精神障害者保健福祉手帳のご案内

令和７年７月

精神障害者保健福祉手帳の交付に際して

精神障害者保健福祉手帳は、自立と社会参加の促進を図ることを目的として、一定の精神障害の状態にあることを認定して交付されるものです。

手帳の交付を受けた方はこの趣旨をご理解の上、各種保健福祉制度を有効にご活用ください。

精神障害者保健福祉手帳の更新などについて

１．手帳の更新

手帳の有効期限は２年です。手帳の更新は有効期間終了の３か月前から手続きが可能です。

更新のご案内は行っておりませんので、ご注意ください。

２．有効期限が切れた場合

手帳の有効期限が切れた場合、各種サービスを受けられません。更新が必要な方は、有効期限内に手続きを行ってください。

３．更新手続きに必要なもの

（１） 現在お持ちの精神障害者保健福祉手帳

（２） 精神障害者保健福祉手帳申請書

（３） 個人番号の分かるもの及び本人確認ができる書類

（４） 添付書類（ア～ウのいずれかの書類）

ア　精神障害者保健福祉手帳用診断書
（初診から６か月以上経過しているもので、作成日が３か月以内のもの）

イ　精神障害を支給事由として、現に受給している障害年金証書等の写し（または直近の年金振込通知書）及び障害年金等に係る照会同意（確認）書

ウ　精神障害を支給事由として、現に受給している特別障害給付金受給資格者証の写し及び障害年金等に係る照会同意（確認）書

※イ、ウは、マイナンバーによる情報連携ができる場合は不要となる場合があります。

※イ、ウで申請された場合、精神障害を支給事由とする障害年金の等級と同じ等級になります。

（５）写真２枚（１年以内に撮影された上半身正面向き、縦４㎝×横３㎝、同一のもの）

※手帳の有効期限欄に余白がない方、等級や様式が変更になった方は写真が必要です。写真が必要な場合は別途お知らせいたします。

４．記載内容の変更、紛失等

手帳に記載された仙台市内の住所や氏名に変更があったときは、お住まいの区の区役所または宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課に手帳をお持ちの上、手続きを行ってください。

また、手帳を破損、紛失された場合は写真２枚をお持ちの上、再交付の手続きを行ってください。

５．障害年金証書等による申請の場合の注意点

日本年金機構等に照会しても、障害年金等の診断書の判定状況や申請状況及び保管状況によって、精神障害者保健福祉手帳の判定ができない場合があります。

その場合、精神障害者保健福祉手帳用診断書により申請することが可能かを主治医とご相談ください。

６．仙台市外へ転出する場合

有効期間内に仙台市外に転居する場合は、必要な手続きについて、転出先の市町村にお尋ねください。

７．精神障害者保健福祉手帳の利用について

手帳の等級により次のサービスを受けることができる場合があります。各サービスの利用については「精神保健福祉ハンドブック」及びそれぞれのサービス担当窓口でご確認ください。

① 交通費助成
② 市営施設等利用料金の減免
③ 図書等の郵送貸し出し
④ 市営駐車場等の駐車料金の減免
⑤ 市営駐輪場定期利用料の減免
⑥ 運転免許取得費用の助成
⑦ 市営住宅への入居
⑧ ＮＴＴふれあい案内
⑨ ＮＴＴ電話設置負担金の分割払い
⑩ 携帯電話の割引サービス
⑪ バス、地下鉄運賃割引
⑫ ＮＨＫ放送受信料の減免
⑬ 所得控除や自動車税・軽自動車税の減免
⑭ 航空旅客運賃割引
⑮ 旅客船運賃割引
⑯ ゆずりあい駐車場利用証の交付
⑰ 駐車禁止除外指定車標章の交付
⑱ 心身障害者医療費助成
⑲ 後期高齢者医療制度への加入
⑳ 旅客鉄道株式会社等旅客運賃割引

各サービスは変更・追加になる場合がありますので、各施設・各サービス担当窓口でご確認ください。

精神保健福祉に関する行政機関

名　称	所在地	電話番号
青葉区役所障害高齢課	〒980-8701　青葉区上杉 1-5-1	☎　022-225-7211（代）
宮城野区役所障害高齢課	〒983-8601　宮城野区五輪 2-12-35	☎　022-291-2111（代）
若林区役所障害高齢課	〒984-8601　若林区保春院前丁 3-1	☎　022-282-1111（代）
太白区役所障害高齢課	〒982-8601　太白区長町南 3-1-15	☎　022-247-1111（代）
泉区役所障害高齢課	〒981-3189　泉区泉中央 2-1-1	☎　022-372-3111（代）
宮城総合支所障害高齢課	〒989-3125　青葉区下愛子字観音堂 5	☎　022-392-2111（代）
秋保総合支所保健福祉課	〒982-0243　太白区秋保町長袋字大原 45-1	☎　022-399-2111（代）
健康福祉局障害者支援課	〒980-8671　青葉区国分町 3-7-1	☎　022-214-8165
精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）	〒980-0845　青葉区荒巻字三居沢 1-6	☎　022-265-2192