

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 8月9日(火)・23日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種券 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

離乳食教室

●日時 9月26日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 平成28年1月生まれの乳児と保護者25組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳
申8月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

妊婦歯科健康診査

●日時 9月13日(火)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 市内に住民票がある

育児サロン「お茶を飲みながら」

●日時 8月22日(月)午前10時～11時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 ●持ち物 子ども用の飲み物 ●直接会場へ
問 輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

育児に悩む母親支援グループ「まーぶる」

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。
●日時 8月26日、9月16日、10月14日、11月18日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(「先着」) ●託児あり
申8月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

子どもの健康相談

●日時 8月8日(月)・18日(木)、9月1日(木)午後1時半～4時半、8月26日(金)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

新しい敬老乗車証をお渡しします

10月から敬老乗車証がICカードに変更になります(制度の概要について詳しくは11ページをご覧ください)。

満70歳以上の方へ、8月中旬に「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送します。交付を希望する方は、はがきに記載されている交付日に一斉交付会場へお越しください。なお、指定日にご都合の悪い方は、下記期間中にいずれかの一斉交付会場へお越しください。

| 一斉交付会場 | 交付日時(土・日曜日、祝日を除く) | 9:00～16:00 ※午前中は大変混み合います |
|------------|-------------------|-----------------------------|
| 若林区役所6階ホール | 8/16(水)～31(水) | |
| 七郷保健センター | 9/2(金)～8(木) | |
| 六郷保健センター | 9/12(月)～20(水) | |
| 若林区役所6階ホール | 9/23(金)～30(金) | |

- 9月1日～21日は、区役所にカード発行機がないため区役所では新しい敬老乗車証を交付できません
- 上記交付期間終了後は、若林区障害高齢課で交付します
- 来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします
- 新しい敬老乗車証(ICカード)は、10月1日から利用できます。また、現在お持ちの敬老乗車証は10月31日まで利用できます

持ち物

①「敬老乗車証交付申込書」のはがき

- ※希望するチャージ(入金)額を記入してください
- ※本人以外の方が敬老乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、委任された方は、本人を確認できるもの(健康保険証等)をご提示ください

②希望するチャージ額に対する負担金

- 福祉割引を利用される方は、対象となる手帳(身体、療育、精神、被爆者手帳)をお持ちください
- 介護保険料の所得段階が変更になり、負担金が変わる方は、変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

■未使用の敬老乗車証の払い戻しと交換、新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージについて

| 敬老乗車証の有効期間 | 内容 | 会場 | 受付期間 |
|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 平成27年10月1日～平成28年10月31日 | 新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージ | 一斉交付会場 若林区障害高齢課 | 9月30日まで 10月3日～ |
| | 払い戻し | 若林区障害高齢課 | 10月3日～ |
| 平成26年10月1日～平成27年10月31日 | 10月31日まで利用できる敬老乗車証と交換 | 若林区障害高齢課 | 8月10日まで |
| | 払い戻し | 若林区障害高齢課 | 9月30日まで |

●払い戻しには、未使用の敬老乗車証・本人の振込先銀行口座の通帳・印鑑が必要です

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742～6744)

若林区のお知らせ①

る安定期(4カ月～7カ月)の妊婦20人(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ。4月以降に母子健康手帳を受け取った方は、別冊の「妊婦歯科健康診査受診券」もお持ちください
申8月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

母子の健康相談・育児相談

| 日時 | 会場 | 担当 |
|------------------------|----------|---------------------|
| 9/2(金) 9:30～10:30 | 六郷保健センター | 保健士 栄養士 歯科衛生士 |
| 8/26(金) 13:30～14:30 | 若林区役所 | 保健士 栄養士 歯科衛生士 |
| 8/9(火) 9:30～10:30 | 七郷保健センター | 保健士 栄養士 歯科衛生士 |

子どもの相談

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 8月23日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
●日時 8月10日(水)・24日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話

認知症高齢者の家族交流会

認知症のご家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
●日時 8月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階

健康づくり講話・相談

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

| 日時 | 内容等 |
|-------------|---|
| 9/1(木) | 健康づくり講話 大腸がん・大腸ポリープの予防について ※講師 六丁の目胃腸クリニック 医師・前川浩樹氏 ※直接会場へ |
| 14:00～15:00 | 健康づくり相談 生活習慣病予防の食事や栄養士・歯科衛生士が個別に相談に応じます ※予約制 |

●会場 若林区役所3階
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

若林区民ふるさとまつり参加者募集

みんなで参加してお祭りを盛り上げよう!

10月16日(日)開催

ステージ発表団体

●会場 若林区役所南側ふるさと広場駐車場の特設ステージ ●対象 区内で活動している団体(民謡・ロック・合唱などのアマチュア音楽、ダンスなど)〔選考〕 ●発表時間 1団体10分以内



「わたしの作品展」参加者

●展示会場 若林区文化センター ●募集内容 絵画、写真、書、手芸品、彫刻などの出品および会場の運営 ●応募資格 (1)個人の部:区内にお住まいか通学・通学している方(2)団体の部:区内で活動する団体、サークル

「おまつり広場」参加者

●会場 若林区役所周辺特設会場 ●募集数 40区画程度〔選考〕 ●区画 2.5m×2.5mのスペース ●参加料 1区画当たり1,000円 ●参加条件 (1)区内で活動している団体で、特定の政治・宗教、暴力団関係者などの利害に関わるものでないもの

※いずれも詳しくは、若林区役所4階まちづくり推進課、区内市民センター、区内コミュニティ・センターで配布する募集要項(区ホームページからも取り出せます)をご覧ください

申募集要項に添付の申込用紙で8月22日までに
問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6136)

おはなし会
 ●日時 8月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半
 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

若林区図書館の催し

お知らせ

●日時 8月31日(水)午後2時～3時
 ●会場 若林区役所3階
 ●予約制
 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジヤー募 集 (個別禁煙相談)

若林区豊齢まつり

●日時 8月25日(木)午後1時半～(開場は午後1時)
 ●会場 若林区文化センター ●内容 敬老のお祝い、老人クラブ発表、お楽しみ演芸会「ティーナ・カリーナ／ひとり昭和歌謡祭」
 ●対象 区内にお住まいの60歳以上の方 ●入場整理券が必要です。整理券は8月10日午前8時半から若林区役所1階障害高齢課、午前9時から六郷保健センター・七郷保健センターで配布します(来庁者1人につき1枚配布)

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

●日時 8月13日(土)・27日(土)午
 地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

わかばやしふれあい朝市

●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261・1585

| 8/10(水)・24(水) | | 8/31(水) | | 日時 | 巡回場所 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|----|------|
| 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | 10:45～11:15 | 10:00～10:30 | | |
| 六郷市民センター | 沖野六丁目館南3号公園 | 六丁目の目南町公園 | 荒井東復興公営住宅 | | |

移動図書館巡回日程

●日時 8月6日(土)午後3時～4時半
 ●会場 直接会場へ
 問若林区図書館 ☎282・1175

子ども映画上映会

●日時 8月7日(日)午後1時半～3時
 ●上映作品 トム・ソーヤーの冒険・完結版(アニメ映画)
 映画上映会
 ●日時 8月21日(日)午後1時半～3時25分
 ●上映作品 人生、ここにあり!(イタリア映画) ビブリオバトル
 お薦めする本の発表を聞き、どの本が一番読みたくなったかを投票で決定します。
 ●日時 8月6日(土)午後3時～4時半
 ●会場 直接会場へ
 問若林区図書館 ☎282・1175

若林区のお知らせ③

前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場
 問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

若林消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。
 ●日時 8月28日(日)午前9時～正午
 ●会場 旧仙台市消防ヘリポート(荒浜字今切29-2)
 ●直接会場へ
 問若林消防署 ☎282・0119

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ
 ●日時 8月9日(火)・30日(火)午後1時15分～2時半
 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など
 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ
 ミニテニス道場
 ●日時 8月9日(火)・30日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各300円 ●直接会場へ
 およこすぽーつ
 ●日時 8月26日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

わかばやし 若林の新風景

39

津波避難施設の整備 (井土地区)

津波発生の際の避難場所として、東部地域の海岸公園で整備が進められてきた避難の丘が完成しました。また、井土地区にはタワー型鉄骨造りの津波避難タワーも整備されました。



◀避難の丘は標高15m、頂上部の面積は1,400㎡で、防災あずまやも設置されています



▶避難タワーには、防寒・防風対策として、3階相当の高さに屋内避難スペースが確保されています

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
 若林区役所1階ロビー会場
 ●日時 毎週水・木曜日(8月11日を除く)午前11時～午後2時
 若林区文化センター1階会場
 ●日時 毎週金・土曜日午前11時～午後2時

バドミントン教室
 ●日時 9月14日(水)～11月2日(水)(全8回)午前10時～正午
 ●定員 50人(先着) ●費用 5千円 申9月7日午後0時15分から費用を添えて直接施設へ
 ※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

時午後2時
 ※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ
<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html>をご覧ください
 問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

ミニ情報

「光と水とコンサートのタベ」日時 8月20日(土)午後2時～9時/会場 広瀬川河岸(広瀬川宮沢橋)広瀬橋付近。地下鉄河原町駅下車徒歩3分/内容 灯ろう流し、花火大会、野外コンサート、緑日コーナーなど/来場の際は公共交通機関をご利用ください/問広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・2321