

「健康のつどい」に参加しませんか

「元気で長生き—のばそう健康寿命」をテーマに、健康のつどいを開催します。

- 日時—11月15日(水)午後1時～3時半 (受け付けは午後0時半から)
- 会場—秋保市民センターホール
- 内容—健康長寿の方々のお話や介護予防自主グループの活動発表・各団体の活動紹介。試食コーナーもあります
- 対象—秋保総合支所管内にお住まいの方
- 直接会場へ

問秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

◆ネズミ被害にご注意ください

屋内にネズミを侵入させないためには、壁の隙間を埋めるなど侵入を防ぐ対策が必要です。住宅内のネズミによる被害(ふん、かじり跡など)にお困りの場合はご相談ください。対処方法をアドバイスします。

問太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724・6726)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

◆献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。

●日時—11月24日(金)午前10時～午後1時

◆12月1日は世界エイズデーです

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすること

●日時—11月24日(金)午後1時～3時 ●会場—太白区役所3階 ●内容—震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象—18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必ず要です

問電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆生活習慣改善の個別相談

●日時—11月21日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度) ●会場—太白区役所3階 ●内容—栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です

問電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

◆子どものこころの相談室

●日時—11月24日(金)午後1時～3時 ●会場—太白区役所3階 ●内容—震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象—18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必ず要です

問電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち! エクササイズ (一般)	11/7・14、12/5 各火曜日	10:00～10:45 各400円
② 週いち!キッズ (小学生)	11/7・14、12/5 各火曜日	17:45～19:00 各400円
③ シニア健康エクササイズ (60歳以上)	11/8・15・22 各水曜日	(ア)9:15～10:15 (イ)10:45～11:45 各400円
④ 週いち!アクア (一般)	11/10～12/1 の毎週金曜日	13:00～13:50 各700円
⑤ 赤ちゃんヨガ&マッサージ (2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	11/24(金)、12/8(金)	(ア)10:00～10:50 (イ)11:00～11:50 各1,000円
⑥ 産後マヤyoga (2カ月～10カ月の乳児と保護者)	12/1(金)・15(金)	(ア)10:00～10:50 (イ)11:00～11:50 各1,000円

●定員—⑤各16組⑥各15組 [いずれも先着] 申①～④直接会場へ(当日①②③15分前から④12:45～13:00の間受け付け) ⑤⑥各開催日2週間前の9:00から電話で 申・問カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用
ジュニアソフトテニス (ア)初級 (イ)中級 (小学生)	12/2～3/3 各土曜日 (10回)	(ア)13:00～15:00 (イ)15:00～17:00 各6,000円

●定員—各25人 [先着] 申11月20日9:00から電話または直接秋保体育館 ☎399・2757

◆エイズ相談・検査

が可能な病気です。ご自分や大切な人のため、検査を受けてみませんか。

●日時—11月14日(火)・28日(火)午後1時半～3時 ●会場—太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

◆「訪問栄養相談員」募集

区内の皆さんの自宅にお伺いして、離乳食の進め方などの食生活のアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格—栄養士または管理栄養士の免許を有する方 ●募集人数—若干名 ●応募方法等詳しくはお問い合わせください

問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

お知らせ

◆長町ふれあい防災の広場

●日時—11月19日(日)午前10時～午後2時 ●会場—JR長町駅西口広場および長町駅前プラザ(太白区長町5-1-1) ●内容—防災を学べる体験ブース、災害時等に簡単に作れる非常食「サバイバル・メシ」の実演・試食、地震体験車「ぐらら」搭乗、消防車両の展示など

問太白消防署長町出張所 ☎248・9284

太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆こころの相談

●日時—11月8日(水)・16日(木)・22日(水)、12月6日(水)午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度) ●会場—太白区役所3階

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

◆BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時—11月21日(火)、12月4日(月)午後2時～3時 ●会場—太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

◆もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

日時	対象
① 11/15(水)	平成29年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着)
② 12/13(水)	平成29年6月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着)

10:00～11:45

●持ち物—母子健康手帳・パスポート ●保護者のみの参加も可

◆こころの病気をもちの方のための小集団活動(クローバーの会)

月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6755・6757)

◆認知症高齢者家族交流会

講話を聞き、グループホームや認知症の方への接し方について学びませんか。

●日時—11月22日(水)午後1時半～3時 ●会場—太白区役所3階 ●予約が必要です

問電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

◆禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時—11月21日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度) ●会場—太白区役所3階 ●予約が必要です

問電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

◆茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加できます。

●日時—11月10日(金)午前10時～11時半 ●会場—茂庭台市民センター ●内容—母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物—母子健康手帳 ●直接会場へ

問生出保センター ☎281・0018

◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/7(火)	団子、パウンドケーキ
11/8(水)	アロマキャンドル、座布団
11/9(木)	パン、総菜
11/14(火)	エコケース、焼き菓子
11/15(水)	木工製品、パン
11/16(木)	パン、総菜
11/21(水)	パンフラワー製品、野菜
11/22(木)	染め製品、米粉パン
11/28(水)	パン、クッキー
11/29(木)	シューマイ、菓子
11/30(金)	パン、総菜
12/5(木)	パン、焼き菓子

●会場—太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

移動図書館巡回日程

土曜	金曜					木曜		水曜			火曜		期日							
11/18、12/2	11/17、12/1		11/10			11/16・30		11/8・22		11/15・29		11/7・21、12/5	巡回場所							
茂庭台市民センター	園黒台・望洋台公園	ポッケの森	神中田・自天	賀店	みやぎ生協西多	東中田市民センター	袋原店	ウジエスパー	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	11:00 ～ 11:30	10:00 ～ 10:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10	13:35 ～ 14:05	12:55 ～ 13:25	14:55 ～ 15:25	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40			

●雨天等中止
問市民図書館 ☎ 261・1585

太白図書館の催し



おはなし会
●日時 11月8日
29日の毎週水曜
日午後3時～3時半
●会場 太白
図書館1階おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児
小学校低学年の児童と保護者
●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会
●日時 11月8日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者 ●直接会場へ

展示&DVD上映会
●日時 11月17日(金)・19日(日)午後1時半～3時35分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室
●上映作品 「お引越し」 ●定員 各45人(先着) ●直接会場へ

問 太白図書館 ☎ 304・2742

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
●日時 11月12日(日)・26日(日)午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所

太白区のお知らせ③

南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111(内線6137)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

11月9日から15日は秋の火災予防運動期間
家庭用消防器の無料点検を実施します。
●日時 11月9日(木)午前9時半～午後0時半 ●会場 太白消防署長町出張所 ●不用消防器の廃棄は有料です ●直接会場へ

問 太白消防署予防課 ☎ 244・1119

音楽楽(ららら)ステーション パフォーマンス2017

●日時 11月12日(日)午後2時～5時(開場は午後1時半) ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 太白区文化センターで活動している団体等による発表会 ●定員 442人(先着) ●直接会場へ
問 太白区文化センター ☎ 304・2211

平成30年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。

- 対象児童＝市内にお住まいの小学1～5年生および障害等により特別な支援が必要な小学6年生(いずれも自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)
- 費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申11月27日～12月16日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243-4505
大野田児童館	大野田5-23-5	247-2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249-0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243-5401
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308-5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243-2558
太白マイスクール児童館	太白1-5-1(太白小学校内)	245-8956
富沢児童館	富沢字中河原17-1	743-8085
中田児童館	中田4-1-2	306-8967
長町児童館	長町5-3-2	304-2743
長町南児童館	長町南1-6-15	308-3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244-6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242-2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249-1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242-2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	242-1185
東長町児童館	郡山6-5-2	246-6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1(人來田小学校内)	743-3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241-8701
向山児童館	向山3-19-5	715-0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281-3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229-0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743-0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306-6750
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397-1255