

令和4年度 宮城野区

# 精神保健家族教室

こころの病気を持つ方の家族同士が、語り合ったり・学んだりできるような、講話や懇談会を中心とした活動です。\*日時・内容は変更になる場合があります。

回	月日	内容 (予定)
1	4月18日	座談会
2	5月16日	ピアスタッフとの座談会 ～当事者の考える「自立」とは～
3	6月20日	生活保護制度について
4	7月25日	相談支援事業所について
5	8月15日	グループホームについて
6	9月26日	座談会 前半の振り返り
7	10月31日	成年後見制度について
8	11月21日	精神科のお薬について知ろう
9	12月26日	家族ピアスタッフとの座談会
10	1月30日	家族と本人のコミュニケーションについて
11	2月20日	精神科医との座談会
12	3月20日	まとめ

☆ 時間 : 午後1時30分～3時30分

☆ 場所 : 宮城野区役所 3階 健康教育室・健康診察室

☆ 参加費 : 無料

☆問い合わせ先 : 宮城野区障害高齢課 地域支援係

電話 291-2111 (内) 6732 (初めてご参加の際はお問い合わせください)