

相談

●みやぎジョブカフェ (みやぎ若年者就職支援センター)

44歳以下の求職者を対象に職業相談、就職支援セミナー、職業紹介等を行います。

🕒 平日10:00~18:30/土曜10:00~18:00
(土曜日は、キャリアカウンセリングのみ)

📅 日曜、祝日、年末年始

📍 青葉区中央一丁目2-3(仙台マークワン12階)

🌐 <http://www.miyagi-jobcafe.jp/pc/>

☎ **264-4510** FAX 264-4522

●キャリア・コンサルティング

①学生・求職中の方(18歳以上)、②在職中の方を対象に、プロのカウンセラーによる就職や転職・キャリアに関する個別相談を開催します。(毎週木曜開催・無料)

●ジョブ・トライアル(就業体験研修)

18~29歳の学生・求職者を対象に、職業観の向上や、業種選択の視野拡大、雇用のミスマッチ防止をねらいとし、採用選考も視野に入れた就業体験研修を実施します。(年2回・無料)

●中小企業魅力発見ツアー(職場見学ツアー)

18~29歳の求職者、業種・職種について知りたい方を対象に地元中小企業の職場見学を実施します。(無料)

●ミニ合同企業説明会・交流会

学生・求職者を対象に、地元企業との出会いの場となる説明会・交流会を実施します。

🕒 平日8:30~17:15 📅 土・日曜、祝日

📍 仙台市青葉区中央1-3-1 AER7階

(公財)仙台市産業振興事業団(無料職業紹介所)

☎ **724-1212** FAX 715-8205

●高齢の方の就業支援 ➡80ページ

市職員採用試験

●市職員採用試験

大学卒程度、高校卒程度、社会人経験者、保育士、消防士など各種試験を実施しています。

🌐 <http://www.city.sendai.jp/saiyo/>

人事委員会事務局任用課

☎ **214-4457** FAX 268-2942

市政の相談

市政に対するご意見、ご要望の受付(面談、電話)。

🕒 「市民相談室」は9:15~16:00、他は8:30~17:00

各区役所「市民相談室」・区民生活課、
宮城総合支所まちづくり推進課、
秋保総合支所総務課
市役所 広聴統計課 ☎ **214-6132**
市政ダイヤル相談 ☎ **222-8181**
市長への手紙ファクス FAX 213-8181

人権の相談

●法務局の人権相談

日常生活の中でのさまざまな悩みごと、困りごとについての相談に応じます(家族関係、DV、いじめ等、面接および電話)

🕒 月~金曜8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

📍 青葉区春日町7番25号(仙台第3法務総合庁舎)

みんなの人権110番

☎ **0570-003-110**(ナビダイヤル)

※PHS、一部のIP電話からはご利用できません。

●仙台市「性別による差別などに関する相談」

セクハラや性別による差別的な取り扱いおよび男女共同参画の推進に関する市の施策などについての相談に応じます。性別は問いません。

🕒 月~土曜9:00~17:00

📅 祝日および休館日

エル・ソーラ仙台 ☎ **268-8043**

女性のための相談

●女性相談(一般相談・法律相談)

一般相談では夫やパートナーからの暴力(DV・デートDV)やセクハラ、性暴力、人間関係、家庭、子育ての悩みについて、法律相談では離婚、相続、労働などの法律に関わる問題につ



いて相談に応じます。(面接、予約制)

- 🕒 (予約受付)月・水～土曜9:00～17:00、
火曜9:00～21:00
 - ・面接時間帯はお問い合わせください。
 - ・火曜日は夜間相談も行っています。
 - ・お子さん連れの方は事前にご相談ください。

休 祝日および休館日

エル・ソーラ仙台
☎**268-8302** (予約・問合せ)

●女性のための電話相談

- 🕒 月・水～土曜 9:00～15:30 (祝日、休館日を除く)

エル・ソーラ仙台 ☎**224-8702**

●女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力やセクシュアルハラ
スメント、ストーカーなどについての電話相談。

- 🕒 月～金曜 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)

☎**0570-070-810** (ナビダイヤル)
※PHS、一部のIP電話からはご利用できません。

●女性への暴力相談電話

夫やパートナーからの暴力(DV・デートDV)、
虐待や性暴力の被害などに関する電話相談。

- 🕒 月・水～金曜9:00～17:00、
火曜9:00～19:00 (祝日、年末年始を除く)

☎**268-5145**

●ハーティ仙台電話相談

女性に対してふるわれる暴力、離婚など、女
性の悩み全般に関する電話相談。

- 🕒 月～金曜13:30～16:30/第1～第4火曜
18:30～21:00 (祝日、年末年始を除く)

(NPO法人)ハーティ仙台
☎**274-1885**

●性犯罪被害相談電話

性犯罪被害に関する相談窓口(DV、ストーカ
ーは最寄りの警察署へ)

- 🕒 月～金曜9:00～17:45 (祝日、年末年始を除く)

宮城県警察 ☎**221-7198**

●女性医療相談

女性が抱える健康不安について、女性医師が
面接相談に応じます。

- 🕒 (予約受付)月～金曜9:00～17:00
(相談時間)毎週土曜日14:00～17:00

予約制、託児あり 予約電話・相談とも祝日・
年末年始を除く

宮城県女医会 予約受付専用
☎**090-7075-2525**

外国人相談(情報提供)

●外国人相談(情報提供)

- ☎224-1919 9:00～20:00 (休室日を除く)

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、
タガログ語、ベトナム語による情報提供。

仙台国際センター交流コーナー
☎**265-2471** FAX 265-2472

●外国人の人権相談所

外国人の人権問題に関する面接および電話相談
(日本語、英語、中国語)。

- 🕒 毎月第4木曜9:00～12:00、13:00～17:00
📍 青葉区春日町7番25号(仙台第3法務総合庁舎)

☎**225-5768**



相
談

生活の相談

●区役所等特別相談窓口

生活上の問題について、専門的な知識を有する相談員が無料でご相談に応じます。相談時間は、30分程度とします。(12:00～13:00を除きます)。

各区役所区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課

※印の相談日が閉庁日に当たる場合、原則、翌週の同じ曜日に振り替えます。

相談種別	相談内容(相談員)	青葉区役所	宮城野区役所	若林区役所	太白区役所	泉区役所	宮城総合支所
法律 (要予約)	賃貸借・不動産・相続・離婚、その他法律全般(係争中・事業・法人関係を除く)(弁護士)	毎週月曜 および 第1・3金曜 10～15時	第2・3・4 火曜 10～15時	第1・2・3 水曜 10～15時	第2・3・4 木曜 10～15時	第1・2・3 金曜 10～15時	第1月曜 10～15時
<p>○予約が必要です。事前に上記の各区区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課へお問い合わせください。</p> <p>○同一人からの同じ内容の相談は1回限りです。</p> <p>○閉庁日に当たる場合は、原則次のとおり振り替えます。</p> <p>青葉区(月曜分は振替なし)⇒翌週の金曜 宮城野区⇒同月の第1火曜 若林区⇒同月の第4水曜 太白区⇒同月の第1木曜 泉区⇒同月の第4金曜 宮城総合支所⇒翌週の月曜</p>							
※ 税務	所得税・贈与税・相続税、その他税全般(税理士)	第3火曜 13～16時	第4水曜 13～16時	第3木曜 13～16時	第4金曜 13～16時	第3月曜 13～16時	第4火曜 13～16時
<p>○12～3月までの期間中、次のとおり追加実施します。</p> <p>青葉区⇒第1火曜 宮城野区⇒第2水曜 若林区⇒第1木曜 太白区⇒第2金曜 泉区⇒第1月曜</p>							
※ 登記・ 行政手続	不動産の登記・相続、土地の境界、官庁提出書類作成など(司法書士・土地家屋調査士・行政書士)	第1水曜 13～16時	第2木曜 13～16時	第1金曜 13～16時	第2月曜 13～16時	第1火曜 13～16時	
※ 宅地・ 建物	宅地や建物の売買や契約など(宅地建物取引士)	第2・4 火曜 10～15時					
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係、その他人権など(人権擁護委員)	第2・4 水曜 10～15時	第1・3 木曜 10～15時	第2・4 木曜 10～15時	第1・3 火曜 10～15時	第1・3 水曜 10～15時	
行政	国や県・市の仕事に関する意見・要望・苦情など(行政相談委員)	第2・4 木曜 10～15時	第2・4 金曜 10～15時	第2・4 金曜 10～15時	第2・4 火曜 10～15時	第2・4 水曜 10～15時	第2水曜 10～15時
交通事故	損害賠償・保険の請求・示談の仕方、その他(専門相談員)	市役所1階 毎週月～金曜 9～16時	第1・3 水曜 10～15時	第1・3 火曜 10～15時	第2・4 水曜 10～15時	第2・4 火曜 10～15時	

●民生委員児童委員

各種の相談や支援など地域福祉のために幅広い活動を行っています。

各区役所保健福祉センター管理課



相談

●消費生活の相談

相談窓口	所在地	受付電話番号・FAX番号・時間
市消費生活センター	青葉区一番町4-11-1 141ビル5階 (三越定禅寺通り館)	電話268-7867 FAX268-8309 9:00~18:00 毎日(年末年始、臨時休館日を除く)
宮城県消費生活センター	青葉区本町3-8-1 県庁舎1階	電話261-5161 FAX211-2959 平日9:00~17:00、 土・日曜9:00~16:00 祝日、年末年始を除く毎日
東北経済産業局消費者相談室	青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟内3階	電話261-3011 FAX224-1466 10:00~12:00、 13:00~16:00 月~金曜 祝日、年末年始を除く

税金の相談

●国税・県税の相談 →124ページ

税の種類	窓口
所得税・相続税など(国税)	国税局・各税務署など
事業税・不動産取得税・自動車税など(県税)	県税事務所など

●市税の相談

主な取扱業務		電話番号(直通) [市外局番 022]	担当課	
個人市民税	特別徴収(給与・公的年金からの引き落としによる納付)に関する届出・課税内容の相談	214-1009	市民税課	
	個人市県民税の申告、普通徴収(納付書・口座振替による納付)に関する課税内容の相談	青葉区・泉区 214-8637 宮城野区・若林区・ 太白区 214-8638		
法人市民税 その他市税	法人市民税・事業所税に関する申告・課税内容の相談	[法人市民税]214-1102 [事業所税]214-1101	市民税企画課	
	軽自動車税に関する課税内容の相談、入湯税・市たばこ税・鉱産税に関する申告・課税内容の相談	214-8625		
固定資産税等	土地・家屋に係る固定資産税に関する課税内容の相談	青葉区	[土地] 214-8596 [家屋] 214-8604	北固定資産税課
		泉区	[土地] 214-8597 [家屋] 214-8605	
		宮城野区・若林区	[土地] 214-8689 [家屋] 214-8694	南固定資産税課
		太白区	[土地] 214-8690 [家屋] 214-8695	
	償却資産に係る固定資産税に関する申告・課税内容の相談	214-8619	資産課税課	
住宅用家屋証明の発行、固定資産課税台帳の閲覧、地図の閲覧	214-8617			
納税相談 市税の納付	納税に関する相談	青葉区・泉区	214-8152	北徴収課
		宮城野区・若林区・ 太白区	214-8153	南徴収課
		仙台市外	214-8661	徴収対策課
	市税の納付、還付やその方法等の相談、口座振替	214-1010	収納管理課	
税証明等	市税証明の発行、原動機付自転車の登録・廃車、自動車の臨時運行許可(秋保総合支所を除く)	各区役所税務会計課 各総合支所税務住民課		

※個人市県民税の申告・固定資産課税台帳の閲覧・現年度分のみ未納で、その年度中に支払が完了する見込みの場合の納税相談・市税の納付は、区役所・総合支所でも受け付けます。

税制課 ☎214-8622 FAX 268-4319

国民健康保険・後期高齢者医療制度・年金の相談

●国民健康保険

各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

●後期高齢者医療制度

各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

宮城県後期高齢者医療広域連合
☎266-1021

●国民年金

年金事務所 ➡ 124 ページ

●街角の年金相談センター仙台

対面による年金相談を行っています。

🕒 詳しくはお問い合わせください

📅 休 土・日曜、祝日、年末年始

📍 所 青葉区国分町三丁目6-1 (仙台パークビル2階)

☎262-5527

●ねんきんダイヤル

(PHS、IP電話などは利用できません)

🕒 月曜8:30~19:00、火~金曜8:30~17:15、第2土曜9:30~16:00

📅 休 第2土曜を除く祝日、日曜、年末年始

☎0570-05-1165

いろいろな相談窓口

●行政困りごと相談所 (東北管区行政評価局)

🕒 10:00~18:00 (店休日及び年末年始を除く)

📍 所 青葉区一番町三丁目4-1 (藤崎一番町館6階)

相談種別	相談内容	日時
行政一般相談	国の業務、独立行政法人・特殊法人(国立大学、国立病院、郵便局など)などの業務に関する事	毎日 10:00~18:00
情報公開・個人情報保護総合相談	行政機関・独立行政法人などの情報公開、個人情報保護に関する制度や窓口の所在などの総合案内	第3火曜 10:00~16:00

相談種別	相談内容	日時
借金の相談(予約優先)	借金の返済などに関する事 必要に応じ、弁護士・司法書士等の専門家へ引き継ぎます。 (予約は東北財務局金融監督第三課 ☎266-5703へ)	第1・3金曜 10:00~16:00
多重債務相談(予約優先)	(公財)日本クレジットカウンセリング協会仙台支部の消費生活アドバイザーによる相談 必要に応じ、弁護士との面談の予約をします (予約は ☎263-6201へ)	第4月曜 10:00~16:40 (13:00~14:00を除く)
県政一般相談	宮城県の業務に関する事	第2火曜 13:00~16:00
警察行政相談	交通・防犯・ストーカー被害、振り込め詐欺被害などの警察業務に関する事	偶数月の第3水曜 10:00~16:00
市政一般相談	仙台市の業務に関する事	第1水曜 (祝日を除く) 13:00~16:00
法律相談(予約優先)	弁護士による無料法律相談(予約は ☎263-6201へ)	第2土曜 13:00~17:00
税務相談(予約優先)	税理士による無料税務相談(予約は ☎263-6201へ)	第4水曜 (祝日を除く) 13:00~16:00
司法書士相談(予約優先)	売買・贈与・相続等に伴う不動産登記手続、会社・法人に関する登記手続、成年後見制度、その他法律相談(予約は ☎263-6201へ)	第3木曜 13:00~16:00
年金保険・労働相談(予約優先)	社会保険労務士による年金、保険及び労働に関する相談(予約は ☎263-6201へ)	第4土曜 13:00~16:00
土地家屋調査士相談(予約優先)	不動産の表題登記(土地の分筆登記・地目変更登記、建物の表題変更登記(増改築)・滅失登記)、土地境界トラブルに関する相談(予約は ☎263-6201へ)	第4木曜 (祝日を除く) 13:00~16:00
不動産鑑定士相談(予約優先)	不動産の価格水準、売買・交換、鑑定評価、賃料、権利関係、有効利用などに関する相談(予約は ☎263-6201へ)	第2木曜 (祝日を除く) 13:00~17:00



相談

相談種別	相談内容	日時
行政書士相談 (予約優先)	遺言・遺産分割協議書など相続関係書類の作成、許認可等関係書類の作成・申請手続、法人設立関係書類の作成等に関する相談(予約は ☎263-6201へ)	第1土曜 13:00~16:00
分譲マンションの管理相談 (予約優先)	マンション管理士による分譲マンションの管理運営相談(予約は ☎214-8306 仙台市住宅政策課へ)	第3土曜 13:00~16:00
家庭・職場・地域等での困りごと相談	行政相談委員による各分野における男女共同参画施策についての総合相談	第1木曜・第3月曜 (祝日を除く) 13:00~16:00
中国語による相談	中国出身の行政相談委員による暮らしの心配ごと相談	第2金曜日 13:00~15:00

☎・FAX **263-6201**

●行政苦情110番

国、特殊法人などの仕事に対する苦情や意見要望などの相談に応じます。来所のほか、電話、ファクスやインターネット(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html)でも受け付けています。

🕒 8:30~17:30

📍 青葉区本町三丁目2-23 (仙台第2合同庁舎11階)

行政苦情110番 ☎**0570-090110**
(夜間、土・日曜、祝日は留守番電話)
FAX **262-7844**

●情報公開・個人情報保護総合案内所

国、独立行政法人などの情報公開、個人情報保護に関する制度や窓口の所在などの総合的な案内を行っています。来所のほか、電話、ファクスやインターネット(<https://www.soumu.go.jp/hyouka/i-chihou-form.html>)でも受け付けています。

🕒 8:30~17:15

📍 青葉区本町3-2-23 (仙台第2合同庁舎10階)

東北管区行政評価局 ☎・FAX **716-1234**
(夜間、土・日曜、祝日は留守番電話)

●個人情報保護法相談窓口

個人情報取扱事業者等による個人情報の取り扱いに関する苦情・相談に応じます。

文書法制課 ☎**214-8044** (市政情報係)
FAX **213-0672**

●仙台いのちの電話

不安や孤独を感じたとき、「生きる力」を失いそうになったとき、24時間電話で相談を受けます。

社会福祉法人仙台いのちの電話
☎**718-4343**

●いろいろな相談窓口

働く人 雇用・労働条件 ➡62ページ
 就業 求職・キャリア ➡62ページ
 健康・医療相談 健康・遺伝 ➡72ページ
 こころの健康 ➡72ページ
 子ども 育児・教育・いじめ ➡75ページ
 ひとり親家庭 生活上・法律上の問題 ➡78ページ
 高齢の方 介護保険・福祉サービス ➡81ページ
 障害のある方 手帳・福祉サービス ➡85ページ
 公害苦情

環境対策課 ☎**214-8221** (騒音)
☎**214-8222** (大気) ☎**214-8223** (水質)

建築 建築物に関する法令など

各区役所街並み形成課

住まい 分譲マンションの管理・運営

住宅政策課 ☎**214-8306**

多重債務相談 消費者金融問題等で悩んでいる方の相談

	日時	場所・電話
市消費生活センター	【相談日・時間】 毎日(年末年始、臨時休館日を除く) 9:00~18:00	【場所】 青葉区一番町4-11-1 141ビル5階 (三越定禅寺通り館) 【電話】 268-7867 【FAX】 268-8309
宮城県消費生活センター	【相談日・時間】 毎日(祝日・年末年始を除く)平日 9:00~17:00 土・日曜 9:00~16:00	【場所】 青葉区本町3-8-1 県庁舎1階 【電話】 261-5161 【FAX】 211-2959

相談

	日時	場所・電話
仙台 弁護士会	【相談日・時間】 月～金曜(祝日・ 年末年始を除く、 夏季休業あり) 10:00～14:30 定員になり次第受 付終了	【場所】 青葉区一番町 2-9-18 仙台弁護士会館 【電話】 223-2383
宮城県 司法書士会	【電話相談日・時間】 月～金曜(祝日を 除く) 13:00～20:00 【面接相談日・時間】 月～金曜(祝日を 除く) 14:00～16:00 要予約	【場所】 青葉区春日町 8-1宮城県 司法書士会館 【電話相談相談電話】 221-6870 【面接相談電話】 263-6755 【FAX】 263-6756
日本司法 支援センタ ー宮城地方 事務局 (法テラス 宮城)	◆民事法律扶助に よる無料法律相談 です。 【相談日・時間】 月～金曜(祝日・ 年末年始を除く) 10:00～16:00 要電話予約 相談 回数制限あり	【場所】 青葉区一番町 3-6-1 一番町 平和ビル6階 【電話】 050-3383-5538
東北財務局 金融監督 第3課	【相談日・時間】 月～金曜(祝日・ 年末年始を除く) 9:00～12:00、 13:00～ 17:00(原則と して)	【場所】 青葉区本町 3-3-1仙台合 同庁舎B棟5階 【電話】 266-5703 (直通)、 263-1111 (内線3080)
(公財)日本 クレジット カウンセリング 協会 仙台 センター	【相談日・時間】 月～金曜 (祝日・年末年始 を除く) 10:00～12:40、 14:00～16:40 【カウンセリング】 要電話予約	【場所】 青葉区国分町 1-7-18 白蜂広瀬通ビル 6階 【電話】 0570-031640
宮城県 クレジット・ サラ金問題 を解決する 会(みやぎ 青葉の会)	【面接相談日・時間】 月・水・金曜 13:00～16:00 (要予約)、 毎月第3土曜 17:00～19:00 (要予約)	【場所】 青葉区一番町 1-17-20 グランドメゾン 片平502号 【電話】 711-6225 【FAX】 711-6228
日本貸金業 協会宮城県 支部	【相談日・時間】 月～金曜(祝日・ 年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～17:30	【場所】 青葉区本町 2-9-7 仙台YFビル5階 【電話】 0570-051-051

不動産 宅地建物の相談

(公社)宮城県宅地建物取引業協会

☎266-9807

電話相談は月～金曜9:00～17:00、来所相
談は金曜11:00～16:00

※どちらも12:00～13:00を除く

交通事故 損害賠償・保険の請求・示談の仕方、その他

交通事故相談所 ☎214-6150(月～金曜)
9:00～16:00

犯罪被害 電話相談、来所相談、面接相談

☎火・水・木・金曜(祝日・年末年始除く)
10:00～16:00

(公社)みやぎ被害者支援センター

☎301-7830

支援施策の情報提供、各種窓口の案内

☎月～金(祝日・年末年始除く)9:00～17:00

犯罪被害者等支援総合相談窓口

☎214-6151 FAX 214-1091

性犯罪被害 電話相談、来所面接相談、付添い支援

☎月～金10:00～20:00、土10:00～16:00
(祝日・年末年始除く)

けやきホットライン(性犯罪被害専用相談電話)

☎0120-556-460



相談

健康

急病・けがのときは

●医療機関のご案内

初期救急医療機関案内（オペレータ対応）

⌚ 平日 19:00～翌 7:00、土曜 14:00～
翌 7:00、日曜・祝日 9:00～翌 7:00

☎ **234-5099** FAX 214-5097

休日テレホンサービス（テープ案内）

⌚ 日曜・祝日 7:00～16:00

☎ **223-6161**

●休日・夜間の急病・けがのときは

*受付時間には昼休みの時間帯が含まれます。各医療機関へ電話で確認し、事前に病状等を詳しくお知らせの上お越しください。

名称	診療科目	受付時間		
		平日夜間	土曜	日曜・祝日
休日当番医 (新聞、市政だより、仙台市ホームページに掲載)	内科・小児科・ 整形外科			9:00～16:00
広南休日内科小児科診療所 ☎248-5858 太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)	内科・小児科			9:00～17:00
泉地区休日診療所 ☎373-9197 泉区泉中央2-24-1	内科・小児科			9:00～16:00
急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12	内科	19:15～ 翌朝7:00	14:45～ 翌朝7:00	9:45～17:00 18:00～翌朝7:00
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
	整形外科・婦人科・ 眼科・耳鼻咽喉科			9:45～17:00
北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)	内科・ 小児科・外科	19:15～23:00 ※平日の小児科 は金曜のみ	14:45～23:00	9:45～17:00 18:00～23:00
夜間休日子ども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)	小児科	19:15～ 翌朝7:00	14:45～ 翌朝7:00	9:45～17:00 18:00～ 翌朝7:00
仙台歯科医師会 在宅訪問・ 障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)	歯科		19:00～23:00	10:00～16:00 19:00～23:00

宮城県休日・夜間診療案内（仙台市内）

⌚ 24時間

☎・FAX **216-9960**

宮城県子ども夜間安心コール

⌚ 毎日 19:00～翌朝 8:00

☎ **#8000**

(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)、

☎ **212-9390**

(プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

●救命救急センター

重篤な症状で入院を必要とする方を優先しています。軽いけがやかぜなどの場合は、かかりつけの医師、急患センター等をご利用ください。

市立病院 ☎ **308-7111**



健康

休日・夜間に症状の重い救急の方が直接受診できる病院

名称	診療科目	受付時間	
		時間	曜日
仙台オープン病院 ☎252-1111 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1	内科・外科	18:00～ 翌日8:00 ※8:00～ 翌日8:00	毎日 ※土・日曜、祝日の場合
仙台徳洲会病院 ☎372-1110 泉区七北田字駕籠沢15	内科・外科系		
東北労災病院 ☎275-1111 青葉区台原4-3-21	内科・外科系		
東北医科薬科大学病院 ☎259-1221 宮城野区福室1-12-1	内科・外科系		
仙台赤十字病院 ☎243-1111 太白区八木山本町2-43-3	外科		火曜 ※火曜が祝日の場合
JCHO仙台病院 ☎275-3111 青葉区堤町3-16-1	整形外科又は外科 (隔週交代)		火曜 ※火曜が祝日の場合 (診察日、科目は事前にお問い合わせください。)
伊藤病院 ☎222-8688 青葉区二日町8-8	外科・整形外科		水曜 ※水曜が祝日の場合
東北医科薬科大学若林病院 ☎236-5777 若林区大和町2-29-1	内科		木曜 ※木曜が祝日の場合
中嶋病院 ☎291-5191 宮城野区大槻15-27	外科・整形外科		金曜、土曜 ※金曜が祝日の場合、土曜

各種健診

●各種健診

生活習慣病予防のため受診をお勧めします。
毎年お申し込みが必要です。市政日より4月1日

号とあわせて各世帯に配布する市民健診申込案内の専用はがきでお申し込みください。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

種類	対象	内容	受診場所
基礎健康診査	35歳～39歳の方 75歳以上の方 65歳～74歳の後期高齢者 医療制度加入者 35歳以上の生活保護受給者 35歳以上の中国残留邦人等 に対する支援給付の受給者	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、脂質検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))、貧血検査、血糖検査(ヘモグロビンA1c検査)、腎機能検査(血清クレアチニン)、尿酸検査(血清尿酸)、心電図検査、眼底検査	登録医療機関
胃がん検診	35歳以上の方	問診、胃部エックス線検査	指定の会場
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、細胞診、内診	登録医療機関
乳がん検診	30歳以上の女性	問診、視診、触診、マンモグラフィ(40歳以上の方)	登録医療機関
肺がん・結核健診	結核健診65歳以上の方 肺がん検診40歳以上の方	胸部エックス線検査、問診、かくたん細胞診(喫煙指数等の一定の要件を満たした方)	指定の会場
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査二日法	指定の会場
前立腺がん検診	50歳・55歳・60歳・65歳の男性	前立腺特異抗原(PSA)検査	登録医療機関

●節目検診

対象となる方には、受診券を郵送しています。

種類	対象
骨粗しょう症検診	40歳・50歳の女性
歯周病検診	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
20歳のデンタルケア	20歳の方

●健康手帳

健診結果や健康状態などが記録できる健康管理のための手帳です。40歳以上で希望される方等に窓口等でお渡ししています。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

特定健康診査・特定保健指導

●仙台市国保加入の方への 特定健康診査・特定保健指導 ➡42ページ

保険年金課 ☎**214-8351** FAX 214-8195
各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

●仙台市国保以外の医療保険に加入されて いる方の特定健康診査・特定保健指導 ➡加入している医療保険にお問い合わせください。

健康・医療相談

●健康相談

歯科医師、保健師、栄養士、歯科衛生士などが
心身の健康について相談に応じます。

●遺伝カウンセリング（予約制）

専門医による相談を行います。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

●家庭訪問指導

赤ちゃんから高齢者の健康相談や家庭での療
養生活について、保健師、栄養士、歯科衛生士な
どが家庭訪問して本人や家族の方に必要な保健
指導を行っています。

各区役所家庭健康課・障害高齢課、各総合支所保健福祉課

●せんだい妊娠ほっとライン

思いがけない妊娠など、悩みを抱えている方
の相談窓口です。

🕒月・水・金10:00～19:00

☎**229-2388**

MAIL siensenter@gmail.com

●肝炎ウイルス検査

これまでに検査を受けたことのない方は、最
寄の区役所保健福祉センター（予約制）及び登
録医療機関で無料で受けられます。

各区役所保健福祉センター管理課

●石綿（アスベスト）健康被害救済制度

アスベストで中皮腫や肺がん等になられた方
およびこれら疾患に起因して死亡されたご遺族
に対する救済給付の申請を受け付けています。

各区役所保健福祉センター管理課

●エイズ・梅毒・クラミジアの相談・検査

相談・検査を無料・匿名で受けられます。

検査・相談内容	日時	会場	予約
エイズ・梅毒	平日指定の日時	各区保健福祉センター	不要
エイズ・梅毒・クラミジア	毎月第1木曜 17:30～19:00	青葉区保健福祉センター	要予約
エイズ (即日検査)	第3土曜 13:30～15:00		
	第2・4金曜 17:00～19:00	宮城県歯科医師会館	

各区役所保健福祉センター管理課

即日検査予約方法

・電子申請（仙台市ホームページから）

・予約専用電話 ☎**090-4478-4641**
(予約時間平日13:00～16:00)

健康安全課 ☎**214-8029** FAX 211-1915

●医療相談窓口

安心・納得して医療を受けることができるよ
う、医療に関する不安や心配な事についての相
談、お近くの医療機関の紹介などを行っていま
す。面接相談は、電話での予約が必要です。

🕒月～金曜（祝祭日を除く） 9:00～12:00、
13:00～15:00

健康安全課 ☎**214-0018**

●女性医療相談 ➡64ページ

こころの健康相談

●こころの健康相談（精神保健福祉相談）（予約制）

精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師が相
談をお受けします。アルコール健康相談・精神
障害者社会復帰相談も行っています。

各区役所障害高齢課、各総合支所保健福祉課

●精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）

ご自身やご家族などのさまざまな心の悩みにつ
いて、電話相談や来所による相談（要予約）をお
受けしています。

また、精神障害を持った方の社会参加や社会復帰
等を目的とした「就労支援・社会参加コース」精神
科デイケアと、うつ病で休職中の方を対象とした「リ
ワーク準備コース」精神科デイケアを行っています。

📍青葉区荒巻字三居沢1-6

🌐<http://www.city.sendai.jp/d01/heartport.html>

☎**265-2191** FAX 265-2190



健康

こころの相談電話「はあとライン」

🕒 月～金曜（年末年始・祝祭日を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
（金曜日午前中は精神科医による精神医学相談）

☎ **265-2229**

こころの相談電話「ナイトライン」

🕒 年中無休 18:00～22:00

☎ **217-2279**

●仙台市こころの絆センター（仙台市自殺予防情報センター）

「生きているのがつらい」など、不安や孤独に関する相談をお受けします。

🕒 月～金曜（祝祭日を除く）9:00～17:00

☎ **225-5560**

健康づくり

●健康教育

生活習慣病の予防について、講習会や教室を開催しています。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

●市民医学講座

毎月、健康や医学に関するさまざまなテーマを分かりやすく解説する講座を開催しています。

健康政策課 ☎ **214-8526** FAX 214-4446

●健康増進センター

生活習慣病予防、高齢者の介護予防、障害者の健康づくりの3つの事業を中心に、専門的な健康づくりの支援を行います。専門スタッフによる各種教室の開催や予約により健康度測定も行います。

🕒 10:00～18:00 ※一般利用は、ホームページ等で日時をご確認ください。

📅 月曜（休日に当たる場合は、その翌日）

📍 泉区泉中央二丁目24-1

🌐 <http://www.senkenhuku.com>

☎ **374-6661** FAX 374-6664

●仙台スポーツワイライト・パス

トレーニング室、プール等を夕方5時以降ご利用いただける定期券を販売しています。

スポーツ振興事業団

☎ **215-3202** FAX 215-3575

子ども

妊娠が分かったら

●母子健康手帳

●母親教室（両親教室）

妊婦とその配偶者の方が対象です。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課、各保健センター

●妊婦の健康診査

一般健康診査 助成上限額を定めた定額助成券方式で14回まで助成を行います。県内の指定医療機関で助成券を利用できます。県外の医療機関で受診する場合は、健康診査後に申請することで助成されます（助成の対象となるのは、県内での健康診査とあわせ14回までです）。

歯科健康診査 平成28年8月から登録医療機関で個別に受診する方式となります。詳しくは仙台市ホームページをご覧ください。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課

●助産制度

収入が少ないため出産費用を準備できない方に安心して出産していただくための制度です（収入に応じて自己負担があります）。

各区役所家庭健康課

赤ちゃんが生まれたら

●出生届 ➡41ページ

●**子ども医療費助成** 保険診療による自己負担額に相当する額を助成します（所得制限あり）。

- ・外来…0歳～小学3年生まで
- ・入院…0歳～中学卒業まで
- ・3歳以上の外来、小学生以上の入院は利用者一部負担金が発生します。

各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

●育児ヘルプ家庭訪問事業（育児ヘルパー派遣）

産後間もなく、体調不良等のため家事や育児が困難な家庭に育児ヘルパーを派遣します。

各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課



子ども