

老人福祉センター「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は平成30年3月まで(☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名等	日時	定員
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～12:00	40人
カラオケⅡ	第1～4金 10:00～12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～15:00	20人
ヨガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～15:00	15人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	25人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00～15:00	30人
ダンス初級	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
★ペタンク	第1～4火 10:00～12:00	20人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
俳句Ⅰ	第1水 10:00～12:00	15人
俳句Ⅱ	第3木 10:00～12:00	15人
書道	第1・3水 13:00～15:00	15人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
★ペタンク	第1～4水 10:00～12:00	20人
★ゲートボール	第1～4金(8月休講) 10:00～12:00	20人
絵手紙	(午前) 第2水 10:00～12:00	26人
	(午後) 第2水 13:00～15:00	26人
山野草	第2火(12・1月休講) 10:00～12:00	35人
初心者の俳句	第3木 13:00～15:00	20人
民謡(克萩会)	第2・4土(第4土は自習) 10:30～12:00	50人
六和功	第1・3火 10:00～12:00	50人
	第2火 13:30～15:00	
謡曲(喜多流)	第2・4木 10:00～12:00	20人
ダンス	第1・3土 10:00～12:00	20人
フラワーアレンジメント	第3水 10:00～12:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

③ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名等	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00～12:00	10人
気功	毎週水 10:00～11:30	20人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00～15:00	15人
	第2・4木 10:00～12:00	
詩吟(岳風会)	第1～4火 9:30～11:30	3人
大正琴	第1・3木 10:00～12:00 第4水 12:00	3人
民謡(克萩会)	第1・3金(第1金は自習) 13:30～15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月16日(必着)までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

④ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員
編み物	第2・4月 10:00～12:00	20人
☆六和功	第2月 10:00～12:00	20人
★ヨガ	第2水 10:00～11:00	20人
☆フラダンス	第1・3木 10:00～12:00	20人
☆マジック	第1・3金 10:00～12:00	20人
◇英語に親しもう	第4土(12月まで) 9:45～11:45	50人
☆ラウンドダンス	第1・3金 13:00～15:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

⑤ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名等	日時	定員
ヨガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
☆生き生き運動教室	毎週木 9:30～12:00	12人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00	20人
コーヒーの入れ方教室	第2水 10:00～12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月14日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

- 市内にお住まいの60歳以上の方対象
- 教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座②～⑦1人1講座まで

⑥ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名等	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1～3火 13:00～15:30	15人
ポールルームダンス(社交ダンス)	第2・4火 10:00～12:00	20人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
俳句	第2金 9:30～12:00	20人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	50人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名等	日時	定員
社交ダンス	毎週金 13:00～15:00	男女各25人
茶道(裏千家)	第2・4火 10:00～13:30	若干名
舞踊(三喜流)	毎週水 10:00～12:00	5人
六和功	第1・3木 13:00～14:30	10人
箏(生田流)	第2・4木 10:00～12:00	若干名
民謡(克萩会)	第2・4木 13:30～15:00	30人
華道(仙昇池坊)	第1・3金 10:00～12:00	10人
詩吟(国風流)	第1・3金 10:00～12:00	10人
三味線(藤本流)	第1・3金 13:00～15:00	5人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と社交ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)

高齢者のためのパソコン講座2017

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

- 費用＝各3,500円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先
- 定員に満たないコースは開講しない場合あり ●講座は全てWindows10で進めます ●いずれも全3回の講座です
- パソコン超初心者講座(パソコンの基本操作等)
- 対象＝パソコンを習いたい方で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/11～13	10:00～13:00	各12人(抽選)
MP-02	5/22～24		
SP-01	6/9～11	9:45～12:45	シルバーセンター

■パソコン入門講座(文字入力等の基本操作等)

- 対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/17～19	10:00～13:00	各12人(抽選)
MN-02	6/5～7		
SN-01	6/16～18	9:45～12:45	シルバーセンター

■インターネット講座(ホームページの検索閲覧・Eメール送受信等)

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
MI-01	4/17～19	13:30～16:30	各12人(抽選)
SI-01	6/13～15	9:45～12:45	

■デジカメ&はがき作成講座(デジタルカメラの基本操作・写真入り文面や住所録の作成等)

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SH-01	4/15～17	9:45～12:45	各12人(抽選)
SH-02	5/25～27		
MH-01	6/12～14	13:30～16:30	せんだいメディアテーク

■ワード入門講座(文字入力・簡単な文書作成等)

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力などの基本操作ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SW-01	4/4～6	9:45～12:45	各12人(抽選)
SW-02	4/24～26		
MW-01	6/12～14	10:00～13:00	せんだいメディアテーク

■エクセル入門講座(簡単な表計算・グラフ作成等)

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SE-01	4/11～13	9:45～12:45	各12人(抽選)
SE-02	5/11～13		
ME-01	6/5～7	13:30～16:30	せんだいメディアテーク

■ブログ入門講座(ブログ作成等)

- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、Eメールアドレスを取得している方

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/8～10	13:30～16:30	せんだいメディアテーク 12人(抽選)

■タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

- 対象＝タブレットの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
◆MT-01	4/11～13	13:30～16:30	各12人(抽選)
◆MT-02	5/22～24		
◆ST-01	6/6～8	9:45～12:45	シルバーセンター
☆MA-01	5/8～10	10:00～13:00	せんだいメディアテーク
☆SA-01	6/22～24	14:30～17:30	シルバーセンター

- ◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1通につき1講座)と新規・再受講の別②講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットワーククラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①健康いきいきフエスタ	3/29(木) 10:00～14:30	50人(先着)	3/6 9:00～

- 動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■ 台原老人福祉センター (〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
②げんき達者!運動教室	4/13～7/27の第2・4木曜日(全8回)	13:30～15:00	20人(抽選) 3/24(必着)
③やさしい健康マージャン教室(入門コース)	4/11～7/25の火曜日(全15回)	13:00～15:00	40人(抽選)

- 費用＝③初回1,400円、2回目以降各回600円
- 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
④介護漫談「ここが知りたい?介護保険」	3/29(木) 13:30～15:00	20人(先着)	3/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■ 大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑤マッサージでリラクゼーションしよう	4/14～6/23の第2・4金曜日(全6回)	13:00～15:30(1人約15分)	20人(先着) 3/7 10:00～
⑥いきいき教室(パワーリハビリ)	4/26～7/12の水曜日(全12回)	10:00～11:30 13:30～15:00	各8人(抽選) 4/1(必着)
⑦医師による衛生講話「糖尿尿病について」	3/9(木)	13:00～14:00	— 直接会場へ
⑧楽しくレクリエーション教室	3/29(木)	13:30～15:00	20人(先着) 3/7 10:00～

申⑤⑧電話または直接施設へ⑥はがき持参で直接施設へ

■ 郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑨歴史散策(太白区四郎丸周辺)	3/19(日)	9:30～12:00	30人(先着) 3/7 10:00～
⑩映画鑑賞会「遥かなる山の呼び声」	3/18(土)	13:30～15:30	45人(先着) 直接会場へ

申⑨電話または直接施設へ

■ 泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
⑪マジック発表会	3/24(金)	10:00～12:30	各50人(先着) 直接会場へ
⑫映画上映会(2本立て)	3/30(木) 31(金)	10:00～15:00	—