アルコール家族ミーティング

●日時＝11月9日・16日・30日各木曜日午後2時～3時半 ●内容＝アルコール問題についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象＝アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

手づくり市

●日時＝11月29日㈬午前10時半～午後3時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝お菓子や工芸品などの手作り製品の販売、ステージ発表、ミニコンサート等 ●直接会場へ 問福祉プラザ☎213・6237、FAX213・6467

児童虐待対応講演会

●日時＝11月27日㈪午後1時半～3時半 ●会場＝戦災復興記念館 ●内容＝「児童虐待における対応の難しい保護者に対する理解と支援のあり方」と題した講演 ●定員＝270人〔先着〕 申11月6日午前8時半から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所家庭健康課などで配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で 問子供家庭支援課☎214・8180、FAX214・8610

市立病院市民公開講座「皮膚科の病気のお話」

●日時＝11月25日㈯午前10時半～正午 ●会場＝市立病院 ●内容＝乾癬（かんせん）、帯状疱疹（ほうしん）、褥瘡（じょくそう）などの皮膚の病気について学びます ●定員＝200人〔先着〕 申11月6日午前9時から電話で市立病院総務課☎308・7111

地域福祉講座「北欧の福祉とボランティア」

●日時＝12月9日㈯午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●定員＝50人〔先着〕 ●講師＝東北学院大学教養学部地域構想学科教授・増子正氏 申11月9日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可 申・問泉社会福祉センター☎372・7848、Eメールizumi-syafuku@dolphin.ocn.ne.jp

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室

●日時＝11月9日・16日・30日各木曜日①午前9時半～10時半②午前10時半～11時半③午前11時20分～午後0時20分（当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります） ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回①③各40人②25人〔先着〕 ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

ごはんde健康セミナー―気になるコレステロール 食事でのポイント

●日時＝12月16日㈯午前10時～午後1時 ●内容＝講話と調理実習 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方15人〔抽選〕 ●費用＝1010円 申電話またはははがき、ファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で12月2日（必着）までに。直接施設も可

※いずれも申・問健康増進センター（〒981―3133泉区泉中央2―24―1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp）

社会福祉講座「今から考える老後のライフプラン―成年後見制度」

●日時＝11月22日㈬午後1時半～3時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方20人〔先着〕 申11月9日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

知的障害のある方のフラワーアレンジメント教室

●日時＝12月16日㈯午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）各10人〔抽選〕。付き添い可 ●費用＝各1600円 申電話で11月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030、FAX211・7071

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時		定員	受付
みんなで歌おううたごえ喫茶店	11/30㈭	10:00～12:00	50人〔先着〕	11/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時		定員	受付
薬剤師による講話「薬の正しい飲み方」	11/22㈬	13:30～15:00	20人〔先着〕	11/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時		定員	受付
健康講話「健康寿命について」	11/17㈮	13:30～14:30	30人〔先着〕	直接会場へ

●持ち物＝筆記用具

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
いきいき教室（パワーリハビリ）	11/29㈬～2/22㈭（全12回）	10:00～11:30、13:30～15:00	各8人〔抽選〕	11/12まで

申はがき持参で直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
佐藤よしみさんシャンソンコンサート	11/9㈭	14:00～15:00	30人〔先着〕	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時		定員	受付
フラワーアレンジメント（クリスマス）	11/28㈫	10:00～12:00	30人〔先着〕	11/6 10:00～

●費用＝1,000円 申電話またはEメール（催し名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、年齢を記入）で。直接施設も可

小児慢性特定疾病講演会「慢性疾患のある子どもたちの口腔ケア（講演・実技）」

●日時＝12月9日㈯午後2時～4時半 ●会場＝仙台国際センター ●定員＝50人〔先着〕（子ども同伴可） ●講師＝東北大学病院障害者歯科治療部副部長・猪狩和子氏 ●持ち物＝歯ブラシ・ハンドタオル 申11月6日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で小慢さぽーとせんたー☎273・6008（平日午前10時～正午、午後1時～4時）、FAX717・7290。ホームページhttp://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/からも申し込めます 問子供保健福祉課☎214・8189

地域健康づくり教室

日時（全4回）	内容
11/17㈮	楽しく体幹、腹筋アップ
12/22㈮	上肢の筋力アップ
1/26㈮	下肢の筋力アップ
2/23㈮	筋力アップで全身運動
10:00～11:30	

●会場＝宮城社会福祉センター ●対象＝市内にお住まいかお勤めの軽運動が可能な方24人〔先着〕 申11月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

せんだい豊齢学園公開講座

日時		内容	会場
12/11㈪	10:30～12:00	郷土の年中行事	シルバーセンター
	13:30～15:00	仙台藩の商業	

●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人〔先着〕 ●費用＝各500円 申11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でシルバーセンター ●会場＝シルバーセンター ●費用＝3千円 申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で11月13日までにシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkoryu@sendai-hw.or.jp

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アット）仙台」

日時	内容	対象
12/20㈬・21㈭（全2回）10:00～15:00	電話・カメラ・SNSなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で連続のスマホ講座を受講したことの無い方16人〔抽選〕

●会場＝シルバーセンター ●費用＝各500円 申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でシルバーセンター☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

市民医学講座「タバコと肺への害」

●日時＝11月16日㈭午後1時半～2時半 ●会場＝急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

働きたい・働き続けたい目の不自由な方の交流会

●日時＝12月2日㈯午後1時半～3時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝参加者同士の情報交換 ●対象＝求職中または就労中の視覚障害のある方30人〔先着〕 申11月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター☎212・1131

ひきこもり家族教室

●日時＝11月28日㈫、12月4日㈪（全2回）午後1時半～4時半 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階第2会議室 ●内容＝引きこもりについての講話、話し合いなど ●対象＝市内にお住まいで、引きこもり状態にある方の家族30人〔抽選〕 申電話で11月24日までに精神保健福祉総合センター☎265・2191

12月3日～9日は障害者週間です

■福祉まつり「ウエルフェア2017（障害者週間記念式典）」（手話通訳・要約筆記付き）

●日時＝12月3日㈰13:00～17:00 ●会場＝宮城野区文化センター

	時間	内容
第1部	13:00～14:00	記念式典（心の輪を広げる体験作文や障害者週間のポスター等の入賞者の表彰等）
第2部	14:15～14:45	ステージ発表（障害のある方による歌やダンスなど）
第3部	15:00～17:00	障害者スポーツに関するシンポジウム

●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

■ウエルフェアスポーツ

●日時＝12月2日㈯10:00～15:30 ●会場＝宮城野体育館 ●内容＝車いすバスケットボール、アーチェリー、ボッチャなどさまざまな障害者スポーツの体験 ●持ち物＝室内用運動靴 ●直接会場へ 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

■ウエルフェアアート展

●日時＝①12月3日㈰13:00～17:00②12月5日㈫～10日㈰9:00～17:00 ●会場＝①宮城野区文化センター②福祉プラザ ●内容＝障害者週間のポスター、障害のある方の書道・写真・絵画作品の展示 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

■障害者福祉センターの催し

●期日＝12月9日㈯

	時間	会場	内容（★は直接会場へ）
①	10:30～11:30	宮城野障害者福祉センター	みやぎのコンサート★
②	13:15～14:45		キャンドル作り
③	10:30～11:30	若林障害者福祉センター	ロビーコンサート★
④	13:00～14:30		創作教室（書道楽教室）
⑤	10:30～12:00	太白障害者福祉センター	お菓子作り教室
⑥	13:30～14:30		ミニコンサート★

申②④⑤11月10日10:00から各障害者福祉センター等で配布する申込書で。電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）でも申し込めます 申・問①②宮城野障害者福祉センター☎292・8474、FAX292・8476、Eメールoffice-mi@shinsyou-sendai.or.jp③④若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430、Eメールoffice-wa@shinsyou-sendai.or.jp⑤⑥太白障害者福祉センター☎308・8801、FAX308・8803、Eメールoffice-ta@shinsyou-sendai.or.jp