

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。

期日 10月16日 会場 若林区役所3階 直接会場へ

初めて参加する方は、事前にご連絡ください。時間についてはお問い合わせください。

問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### ウオーキングイベント 七郷コース

七郷の歴史に触れながら楽しく運動しませんか。

日時 11月14日 午前10時～正午(受け付けは9時45分)

会場 七郷市民センター体育館

内容 栄養士と運動指導士の講話、ウォーキングの実践七郷の歴史の話 定員 30人

「先着」持ち物 上履き、タオル、飲み物

申10月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

### 健康づくりパネル展

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です。また、11月8日は「いい歯の日」です。「いい歯」でよくかむことは、体の健康にもつながります。歯と口の

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 10月19日 午後2時～午後3時 会場 若林区役所3階 対象 区内にお住まいの方 予約制

申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

### BCG接種

日時 10月10日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票

生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください。

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6779)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月17日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制

申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

若林区役所 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282-1111(代) FAX282-1152(総務課)

六郷保健センター 289-5126  
七郷保健センター 287-3255  
六郷証明発行センター 289-2156  
七郷証明発行センター 288-5022

ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月17日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制

申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 10月19日 午後2時～午後3時 会場 若林区役所3階 対象 区内にお住まいの方 予約制

申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

### BCG接種

日時 10月10日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票

生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。直接会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください。

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6779)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 10月17日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制

申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

### 若林区のお知らせ

若林区の様々な活動やイベントについてお知らせします。

### 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
10/11 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
10/13 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
10/16 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
10/17 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
10/20 10:30～12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
10/23 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

持ち物 子ども用の飲み物、保護者のお茶飲み用カップ 直接会場へ

問輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6773)

### 認知症の介護講座と相談会

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。

申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

### 「土日月間」パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。

期間 10月25日 正午～31日 正午 会場 若林区役所1階ロビー

問財政局財産管理課 214・1288

### 若林区のお知らせ

若林区の様々な活動やイベントについてお知らせします。

### 「こころの健康相談出張相談」

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に「わんすてつぷ」のスタッフが応じ、課題の整理や解決のお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。

日時 10月11日・12日 午前10時～午後4時 会場 若林区役所1階 対象 市内にお住まいの方 直接会場へ

通常の相談も行っています

予約受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く) 会場 わんすてつぷ(青葉区二日町)

### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。

日時 10月11日・25日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。直接会場へ 電話相談は随時行っています

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 若林区のお知らせ

若林区の様々な活動やイベントについてお知らせします。

### 「ふれあい製品展示販売会」

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー会場

日時 毎週水・木曜日 午前11時～午後2時

若林区文化センター1階会場

日時 毎週金・土曜日(10月7日を除く)、10月15日・29日 午前11時～午後2時

いずれも 参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 若林区のお知らせ

若林区の様々な活動やイベントについてお知らせします。

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 「こころの健康相談」

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

日時 10月19日、11月2日 午後1時半～4時半、10月26日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制

申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

### 若林区のお知らせ

若林区の様々な活動やイベントについてお知らせします。

