



**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279・1526  
 大沢証明発行センター ☎394・2239  
 大倉証明発行センター ☎393・2251  
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**青 健康相談**  
 保健師・栄養士・歯科衛生士が健康相談に応じます。  
 ●日時 9月30日(金)午前9時半～10時、10時半～11時  
 ●会場 青葉区役所2階 予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

**全 結核から身を守ろう**  
 9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と関心が、結核から皆さんの身を守ります。  
**結核を予防するために**  
 ◆1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう  
 ◆無理なダイエットや偏った食生活、不規則な生活を避けましょう  
 ◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は要注意です。必ず医師の診察を受けましょう  
 ◆乳幼児は早い時期(生後7カ月以内)にBCG接種を受けましょう  
**結核予防パネル展を開催します**  
 ●期間 9月26日(月)～30日(金)  
 ●会場 青葉区役所2階ロビー  
 問 青葉区保健福祉センター管理

### スポーツ教室

① 青葉体育館 ☎717・1191 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5)  
 ② 葛岡温水プール ☎277・8598 ③ 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 ④ 水の森温水プール ☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	9/13(火)	10:00～11:45	—	300円(保護者)	直接会場へ
	ベビー de ビクス(乳児と保護者)	10/26～11/30(5回)	11:00～11:45	15組(抽選)	3,500円	10/12(必着)
	親子 de ビクス(幼児と保護者)	10/26～11/30(5回)	10:00～10:45	15組(抽選)	3,500円	10/12(必着)
②	成人水泳・平泳ぎ(一般)	11/2～30(4回)	19:00～20:00	10人(先着)	3,620円	10/19:00～
	小学生水泳(小学生)	11/7～28(4回)	17:30～18:30(先着)	各40人	各3,620円(ア) 4,530円(イ) 1,810円(ウ)	10/19:00～
		11/8～29(5回)				
		11/9～30(4回)				
		11/10・24(2回)				
11/4～25(4回)						
③	ちびっこ水泳(3・4歳児)	10/4～11/29(9回)	10:00～11:00(ア) 10/5～11/30(8回)	各10人(先着)	8,150円(ア) 7,240円(イ)	9/129:00～
	水中ウォーキング(一般)	10/4～11/29(9回)	11:00～12:00	各10人(先着)	8,150円(ア) 6,330円(イ)	9/129:00～
	シェイプアクア45(一般)	10/7～11/25(8回)	18:45～19:30	10人(先着)	5,420円	9/129:00～
④	アクアダンス(一般)	10/3・24・31(3回)	11:00～12:00	20人(先着)	2,710円	9/69:00～
	水中ウォーキング & アクアビクス(一般)	10/3・24・31(3回)	13:30～14:30	各20人(先着)	2,710円(ア) 各3,620円(イ)	9/69:00～
	幼児水泳(4歳以上～未就学児)	10/3・24・31(3回)	15:30～16:30	20人(先着)	2,710円	9/69:00～

申①(イ)(ウ)往復はがきに希望教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/aoba/> から申し込みます②～④費用を添えて直接施設へ

**全 9月は健康増進普及月間・がん征圧(せいあつ)月間です**  
 健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病を予防し、早期発見のため定期的ながん検診を受けましょう。  
 講演会「胃腸と胃がんとピロリ菌」  
 ●日時 9月21日(水)午後2時～3時半  
 ●会場 青葉区役所2階

**青 始めませんか？塩エコ生活**  
 食塩の過剰摂取は高血圧の原因の一つです。高血圧予防のためには、適正な食事が基本となります。「減塩」塩エコについて学び、毎日の食生活に生かしましょう。  
 ●講師 宮城県対がん協会 がん検診センター所長・渋谷大助氏 ●定員 40人(先着)  
 申・問 9月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6788)

**全 こころの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

**全 子どものこころの相談**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 9月21日(水)午後1時半～4時半  
 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

**全 BCG接種**  
 次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生  
 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください  
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111

期日	駐車場所	駐車時間
9/26(月)	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	北仙台コミュニティ・センター	14:40～15:10
9/20(火)	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
9/7・21、10/5	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
9/14・28	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
9/15・29	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
9/10・24	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
9/17、10/1	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止  
 問 市民図書館 ☎261・1585

**青 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。  
 ●日時 9月27日(火)午後1時半～3時半  
 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成28年3月生まれの子どもと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

**全 子どものこころの相談**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 9月21日(水)午後1時半～4時半  
 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

**全 こころの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

### ■市民図書館 ☎261・1585

#### おはなし会

●日時＝9月7日～10月5日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

#### おはなしぴよぴよ

●日時＝9月28日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③生後4カ月～1歳児と保護者各15組【いずれも先着】

#### おはなしパーク

●日時＝9月17日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝素話中心のお話会 ●対象＝幼児～小学校低学年20人【先着】  
※いずれも●直接会場へ

### ■広瀬図書館 ☎392・8421 (〒989-3125青葉区下愛子字観音堂5)

#### おはなし会

●日時＝9月7日～10月5日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年  
●直接会場へ

#### おはなしふたば

●日時＝9月14日(水)・21日(水)午前10時半～10時50分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0歳～2歳の乳幼児 ●直接会場へ

#### ひろせしゃべぐるBOOKS (読書会)

●日時＝9月25日(日)午後1時半～4時半 ●会場＝広瀬市民センター2階会議室 ●内容＝「私が読む藤沢周平」というテーマに沿った本を1冊選び、内容を紹介し合ったり歓談したりします ●定員＝10人【先着】

申9月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ体験！図書館員になろう！

●日時＝10月12日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場＝広瀬図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や書庫の見学など ●対象＝小学4～6年生各回4人【抽選】



申9月27までに電話または直接広瀬図書館へ選書アドバイザー会議

図書館職員と一緒に、中学・高校生向けブックリストを作成します。

●活動期間＝10月～平成29年2月(初回は10月15日(土)午後3時～4時。2回目以降は月1回程度、全5回開催) ●会場＝広瀬市民センター ●対象＝中学生・高校生6人【抽選】

申10月4日までに電話または直接広瀬図書館へ

## 青ズ あおばピーナツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。  
●日時＝9月30日(金)午前10時～11時半 ●会場＝柏木市民センター ●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ  
問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

## 宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝9月29日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝当事者の気持ち

## 全 妊婦歯科健康診査

日時	会場
9/26(月) 13:00～15:30	青葉区役所2階
9/13(火) 13:30～15:00	宮城保健センター

ちの理解についての講話 ●対象＝心の病がある方の家族 ●予約制 ●12月まで、毎月1回開催予定  
申電話で9月27日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5246)  
●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ・平成28年4月以降に母子健康手帳の交付を受けた

## その他のお知らせ

### 宮城消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。ぜひお越しください。

方(転入した方を含む)は受診券 ●登録医療機関での受診を希望する場合は、直接医療機関にお問い合わせください ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

## セーフティドライブスクール

9月21日～30日は秋の交通安全全市民総ぐるみ運動期間です。自動車学校の教官から運転実技指導を受けて、交通ルール・マナーや運転方法を再確認してみませんか。  
●日時＝9月25日(日)午前9時半～11時半 ●会場＝花壇自動車学校(青葉区花壇8-7)

●日時＝9月11日(日)午前9時～正午 ●会場＝仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ●直接会場へ  
問宮城消防署 ☎392・8119

## ジャズコンサートin広瀬

対象＝普通自動車運転免許をお持ちで、運転技術に不安のある方20人【先着】  
申9月6日午前9時から電話または直接青葉区区民生活課 ☎225・7211 (内線6142)  
●日時＝9月24日(土)午後3時半～ ●会場＝広瀬文化センターホール ●内容＝アルトサクソ奏者・大山日出男ほかによるジャズコンサートと、大沢中学校、折立中学校吹奏楽部による合同演奏 ●直接会場へ  
問広瀬文化センター ☎392・8401