

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279-1526
 大沢証明発行センター ☎394-2239
 大倉証明発行センター ☎393-2251
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へ
 お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

- 日時 10月25日(水)午前9時半～10時、10時半～11時
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6782)

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫、自分の健康などについて、参加者同士で語り合いたいましょう。

- 日時 10月16日(月)午後1時～3時
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 高齢の認知症の家族を介護している方
- 直接会場へ問青葉区障害高齢課 ☎225-7211 (内線6307)

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。保健師によるミニ講話もあります。

- 日時 10月12日(木)午前10時～

全 11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者

全 30組 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5249)

全 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいますか。心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

全 BCG接種
 ●日時 10月23日(月)午後2時～3時
 ●会場 青葉区役所2階
 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
 間青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6778)

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話



保健
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
10/24	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
10/17・31	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
10/11・25	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45~15:15
	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
10/18・11/1	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
10/12・26	川平三丁目西公園	10:50~11:20
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
10/14・28	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
10/7・21・11/4	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
10/14・28	西勝山公園東	14:00~14:30
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
10/7・21・11/4	大瀬の杜花の広場	14:00~14:30

●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261-1585

スポーツ教室

①青葉体育館 ☎717-1191 ②仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392-5340 ③水の森温水プール ☎277-2713 ④葛岡温水プール ☎277-8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/11~11/1の毎週月・水曜日	9:30~10:40、10:50~12:00	各300円	直接会場へ	
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/17	10:00~11:45	300円(保護者)		
②	小学生スポーツクラブ(小学生)	11/1~12/20(7回)	17:00~18:30	10人(先着)	10/10 9:00~	
	アクアピクス(一般)	11/4~12/16(7回)	13:00~14:00	10人(先着)	6,790円	
③	水中ウォーキング(一般)	11/2~30(4回)	18:45~19:45	15人(先着)	10/6 9:00~	
④	小学生水泳A(小学生)	ア11/1~29(5回) イ11/2~30(ウエオ) カ11/4~25(各4回) キ11/6~27(各4回) ク11/7~28(各3回) コ11/10~24(各3回)	ア11/1~(カ)16:30~17:30 ウ 9:00~10:00 エ 14:00~15:00 オ 16:30~17:30	各50人(先着)	4,850円(イ~カ) 各3,880円(キ) 各2,910円	10/6 9:00~
	小学生水泳B(小学生)	ア11/1~29(5回) イ11/2~30(ウエオ) カ11/4~25(各4回) キ11/6~27(各4回) ク11/7~28(各3回) コ11/10~24(各3回)	ア11/1~(カ)17:30~18:30 ウ 15:30~16:30	各50人(先着)	4,850円(イ~エ) 各3,880円(オカ) 各2,910円	

※③④の申費用を添えて直接施設へ

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 今からできる将来への備えについて ●対象 心の病がある方の家族 ●予約制
 申電話で10月20日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5246)

青 あおばピーナッツイン
 双子や三つ子の育児の先輩ママとのお話を開催します。就

を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●青葉区役所2階
 ●日時 10月24日(火)午後1時半～3時半
 ●対象 平成29年4月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●宮城保健センター
 ●日時 11月2日(木)午後1時半～3時
 ●対象 平成29年3月・4月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6785) ●10月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5243)

青 幼児食相談会
 子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

●日時 10月17日(火)午後1時半～2時半

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月23日(月)午後1時半～4時半
 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

宮城地区まつり

●日時 10月29日(日)10:00~15:00
 ●会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。野菜タイムサービスや地元特産品の販売、乗馬体験、ミニSL乗車などさまざまな催しと、太鼓やダンスなどのステージプログラムで、家族みんなで楽しむお祭りです。宮城地区の特産品などが当たる大抽選会も開催します。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) ☎392-2111 (内線5132)

