



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291-2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

| 日時 | 会場 |
|--------------------------------|----------|
| 9/26(月) 9:30～10:00 | 高砂保健センター |
| 9/14(水)、10/5(水) 14:00～15:00 | 宮城野区役所3階 |

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して)

●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 9月14日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

すくすく育児相談室
子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで保健師等に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

●日時 9月7日(水)・9日(金)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

こころの健康相談
認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。

●日時 9月7日(水)・9日(金)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区文化センター1階ロビー

| 日時 | 主な販売展示品目 |
|---------|-------------------------|
| 9/9(金) | パン、クッキー |
| 9/10(土) | 焼き菓子 |
| 9/11(日) | パン、焼き菓子 |
| 9/16(金) | パン、焼き菓子 |
| 9/17(土) | 11:00～14:00 ヤーコン茶、パン |
| 9/23(金) | パン、シルクスクリーン印刷製品 |
| 9/24(土) | 焼き菓子 |
| 9/25(日) | パン、ガラス工芸品 |
| 9/30(金) | 焼き菓子、おにぎり |
| 10/1(土) | ヤーコン茶、野菜 |

◆宮城野区役所1階ロビー

| 日時 | 主な販売展示品目 |
|---------|-------------------------------|
| 9/7(水) | 焼き菓子、豆腐 |
| 9/8(木) | 11:00～14:00 アクリルたわし、刺しゅう布巾 |
| 9/21(水) | 焼き菓子、パン |
| 10/5(水) | パン、野菜 |

●年間スケジュールは市ホームページでご覧いただけます
問健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

| 日時 | 会場 |
|------------------------|----------|
| 10/5(水) 13:30～16:00 | 高砂保健センター |
| 9/7(水) | 宮城野区役所3階 |

●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6775)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 9月27日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 9月15日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています 必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 9月7日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6786)

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

●日時 9月7日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

健康増進普及月間パネル展示を行います

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が重要です。「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸」を合言葉に、日々の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

●日時 9月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後4時 ●会場 宮

妊婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

●日時 10月12日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 9月26日(月)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成28年3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル 申9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

夏引くせきにご注意!

結核は、誰もが感染する可能性があります。市内の新たな結核患者の60パーセント以上が70歳以上の高齢の方です。

このため、高齢の方に接する機会が多いご家族・介護従事者も注意が必要です。

早期発見のためには
●せき・たん・発熱、倦怠感などの風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう ●年に1度は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6716)

認知症の介護講座と相談会
認知症の方の対応や介護などについて、一人で悩まずに、気軽に相談してみませんか。

●日時 9月21日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「認知症の人と家族の会」の世話人による講話「介護体験談—介護を乗り切る工夫」と相談会 ●直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6742)

お知らせ

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭防止などを目的として、農業用水の利用が

無い非かんがい期の通水を始めます。区内の対象水路は高砂堀(宮千代・萩野町・東宮城野)です。

●期間 9月11日(日)～平成29年4月24日(月) ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのため、通水を停止する場合があります。2月末から3月にかけては、堀の清掃等のため通水を一時停止します

問建設局河川課 ☎214-83227

マイタウンスポーツデー
体育の日に、施設を無料開放します。

●日時 10月10日(初)午前9時～午後5時 ●会場 高砂庭球場 ●定員 8組程度(先着) ●1組につきコート1面、2時間まで

申9月10日午前10時から電話または直接出花体育館 ☎786-3446

秋の交通安全市民総ぐるみ運動
9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。市民一人一人が交通安全の主役です。自分の守るべき交通ルールとマナーを再確認してみましょう。

●夕暮れ時や夜間の交通事故防止に努めましょう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守

鶴ヶ谷温水プールの催し

り、歩行者優先の安全利用に努めましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう

問宮城野区民生生活課 ☎291-2111 (内線6144)

| 教室 | 日時 | 費用 | 対象 |
|-----------|---|---------|-------------------------------|
| ちびっこ水泳 | 10/5～26の毎週水曜日(全4回) | 2,710円 | 3・4歳児 15人(先着) |
| 膝痛・腰痛水中運動 | 7/10/3～31の毎週月曜日(10/10を除く。全4回) 7/10/6～27の毎週木曜日(全4回) | 各3,620円 | 一般の方 各20人(先着) |
| 親子水泳 | 10/1～29の毎週土曜日(全5回) | 4,530円 | おむつがとれている2歳～4歳の幼児と保護者 15組(先着) |

申9月6日午前9時から費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252-1186

元氣フィールド仙台の催し

| ⑥キッズスポーツデー (遊具遊び等) | ⑤シニア健康エクササイズ | ④シニア健康グラウンド・ゴルフ | ③アーチェリー教室 | ②スケートボードフラットスクール | ベビー・ママ・マザー ①Baby&Motherピクス | 教室等 |
|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--|--|---|-----|
| 9/20(水)・10/4(水) 9:30~11:30 | 9/8・15・29 各木曜日 13:30~14:30 | 9/15(木)・29(木) 9:00~12:00 | 10/20~11/24の 毎週木曜日(11/3を 除く。予備日12/1・ 8・15。全5回) 10:00~11:20 | 9/24(土)・25(日) (予備日10/1・2。 全2回) 8:30~11:00 | 10/14~11/11の 毎週金曜日 (全5回) 13:00~14:00 | 日時 |
| 各300円 (未就学児は無料) | 各300円 | 各200円 | 6,000円 | 4,000円 | 5,000円 | 費用 |
| 未就学児と 保護者 | 60歳以上の方 | 一般の方 | 一般の方 10人(先着) | 小学生以上 25人(抽選) | H27年5月14日~H28年 4月14日生まれの乳幼児 と保護者20組(抽選) | 対象 |

申①②往復はがきに応募内容、住所、氏名、電話番号、返信先を記入して①9月29日②9月13日までに、はがき持参で直接施

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

| 土 | | | 金 | | 木 | | 水 | | 曜日 | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------|------|
| 9/17、10/1 | | | 9/16・30 | | 9/9 | | 9/14・28 | | 期日 | | | |
| 14:00 ~ 14:30 | 10:35 ~ 11:05 | 9:50 ~ 10:20 | 10:45 ~ 11:15 | 10:00 ~ 10:30 | 10:40 ~ 11:10 | 10:00 ~ 10:30 | 15:00 ~ 15:30 | 14:00 ~ 14:40 | 14:40 ~ 15:20 | 14:00 ~ 14:30 | 駐車時間 | |
| ケアハウス いわきり | 福田町南公園 急仮設住宅 | 住宅 号公園急仮設 住宅 | 仙台港背後地6 号公園急仮設 住宅 | 岩切三丁目 鶴ヶ谷東公園 | 谷店 | みやぎ生協鶴ヶ 谷店 | 隣 蒲生蓬田前公園 | 園 福田町四丁目公 園 | 福室公園 | ヤマザワ田子店 | 福住町公園西側 駐車場 | 巡回場所 |

移動図書館巡回日程

設も可。ホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます③9月15日午前9時から電話または費用を添えて直接施設へ④⑤⑥直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1 ☎231・1221)

宮城野区のお知らせ③

アンチエイジングプログラム

●日時 9月13日、10月4日の
毎週火曜日午前10時~11時半
●会場 出花体育館 ●内容 トレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 9月7日、10月5日の
毎週水曜日午後3時~3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 9月14日、10月5日の
毎週水曜日午後3時~3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3
芝居、手遊びなど ●対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
おはなしぶりん
●日時 9月21日(水)午前11時~11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ
※いずれも問榴岡図書館 ☎295・0880

歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
赤ちゃんと一緒に絵本とわらべうたの会
●日時 10月28日(金)午前10時半~11時、11時半~正午 ●会場 宮城野区中央市民センター3階和室 ●内容 「みやぎ親子読書をすすめる会」による絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本を介した子どもとの触れ合い方の話など ●対象 生後4カ月以降の0歳児と保護者各15組(先着)

申9月28日午前10時から電話または直接宮城野図書館へ
※いずれも申・問宮城野図書館 ☎256・7361

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

| センター | 所在地 | 主な担当区域(学区) | 電話 |
|------|---------------------------|--|----------|
| 岩切 | 岩切字稲荷14 | 岩切中 | 255・2524 |
| 東仙台 | 新田3-28-20 | 東仙台中 | 782・3511 |
| 宮城野 | 五輪2-12-13ライオンズマンション五輪第21階 | 原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く) | 355・2381 |
| 榴岡 | 榴岡4-2-8テルウェル仙台ビル2階 | 榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等 | 297・5906 |
| 高砂 | 高砂1-24-9 | 中野中、高砂中(七北田川左岸) | 388・7828 |
| 福田町 | 田子字富里223 | 田子中、高砂中(七北田川右岸) | 388・6101 |
| 燕沢 | 燕沢東3-8-10 | 西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く) | 388・3690 |
| 鶴ヶ谷 | 鶴ヶ谷2-8-1鶴ヶ谷SCアバン1階 | 鶴谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部) | 388・3801 |
| 五橋 | 五橋2-12-2福祉プラザ7階 | 五橋中 | 716・5460 |
| 花京院 | 宮町2-2-6アルデール宮町1階 | 五城中 | 716・5390 |
| 小松島 | 小松島新堤7-1 | 幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目) | 233・6954 |

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6307)、
健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168