

はあとぽーと仙台 精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」 説明会のご案内

デイケア「就労支援・社会参加コース」とは・・・

クラブ活動やさまざまなプログラムに参加しながら、人とのつきあい方や社会への参加の仕方を学び、自分らしい社会生活を送ることを目指したリハビリテーションの場です。

※ 精神科デイケアは、こころの病気の回復促進、再発予防を目的とした外来治療のひとつです。

たとえばこのような方に

- ・ 日中活動できる場を探している
- ・ 生活リズムを整えたい
- ・ 人と上手くつきあいたい
- ・ 就労に必要なことを学びたい など

さまざまな体験をとおして自分らしい生活を送ることができるようお手伝いします。



日時 令和5年9月11日（月）午前10時30分～午前11時45分

場所 仙台市精神保健福祉総合センター（仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6）

対象 仙台市内にお住まいの、精神的な病気で通院されている
15歳（中学生を除く）から45歳までの方とご家族

内容 デイケアの説明・プログラム見学・個別相談

定員 先着20名 予約制

8月16日（水）午前10時より電話にて受付

申し込み・お問い合わせ

仙台市精神保健福祉総合センター
（はあとぽーと仙台）

電話 022-265-2305 デイケア係

