介護講座

講座名	日時	内容	対象等
働く方の介護入門講座	8/27(土) 10:00～12:00	知っておきたい介護保険の基礎知識	30人〔先着〕
介護一日講座	8/10(木) 10:00～15:30	用具見学、食事に関する福祉用具を中心に」、講義・実習「口腔ケアで、おいしく！元気に！」	40人〔先着〕(希望者のみテキスト代1000円)
親子向け 知って役立つ福祉用具講座	8/6(土) 10:30～12:00	講義「高齢者の栄養と食事の工夫」、福祉用具を学ぶ	小学生と保護者10組〔先着〕
テーマ別介護講座	8/3(木) 10:00～12:00	認知症高齢者の権利を守る成年後見制度	60人〔先着〕

●会場＝シルバーセンター　申７月６日午前９時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と講座名を記入）で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

おたがいさまの子育てサロン

●日時＝７月21日(木)午前10時～11時半　●会場＝宮城社会福祉センター　●内容＝親子で体を動かします　●対象＝市内にお住まいの０歳～３歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕　申７月６日午前９時から電話またはファクス（申込時の必要事項と子どもの氏名、学年を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

シルバー創作展

●日時＝７月23日(土)～28日(木)午前９時半～午後４時半（最終日は午後２時半まで）　●会場＝シルバーセンター　●内容＝洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸の作品の展示　問シルバーセンター☎215・3170

市民医学講座「蚊にご用心！―ジカ熱やデング熱にかからないために」

●日時＝７月21日(木)午後１時半～２時半　●会場＝急患センター（若林区舟丁64―12）　●直接会場へ。駐車場は利用できません　問健康政策課☎214・8526

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アット）仙台」

日時	内容	対象
8/4(木)・12(金)・18(木)・25(木)(全４回) 14:00～16:30	電話・カメラ・SNS・テレビなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方でスマートフォン初心者または未経験者で、連続受講したことのない方18人〔抽選〕

●会場＝シルバーセンター　●費用＝３千円　申電話、ファクスまたはEメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で７月14日までにシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu2@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園夏期特別講座「美術館に行こう！―美術館の楽しみ方と絵本絵画の魅力」

●日時＝７月26日(火)午後１時半～３時　●会場＝シルバーセンター　●定員＝80人〔先着〕　●費用＝500円　申７月６日午前９時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）でせんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

夏休み親子手話教室・交流会

●日時＝７月30日(土)午後１時～３時　●会場＝宮城社会福祉センター　●内容＝人形劇「一寸法師」の上演と簡単な手話講座　●対象＝市内にお住まいの小学生と保護者20組〔先着〕　●子どものみの参加も可　申７月８日午前９時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

熱中症予防セミナー

●日時＝７月20日(木)午後２時～３時半　●会場＝生涯学習支援センター　●内容＝「気象予報士篠原正が教える、今年の夏・熱中症予防対策」と題した講話　●定員＝50人〔先着〕　申７月６日午前９時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で健康政策課☎214・8198、FAX214・4446、Eメールfuk00552@city.sendai.jp

ビギナーアウトドア教室

●日時＝７月23日(土)午前10時～正午　●会場＝水の森公園キャンプ場　●内容＝テントの設営方法や便利なロープの使い方など　●対象＝小学生以上30人程度〔抽選〕　申往復はがきに参加者全員（１枚につき３人まで）の申込時の必要事項を記入して７月15日（必着）までに水の森公園キャンプ場（〒981―3121泉区上谷刈字堤下８☎773・0496）

秋保大滝植物園写生会

●日時＝７月30日(土)午前10時～午後２時　●内容＝園内の風景や植物を自由に描きます　●対象＝小学生以上20人〔先着〕　●持ち物＝昼食・絵の具・クレヨンなどの画材（画板・画用紙は配布）　●作品は画像データにして、園内または大滝レストハウスに展示します　申７月６日午前10時から電話で秋保大滝植物園☎399・2761

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/3(土)	☆卓球（プラスチック製ラージボール）	8/19（必着）
9/13(火)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/17(土)	☆弓道	
9/24(土)	バウンドテニス、☆ペタンク	
10/2(日)	☆パークゴルフ	9/16（必着）
10/9(日)	☆囲碁	
10/22(土)	☆ゲートボール、☆ソフトバレーボール	
10/23(日)	☆ソフトテニス	
11/3(祝)	☆テニス	
11/5(土)	☆社交ダンス（ダンススポーツ）	10/11（必着）
11/6(日)	☆剣道	
11/13(日)	なぎなた	
11/19(土)	サッカー（フットサル）	
11/20(日)	☆太極拳、☆健康マージャン	

●☆印の競技は、第30回全国健康福祉祭（ねんりんピック秋田2017）の仙台市派遣選手選考会を兼ねています　●参加資格や申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎１階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する応募要領または市ホームページをご覧ください

問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局（シルバーセンター内）☎215・3170

申込時の必要事項　①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX　※往復はがきの場合は返信先も記入

たまきさんサロン講座

たまきさんサロン（東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科本館１階）

日時	内容等	対象
①7/24(日) 9:30～12:00	ヤギとのふれあい―動物から学ぶ生命の循環	宮城教育大学（青葉区荒巻字青葉149）小学３・４年生と保護者12組〔抽選〕
②7/31(日) 9:30～12:30	東北大植物園で自然の写真を撮ろう！―親子で楽しむ一眼レフカメラ撮影会●カメラの貸し出し有り	東北大学植物園（青葉区川内12-2）小学４年生以上の子どもと保護者15組〔抽選〕
③8/6(土) 10:00～12:00	動く植物にさわってみよう！―「ねむる」植物とハエトリソウの「記憶」	東北大植物園（青葉区川内12-2）小学３年生以上の子どもと保護者14組〔抽選〕

申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの氏名、学年を記入して①７月14日②７月21日③７月28日までに。ホームページhttp://www.tamaki3.jp/からも申し込めます　おもちゃ病院エコ@（アット）たまきさんサロン

●日時＝７月10日(日)午後１時半～４時　●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します　●直接会場へ

※いずれも申・問たまきさんサロン（せんだい環境学習館）〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038

ユアテックスタジアム仙台の催し

ピッチで遊んでみよう！

●日時＝７月17日(日)午前９時半～11時半　●対象＝小・中学生と保護者50組100人〔抽選〕　●費用＝１組1000円　●動きやすい服装で。スパイクシューズ不可　申電話で７月13日正午までに

夜のスタジアム見学会

●日時＝８月11日(祝)午後６時～８時　●対象＝小・中学生と保護者20組40人〔抽選〕　●費用＝１組2500円（夕食付き）

申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項を記入して７月22日（必着）までに

※いずれも申ユアテックスタジアム仙台（〒981―3131泉区七北田字柳78☎375・7800）

市民開放講座「先生と支援者のためのアンガーマネジメント―対応が難しい子供たちとのよりよい関係づくりのために」

●日時＝８月17日(木)午後２時～４時45分　●会場＝教育センター　●定員＝120人〔先着〕　申７月11日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と交通手段を記入）で教育センター☎251・7443、FAX251・7486、Eメールinfo-web@sendai-c.ed.jp

親子リサイクル体験教室in仙台高専

●日時＝８月９日(火)午後０時半～４時半　●会場＝仙台高等専門学校名取キャンパス（名取市愛島塩手字野田山48）　●内容＝使用済みの小型家電から金を取り出す実験を行います　●対象＝小学４～６年生と保護者40人〔抽選〕　●仙台合同庁舎B棟（青葉区本町３―３―１）前から送迎バスを運行　申電話で７月25日までにNPO法人環境会議所東北☎218・0761　問ごみ減量推進課☎214・8229

初心者向け泉ケ岳登山

●日時＝７月23日(土)午前８時半～午後３時（雨天中止）　●対象＝登山経験が１回以下の方20人〔抽選〕　●持ち物＝昼食・飲み物・軍手・雨具。登山ができる服装と靴で　●費用＝300円　●集合・解散＝泉ケ岳大駐車場西側　申はがきに参加者全員（１枚につき２人まで）の申込時の必要事項と年齢を記入して７月11日（必着）までに〒981―3189泉ケ岳利活用推進市民会議事務局（泉区まちづくり推進課内）（☎は９ページ）

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です（⑨⑩を除く）。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時		定員	受付
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	7/23(土)	13:00～15:00	30人〔先着〕	7/6 9:00～
②ふだん着のダンスパーティー	7/29(金)	10:30～12:30	40人〔先着〕	

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248）

催し名	日時		定員	受付
③水彩会入会説明会	7/21(木)	13:00～15:00	20人〔抽選〕	7/14（必着）
④介護予防運動教室	7/21(木)	13:30～15:00（受け付けは13:00～13:20）	40人〔先着〕	直接会場へ

申③往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送。はがき持参で直接施設も可

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時		定員	受付
⑤講座「薬のあれこれ（飲み方・使い方）」	7/28(木)	13:30～15:00	20人〔先着〕	7/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター（〒983-0014宮城野区高砂1-24-9☎259・7860、FAX259・7882）

催し名	日時		定員	受付
⑥健康マージャン教室（入門コース）	8/3～10/5の毎週水曜日（8/17、9/21を除く。全８回）	10:00～12:00	20人〔抽選〕	7/20（必着）

申往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、マージャン歴を記入して施設へ郵送

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
⑦衛生講話「ヘリコバクターピロリ菌について」	7/6(木)	13:00～14:00	30人〔先着〕	直接会場へ
⑧ふれあい夏祭り	7/27(木)	10:00～12:00	―	

■泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字菅間38☎・FAX373・1285）

催し名	日時		対象	受付
⑨夏休み！親子でそば打ち体験	7/23(土)	9:00～13:00	市内にお住まいの小学生と保護者10組〔抽選〕	7/15（必着）
⑩平和学習「戦争の話・すいとん試食・体験バケツリレー」	8/2(火)	10:00～13:00	市内にお住まいの方	直接会場へ

申⑨往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参