

③	②	①	教室名
アーチェリー 体験教室	キッズ スポーツデー	シニア健康 エクササイズ	日時
4/6~5/11の 毎週木曜日 (5/4を除く。全5回) 予備日5/18・25・6/1	3/14(火)	3/9(木)・16(木)	定員等
10:00~11:20	9:30~11:30	13:30~14:30	費用
10人 (先着)	未就学児と保護者	60歳以上の方	
6,000円	300円 (未就学児は無料)	各300円	

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 3月21日(火)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

元氣フィールド仙台の催し

お知らせ

4月から「東宮城野マイスクール児童館」が開館します

マイスクール児童館は、小学校の教室を活用した児童館に準じる施設で、地域の子どもや保護者が自由に利用できるほか、親子で楽しめる行事なども行います。

●所在地 東宮城野5-1 (東宮城野小学校内) ●利用時間 午前9時~午後6時 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(未就学児は要保護者同伴) ●休館日 日曜日、祝休日、年末年始

問子供未来局児童クラブ事業推進室 ☎214・8176

アンチエイジングプログラム

●日時 3月7日~28日の毎週火曜日午前10時~11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

期日	受付時間	会場
3/15(水)	14:00~15:00	宮城野区役所3階
3/6(月)	9:30~10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください ●日時 3月21日(火)午前10時~11時半 ●会場 宮城野区役所

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、保護者自身で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡します。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	種別	曜日	受付時間
宮城野区役所3階 家庭健康課	交付	月~金曜日 (閉庁日を除く)	9:00~11:30
	交付・説明会※	第2・4金曜日	交付13:00~13:30 説明会13:30~

※説明会では母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたいことなどをお話ししています。初めて母子健康手帳の交付を受ける方は、説明会への参加をお勧めします ●岩切保健センター、高砂保健センターでも交付しています。日程など詳しくはお問い合わせください

- ### 持ち物
- 病院でお渡しする妊娠届
 - 個人番号(マイナンバー)を確認できるもの(個人番号カード・通知カードなど)
 - 顔写真入りの身元を証明できるもの(個人番号カード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
 - 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6773)、岩切保健センター ☎255・7727、高砂保健センター ☎259・7862

平成29年度 市民センター 「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。

●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
●修学期間は1年です
●詳しくは各市民センターへお問い合わせください

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791・7015、FAX295・2337	みやぎの大学 火曜日コース	4/21(金)	月1回 第2火曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	1,000円	3/17午前10時から費用を添えて直接センターへ
	みやぎの大学 金曜日コース	4/21(金)	月1回 第3金曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	1,000円	3/17午前10時から費用を添えて直接センターへ
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258・1010、FAX259・7577	高砂老壮大学	5/17(水)	月1回 第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 150人(先着)	2,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南88-2 ☎255・7728、FAX255・2075	岩切老壮大学	4/21(金)	月1回 第3金曜日 10:00~11:30	60歳以上 60人(先着)	2,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251・1562、FAX251・1564	鶴ヶ谷ことぶき大学	5/17(水)	月1回 第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/15午前10時から直接センターへ
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299・5666、FAX299・5690	榴ヶ岡老壮大学	4/20(木)	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人(抽選)	1,000円	往復はがきで3/20までに。はがき持参で直接センターも可
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237・0092、FAX235・7634	東部いきいきスクール	4/19(水)	月1回 第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 50人(先着)	1,000円	3/8午前10時から費用とはがきを持参で直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291・8651、FAX291・8561	幸町生涯大学	4/20(木)	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 70人(先着)	1,000円	3/7午前10時から直接センターへ
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254・2721、FAX254・2722	田子老壮大学	5/10(水)	月1回 第2水曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人(先着)	1,500円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786・3540、FAX388・6320	福室老壮大学	5/31(水)	月1回 最終水曜日 10:00~11:30	60歳以上 90人(先着)	2,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。

●日時 3月16日(木)午前9時~10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染した

3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年9月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート

申3月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありますか。お気軽にご相談ください。

●日時 3月15日(水)午後1時半~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

付きます。

●日時 3月8日(水)・10日(金)・14日(火)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

移動図書館巡回日程

土			金		木		水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所
3/18			3/11・25		3/17		3/10・24		3/9・23		3/15・29	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園 隣	みやぎ生協岩切 店	福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

交通指導隊員募集

仙台市東地区交通指導隊では、宮城野区の交通事故防止に一緒に取り組んでいただける方を募集します。

●活動内容 毎月1日・5日・15日・25日の通学時間帯の街頭指導、春・秋の交通安全運動での街頭指導・広報活動、仙台七夕まつり・区民まつり等の行事への出勤等 ●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方若干名〔選考・面接あり〕

●採用時期 年4回（1月、4月、7月、10月） ●報酬 出勤報酬2100円（出勤1回あたり）、職務報酬3万8千円（年額） ●応募方法や活動場所など、詳しくはお問い合わせください

問宮城野区民生生活課 ☎291・2111（内線6141）

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ
3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会ぶらさず」

●日時 3月11日（土）午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/8(水)	うどん、木工製品、クッキー、手芸雑貨
3/9(木)	アクリルたわし、カードケース、手焼きせんべい、野菜
3/22(水)	11:00～ パン、シルクスクリーン印刷製品、小銭入れ、コースター
3/23(木)	14:00～ うどん、木工製品、パン、クッキー
3/29(水)	総菜、豆腐、クッキー、手芸雑貨
3/30(木)	ピザ、生パスタ、パン、クッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/10(金)	パン、クッキー
3/11(土)	ヤーコン茶、パン、手芸品小物、野菜
3/12(日)	パン、クッキー、ラスク、ガラス工芸品
3/17(金)	11:00～ パン、クッキー
3/18(土)	14:00～ シフォンケーキ、焼き菓子
3/24(金)	焼き菓子
3/25(土)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
3/26(日)	パン、クッキー、ラスク、ガラス工芸品

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

鶴ヶ谷温水プールの催し

●日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ
ちびっこ水泳 ●日時 4月12日（水）19日

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児と保護者 ●直接会場へ
0880

かちゃん ほっぺ

●日時 4月5日（水）①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分

●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月から1歳未満の乳児と保護者 ③1・2歳児と保護者各15組〔先着〕 ●直接会場へ
※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

成人水泳初心者

●日時 4月12日（水）・19日（水）・26日（水）（全3回）午前10時～11時 ●定員 10人〔先着〕 ●費用 2910円

●内容 水泳初体験 ●費用 2910円 ●直接会場へ
※いずれも申3月10日午前9時から電話または費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

子ども映画会

●日時 3月11日（土）午前10時半～午後2時 ●内容 「泣いた赤おに」(約15分)、「ごちやまぜカメレオン」(約7分)の上映 ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴） ●上映の10分前までに直接会場へ

●日時 3月15日（水）午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ
0880