

日時	内容/会場	定員
③10/16(日) 13:00~16:00	線維筋痛症 慢性疼痛にどう対処する？ シニアセンター	60人(先着)
②10/1(土) 13:00~16:00	リウマチ 「最近のリウマチ治療」 シニアセンター	100人(先着)
①9/25(日) 13:30~15:30	後縦帯骨化症 「最近の帯骨化症」 シニアセンター	—

専門医等による講演と相談会を開催します。

難病医療相談会

講話や演習を通して子どもたちに本の魅力を紹介する「ブックトーク」の手法を学びます。
●日時 10月18日、11月1日・8日各火曜日(全3回) 午前10時~正午 ●会場 泉図書館
●対象 学校等でブックトークを実践されている方、まもなく実践を控えている方25人(先着) 申9月21日午前10時から電話で泉図書館 ☎375・6161

ブックトークボランティアステップアップ講座

たまきさんサロンの催し

日時	内容等	対象
②10/16(日) 14:00~16:00	お茶を飲みながらお話を聞いたり、歌をうたったり お茶代 300円	小学生以上の子どもと保護者10組(抽選)
①9/24(土) 13:30~15:30	骨を修復するセラミックの歯や歯になる？	小学5年生以上の子どもと保護者10組(抽選)

●日時 9月11日(日)午後1時半~4時 ●内容 壊れたおもちゃやおもちゃドクターが修理します ●直接会場へたまきさんサロン講座

申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と希望日、子どもの氏名、学年を記入して①9月15日②10月6日までに。ホームページ <http://www.tamaki3.jp/>からも申し込み可能です。
※いずれも申・問たまきさんサロン(せんだい環境学習館) 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038

おたがいさまの子育てサロン

●日時 9月29日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で3B体操(ボールなどを使った体操)

9月のお知らせ

の母子家庭相談支援センターの催し

日時	内容等	定員
①10/27(木) 9:30~11:30	自分らしさを伝える応募書類をつくる(応募書類の作り方や自分らしさをアピールする工夫などを紹介します)	各10人(先着)
②10/5(木) 9:30~11:30	「働く」をイメージして自分探し(自分の長所を分析して探します)	各10人(先着)

①ママのための今日から始めるしごと準備セミナー
②ママのための再就職セミナー「選ぶ仕事と活かせるスキル」
●日時 10月13日(木)午前9時半~11時半 ●定員 20人(先着)
③シングルマザーのためのマネースクール
●日時 10月16日(日)午前9時半~午後3時20分 ●内容 ファイナンシャルプランナーによる保険の個別相談(一人50分程度) ●定員 5人(先着)
※いずれも会場 エル・ソラ仙台 ●対象 市内にお住まい

の母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児あり(①②6ヵ月未就学児③0歳未就学児要申し込み) 申9月7日午前9時から電話で(託児は①②9月28日③10月19日④10月5日⑤10月8日までに)仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

ふれあい祭り
●日時 9月25日(日)午前9時半~午後2時 ●会場 太白障害者福祉センターほか ●内容 障害者施設による菓子等の販売、手話・点字体験コーナーなど
問 太白障害者福祉センター ☎308・8001、FAX 308・8803
ふれあい製品フェア
●日時 9月16日(金)午前10時半~午後2時半(荒天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 障害のある方が作った製品の販売会 問 障害者支援課 ☎214・8164、FAX 223・3573

高等学校開放講座「毎日続ける！健康運動「高校体育教師による理論と実践」」
●日時 10月28日(金)、11月11日(金)(全2回) 午後6時半~8時 ●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している成人15人(抽選)
高等学向けダイバーシティ推進シンポジウム「本気で取り組む女性活躍」
●日時 11月11日(金)午後1時~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 カルピオ(株)代表取締役会長兼CEO・松本晃氏による多様な人材を生かす企業経営に関する講演など ●対象 企業等の管理職、人事務担当

高齢者のためのパソコン講座2016

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●いずれも全3回の講座です ●費用—各3,000円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり ●講座は全てWindows10で進めます ●パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-03	10/3~5	13:30~16:30	せんだいメディアテーク 12人(抽選)
DP-04	11/1~3	10:00~13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)

パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
SN-02	10/4~6	9:45~12:45	シルバーセンター 12人(抽選)
MN-04	11/21~23	10:00~13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)

デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MH-04	11/14~16	10:00~13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)
DH-03	12/1~3	10:00~13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)

インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
DI-04	10/14~16	10:00~13:00	台原老人福祉センター 10人(抽選)
MI-04	11/21~23	13:30~16:30	せんだいメディアテーク 12人(抽選)

ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MW-04	10/17~19	13:30~16:30	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
MW-05	12/5~7	10:00~13:00	—

エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
ME-04	11/14~16	13:30~16:30	せんだいメディアテーク 12人(抽選)
SE-02	12/6~8	9:45~12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-03	10/17~19	10:00~13:00	せんだいメディアテーク 12人(抽選)

タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時	会場	定員
◆MT-05	10/3~5	10:00~13:00	—
◆MT-06	12/5~7	13:30~16:30	せんだいメディアテーク 各12人(抽選)
☆SA-01	11/8~10	9:45~12:45	シルバーセンター 12人(抽選)

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します
※掲載以外の日時でも講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1通につき1講座)と新規・再受講の別②希望する講座の講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して9月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921(9:30~16:30。土・日曜日、祝日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

催し名	日時	定員	受付
みんなで歌おううたごえ喫茶	9/15(木) 13:00~15:00	30人(先着)	9/6 9:00~

台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
やさしい健康マージャン教室(初心者向け)	10/4~2/28の毎週火曜日(全18回)	40人(抽選)	9/19(必着)

費用—初回1400円、2回目以降各回600円

小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名	日時	定員	受付
飛天の舞 花架拳で健康に	9/29(木) 13:30~15:00	20人(先着)	9/6 9:30~

持持物—タオル・飲み物。動きやすい服装で

高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
健康料理教室—疲れを解消する食事を	9/28(木) 10:00~13:00	16人(先着)	9/6 9:30~

費用—600円 ●持持物—エプロン・筆記用具 申電話または直接施設へ

沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
豊齢を祝う会	9/29(木) 13:30~15:00	—	直接会場へ

大野田老人福祉センター ☎247・1005

催し名	日時	定員	受付
薬の副作用と、食品との飲み合せについて	9/25(日) 13:30~15:00	30人(先着)	9/6 10:00~

申電話または直接施設へ

郡山老人福祉センター(〒982-0003太白区郡山字行新田9-5 ☎308・5332、FAX308・5334)

催し名	日時	定員	受付
生き生き運動教室	10/13~3/23の毎週木曜日(全22回)	12人(抽選)	9/16(必着)

申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

泉中央老人福祉センター ☎373・1285

催し名	日時	定員	受付
泉中央老人福祉センター祭 いきいき笑顔、みんなの笑顔	10/6(木)・7(金)	—	直接会場へ

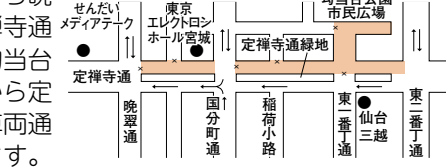
第26回定禅寺ストリートジャズフェスティバルin仙台

社の都に秋の訪れを告げる「定禅寺ストリートジャズフェスティバルin仙台」。26回目を迎える今回は「音楽食堂」をテーマに、市内47カ所、700組以上のグループが、仙台の街並みを音楽一色に染め上げます。

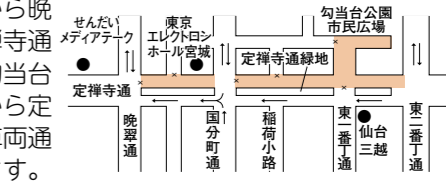
日時	会場	内容
9/10(土) 11:00~18:00(一部20:00まで)	定禅寺通、東一番丁通、東二番丁通、勾当台公園、西公園、錦町公園、榴岡公園ほか	ストリート演奏
9/11(日) 11:00~18:00(一部20:00まで)	定禅寺通、東一番丁通、東二番丁通、勾当台公園、西公園、錦町公園、榴岡公園ほか	ストリート演奏
19:00~20:00	勾当台公園市民広場	フィナーレ

交通規制にご協力ください

東二番丁通から晩翠通までの定禅寺通北側車線と、勾当台公園市民広場から定禅寺通までが車両通行止めとなります。

◎規制日時—9月10日(土)・11日(日)12:00~21:00
◎規制区間—車両通行止め

問 定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260



わくわく映画館
●日時 ①9月10日(土)②9月24日(日)午前10時~11時半 ●会場 ①虹の丘小学校 ②東六番丁小学校 ●上映映画「こぎつねのおくりもの」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8887

企業向けダイバーシティ推進シンポジウム「本気で取り組む女性活躍」
●日時 11月11日(金)午後1時~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 カルピオ(株)代表取締役会長兼CEO・松本晃氏による多様な人材を生かす企業経営に関する講演など ●対象 企業等の管理職、人事務担当