

③	②	①	日時	検査項目	検査結果
5/16(出)	5/7(休)、6/4(休)	5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、6/5(金)	9:00~11:00	エイズ・梅毒	本人に来院していただき、直接説明します
13:30~15:00	17:30~19:00	エイズ・梅毒	9:00~11:00	エイズ・梅毒	1週間後に本人に来院していただき、直接説明します
エイズ	エイズ・梅毒	エイズ・梅毒			
即日、お知らせ					

**青 健康相談**  
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 5月18日(月)午後1時半~、1時50分、2時10分、2時半  
●会場 青葉区役所2階  
●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**全 エイズ・梅毒・クラミジア検査**  
エイズ・梅毒・クラミジアについての正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。エイズ等の相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

**全 子どもの健康相談**  
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**全 認知症高齢者の家族会**  
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などに

### 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	5/19 6/2	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00~10:30
		南吉成二丁目公園	10:45~11:15
		水の森市民センター	14:00~14:30
		県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40~15:10
	5/12 5/26	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
		東勝山集会所	10:50~11:20
高野原三丁目公園		14:00~14:30	
県営折立住宅5号棟前		14:50~15:20	
大倉小学校体育館前		10:00~10:30	
		特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
水曜	5/20 6/3	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
		中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45~15:15
	5/13 5/27	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平三丁目西公園	10:50~11:20	
	大沢小学校体育館前	10:20~10:50	
	みやぎ台集会所	11:00~11:30	
木曜	5/14 5/28	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
		双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35	
	上愛子小学校	14:50~15:20	
土曜	5/9	中山市民センター	10:00~10:40
		貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
	5/16 5/30	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15	
	西勝山公園東	14:00~14:30	

●雨天等中止  
問市民図書館 ☎261・1585

**全 妊婦歯科健康診査**  
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

**全 子どもの健康相談**  
震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

**青 あおばピーナツインズ**  
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

**青 出産後の10分体操!**  
働き盛りの忙しくて運動する時間が見つからない方、出勤前の時間を利用して、10分間の簡単なストレッチなどで体を動かしてみませんか。

**宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会**  
初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**青 健康相談**  
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

日時	会場
5/26(火)	宮城保健センター
5/11(月)・25(月)	青葉区役所2階

**保健**  
宮城総合支所管内の方  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**宮 歯ツピー教室**  
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べべの練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

**復興の歩みを進め、次のステップへ**  
青葉区は、都市機能が集積する都心部や、良好な居住環境を備えた周辺部、市民の心と体を癒やす自然豊かな西部地区と、多様な顔を有しています。また、大学などの高等教育機関や専門学校も数多く、こうした若い力をまちづくりに発揮することも期待しています。

震災復興も最終局面を迎え、新たな段階のまちづくりへとその歩みを着実に進めつつあります。12月6日の地下鉄東西線開業を見据えた魅力的な沿線まちづくりをはじめ、それぞれの地域の資源を生かした取り組みを、皆さまと一緒に進めてまいります。

引き続き、多くの区民の皆さまにご協力をいただきながら、幸せが実感できる地域づくりを進めてまいります。

青葉区長 木村 智

**青 出産後の10分体操!**  
働き盛りの忙しくて運動する時間が見つからない方、出勤前の時間を利用して、10分間の簡単なストレッチなどで体を動かしてみませんか。

**宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会**  
初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。

**復興の歩みを進め、次のステップへ**  
青葉区は、都市機能が集積する都心部や、良好な居住環境を備えた周辺部、市民の心と体を癒やす自然豊かな西部地区と、多様な顔を有しています。また、大学などの高等教育機関や専門学校も数多く、こうした若い力をまちづくりに発揮することも期待しています。

震災復興も最終局面を迎え、新たな段階のまちづくりへとその歩みを着実に進めつつあります。12月6日の地下鉄東西線開業を見据えた魅力的な沿線まちづくりをはじめ、それぞれの地域の資源を生かした取り組みを、皆さまと一緒に進めてまいります。

引き続き、多くの区民の皆さまにご協力をいただきながら、幸せが実感できる地域づくりを進めてまいります。

青葉区長 木村 智

## 禁煙してみませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

世界保健機関（WHO）は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこ健康について考えてみませんか。

**禁煙週間パネル展示**  
●期間＝5月18日(月)～29日(金)  
●会場＝青葉区役所3階健康づくり情報コーナー



問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

## その他のお知らせ

### 市民図書館の催し

- おはなし会**  
●日時 5月13日～6月3日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児、小学校低学年
- おはなしパーク**  
●日時 5月16日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

●対象 幼児、小学生20人

〔先着〕

おはなしびよびよ



- 日時 5月27日(水)①午前10時～11時10分②午前10時50分～11時40分③午前11時20分～12時10分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕  
※いずれも直接会場へ  
問市民図書館 ☎261・1585

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

期日	主な展示販売品目	参加施設名
5/7(木)	ヤーコン茶、パン、野菜	ふれあい福祉作業所
5/13(水)	パン、焼き菓子	プチ・エフレア
5/14(木)	串団子、せんべい	庵
5/20(水)	シフォンケーキ、クッキー、マドレーヌ	ユメルヴェイユ仙台
5/21(木)	菓子パン、絵葉書、パン、手工芸品	まどか
5/27(水)	木製の造花、装飾品	たんぽぽハウス
5/28(木)	木綿のレースハンカチ、アクリルタワシ、巾着	仙台メンタールヘルスセンター
6/4(木)	弁当、ピザ、おにぎり	大きなポツケ
6/3(水)	ヤーコン茶、パン、野菜	ふれあい福祉作業所

- 時間 午前11時～午後2時  
●会場 青葉区役所1階ロビー  
●年間スケジュールは、ホームページでご覧いただけます  
問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

## 広瀬図書館の催し

おはなし会

- 日時 5月6日～5月27日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学校低学年

おはなしふたば

- 日時 5月13日(水)・20日(水)午前10時～11時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者

親子で楽しむわらべうた

- 日時 5月24日(日)①午前10時～11時②午前11時10分～12時 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●講師 みやぎ民話の会・長須賀直子氏 ●対象 ①2・3歳児と保護者10組②0・1歳児と保護者10組〔いずれも先着〕  
※いずれも直接会場へ  
問広瀬図書館 ☎392・8421

## 「宮城町誌」を販売しています

平成元年に刊行された「宮城町誌」は、昭和62年に仙台市に編入されるまでの、旧宮城町の変遷などが記されています。郷土を知る資料としてご利用ください。

●価格 本編3500円、史料編2千円、続編3千円 ●宮城総合支所まちづくり推進窓口で販売しています  
問宮城総合支所まちづくり推進課  
☎392・2111(内線5146)  
**青葉体育館の催し**

日時	催し名等	対象
5/11(月)・13(水)・18(月)・25(月)・27(水)・6/1(月)・3(水)	①シニア健康エクスサイズ ②キッズスポーティス(遊具遊びなど)	60歳以上の方 未就学児と保護者
5/12(水)	10:00～11:45	

●費用 各300円(②未就学児は無料) ●直接会場へ  
問青葉体育館 ☎717・1191

### 三情報

人権擁護委員の日「無料特設相談所」 日時 6月1日(月)午前10時～午後3時/会場 宮城総合支所/内容 いじめ、虐待、家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743