

# 生活困りごとと、こころの健康相談 こんなことで悩んでいませんか？

震災後、会社にダメージ・・・  
一方的に解雇された

食欲がない。食べているのに  
体重が減っている。



ローンや借金  
どうしよう

良く眠れない  
悪い夢をよくみる

生活の困りごと(震災後の困りごと、相続問題、多重債務、家族の問題など)が生じると、心や体の健康にも影響が出ることがあります。この相談会では、生活の困りごとと、それに伴って生じる心や体の健康問題を同時に相談できるよう、法律の専門家(司法書士)と精神保健福祉の専門家(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士)が同席してご相談に応じます。

## 平成29年度日程表

|               | 開催日       | 時間          | 会場・予約受付先   |
|---------------|-----------|-------------|--|
| 平成<br>29<br>年 | 4月11日(火)  | 13:00~16:00 | <b>宮城県司法書士会館</b><br>(仙台市青葉区春日町8-1)<br>022-263-6755<br>【受付時間 9:00~17:00】<br>宮城県司法書士会館地図 |
|               | 5月9日(火)   |             |  |
|               | 6月13日(火)  |             |  |
|               | 7月11日(火)  |             |  |
|               | 8月8日(火)   |             |  |
|               | 9月12日(火)  |             |  |
|               | 10月10日(火) |             |  |
|               | 11月14日(火) |             |  |
| 30<br>年       | 1月9日(火)   |             |  |
|               | 2月13日(火)  |             |  |
|               | 3月13日(火)  |             |  |



〈お問い合わせ〉

- 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)  
仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6 TEL265-2191
- 宮城県司法書士会  
仙台市青葉区春日町8-1 TEL263-6755

