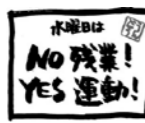


男性限定運動教室 「水曜日はNo残業！ Yes運動！」



働き盛り世代の男性を対象とした運動教室です。仕事や育児で忙しく、運動する時間が取れない方、運動をするきっかけづくりに参加してみませんか。体力測定も実施します。



●日時＝5月24日(水)19:00～20:30 ●会場＝青葉区中央市民センター ●対象＝青葉区内にお住まいまたは通勤・通学している男性30人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・タオル・室内用の運動靴。動きやすい服装で
申5月10日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

全 精神障害者家族のつどい
●日時＝5月19日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所9階第2会議室 ●内容＝講話「家族のメンタルヘルス」 ●対象＝精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
申電話で青葉区障害高齢課☎225・7211 (内線6755)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。妊婦の方との交流会も行います。
●日時＝5月25日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●対象＝生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル
●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111 (内線5249)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、同じ立場の家族同士で
●日時＝5月31日(水)午前9時～10時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象＝平成28年4月～5月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート
申5月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111 (内線5243)

全 訪問栄養相談員募集
区内の方の自宅にお伺いして乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。
●応募資格＝55歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数＝2人 ●詳しくはお問い合わせください
申電話で5月26日までに 申・問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6785)

禁煙してみませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。



世界保健機関 (WHO) は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこと健康について考えてみませんか。

禁煙週間パネル展示

たばこと健康についての情報を紹介します。

●期間＝5月15日(月)～31日(水)
●会場＝青葉区役所3階健康づくり情報コーナー



問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

平成29年度青葉区まちづくり活動 助成事業を追加募集します

区では、市民の皆さんが創意工夫により自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	8月1日～平成30年3月までの間に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 地域の課題解決を図る活動 地域コミュニティの活性化を図る活動 地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度等の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が、区内にお住まい、または通勤・通学している団体で、法人の場合は市税の滞納がないこと 政治・宗教活動、営利を目的とした団体などは対象外です
金助成額	上限40万円(減額になる場合や助成対象にならない経費もあります)
方選考	6月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

申青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して5月26日までに直接青葉区まちづくり推進課へ 問青葉区まちづくり推進課☎225・7211 (内線6137)、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111 (内線5134)

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 ☎980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所 ☎989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279-1526
大沢証明発行センター ☎394-2239
大倉証明発行センター ☎393-2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課 FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaisiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
5/18	宮城保健センター
5/15・29	青葉区役所2階
9:30～10:00	

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予防接種票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。
●日時＝5月23日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成28年11月生まれ乳児と保護者30組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳
申5月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6785)

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身面不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時＝5月22日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6780)

保 健
宮城総合支所管内の方
青葉区以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

青 あおばピーナッツインズ
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみたい方。
●日時＝5月26日(金)午前10時～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6780)

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝5月16日(火)午後1時半～2時、2時半、3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111 (内線5249)

地域の皆さまとともに
より活力ある住みよいまちを目指して

青葉区は多彩な都市機能が集積する都心部、良好な居住環境を備えた周辺部、自然豊かな西部地区と、さまざまな特色や地域資源を有しています。

今年度、都心部では「東北絆まつり」をはじめ、多くのイベントが開催されますが、仙台のシンボル・青葉通、定禅寺通を含め、引き続きさらなるまちの活力とにぎわいの創出に取り組んでまいります。

また、周辺部の郊外住宅地や西部地区においては、少子高齢化や地域活性化などの課題に対し、区民の皆さま、地域団体、民間事業者などと力を合わせ、地域特性を生かしながら、より積極的に取り組んでまいります。

併せて、道路や公園などの生活基盤の整備や、健康づくり、子育て等のきめ細やかな支援を行い、区民の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようなまちづくりを一緒に進めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

青葉区長 佐藤 良一

