

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279-1526
 大沢証明発行センター ☎394-2239
 大倉証明発行センター ☎393-2251
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaisiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

セーフティドライブスクール参加者募集
 ●日時 4月9日(日)午前9時～11時40分 ●会場 中山ドライブスクール(青葉区荒巻本沢)

その他のお知らせ
 ●日時 3月17日(金)午前9時～10時、10時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6787)

青 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。
 ●日時 3月14日(火)午後1時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成28年9月生まれ乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 申3月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6785)

青 健康相談
 健康診断で治療の必要はないものの生活改善を勧められた方の健康や禁煙について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 3月16日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など
 対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)
 ※いずれも 直接会場へ
 問 青葉体育館 ☎717-1191

青葉体育館の催し
 シニア健康エクササイズ
 ●日時 3月6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)・29日(水)午前9時～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円
 キッズスポーツデー
 ●日時 3月16日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など
 対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)
 ※いずれも 直接会場へ
 問 青葉体育館 ☎717-1191

木造住宅耐震化相談会
 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅が対象です。お気軽にご相談ください。
 ●日時 3月15日(水)午前9時～午後4時 ●会場 青葉区役所8階会議室 ●予約制
 申電話で青葉区街並み形成課 ☎225-7211(内線6473)

引っ越しシーズンが到来！ 区役所の窓口は混雑を避けて ご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動などの手続きで通常期の4～5倍混雑します。できるだけ大混雑日(特に3月30日(木)・31日(金)、4月3日(月))や混み合う時間帯(午前10時～午後3時ごろ)を避けてお越しください。
 なお、来庁の際は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
X	○	○	○	○	○	X
12	13	14	15	16	17	18
X	◎	○	○	○	○	X
19	20	21	22	23	24	25
X	X	◎	◎	◎	◎	X
26	27	28	29	30	31	
X	◎	◎	◎	◎	◎	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						X
2	3	4	5	6	7	8
X	◎	◎	○	○	○	X

◎ 大混雑日
 ○ 混雑日
 X 閉庁日

※午前8時半～9時半の時間帯は、例年比較的窓口が空いています
 ※3月30日(木)・31日(金)、4月3日(月)は特に混雑しますので、避けてご利用ください

※3月21日(火)～4月4日(火)(閉庁日を除く)の期間、区役所窓口の開設時間を午後6時半まで延長します。詳しくは9ページをご覧ください
 問 青葉区戸籍住民課 ☎225-7211 (内線6154～6157)

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261-1585
◆おはなし会
 ●日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
◆おはなしびよびよ
 ●日時 3月22日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接会場へ
◆おはなしパーク
 ●日時 3月18日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 素話中心のお話会 ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着] ●直接会場へ
◆防災おはなし会—しっておこう！ こんなときにはどうするの？
 ●日時 3月11日(土)午前10時半～11時15分 ●会場 せんだいメディアテーク7階会議室a ●内容 防災をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学生20人 [先着] ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392-8421
◆おはなし会
 ●日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
◆おはなしふたば
 ●日時 3月8日(水)・15日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳未満の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

全 BCG接種
 次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
3/13(月)	宮城保健センター
3/6(月)	宮城保健センター
14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
 問 青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5249)

全 子どもの心の相談
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 3月22日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6780)

青 あおばピーナッツイン
 ●日時 3月10日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠し間などを解消しましょう。
 ●日時 3月22日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成28年2月・3月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
 申3月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5243)

全 こころの健康相談
 眠れない、アルコールの問題があるなど、本人や家族の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。
 問 青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6773)
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5242)

日時	会場
3/9(木)	宮城保健センター
3/7(火)	宮城保健センター
13:30～16:30	青葉区役所3階

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
3/14・28	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	北仙台コミュニティセンター	14:40～15:10
3/7	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
3/8・22	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
3/15・29	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
3/16	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
3/11・25	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
3/18	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止
 問 市民図書館 ☎261-1585

平成 29 年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。

- 修学期間は1年間です
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください
- 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(8月を除く) 第3金曜日 10:00~11:30 ※手話通訳または要約筆記が付きまますので事前に確認してください	おおむね 50歳以上 45人(抽選)	5/19 (金)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	はくりょう 柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	4/19 (水)	実費	3/8午前11時から電話または直接センターへ
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクール	月1回(8月を除く) 第4金曜日 10:00~11:30	60歳以上 70人(先着)	5/26 (金)	実費	3/7午前10時から直接センターへはがき(62円分)7枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回(8月を除く) 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 60人(先着)	4/20 (木)	実費	3/16午前10時から直接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回(8月を除く) 原則第1金曜日 10:00~11:30	60歳以上 160人(先着)	4/21 (金)	実費	3/10午前10時から開催する自主運営委員会の説明会後に受け付け
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回 第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 50人(先着)	5/10 (水)	実費	3/8午前9時半から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア ^{りんけい} 麟 ^{ねい} 経 ^{だいがく} 大学	月1回 第2木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/11 (木)	無料	3/7午前9時から直接センターへはがき持参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア学園	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 80人(抽選)	5/18 (木)	無料	3/31(必着)までに直接センターへはがき持参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア学園	月1回(8月を除く) 原則第4水曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	5/24 (水)	実費	3/8午前9時から直接センターへはがき2枚持参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	若返り教室	月1回(8月・2月を除く) 原則第4木曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	5/25 (木)	実費	3/9午前10時から電話または直接センターへ
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人(先着)	6/15 (木)	実費	4/1午前9時から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要書65	大沢朗々学園	月1回(8月・10月を除く) 第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 50人(先着)	5/18 (木)	無料	3/16午前10時から直接センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実年学級	月1回 原則第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 65歳以上 45人(先着)	5/18 (木)	実費	3/16午前10時から直接センターへ
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	ぎんねい ^{くらぶ} 中山銀鈴倶楽部	月1回 第2金曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/12 (金)	実費	3/9午前10時から電話または直接センターへ
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/18 (木)	実費	3/10午前10時から電話または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきスクール	月1回(8月を除く) 原則第2金曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 80人(先着)	5/12 (金)	無料	3/10午前10時半から電話または直接センターへ
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学	月1回 第2水曜日 10:00~11:30	おおむね 60歳以上 60人(抽選)	5/10 (水)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参