

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①青葉体育館☎717・1191 ②泉総合運動場☎372・1019
- ③若林体育館☎236・0011 ④今泉運動場☎289・4235 ⑤仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340 ⑥葛岡温水プール☎277・8598 ⑦鶴ヶ谷温水プール☎252・1186
- ⑧水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	
①	エンジョイピラティス(一般)	8/31～10/5(6回)	10:30～12:00	60人(先着)	4,000円	8/10 14:00～
	フラダンス(一般)	9/6～10/18(5回)	10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	8/23 14:00～
	バドミントン(一般)	9/7～10/12(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	8/25 14:00～
②	卓球(一般)	9/7～10/12(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	8/24 14:00～
	★赤ちゃんヨガ&マッサージ(2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	7/8/21(1/9/4)	10:30～11:20	各16組(先着)	各1,000円	8/7 10:00～ 8/21 10:00～
	さたでいスポーツin泉(どなたでも) ●持ち物＝上靴	8/26	10:00～16:00	—	高校生以上300円、小・中学生100円(未就学児無料)	直接会場へ
③	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	8/29	10:00～11:30	—	保護者300円(未就学児無料)	8/16 14:00～
	★親子ですぽーつ塾(4・5歳児と保護者)	9/2	9:30～10:30	10組(先着)	1組700円	8/16 14:00～
	★特別版すぽーつ塾(鉄棒・跳び箱)(小学1・2年生)	9/2	10:45～11:45	10人(先着)	700円	
④	すぽーつ塾(ア)3～5歳児(イ)小学生	8/22～9/26(6回)	17:00～17:50(ア)18:00～18:50(イ)	各20人(先着)	各4,000円	8/10 14:00～
	ヴォスクオーレ仙台フットサルスクール(ア)3～5歳児(イ)小学1～3年生(ウ)小学4～6年生	8/30～10/18(8回)	15:00～16:10(ア)16:20～17:30(イ)16:00～(ウ)	各20人(先着)	各5,000円	8/9 15:00～ 8/10 16:00～
	体験成人ヨガ(一般)	9/5・12・26	10:30～12:00	各10人(先着)	各1,080円	8/7 13:00～

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑤	小学生スポーツ(小学生)	9/6～10/25(8回)	17:00～18:30	10人(先着)	4,200円	8/7 9:00～
	バスケットボール教室(ア)小学3・4年生(イ)小学5・6年生	9/7～10/26(8回)	18:30～19:30(ア)19:45～20:45(イ)	各10人(先着)	各10,800円	
	骨盤矯正エクササイズ(一般)	9/6～10/25(8回)	13:00～14:00	10人(先着)	4,040円	
⑥	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	7/9/4～25(3回) 7/9/5～26(4回) 7/9/6～27(4回) 7/9/7～28(4回) 7/9/1～29(4回) 7/9/2～30(4回)	15:30～16:30(ア)10:00～11:00(イ)11:00～12:00(ウ)13:00～14:00(エ)	各25人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)3,880円(ウ)3,880円(エ)	8/6 9:00～
	水中ウォーキング(一般)	7/9/4～25(3回) 7/9/7～28(4回) 7/9/1～29(4回)	10:00～11:00(ア)14:00～15:00(イ)19:00～20:00(ウ)14:00～15:00(エ)	各25人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)3,880円(ウ)3,880円(エ)	
	ちびっこ水泳(3・4歳)	7/9/6～27(4回) 7/9/1～29(5回)	14:30～15:15	各15人(先着)	2,910円(ア)3,640円(イ)	
⑦	水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	7/9/4～25(3回) 7/9/7～28(4回)	13:00～14:00	各20人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)4,850円(ウ)	8/6 9:00～
	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	7/9/4～25(3回) 7/9/5～26(4回) 7/9/7～28(4回) 7/9/1～29(5回) 7/9/2～30(4回)	15:30～16:30(ア)13:00～14:00(イ)	各25人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)4,850円(ウ)	
	膝痛腰痛水中運動(一般)	7/9/5～26(3回) 7/9/7～28(4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)	
⑧	水中ウォーキング(一般)	9/7～28(4回)	18:45～19:45	15人(先着)	3,880円	8/25 10:00～
	水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	7/9/4～25(3回) 7/9/6～27(4回) 7/9/1～29(5回)	13:30～14:30	各20人(先着)	2,910円(ア)3,880円(イ)4,850円(ウ)	
	アクアビクス(一般)	9/4～25(3回)	11:00～12:00	20人(先着)	2,910円	

申費用を添えて直接施設へ。★は電話も可。③はホームページ<http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

- ⑨シェルコムせんだい☎218・5656 ⑩元気フィールド仙台☎231・1221 ⑪川内庭球場☎216・3861 ⑫泉海洋センター☎373・9561 ⑬出花体育館☎786・3446 ⑭北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ⑮根白石温水プール☎376・5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑨	グラウンドゴルフをしよう!(一般)	8/10・24・31、9/7・14・21・28	9:00～12:00	各60人(先着)	各300円	直接会場へ
	テニス中級(一般)	9/7～11/9(10回)	10:00～11:20(ア)11:30～12:50(イ)	各10人(先着)	各14,000円	8/10 9:00～
⑩	流水健康教室(一般)	9/20～10/11(4回)	14:00～15:00	10人(先着)	6,000円	8/23 9:00～
	初心者硬式テニス(一般)	8/23・30(2回)	11:00～11:50	20人(先着)	3,100円	8/6 9:00～
⑪	親子テニス秋(小学生と保護者)	9/3	10:00～12:00	15組(先着)	1組1,500円	8/6 10:00～
	指導者クリニック(ア)硬式テニス(イ)ソフトテニス(一般)	9/2	10:00～12:00	各10人(先着)	—	8/7 10:00～
⑫	バドミントン・夜間(一般)	9/5～10/24(8回)	19:00～21:00	25人(先着)	6,000円	8/10 10:00～
	体操教室(ア)5歳児(イ)小学1・2年生	9/5～10/24(8回)	15:45～16:45(ア)17:00～18:00(イ)	各15人(先着)	各4,800円	8/9 10:00～
	ヨガ・夜間(一般)	8/31～10/19(8回)	19:00～20:30	30人(先着)	6,000円	8/8 10:00～
⑬	ヨガ(一般)	9/7～10/26(8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	5,000円	8/21(必着)
	ピラティス&ストレッチ(一般)	9/1～10/27(8回)	10:00～11:30	30人(抽選)	5,000円	
	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	9/6～10/25(8回)	15:30～16:20(ア)16:40～17:30(イ)	各24人(抽選)	各5,000円	
⑭	アンチエイジングプログラム(一般)	8/8・22・29、9/5	10:00～11:30	—	各500円	直接会場へ
	ヨガ教室(一般)	9/15～10/13(5回)	10:00～10:50(ア)11:10～12:00(イ)	各10人(先着)	各4,000円	8/25 10:00～
⑮	初級救命救急講習会(一般)	9/21	9:00～12:00	10人(先着)	—	8/8 10:00～
	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	9/9	10:00～11:00	10人(先着)	950円	

申電話または費用を添えて直接施設へ。⑬はホームページ<http://www.spf-sendai.jp/ideka/>からも申し込みます

- ⑯カメイアリーナ仙台☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1) ⑰秋保体育館☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑯	美ボディメイク(高校生以上)	9/12～10/31(8回)	19:30～20:30	15人(抽選)	5,600円	8/17(必着)
	バレトン(一般)	8/29～10/17(8回)	11:10～12:10	20人(抽選)	5,600円	
	小学生体育教室(小学4～6年生)	9/15～11/24(10回)	17:00～18:00	10人(抽選)	8,000円	
⑰	キッズヒップホップ(4・5歳児)	9/5～11/7(10回)	16:00～17:00	20人(抽選)	8,000円	8/26(必着)
	ちびっこ体操4歳児(4歳児)	9/14～11/2(8回)	15:30～16:20	30人(抽選)	6,000円	
	ジュニアヒップホップ(小学生)	9/5～11/7(10回)	17:00～18:00	20人(抽選)	8,000円	
⑱	★小学生バドミントン秋(小学生)	9/16～11/25(8回)	14:00～15:30	20人(抽選)	6,000円	8/26(必着)
	小学生テニス初級・中級(小学生)	9/23～12/2(8回)	10:00～12:00	20人(抽選)	8,500円	

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。⑰は直接施設も可。⑯と★はホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/scg/>★<http://www.spf-sendai.jp/akiu/>)からも申し込みます

- ⑲弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑲	親子運動あそび教室(3歳児以上の未就学児と保護者)	8/30～10/11(6回)	15:30～16:30	20組(先着)	1組3,000円	8/9 10:30～
	女子サッカースクール(小学生の女子)	9/19～10/5(6回)	16:30～17:30	20人(先着)	3,000円	8/22 10:30～

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①ヨガ教室(女性)	8/13 14:00～15:30	17人(先着)	500円	8/6 10:00～
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	8/17 10:00～11:00	17組(先着)	1組500円	8/10 10:00～

●持ち物＝①タオル・飲み物・ヨガマット(貸し出し有り)。動きやすい服装で②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で申電話または直接施設へ 申・問七北田公園体育館☎375・9914

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/>もご覧ください。