



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291-2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

- 日時 10月18日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 日時 11月15日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師による講話「歯周病と糖尿病」 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6786)

健康生活講座

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないでこの会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 10月26日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の理解と関わり方」お互いが自分らしく生活するために
- 日時 10月19日(木)、11月2日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないでこの会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 10月23日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

直接会場へ

宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6742)

11月の健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。

- 日時 10月11日(水)・13日(金)、11月1日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

- 日時 10月23日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

エイズ・梅毒 相談・検査

BCG接種

●日時 10月11日(水)・25日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

- 日時 10月18日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。

- 日時 10月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申10月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782・6783)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月20日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6775)

移動図書館巡回日程

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な販売展示品目
10/11(水)	刺しゅうふきん、ヤーコン茶、パン
10/12(木)	パン、クッキー、手芸雑貨
10/25(水)	しおり、タイル製品、座布団、お手玉
10/26(木)	パウンドケーキ、クッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な販売展示品目
10/6(金)	菓子パン、総菜パン
10/7(土)	パン、クッキー、ストラップ
10/13(金)	菓子パン、総菜パン
10/14(土)	シフォンケーキ、フルーツケーキ
10/20(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
10/21(土)	ヤーコン茶、ヤーコン芋、パン
10/22(日)	シフォンケーキ、クッキー、弁当
10/27(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
10/28(土)	ヤーコン茶、ヤーコン芋、サブレ
11/3(祝)	弁当、総菜、豆腐
11/4(土)	パン、クッキー、ストラップ
11/5(日)	ロールケーキ、クッキー、弁当

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

宮城野区のお知らせ②

宮城野区のお知らせ①

生け垣づくり助成します

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等にある宅地で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の植栽延長が5m以上または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	生け垣設置費用の半額か、植栽した樹木の本数に2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円。1,000円未満切り)

- 工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です
- 生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください

申平成30年2月28日までに宮城

土地月間パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。

- 期間 10月16日(月)正午～20日(金)正午 ●会場 宮城野区役所1階ロビー

問財政局財産管理課 ☎214-1288

移動図書館巡回日程

長引かせきは結核に注意!

結核は、誰もが感染する可能性がある病気です。市内の新たな結核患者の半数以上が70歳以上の高齢の方です。高齢の方に接する機会が多いご家族・介護従事者も注意が必要です。

早期発見のためには ●せき・たん・発熱、倦怠感などの風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう ●年に1度は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6716)

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
サッカーで遊ぼう!	11/1~12/20の 毎週水曜日(全8回)	(ア)15:30~16:20 (イ)16:40~17:30	各5,000円
ヨガ	11/2~12/14の 毎週木曜日(全6回) (11/23を除く)	(ア)13:00~14:30 (イ)14:45~16:15	各3,600円
		(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各24人(抽選)	
		一般 各15人(抽選)	

※いずれも申電話で10月21日までに。直接施設も可。ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/Didaka/からも申し込みます
申・問出花体育館 ☎786・344

ピラティス教室

●日時 11月17日、12月22日の
毎週金曜日(11月24日を除く。
全5回) 午前10時~11時 ●会
場 弘進ゴム アスリートパー
ク仙台(仙台市陸上競技場)
●定員 30人(先着) ●費用
2500円
申10月20日午前9時半から電話
またはファクス(住所、氏名、フ
リガナ)、電話番号を記入)で。
直接施設も可。ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/shiri

ノミからも申し込みます

申・問弘進ゴム アスリートパ
ルク仙台(仙台市陸上競技場)
☎256・2488、FAX 299・389

元氣フィールド仙台の催し

教室名等	日時	対象	費用
①揚名時太極拳	11/6~20の 毎週月曜日 (全3回) 14:10~15:00	一般30人 (先着)	3,150円
②シニア健康 エクササイズ	10/12~26の 毎週木曜日 13:30~14:30	60歳以上	各400円
③キッズ スポーツデー	10/31(火) 9:30~11:30	未就学児と 保護者	300円 (未就学児は無料)

申①10月6日午前9時から電話
または直接施設へ②③直接施設
へ

申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

無料特設行政相談所・行政相談
パネル展 日時 10月6日(金)午
前10時~午後3時/会場 宮城
野区役所1階ロビー/直接会場
へ/問東北管区行政評価局 ☎262・7839

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル ★期間=10月7日(土)~11月12日(日) 子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。ぜひお越しください。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

- ★子どもの本の展示会「斉藤洋の本・イッパイアッテナ！」
●期間=10月7日(土)~11月12日(日)
◆ラッキーブックをさがそう!
●期間=10月7日(土)~11月12日(日) ●内容=箱からしお
りをひき、そこに書かれた本を探します ●直接図書館へ

■宮城野図書館 ☎256・7361

- ◆おはなし会
●日時=10月11日~11月1日の毎週水曜日15:15~15:45
●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象
=3歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館
へ
- ◆秋休みDVD上映会
●日時=10月7日(土)10:30~11:35 ●内容=「ミッキーマ
ウス/ミッキーの誕生日」 ●対象=幼児~小学校低学年
(要保護者同伴) ●直接図書館へ
- ◆3歳児~小学生向けおはなし会「おはなし会がらす」
●日時=10月14日(土)15:00~15:30 ●内容=絵本の読み
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小
学3年生以下は要保護者同伴) ●直接図書館へ
- ◆秋のスペシャルおはなし会
●日時=10月28日(土)11:00~11:45 ●内容=絵本の読み
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小
学3年生以下は要保護者同伴) ●直接図書館へ
- ◆0~2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」
●日時=11月1日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③
11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み
聞かせなど ●対象=①②4カ月以上の0歳児と保護者③
1・2歳児と保護者各15組[先着] ●直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

- ◆おはなし会
●日時=10月11日・18日、11月1日各水曜日15:00~15:
30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=幼
児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ
- ◆赤ちゃんを楽しむ絵本とわらべうたの会
●日時=10月17日(火)10:20~11:00、11:20~12:00 ●
会場=生涯学習支援センター ●内容=「みやぎ親子読書
をすすめる会」による絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本
の紹介、絵本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など
●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各15組[先着]
申10月6日10:00から電話または直接図書館へ
- ◆おはなしがりん
●日時=10月18日(水)11:00~11:30 ●内容=わらべ歌、
手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=2・3
歳児と保護者 ●直接図書館へ
- ◆としよかんたんていだん
●日時=10月21日(土)10:00~18:00(所要時間は20分程
度) ●内容=探偵になって、図書館から出されたクイズ
に挑戦しましょう ●対象=小学生 ●直接図書館へ
- ◆特別おはなし会
●日時=10月25日(水)15:00~15:45 ●内容=絵本の読み
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学
年(要保護者同伴) ●直接図書館へ
- ◆大人のための朗読会・声に出して楽しむ読書
●期間=11月4日(土)14:00~15:00 ●会場=生涯学習支
援センター ●内容=「仙台朗読奉仕の会」による朗読の
鑑賞と参加者も声を出すワークショップ ●定員=50人
[先着] ●直接図書館へ