

### 乳幼児訪問栄養相談

栄養士がご自宅を訪問し、離乳食・幼児食の相談に応じます。

- 日時 平日午前8時半～午後5時
- 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者
- 予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

### 市民健診の申し込みは済みですか

転入してきた方や申し込みを忘れての方の追加申し込みを受け付けます。「市民健診の申し込み案内」のはがきまたは市ホームページからお申し込みください。

●「市民健診の申し込み案内」をお持ちでない場合は区役所総合案内、区内市民センター等で配布しています

●肺がん・結核健診、胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を会社等で受けられない方は、市民健診を受診できます。詳しくは「市民健診の申し込み案内」をご確認ください。

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

### 健康づくりハッピーデー いずみ

- 日時 9月1日(金)午前10時～午後3時
- 会場 泉区役所東庁舎 泉店(泉中央1-5-1)
- 内容 健康チェックコーナー

# 泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

**泉区役所**  
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

- 日時 8月23日(水)午後2時～3時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して)
- 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
- 生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
- 直接会場へ
- 他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

### 離乳食教室

- 日時 8月25日(金)午前10時～11時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 平成28年12月・平成29年1月生まれの乳児と保護者35組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 8月8日午前8時半から電話

### 認知症高齢者を抱える家族のつどい

(血管年齢や血圧、握力の測定など。保健師や栄養士と健康についての相談もできます)

- 日時 8月21日(月)午前10時～正午
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 家族同士の情報交換等
- 対象 認知症の方を介護している家族
- 直接会場へ

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6744)

### エイズ検査・梅毒検査

- 日時 8月7日(月)・21日(月)・9月4日(月)午前9時～10時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 検査結果は、おおむね1週間後に本人に来所していただき、直接説明します
- エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日前週の金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください
- エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します
- 直接会場へ

問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

## 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2017.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(金)頃、更新についてのご案内はがきをお送りします。この期間に手続きを行わないと、10月1日(日)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きしてください。

- 更新受付日時＝9月1日(金)～29日(金)9:00～16:00
- 更新受付場所＝泉区役所東庁舎5階大会議室
- 持ち物＝福祉割引用敬老乗車証、ご案内はがき、および次の(ア)～(エ)のうちのいずれか1点(ア)身体障害者手帳(イ)療育手帳(ウ)被爆者健康手帳(エ)精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)

●代理の方が手続きする場合には、上記持ち物のほかに、委任状(ご案内はがきに記載面があります)と代理の方の身分証明書が必要となります

◆一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円までです

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

### 泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。

- 日時 8月28日(月)午前9時～11時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者
- 直接会場へ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

### 禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

- 日時 8月17日(木)午後1時～2時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住

### ほっとひと息ティータイム

- 日時 9月13日(水)・27日(水)・10月11日(水)(全3回) 午前10時～11時45分
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 育児の悩みを持つ方同士の話し合い
- 定員 10人程度(抽選)
- 託児あり(おおむね6カ月以上の未就学児。要申し込み)

申電話で8月25日までに泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児

### 健康づくり相談

8/17(木)		日時	内容等
13:30～14:20	14:20～15:00	13:30～15:00	運動指導員による講話・運動実技「秋に向けて!生活習慣病におすすめの運動」
相談	相談	相談	保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの方
- 予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

## まちづくり情報

### 泉区写真コンクール作品募集

自然景観や行事など泉区の魅力を豊かに表現した写真【いずみの魅力部門】と、笑顔の写真・笑顔につながる写真【すまいる部門】を募集します。

★募集期間＝8月1日(火)～9月29日(金) ★募集作品＝平成28年1月1日以降に撮影



▲平成28年度の区長賞(すまいる部門)

した未発表の写真(デジタルカメラで撮影した写真も可。ただし無修正のものに限る)。四つ切り判(ワイド可)かA4・B4判(笑顔写真はL判以上)で、1人3点以内

★入賞作品の著作権は撮影者に、使用权は主催者に帰属

申泉区まちづくり推進課等で配布する募集要項(泉区ホームページからもダウンロード可)の応募票を作品に添えて郵送または持参

申・問 ☎981-3189 (住所記入不要) 【いずみの魅力部門】泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6138)、【すまいる部門】「すまいる泉」プロジェクト事務局(泉区総務課内) ☎372・3111(内線6114)

### いずみ朝市

★日時 8月13日(日)・27日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ★会場 泉区役所前区民広場

★会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## スポーツ情報

■泉総合運動場の催し					
教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
① ちびっこ体操(ア)4歳児(イ)5歳児	8/25～10/20(8回)	(ア)15:30～16:30 (イ)16:45～17:45	各30人(先着)	各5,200円	8/6 10:00～
② キッズテニス(4・5歳児)	9/19～10/24(6回)	16:00～17:00	10人(先着)	7,200円	9/3 10:00～
③ ジュニアテニス(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	(ア)9/4～10/13(イ)9/13～10/18(各6回)	16:00～17:00	各20人(先着)	各7,200円	(ア)8/19 10:00～ (イ)8/27 10:00～
④ エアロビクス(一般)	9/14～11/16(10回)	10:00～11:30	50人(先着)	8,000円	8/27 10:00～

申電話または費用を添えて直接泉総合運動場 ☎372・1019

### ■泉海洋センター「家族スポーツの日」

●日時 8月27日(日)9:30～15:30 ●内容 トランポリン、卓球など ●費用 高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料 ●直接会場へ

問泉海洋センター ☎373・9561

### ■根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」

●日時 8月31日(木)14:30～15:20 ●内容 ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員 高校生以上20人(先着) ●費用 520円

申 8月8日午前10時から電話またはファクスに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して根白石温水プール ☎376・5124、FAX376・5109

### こころの相談

●日時 8月9日(水)午後1時半～、8月22日(火)午後2時半～  
 ●内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

### 高齢者のこころの健康相談

●日時 8月17日(木)午後2時半～  
 ●内容 物忘れが気になる、眠れないなどの高齢の方の認知症や心の健康について、精神科医等が相談に応じます

※いずれも ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●予約制

申・問電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6753・6755)

## お知らせ

### 少年の主張泉区大会

区内の中学生が、日頃考えていることや将来の夢、社会への希望などを熱く主張します。  
 ●日時 9月7日(木)午後1時15分～ ●会場 根白石中学校体育館 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください  
 問少年の主張泉区大会実行委員会事務局(泉区家庭健康課内) ☎372・3111(内線6762)

### 図書館の催し

おはなし会

●日時 8月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど  
 ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度「先着」 ●直接会場へおはなし「まご」

●日時 8月9日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分

●内容 ①わらべ歌や絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2～3歳児と保護者②3歳後4カ月～1歳児と保護者各20組程度「先着」 ●直接会場へ

日曜おはなし会  
 ●日時 8月13日(日)①午前11時半～②午後2時～2時半  
 ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度「先着」 ●直接会場へ

「泉おはなしわくわく」夏のスペシャル版—小学生のためのこわいおはなし  
 ●日時 8月23日(水)①午前10時半～11時②午前11時15分～正午  
 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 ①小学1・2年生②小学3～6年生各30人程度「先着」 ●直接会場へ

紙芝居おはなし会  
 ●日時 9月3日(日)①午前11時～11時半②午後1時半～2時③午後2時半～3時 ●対象 ①幼児～小学校低学年③小学生各30人程度「先着」 ●直接会場へ

午後2時半～3時 ●対象 ①幼児②幼児～小学校低学年③小学生各30人程度「先着」 ●直接会場へ

わらべうた講座  
 ●日時 9月7日(木)午前10時半～正午 ●対象 読み聞かせやお話を語るボランティア活動などをしている方30人「先着」

申8月9日午前10時から電話で ☎375・6161  
 ※いずれも申・問泉図書館 ☎375・6161

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。  
 ●日時 毎週水・木曜日(閉庁日を除く) 午前11時～午後2時

●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
 問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### 移動図書館の日程について

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページへ  
<http://lib-www.smt.city.sendai.jp/>をご覧ください。

●雨天等中止  
 問市民図書館 ☎261・1585

## いずみ絆プロジェクト支援事業 泉の大学生を応援しています!

区では、学生の創造性と意欲ある活動を応援するため、いずみ絆プロジェクト支援事業を実施しています。区内および隣接する大学の学生等が行う地域課題解決や地域活性化・特色ある地域づくり活動に要する経費を、助成しています。

### 平成29年度の助成対象事業

団体名	事業名	活動内容
東北生活文化大学版画研究室	生文大ワクワクプロジェクト	区内のイベントでシルクスクリーンの技法を使ったものづくりの体験講座を開催し、地域の方と交流します
仙台白百合女子大学水ゼミ	地域いきいきプロジェクト	地域の方の交流を促すため、軽運動を行うイベントの開催や学生主催の地域サロンを開催します
宮城大学マイチゼミ	デザインによる地域活動支援プロジェクト	デザインの効果的な情報発信で地域活動を広げ、地域コミュニティの活性化、住民同士のつながりを生み出します
宮城大学平岡研究室	寺岡・紫山を健やかに楽しむお散歩マップ作成プロジェクト	地域の魅力を記載したマップの作成およびワークショップの開催により、環境美化や健康維持への意識づけを行います

団体名	事業名	活動内容
東北学院大学菅原真枝ゼミ	本気田っちゃん、スマイルもりもりプロジェクト	介護予防運動のサポートを行い、本町地域の住民、近隣住民が笑顔いっぱいになることを目指します
聖和学園短期大学地域サポート・世代間交流2017	地域スマイル集まる居場所づくりプロジェクト・世代間交流2017	高齢者を対象としたサロンや交流会へ参加して、要介護予防体操等の動作療法を実施し地域に活気を与えます
聖和学園短期大学DANCE FOR ALL	ダンスを通して地域に貢献したい!	地域行事にて、よさこいとストリートダンスの発表を行うほか、ダンス教室や交流会を開催し、地域交流を図ります
聖和学園短期大学スポーツクラブBOA SORTÉ	スポーツによる地域貢献活動	地域のイベント等でのレクリエーションスポーツの体験ブースや健康・体力測定により、世代間交流や地域貢献を図ります
宮城学院女子大学土屋ゼミ	みんなが楽しめる街・泉中央を目指して	泉中央駅およびその周辺を対象としたバリアフリーマップを作成・配布することで、バリアフリーの情報を提供します
宮城学院女子大学正木ゼミ	管理栄養士を目指す宮城学院女子大生の「パワフル奮闘記」	区内の食や健康にかかわるニュースをラジオを通して発信し、地域の活性化を図ります

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6133)