

# スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

## ◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ  
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ②シェルコムせんだい☎218・5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48) ③秋保体育館☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	◆スケートボードフラットスクール(小学生～一般)	4/8・9(2回) 予備日 4/15・16	25人 [抽選]	4,000円	3/23(必着)
	★エンジョイエクササイズ(一般)	4/12～6/28(10回)	35人 [先着]	6,000円	3/17 10:00～
②	☆楽天スクールコーチによる親子野球(5歳児～小学3年生と保護者)	4/9	60組 [抽選]	1,000円	3/17(必着)
	★誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	4/20～7/13(10回)	15人 [先着]	8,500円	3/23 10:00～
③	◎小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/8～6/24(8回)	20人 [抽選]	8,500円	3/18(必着)
	◎テニス初中級(一般)	4/4/5～6/28(10回) 予備日 4/6～6/29(各10回)	各10人 [抽選]	各13,000円	3/20(必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送(◆ははがき持参で直接施設◎は直接施設も可)。★は電話またはホームページ(◆<http://www.spf-sendai.jp/genki/> ☆<http://www.spf-sendai.jp/shellcom/>)からも申し込みます

- ④泉総合運動場☎372・1019 (〒981-3124泉区野村字新桂島前60) ⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥出花体育館☎786・3446 ⑦根白石温水プール☎376・5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	★Jr.サッカー(4・5歳児)(イ)小学1・2年生	4/12～6/7(8回) 予備日6/28	50人(イ)40人 [抽選]	各5,200円	3/22(必着)
	初心者テニス(一般)	4/10～6/26(8回) 予備日7/3	10人 [先着]	10,000円	3/11 10:00～
⑤	小学生バドミントン教室(小学生)	4/22～6/24(8回)	25人 [先着]	4,800円	3/8 10:00～
	春休みジュニアテニス教室(イ)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	3/27～30(4回)	各10人 [先着]	各2,800円	3/8 10:00～
⑥	ヨガ(一般)	4/22～6/24(8回)	30人 [先着]	6,000円	3/9 10:00～
	ヨガ(一般)	4/13～6/8(8回)	30人 [抽選]	5,000円	3/21(必着)
⑦	幼児スイミング(5歳児)	4/5～26(4回)	10人 [先着]	4,320円	3/7 10:00～
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	4/4/3～24(4回) 予備日 4/4/4～18(3回) 4/4/1～22(4回)	各25人 [先着]	各3,780円(イ)2,840円	3/7 10:00～
⑧	小学生水泳A(小学生)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/14～28(各2回)	各30人 [先着]	各2,910円(イ)1,940円	3/10 9:00～
	小学生水泳B(小学生)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/14～28(各2回)	各20人 [先着]	各2,910円(イ)1,940円	3/10 9:00～
⑨	水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/7～28(4回)	各20人 [先着]	各2,910円(イ)3,880円	3/20 9:00～
	水中ウォーキング&ジョギング(一般)	4/7～28(4回)	10人 [先着]	3,880円	3/20 9:00～
⑩	アクアビクス(一般)	4/10～24(3回)	20人 [先着]	2,910円	3/20 9:00～
	らくらく水中ウォーキング(一般)	4/4～18(3回)	25人 [先着]	2,840円	3/7 10:00～

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

- ⑧鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑨水の森温水プール☎277・2713 ⑩カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)☎244・1111 ⑪青葉体育館☎717・1191 ⑫若林体育館☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧	幼児水泳(4歳～未就学児)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/14～28(各2回)	各25人 [先着]	各2,910円(イ)1,940円	3/10 9:00～
	小学生水泳A(小学生)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/14～28(各2回)	各30人 [先着]	各2,910円(イ)1,940円	3/10 9:00～
⑨	小学生水泳B(小学生)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/14～28(各2回)	各20人 [先着]	各2,910円(イ)1,940円	3/10 9:00～
	水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	4/10～24(11回) 予備日 4/12～26(各3回) 4/7～28(4回)	各20人 [先着]	各2,910円(イ)3,880円	3/20 9:00～
⑩	水中ウォーキング&ジョギング(一般)	4/7～28(4回)	10人 [先着]	3,880円	3/20 9:00～
	アクアビクス(一般)	4/10～24(3回)	20人 [先着]	2,910円	3/20 9:00～

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑩	週いち!エクササイズ(中学生以上)	3/9・16・23	—	各400円	当日 19:15～
	週いち!アクア(一般)	3/10・17・24	—	各700円	当日 12:45～
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	3/17	—	保護者300円(未就学児無料)	直接施設へ
⑪	体幹エクササイズ(一般)	4/4～6/6(8回)	20人 [先着]	5,000円	3/22 9:00～
	★ジュニアHIP HOP(小学生)	4/4～6/6(8回)	15人 [先着]	5,000円	3/22 9:00～
⑫	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	3/17	—	保護者300円(未就学児無料)	直接施設へ
	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/7・14・21	—	各300円	直接施設へ
	バドミントン(一般)	4/5～6/14(8回)	50人 [先着]	5,000円	3/29 12:15～

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

## ◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	4/13	17組 [先着]	500円

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申4月1日午前10時から電話で七北田公園体育館☎375・9914

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください。