



仙台の生活情報が満載!

平成28年度  
市民便利帳

# せんだい 保存版 くらしのガイド



防災・災害対策	34
住民票・戸籍など	38
国民健康保険	42
後期高齢者医療制度	43
国民年金	44
市税	45
ごみの出し方・減量	47
くらし	51
ガス・水道・下水道	54
交通	57
働く人	61
相談	63
健康	70
子ども	73
高齢の方	80
障害のある方	85
生涯学習・市民活動・文化振興	89
観光・交流	91
議会・選挙	92
広聴・市政情報	93
施設案内	94

市役所・区役所などの電話番号 業務時間：8時30分～17時00分（土日祝日、12月29日～1月3日は休み）

仙台市役所	TEL 022-261-1111(代)	太白区役所	TEL 022-247-1111(代)
青葉区役所	TEL 022-225-7211(代)	泉区役所	TEL 022-372-3111(代)
宮城野区役所	TEL 022-291-2111(代)	宮城総合支所	TEL 022-392-2111(代)
若林区役所	TEL 022-282-1111(代)	秋保総合支所	TEL 022-399-2111(代)

仙台市ホームページ

http://www.city.sendai.jp/  
モバイル版  
http://www.city.sendai.jp/m/



発行/  
仙台市  
仙台リビング新聞社

# せんだい くらしの ガイド

平成28年度 市民便利帳

■ 保存版 ■

「せんだいくらしのガイド(市民便利帳)」は、行政と民間企業が協働で発行した冊子です。仙台での暮らしに役立つさまざまな制度や施設の内容など、身近な市政情報を紹介するほか、医療機関ガイドやまちのおすすめ情報などを掲載しています。ご家庭の生活情報誌として、ご活用ください。

©仙台観光国際協会

## CONTENTS

- 006 私たちの住む「仙台市」ってこんな街
- 008 使って便利 暮らし充実  
公共施設&行政サービス
- 010 せんだい乗り物活用辞典
- 012 せんだいイベントカレンダー
- 014 知的好奇心を満たすミュージアムが多数  
文化施設
- 015 多彩なプロスポーツをみんなで応援しよう!  
仙台のスポーツ
- 018 おすすめSHOPも紹介  
各区ガイド
- 031 市民便利帳(行政情報)  
せんだいくらしのガイド
- 124 公共機関ガイド
- 128 子育てママを応援する各種制度やサービスとは!?  
仙台の子育てQ&A
- 132 家族みんなで再確認!  
高齢者サービスQ&A
- 134 WAKE UP!!仙台  
みんなで資源物をワケよう!
- 137 大切なのは日頃からの備え  
家族でチェック! 防災対策
- 141 病院、医療
- 170 暮らしのサービス

■せんだいくらしのガイド 平成28年度版(平成28年7月発行)

発行

仙台市(仙台市総務局広報課)

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1 TEL 022-214-1143

仙台リビング新聞社

〒980-8585 仙台市青葉区大町1-1-30 TEL 022-265-2511

©仙台市・仙台リビング新聞社

\*本誌記事・写真・イラスト等の無断転写を禁じます。

\*本誌に掲載されている情報は平成28年6月30日(行政情報は4月1日)現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もありますのでご注意ください。

\*仙台リビング新聞社では個人情報保護方針を制定し、個人情報の適正な取り扱い、管理、維持に努めております。個人情報保護方針はホームページで紹介しています。

<http://www.sendailiving.jp/>

\*31ページ～122ページの行政情報は仙台市の編集による情報です。