

③泉	②太白	①青葉		日時	会場	対象等	費用
4月～平成30年3月の第1・3土曜日の午前(開講式は4月15日(出))	5月～平成30年3月の第1・3土曜日の午後(開講式は5月13日(出))	4月～平成30年3月の第3または第4土曜日の午後(開講式は4月22日(出))			東北大学カターサイエンスキャンパスホール(青葉区荒巻字青葉6-6)		
市内にお住まいの小学4～6年生20人(抽選) ※小学1～3年生は保護者同伴で参加可	市内にお住まいの小学4年生～中学2年生30人(抽選)	(ウ)プログラミング(スクラッチ)コース 市内にお住まいの小学4～6年生30人(抽選)	(イ)英語で楽しむ理科・工作コース 市内にお住まいの小学3・4年生20人(抽選)			(ア)梵天丸コース/市内にお住まいの小学4・5年生6人(抽選)	
年会費3,000円、 工作費実費	入会金1,000円、 月会費1,000円	入会金1,000円、月会費2,900円、 教材費9,000円					

少年少女発明クラブ

●日時 3月9日(木)午後1時～5時(午後0時半開場) ●会場 伊豆ミティ21 ●内容 地域防災に取組む有識者や地域で活動しているの方々による、過去の豪雨災害での経験を踏まえた講演や、救護の達人コンテスト、地域防災活動のパネル展示 ●直接会場へ 問 減災推進課 ☎214・3109

●日時 3月23日(木)午後2時～4時 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病含む)と障害者福祉活動に関心のある方30人(先着) 申 3月7日午前10時から電話またはファックス(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス太白 ☎308・8834、FAX 308・8803

●日時 3月9日(木)午後1時～5時(午後0時半開場) ●会場 伊豆ミティ21 ●内容 地域防災に取組む有識者や地域で活動しているの方々による、過去の豪雨災害での経験を踏まえた講演や、救護の達人コンテスト、地域防災活動のパネル展示 ●直接会場へ 問 減災推進課 ☎214・3109

男女共同参画推進センターの催し

① 女性のための離婚ミニセミナー ●日時 3月24日(金)午前10時半～11時半 ●会場 伊エル・ソララ仙台 ●対象 離婚に悩む女性15人(先着) ●託児あり(0歳～未就学児。無料。要申し込み) 申 3月6日午前9時から電話で(託児は3月22日正午までに) ●働く女性のポットラック meeting ワールド・カフェ 「わたしの働く原点」 ●日時 4月22日(土)午前9時～10時半 ●会場 伊エル・ソララ仙台 ●対象 就業している女性20人(先着) ●費用 1,000円 ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども一人300円。要申し込み) 申 3月6日午前9時から電話またはファックス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は4月13日まで)。ホームページ <http://www.sendai-jip.com>からも申し込みます

●ガールズのしごとゆるり準備講座 ガールズカフェ ●日時 4月27日(木)午後2時～3時半 ●会場 伊エル・ソララ仙台 ●内容 働きづらさや生きづらさを感じている独身女性

3月のお知らせ

●対象 15歳～39歳までの無職の独身女性15人(先着) ●費用 800円 申 3月6日午前9時から電話またはファックス(申込時の必要事項を記入)で。ホームページ <http://www.sendai-jip.com>からも申し込みます ※いずれも申・問エル・ソララ仙台 ☎268・8302、②③ ☎268・8044、FAX 268・8045

エキナカ大学講座

日時	内容
3/28(火) 19:00～20:00 (18:30から受け付け)	1時間で変わる!魔法のボイストレーニング!
3/23(木)	アンガーマネジメント体験講座
3/21(火)	私らしくずっと楽しく働ける!を叶える女性のための起業プチ講座
3/16(木)	セルフケアで女子力アップ
3/14(火)	Let's Sing! English Song! オン・マイ・ソング! (ララゴ)を歌おう!

●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●直接会場へ ●内容等詳しくはお問い合わせください 問 エキナカ大学事務局(fmいずみ内) ☎375・8808、市民局市民プロジェクト推進担当 ☎214・1089

仙台市健康福祉事業団の催し

(1)シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
4/10～6/12の毎週月曜日(4/17、5/1を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
4/12～6/14の毎週水曜日(4/19、5/3を除く)	水①フリートレニングコース/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
4/14～6/16の毎週金曜日(4/21、5/5を除く)	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操などの運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入して3月16日(必着)までに

(2)介護講座

講座名	日時	内容等	定員
介護一日講座	4/20(木)10:00～15:30	介護に役立つ基礎知識、福祉用具展示室見学「入浴を助ける福祉用具」、清潔な介護と床ずれ予防(希望者のみテキスト代1,000円)	40人(先着)
テーマ別介護講座	4/26(木)13:30～15:30	高齢期のうつ病	60人(先着)

●会場=シルバーセンター 申 3月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問 仙台市健康福祉事業団 〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1) ☎215・3194、FAX215・3225(2) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

健康増進センターの催し

■シニアステップアップ運動教室

●日時=3月9日・16日・23日各木曜日①9:30～10:30 ②10:30～11:30③11:20～12:20(当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回続けての参加はできません) ●内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回①③40人②25人(先着) ●費用=各510円 ●持ち物=運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ

■ごはんde健康セミナー「気になるコレステロール—食事でのポイント」

●日時=3月24日(金)・25日(土)9:45～13:00 ●内容=L DLコレステロールについて、普段の食事で気を付けたいポイントの講話と調理実習 ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各15人(抽選) ●費用=各1,010円 ●持ち物=エプロン・三角巾またはバンダナ・筆記用具 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入して3月11日までに

■いずみシニア元気あつぷ運動教室

●日時=4月11日～6月6日の毎週火曜日(5月2日を除く。全8回)①9:30～11:00②11:00～12:30 ●内容=健康づくり、介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望番号を記入して3月17日(必着)までに。直接窓口も可 申・問 健康増進センター 〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

仙台文学館の催し

■企画展「ドラマ・ウィズ・ミュージック—井上ひさしの音楽世界」 ●期間=4月9日(日)まで ●観覧料=一般570円、高校生230円、小・中学生110円 ●学芸員による展示解説 ●日時=3月12日(日)13:30～ ●企画展観覧券が必要 ●直接会場へ ●プラバンワークショップ「もじもじアクセサリを作ろう」 ●日時=3月18日(土)10:30～、13:30～ ●内容=プラスチックの板でアクセサリを作ります ●定員=各20人(先着) ●費用=各300円 申 3月7日10:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加者全員の氏名、希望時間を記入)で ●展示室劇場 常設展示室で紹介している文学者を主人公にした、15分間の寸劇を上演します

日時	内容
3/20(祝) 11:00～14:00	島崎藤村を主人公にした「三浦屋にて」
3/25(土)	土井晩翠を主人公にした「秋保村にて」

●立ち見です ●常設展または企画展の観覧券が必要 ●直接会場へ

■仙台文学館ゼミナール2017(連続講座)

日時	内容	定員	費用
① 4/30、5/14・28、6/18、7/9各日曜日(全5回)	朗読ワークショップ 10:30～12:30、14:00～16:00	各30人(抽選)	各回1,000円
② 5/7、6/4、7/2、9/10各日曜日、10/9(土)(全5回)	佐伯 麦エッセイ実作鑑賞講座	30人(抽選)	各回1,000円
③ 5/13、6/10、7/8、9/9、10/14各土曜日(全5回)	俳句実作講座	30人(抽選)	各回1,000円

申往復はがきに申込時の必要事項と①は午前・午後の希望も記入して、①4月11日②4月6日③4月14日(いずれも必着)までに。1通につき1講座のみ

申・問 仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020、FAX 271・3044

博物館のお知らせ

■再開館のお知らせ 館内設備改修工事のため休館しておりましたが、4月1日(土)から再開館します。 ●旬の常設展2017春「生誕450年—伊達政宗文書特集」ほか ●期間=4月1日(土)～6月18日(日) ●内容=文書特集のコーナーでは、政宗の自筆の手紙など約15点を一挙に紹介します

博物館ボランティア募集

●活動内容=常設展の解説や館庭(仙台城三の丸跡)の案内、小・中学生の学習活動支援等 ●活動期間=6月から1年間(年度ごとの更新で最長5年間) ●活動日時=開館日の10:00～15:00 ●対象=20歳以上で養成講座に全回参加でき、修了後に2週間に1回程度活動できる方10人程度(抽選) ●養成講座=5月21日(日)・27日(土)(全2回)9:30～16:20 ●交通費等自己負担 ●市民活動補償制度が適用されます(対象は市民のみ) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、職業、応募動機、活動可能な曜日(月曜日以外)を記入して3月31日までに博物館「ボランティア」係 事前説明会 博物館ボランティアに興味のある方、これからボランティアを始めてみようと思っている方は、ぜひご参加ください。 ●日時=3月18日(土)10:00～11:30 ●会場=生涯学習支援センター 申 3月17日までに電話で

申・問 博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎25・3074