

**健康づくりの相談**  
健康づくりのための生活習慣や食事について、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が個別に相談に応じるほか、禁煙についての相談もお受けします。  
日時 5月18日 午後2時～3時  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

**認知症高齢者の家族交流会**  
認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。  
日時 5月26日 午後1時半～3時  
会場 若林区役所3階 直接会場へ  
申若林区障害高齢課 282・1111 (内線6744)

**子どもの健康相談**  
気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。  
日時 5月8日・18日、6月1日 午後1時半～4時半

**健康づくりの相談**  
健康づくりのための生活習慣や食事について、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が個別に相談に応じるほか、禁煙についての相談もお受けします。  
日時 5月18日 午後2時～3時  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

**子育ての相談**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 5月23日 午後1時～4時  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

**エイズ・梅毒検査**  
エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。  
日時 5月10日・24日 午前9時～10時半  
会場 若林区役所3階 エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。直接会場へ 電話相談は随時行っています  
申若林区保健福祉センター管理課 282・1111 (内線6771)

**子どもの健康相談**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 5月23日 午後1時～4時  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

**子育ての相談**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 5月23日 午後1時～4時  
会場 若林区役所3階 予約制  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

日時 5月9日・23日 午後2時～3時  
会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予診票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他、この区の間隔でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6779)

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食や歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。  
日時 6月12日 午前10時～11時半  
会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票のある平成28年11月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳  
申5月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111 (内線6783)

## 母と子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
6/2(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
5/26(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士
5/12(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
5/9(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

持ち物 母子健康手帳 歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

## 歯と口の健康週間・ムシの日の催し

6月4日から10日は歯と口の健康週間、6月4日は「ムシの日」です。虫歯と住まいの「ムシ」をテーマにしたパネル展示「歯と口の健康づくり展」「住まいの虫・住まいの衛生展」を行います。  
期間 5月29日～6月9日  
会場 若林区役所1階ロビー  
問歯と口の健康については若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772)

## 笑顔のあふれるふるさと

東日本震災で未曾有の被害を受けてから6年。多くの皆さまと手を携え、全力で復興に取り組みながら、未来の礎を築く努力を続けてきた道のりでした。今、全ての仮設住宅が解体を終えるとともに、集団移転先や復興公営住宅では町内会・自治体が設立され、新たなコミュニティが生まれています。安心して心豊かに暮らせる基盤を整えつつ、若林区のまちづくりも新たなステージに向かっています。キーワードは「地域」。地



若林区長 白川由利枝

今年、生誕450年を迎える藩祖・伊達政宗公は、晩年の居城をここ若林区に定められた。先人たちが育み、守ってきた豊かな自然と伝統を大切に、子どもたちが誇りを持ち、笑顔のあふれるふるさとを皆さまとともにつくってまいりたいと考えております。

## 育児に悩む母親支援グループ「まーぶる」

育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。  
日時 5月19日、6月16日、7月7日・28日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半  
会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親10人(先着) 託

## ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。  
日時 5月12日 午前10時半～正午  
会場 若林区役所3階 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 初めて参加する方は、事前にご連絡ください。その他の方は直接会場へ  
申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6777)

## 若林図書館の催し

**おはなし会**  
●日時＝5月10日・17日・31日各水曜日午後3時～3時半 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
**赤ちゃんおはなし会**  
●日時＝5月10日(火)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者 ●直接会場へ  
**野外おはなし会**  
日時＝5月24日(水)午後3時～3時45分 会場＝若林図書館西側広場(雨天時は若林図書館) 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ  
**ヤギさんおはなしかい**  
●日時＝5月28日(日)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
**映画上映会**  
●日時＝5月21日(日)午後1時半～3時25分 ●上映作品＝おさんの恋(日本映画) ●直接会場へ  
**情報リテラシー支援講座**  
日時＝5月27日(土)午後3時～5時 内容＝初めてのタブレット型パソコン体験 対象＝中学生以上15人(先着) 申5月13日午前10時から電話または直接カウンターへ  
**文学講座・只野真葛の世界**  
日時 内容 対象  
6/4(日) 13:30～15:30 只野真葛についての講演と朗読 中学生以上各50人(先着)  
6/10(土) 13:30～15:30 作家・勝山海百合「奥州ばなし」を語る  
申5月27日午前10時から電話または直接カウンターへ 申・問若林図書館 282・1175

## 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 5/10(火) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
② 5/12(木) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 5/15(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
④ 5/16(火) 10:30～12:00	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
⑤ 5/18(木) 10:30～11:30	遠見塚児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 5/19(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑦ 5/22(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑧ 5/30(火) 10:30～11:30	沖野児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物、①②保護者の湯飲みまたはマグカップ ◆直接会場へ  
問輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6776)

## 「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
◆日時＝5月16日(火)10:00～12:00 ◆会場＝若林区役所3階 ◆対象＝障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物＝保護者の湯飲みまたはマグカップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

若林区のお知らせ②

若林区のお知らせ①

