



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代)

FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

宮城野区の人口 (対前月比) 男/96,097人 女/99,714人 計/195,811人 (-84) 91,426世帯 (-69) 1月1日現在

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。
●日時 2月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年8月生まれの乳児(第1子優先と保護者45組(先着)) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申2月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 2月17日(金)、3月1日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。
●日時 2月8日(水)・10日(金)・14日(火)、3月1日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

保健・福祉

BCG接種

●日時 2月15日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。
●期日 3月1日(水) ●受付時間 午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
●日時 2月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。
●日時 2月16日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

お知らせ

春の火災予防運動

「消しましょう その火その時 その場所」をスローガンに、3月1日から7日まで春の火災予防運動が行われます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい

宮城野区のお知らせ①

母子健康手帳 ●直接会場へ
問岩切保健センター ☎255・7727

麻しん・風しん予防接種

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

第1期	第2期
1歳の誕生日の対年齢に達する前日から2歳の誕生日の前日まで(ただし、速やかでの幼児)	平成29年度小学入学生予定の幼児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
接種時期	3月31日まで

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票・健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 3月1日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけませんか。
●日時 2月22日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「上手な休養のとおり方」ストレッチングでストレス解消」と題する講話と実技 ●持ち物 飲み物。動きやすい服装で ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。
●日時 3月8日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

献血にご協力ください

移動献血車による全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。
●日時 3月2日(木)午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●本人確認できる

ものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6715)

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に關する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。
●日時 2月15日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6778)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 2月16日(木)、3月2日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

まちづくり活動助成事業

平成29年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	対象団体	助成金額	受付期間	応募方法	選考方法
平成30年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です	区内に活動拠点が有り、構成員の半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります	2月1日～28日(開庁日を除く)	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、宮城野区役所まちづくり推進課へ直接お持ちください	3月16日(木)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明(プレゼンテーション)していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2173

平成28年度助成事業報告会を開催

本年度助成を受けた4団体が、活動内容を報告します。
●日時 2月8日(水)18:00～ ●会場 宮城野区中央市民センター2階 ●直接会場へ

団体名	活動内容
いわきり防災エンパワメント	岩切住民の防災意識の向上と世代を超えた交流を継続して実践。小・中学生と共に作成した「防災かるた」を活用して防災講座や「かるた大会」を開催しました
東口ガイドボランティア「宮城野さんぽみち」	多くの歴史的遺産が残る東口エリアにおいて、まち歩きガイドの実施や公開講座の開催、学校や地域団体等への学習支援活動などの活動を通じ、地域内外へ東口エリアの魅力を発信しました
鶴ヶ谷ひょうたん沼染校	鶴ヶ谷中央公園の中にある「ひょうたん沼」の美化保全活動、自然観察会やクラフト教室などを開催し、若い世代にも沼の魅力アピールしました
平日フェス実行委員会	地域支援者への支援・母子応援・人脈のつながりの創出を目的に、地域住民が企画に関わるイベントを開催しました

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

土			金			木		水		曜日		
3/4		2/25		2/17、3/3		2/10・24		2/9・23		期日		
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	駐車時間
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	みやぎ生協岩切 店	福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館の催し

おはなし会

- 日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）
- 直接会場へ

3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会ぶらぶら」

- 日時 2月11日(祝)午後3時～3時半
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学生（小学3年生以下は要保護者同伴）
- 直接会場へ

0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」

- 日時 3月1日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分
- 内容 ①わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 対象 ①2～4カ月～1歳未満の乳児と保護者 ②1～2歳児と保護者各15組〔先着〕
- 直接会場へ

榴岡図書館の催し

こんなときどうする？ 防災おはなし会

- 日時 2月8日(水)午後3時～3時半
- 会場 榴岡図書館
- 内容 防災を内容とした、絵

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/10(金)	総菜、菓子、豆腐
2/11(祝)	焼き菓子
2/12(日)	パン、焼き菓子、ガラス工芸品
2/17(金)	総菜、手芸品
2/18(土)	ヤーコン茶、パン、手芸品小物
2/19(日)	焼き菓子、おにぎり、干し大根
2/24(金)	パン、クッキー
2/25(土)	ピザ、生パスタ、豆腐
2/26(日)	パン、焼き菓子、ガラス工芸品
3/3(金)	焼き菓子
3/4(土)	ヤーコン茶、パン、手芸品小物

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/8(水)	刺しゅう布巾、焼き菓子
2/9(木)	クラフト製品、焼き菓子
2/15(水)	小物入れ、さをり織り製品
2/16(木)	シューマイ、うどん
2/22(水)	ビーズ製品、小銭入れ
2/23(木)	パン、弁当
3/1(水)	パン、ヤーコン茶
3/2(木)	シューマイ、パン

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、本の紹介など ●対象 幼児～小学生 ●直接会場へ

おはなし会

- 日時 2月15日・22日、3月1日各水曜日午後3時～3時半
- 会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴）
- 直接会場へ

おはなしぶりん

- 日時 2月15日(水)午前11時～11時半
- 会場 榴岡図書館
- 内容 ①わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 2～3歳児と保護者
- 直接会場へ

大人向け製本講座

文庫本サイズの本などを入れることができる、夫婦箱を作成します。

みやぎの大縁会

地域の課題について多くの人と語り合う、ご縁づくりの場です。今回は「地域を知ろう」足元からの防災」と題し、地形を読み解きながら、地域でできる防災について考えるワークショップを行います。

- 日時 3月5日(日)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区中央市民センター ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所

ちびっこ水泳

●日時 3月1日～22日の毎週水曜日(全4回) 午後2時半～3時15分

●会場 鶴ヶ谷温水プール ●対象 3～4歳児15人〔先着〕

●費用 2710円

申 2月6日午前9時から費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186