



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291-2111(代)
 FAX291-2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259-7862
 岩切保健センター ☎255-7727
 高砂証明発行センター ☎258-1111
 岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 3月11日(水)・13日(金)・17日(火)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。

- 日時 3月11日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 3月17日(火)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制

保健・福祉

日時	会場
3/18(水) 14:00～15:00	宮城野区役所3階
3/9(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

BCG接種

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください

●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください

- 日時 3月20日(金)午前10時～11時半
- 会場 宮城野区役所

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

- 日時 3月23日(月)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

「来庁の際は公共交通機関をご利用ください」

引越しシブンは、宮城野区役所の駐車場が大変混雑します。ご来庁の際は、できる限り公共交通機関(JR仙石線、バス)をご利用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

また、周辺にお住まいの方や近隣の施設への多大な迷惑、緊急車両への影響もありますので、周辺道路や近隣施設への違法駐車は絶対におやめください。

なお、窓口も混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問宮城野区総務課 ☎291-2111 (内線6111)

宮城野区のお知らせ①

歯と口の健康相談

子どもの仕上げ磨きや歯のみ合わせ、虫歯、口臭、歯周病など、お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。お気軽にご相談ください。

- 日時 3月11日(水) 9:00～10:00
- 会場 高砂保健センター
- 対象 乳幼児

●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785)

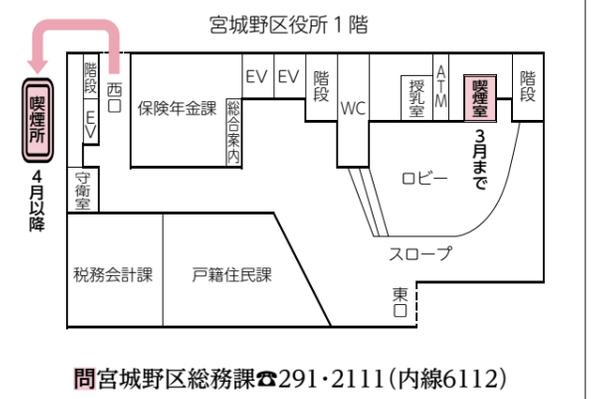
すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

- 日時 3月11日(水) 13:30～15:00
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 母子健康手帳 直接会場へ 問高砂保健センター ☎259-7862

4月から区役所の庁舎内禁煙を実施します

受動喫煙防止対策の一環として、宮城野区役所では、4月1日より区役所庁舎を屋内禁煙とします。3月末で1階の喫煙室は廃止となり、4月以降の喫煙場所は区役所庁舎西側駐輪場跡に設置します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



エイズ・梅毒相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。

- 日時 3月19日(木)、4月2日(木) 午前9時～10時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう
- 検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します
- 「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要の方は検査前日までに電話連絡の上、本人を

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

- 日時 3月11日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習
- 持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6788)

平成27年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通じて交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。開講式の日程など、詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名称	開講日	学習日時	対象	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791-7015	みやぎの大学	4/14(水)	月1回 第2火曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/11午前10時から費用を添えて直接センターへ
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258-1010	高砂老壮大学	5/20(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 200人 [先着]	2,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南88-2 ☎255-7728	岩切老壮大学	4/17(金)	月1回 第3金曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人 [先着]	2,000円	3/6午前9時から費用を添えて直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター(仮事務所) 〒983-0824 鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2F ☎251-1562	鶴ヶ谷ことぶき大学	5/20(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/18午前11時から直接センター仮事務所へ
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299-5666	榴ヶ岡老壮大学	4/16(木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 [先着]	1,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237-0092	東部いきいきスクール	4/15(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 [先着]	1,000円	3/6午前10時から費用とはがき1枚を添えて直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291-8651	幸町生涯大学	4/16(木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 [先着]	1,000円	3/6午前10時から直接センターへ
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254-2721	田子老壮大学	5/13(水)	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 [先着]	1,500円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786-3540	福室老壮大学	5/27(水)	月1回 最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 90人 [先着]	2,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ

移動図書館巡回日程

土		金				水		曜日					
3/7		3/14、4/4		3/6・20		3/13・27		3/11・25					
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	巡回場所	
東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷	仙台鶴ヶ谷郵便局前	ケアハウスイン岩切駐車場	福田町南公園応急仮設住宅	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅	福田町四丁目公園	福室公園	みやぎ生協岩切店駐車場	港南西公園応急仮設住宅	蒲生蓬田前公園隣	ヤマザワ田子店駐車場	福住町公園西側駐車場	巡回場所

宮城野消防署岩切出張所が移転します

●雨天等中止
●問市民図書館 ☎ 261・1585

岩切出張所が4月1日から岩切中学校西側の新庁舎に移転します。

●移転先等 宮城野区岩切字三所南1-4 ☎ 255・8249
●問消防局管理課 ☎ 234・1111

みやぎの「花は咲く」コンサート 仙台フィル室内楽アンサンブルとうたう

●日時 3月26日(木)午後1時開演 (入場は午後0時半から)
●会場 宮城野区文化センター
●定員 100人 (抽選)
●未就学児は入場できません
●曲目など詳しくは、区役所総合案内等で配布するチラシをご覧ください

榴岡図書館の催し

●おはなし会
●日時 3月11日～4月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 (要保護者同伴)
●直接会場へ

宮城野区のお知らせ③

●おはなしぶりん
●日時 3月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

●おはなし会
●日時 3月11日～4月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年 (要保護者同伴)
●直接会場へ

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	販売展示品目
3/18(水)	エプロン、ビーズ製品、パン
3/19(木) 11:00～14:00	アクリルタワシ、カードケース、豆腐
3/25(水)	パン、手工芸品、エコ製品
3/26(木)	ヤーコン茶、おから入りクッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	販売展示品目
3/6(金)	パン、手工芸品
3/7(土)	パン、菓子、軍手
3/13(金)	豆腐、豆乳、油揚げ
3/14(土)	ヤーコン茶、クッキー、野菜
3/15(日) 11:00～14:00	パン、焼き菓子
3/20(金)	パン、クッキー
3/21(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品
3/22(日)	クッキー、マドレーヌ
3/27(金)	総菜、玄米おにぎり、ケーキ
3/28(土)	クッキー、マドレーヌ
3/29(日)	弁当、ピザ、豆腐

問健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

アンチエイジングプログラム

●日時 3月10日～24日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物 ●直接宮城野体育館へ
●日時 午前9時半から直接体育館へ
●問出花体育館 ☎ 786・3446

元気フィールド仙台の催し

●キッズスポーツデー
●日時 3月10日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者
●費用 300円 (未就学児は無料) ●持ち物 運動靴 ●直接宮城野体育館へ
●日時 3月12日～26日の毎週木曜日午後1時半～2時半 (受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物 ●直接宮城野体育館へ
●日時 4月9日・16日・23日・30日、5月14日各木曜日(全5回) 午前10時～11時20分 ●対象 一般10人(先着) ●費用 6千円
●日時 3月6日午前10時から電話または費用を添えて直接宮城野体育館へ
●問 元気フィールド仙台 ☎ 231・1221