



防災・災害対策

災害に備えて

●わが家と地域の防災チェック表

市民自らが行う日頃からの防災への取り組みについて分かりやすくまとめたものです。各消防署、区役所・総合支所、市政情報センター等で配布しています。

減災推進課 ☎214-3109 FAX 214-8096

●仙台市危機管理室Twitter (ツイッター)

災害時に「仙台市危機管理室Twitter」で情報発信をしています。パソコンやタブレット端末、スマートフォンでご覧いただけます。スマートフォンでは、緊急性の高い情報を音や振動でお知らせする「アラート」機能を設定できます。アカウント名は「@sendai_kiki」です。



危機管理課 ☎214-8519 FAX 214-8096

●社の都防災メール・社の都防災Web

火災などの発生情報や、防災気象情報、避難勧告などを電子メールとホームページでお知らせします。電子メールへの配信には事前登録が必要で



パソコンから

HP <http://www.city.sendai.jp/kurashi/shobo/bosai/0016.html>

携帯電話から

HP <http://www.city.sendai.jp/m/kurashi/d3/0016.html>

消防局管理課 ☎234-1111 FAX 728-9590

●救命ナビ (スマートフォン用アプリ)

スマートフォンでいつでもどこでも気軽に応急手当が学べます。また、いざという時には119番通報と心肺蘇生法を分かりやすくナビゲートしてくれます。(iOS、Android対応)



iOS

Android



伊達家伯記念會協力

消防局救急課 ☎234-1111 FAX 234-0214

●応急手当講習会

「救急車が来るまでに」をテーマに、応急手当に必要な基礎知識のほか、「胸骨圧迫」や「人工呼吸」、「AEDの使用方法」、「止血法」などの実技中心の講習を実施しています。

区役所・総合支所・証明発行センターの所在地・電話番号は 94ページ

ホームページ上でeラーニングもできます。

HP <http://www.sendai119.jp/>

各消防署・市防災安全協会 →116ページ

●ブロック塀等の除却費助成

これまで市が実施した調査において、地震による倒壊の危険性が高いと判断されたブロック塀等について、除却費の一部を助成しています。

各区役所街並み形成課

●戸建木造住宅の耐震診断・改修

昭和56年5月以前の古い耐震基準で建てられた戸建木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修工事の支援事業を行っています。また、木造共同住宅の簡易診断も実施しています。

各区役所街並み形成課

●分譲マンションの耐震診断・改修・防災

昭和56年5月以前の古い耐震基準で建てられた分譲マンションを対象に、耐震診断・耐震改修工事の支援事業を行っています。また、防災マニュアル作成の支援も実施しています。

住宅政策課 ☎214-8306 FAX 268-2963

●社の都防災力向上マンション認定制度

マンションにおける防災活動の充実や、建物性能の向上を図ることを目的に、分譲マンションの防災力を、取り組みの内容や活動段階などにより認定します。認定された分譲マンションには認定マークが交付され、仙台市ホームページに掲載されます。

住宅政策課 ☎214-8306 FAX 268-2963

●せんだい水害・土砂災害ハザードマップ

市民の皆さまが、地域の危険箇所を事前に把握し、災害の備えに役立てていただくため、大雨時に災害の恐れのある区域を示し、日ごろからの備えや災害時の行動のポイントをまとめたものです。

HP http://www.city.sendai.jp/kurashi/bosai/husuigai/1220928_2954.html

防災計画課 ☎214-3046 FAX 214-8096

●津波からの避難の手引き (暫定版) (津波ハザードマップ)

東日本大震災の津波到達範囲(国土地理院公表)を参考に、沿岸部に津波避難エリア(I、II)を表示したものです。

HP <http://www.city.sendai.jp/kurashi/bosai/jishin/0023.html>

防災計画課 ☎214-3047 FAX 214-8096



●災害時要援護者情報登録制度

災害時に自力での避難等が困難な方（高齢者や障害者等）に、災害時要援護者として事前に仙台市にご登録いただき、お住まいの地域での避難支援体制づくりを進めるために、その情報を地域団体等（町内会・自治会や自主防災組織、民生委員児童委員、社会福祉協議会、地域包括支援センター）へ提供する制度です。

各区役所障害高齢課、各総合支所保健福祉課

災害に遭ったとき

●ライフラインの問い合わせ先

項目	内容・電話番号
電気（停電、漏電等）	■東北電力コールセンター： 0120-175366
ガス（ガス漏れ・マイコンメーター等）	■仙台市ガス局お客さまセンター： 0800-800-8977 ※お客さまセンター受付時間外の緊急時受付 ガス局代表電話： 256-2111（24時間対応） ガス漏れ受付専用電話： 292-6663（24時間対応） ■マイコンメーター復帰手順 →55ページ ガス局以外のプロパンガスをご利用の方は、各販売店へ
水道（漏水等）	■仙台市水道局コールセンター 電話：748-1111 FAX：249-2230 ※コールセンター受付時間外の緊急連絡先 電話：304-0055（時間外専用） FAX：249-2006
下水道	■下水道北管理センター 〔担当区域：青葉区・泉区〕： 373-0902（宅地外下水道管） ■下水道南管理センター 〔担当区域：宮城野区・若林区・太白区〕： 746-5061（宅地外下水道管） ■下水道経営部業務課： 748-0585（宅地内排水設備）
電話	■故障等：113（携帯電話・PHSからは、0120-444113） ■災害用伝言ダイヤル：171 ■携帯電話 災害時に各電話会社で災害用伝言板が開設されます

項目	内容・電話番号
高速道路 一般道路 状況 (通行止め等)	■高速道路 NEXCO東日本お客さまセンター ナビダイヤル： 0570-024024(24時間、365日) PHS・IP電話ご利用の方： 03-5338-7524 ハイウェイテレホン(テープ)： 711-1620 ■一般道路 道路保全課： 214-8381
交通機関の 運行状況	■仙台市地下鉄・仙台市バス 仙台市交通局 交通局案内センター： 222-2256 ■宮城交通バス 宮城交通： 771-5310 ■愛子観光バス(路線バス) 392-6355 ■東北新幹線・在来線 仙台地区の列車運転情報 JR東日本お問い合わせセンター： 050-2016-1600 (6:00～24:00) JR東日本：ホームページ「列車 運行情報サービス」及び携帯電話 各種コンテンツおよびスマート フォンのウェブサイトにてご 案内 ■仙台空港総合案内所： 382-0080 ※詳細は各航空会社へ
ごみ収集・ 被災ごみ・ し尿処理	■廃棄物管理課 ごみ：214-8227 し尿：214-8231
医療機関の 被害状況	■健康政策課：214-8196

●罹災証明書等の申請

災害により住居などが被害を受けた場合は、下記の窓口に罹災証明書などの発行を申請できます。

災害の種類	申請窓口
火災	各消防署警防課・宮城消防署 →116ページ
火災以外の 災害	各区役所税務会計課・宮城総合支 所及び秋保総合支所税務住民課



指定避難所等一覧

日頃から周辺2、3カ所の避難所を確認しておきましょう。

※以下の避難所以外にも地域で用途を決めた避難所もあります。詳しくは地域の防災訓練などで確認ください。

●指定避難所

一時的な避難生活をする建物がある施設で、市立小中高等学校、高砂市民センター、岩切東コミュニティ・センターを位置付けています。

●地域避難場所

地震や火災の時、一時的に避難する広場です。

青葉区	<ul style="list-style-type: none"> ●上杉公園 ●北三番丁公園 ●勾当台公園 ●仙台二高 ●通町公園 ●常盤木学園高 ●中山公園 ●中山とびのご公園 ●錦町公園 ●評定河原グラウンド ●広瀬川牛越緑地 ●広瀬川澱緑地 ●朴沢学園サッカーグラウンド ●宮城教育大学付属小・中 ●仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場） ●宮城一高 ●宮城広瀬高 ●川平三丁目東公園 ●国見コミュニティ広場
宮城野区	<ul style="list-style-type: none"> ●出花二丁目公園 ●扇町一丁目公園 ●扇町四丁目公園 ●清水沼公園 ●仙台三高 ●高砂一丁目公園 ●日の出町公園 ●福田町南一丁目公園 ●宮城県消防学校
若林区	<ul style="list-style-type: none"> ●卸町五丁目公園 ●卸町東二丁目公園 ●木ノ下公園 ●仙台一高 ●広瀬川宮沢緑地 ●南小泉公園 ●仙台二華中・高 ●六丁の目北町公園 ●六丁の目中町公園 ●六丁の目中町西公園 ●六丁の目南町公園
太白区	<ul style="list-style-type: none"> ●仙台南高 ●城南高グラウンド ●東北工大青葉山総合グラウンド ●東北郵政研修センター ●中田中央公園 ●八本松公園 ●広瀬川愛宕緑地 ●宮城大学食産業学部
泉区	<ul style="list-style-type: none"> ●泉松陵高 ●泉中央公園 ●黒松二丁目公園 ●将監公園 ●長命ヶ丘公園 ●東北学院大学泉キャンパス ●南光台三丁目公園 ●南光台南二丁目公園

●広域避難場所

火災の延焼拡大などにより、指定避難所などにとどまることが危険な場合に避難する広場です。

青葉区	●台原森林公園 ●西公園
宮城野区	●榴岡公園 ●宮城野原公園総合運動場
若林区	●広瀬川若林緑地 ●広瀬川中河原緑地
太白区	●広瀬川八本松緑地 ●広瀬川飯田緑地 ●三神峯公園
泉区	●七北田公園

●津波避難施設・津波避難場所

一時的な避難先として利用できる施設（緊急対応型）	<ul style="list-style-type: none"> ●仙台冷蔵倉庫仙台港第三センター ●キリンビール ●中野五丁目津波避難タワー ●日鐵住金建材津波避難タワー ●荒浜小学校 ●東六郷小学校 ●仙台うみの杜水族館 ●センコー ●アクセル
一時な避難先として利用できる場所（緊急対応型）	<ul style="list-style-type: none"> ●冒険広場 ●仙台東部道路避難階段
避難の長期化にも対応できる施設（滞在対応型）	<ul style="list-style-type: none"> ●高砂中学校 ●岡田小学校 ●中野栄小学校 ●中野中学校 ●福室小学校 ●鶴巻小学校 ●蒲町中学校 ●蒲町小学校 ●七郷小学校 ●七郷中学校 ●沖野中学校 ●沖野小学校 ●沖野東小学校 ●六郷小学校 ●六郷中学校 ●郡山小学校 ●袋原中学校 ●袋原小学校 ●四郎丸小学校 ●東四郎丸小学校 ●高砂市民センター

●指定緊急避難場所

緊急的な避難をする場所または施設で、指定避難所、地域避難場所、広域避難場所、津波避難施設・津波避難場所を位置付けています。洪水、土砂災害、地震、津波、大火事など災害の種類により使用可否の違いがありますのでご確認ください。

災害の種類	該当する指定緊急避難場所
洪水	岩切東コミュニティ・センター以外の指定避難場所（浸水想定区域内の指定避難所は校舎2階を使用。詳細は「せんだい水害・土砂災害ハザードマップ」をご確認ください →34ページ）



災害の種類	該当する指定緊急避難場所
土砂災害	岩切東コミュニティ・センター、人來田中学校、八乙女中学校以外の指定避難所
地震	指定避難所、地域避難場所、広域避難場所
津波	津波避難施設、津波避難場所
大火事	広域避難場所

非常持ち出し品の準備

避難するときは非常持ち出し品を持って避難しましょう。荷物は最小限に。男性で最大15kg、女性で10kgがひとつの目安です。

●非常持ち出し品（例）

半年に一度再点検してみましょう。

- ・ 飲料水、食料品
- ・ 粉ミルク、ほ乳びん（赤ちゃんがいる場合）
- ・ 常備薬、服用中の薬、お薬手帳
- ・ 衣類、下着、タオル・軍手、マスク
- ・ 雨具、レジャーシート・寝袋、毛布
- ・ 現金（小銭が便利）・キャッシュカード・保険証
- ・ 携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池
- ・ ティッシュペーパー、生理用品・使い捨てカイロ
- ・ 筆記用具・ビニール袋・予備めがね

減災推進課 ☎214-3109 FAX 214-8096

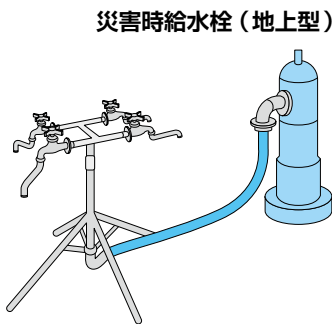
災害時給水施設

災害時に応急給水を行う施設として、以下の「災害時給水施設」を整備しています。災害時の給水所の開設状況は、水道局のホームページでご確認ください。

HP <http://www.suidou.city.sendai.jp/>

●災害時給水栓

学校の防災備蓄倉庫などに保管している給水ホース・仮設給水蛇口を接続して、市民の皆さまが給水所を設営・利用することができます。



●災害時給水栓設置小学校（平成28年5月現在）

青葉区	●荒巻小 ●大沢小 ●川前小 ●北六番丁小 ●国見小 ●栗生小 ●小松島小 ●桜丘小 ●東六番丁小 ●南吉成小 ●通町小 ●北仙台小 ●中山小 ●旭丘小 ●東二番丁小 ●愛子小 ●上愛子小 ●木町通小（水飲み場型）
宮城野区	●岩切小 ●新田小 ●高砂小 ●榴岡小 ●東宮城野小 ●宮城野小 ●燕沢小 ●中野栄小 ●幸町小 ●東仙台小
若林区	●荒町小 ●連坊小路小 ●六郷小 ●若林小 ●蒲町小 ●大和小
太白区	●秋保小 ●鹿野小 ●中田小 ●長町小 ●長町南小 ●西中田小 ●八本松小 ●八木山小 ●柳生小 ●東四郎丸小 ●袋原小 ●上野山小 ●八木山南小 ●人來田小 ●東長町小 ●西多賀小
泉区	●黒松小 ●実沢小 ●将監小 ●住吉台小 ●長命ヶ丘小 ●寺岡小 ●七北田小 ●福岡小 ●松森小 ●泉ヶ丘小 ●南中山小 ●虹の丘小 ●野村小 ●高森東小 ●市名坂小

●非常用飲料水貯水槽

学校や公園の地下に設置されている災害時給水施設で、貯水した100㎡の水を災害時に飲料水として利用することができます。

青葉区	●広瀬小 ●台原森林公園
宮城野区	●鶴谷東小 ●原町小 ●福室小 ●東仙台中 ●幸町市民センター ●扇町一丁目公園
若林区	●沖野東小 ●七郷小 ●古城小 ●南小泉小 ●六郷中
太白区	●四郎丸小 ●向山小 ●西多賀中 ●水道局本庁舎（南大野田）
泉区	●将監中央小 ●南光台小

水道局計画課

☎304-0029 FAX 249-6971