

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
大沢証明発行センター 394・2239
大倉証明発行センター 393・2251
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青 幼児食相談会
子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
日時 2月14日 午後1時半～3時半(一人30分程度)
会場 青葉区役所2階 対象 平成27年11月～平成28年2月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)
申 2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
日時 2月24日 午前9時半～10時、10時半～(一人30分程度) 会場 青葉区役所2階 予約制
申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6787)

全 ニッソの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。
青葉区役所2階
日時 2月21日 午後1時半～3時半 対象 平成28年8月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳
申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、2月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合ひましょう。
日時 2月20日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階相談室 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直

全 精神障害者家族のつどい
本人や家族 高齢の方の様子の变化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。
日時 2月17日 午後1時半～3時 会場 青葉区役所4階第2会議室 内容 当事者のお話を聞きます 対象 精神障害がある方の家族の方 初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問 青葉区障害高齢課 225・7211(内線6757)

全 インフルエンザや感染性胃腸炎の予防ポイント
特に冬季に流行するため、日頃の対策が重要です。インフルエンザの予防ポイント 手洗いをしましょう 室内を適度な湿度(50～60%)に保ちましょう 人が多い所へ外出するときは、マスク(不織布製が有効)を着用しましょう 感染性胃腸炎の予防ポイント 手洗いを小まめに行いましょう

全 BCG接種
1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5249)

青 あおばピーナッツイン
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
日時 2月22日 午後1時半～3時半 対象 平成28年7月～8月生まれの乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳
申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、2月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)

平成29年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	4月1日～平成30年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月3日～24日(閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問 青葉区まちづくり推進課 225・7211(内線6138)、宮城総合支所まちづくり推進課 392・2111(内線5133)

全 インフルエンザや感染性胃腸炎を予防しましょう
特に冬季に流行するため、日頃の対策が重要です。インフルエンザの予防ポイント 手洗いをしましょう 室内を適度な湿度(50～60%)に保ちましょう 人が多い所へ外出するときは、マスク(不織布製が有効)を着用しましょう 感染性胃腸炎の予防ポイント 手洗いを小まめに行いましょう

全 あかちゃんくらぶ産後交流会
初めての子育てについて話し合ってみませんか。妊婦の方との交流会も行います。
日時 2月16日 午前10時～11時半 会場 宮城保健センター 対象 生後2～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5249)

全 子どもニッソの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 2月27日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 予約制
申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

その他のお知らせ
地域で活動するサークル・団体が日頃の活動の成果を発表します。
日時 2月19日 午前10時～午後3時半 会場 広瀬文化センター 直接会場へ
問 みやぎ学習フェア実行委員会(広瀬市民センター内) 392・8405

移動図書館の日程 雨天等中止

期日	駐車場所	駐車時間
2/14・28	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	北仙台コミュニティセンター	14:40～15:10
2/7・21	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
2/8・22	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
2/15、3/1	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
2/16、3/2	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
2/25	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
3/4	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

問 市民図書館 261・1585

