

健康づくり講話
介護状態にならずに健康寿命を延ばすために大切な口コモチイブシンドローム(運動器症候

日時	会場	担当
12/1(金) 9:30~10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 栄養士
11/24(金) 13:30~14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理士 歯科衛生士
11/14(火) 9:30~10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士
11/10(金) 9:30~10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

母と子の健康相談・育児相談

群)の予防について学びます。
日時 11月22日 午後1時半~2時半 会場 若林区役所3階 講師 安倍整形外科院長・安倍吉則氏 直接会場へ
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

ツインズマザーの会
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
日時 11月24日 午前10時半~正午 会場 若林区役所3階 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ 初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

平成30年度の児童クラブ登録者を募集します

児童クラブは、就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。
対象児童 市内にお住まいの小学1~5年生および障害等により特別な支援が必要な小学6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) 費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時~7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります
申11月27日~12月16日(日曜日を除く)の午前9時~午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ
申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) 申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります 児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります 申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます 詳しくは市ホームページをご覧ください

申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) 申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります 児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります 申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます 詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

精神保健家族交流会
心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。
日時 11月20日 午後1時半~3時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

献血にご協力ください
日時 11月15日 午前10時~正午、午後1時~4時半 受付会場 若林区役所1階ロビー
献血種別 全血(400ミリリットル) 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康

保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
日時 毎週水・木曜日(11月23日を除く) 午前11時~午後2時
若林区文化センター1階会場
日時 毎週金・土曜日(11月24日を除く)、11月12日・19日 午前11時~午後2時
いずれも 参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害者支援課 214・8164

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)
六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 11月28日 午後1時~4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 11月22日 午後3時~5時 会場 若林区役所3階 対象 区内にお住まいの方 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

BCG接種

日時 11月14日 午後2時~3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票
生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種を

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。
日時 11月16日・27日 午後1時半~4時半、11月30日 午前9時~正午 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

認知症の介護講座と相談会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
日時 11月24日 午後1時半~3時 会場 若林区役所3階 直接会場へ
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6744)

育児サロン

日時	会場	対象
① 11/7(火) 10:30~11:30	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
② 11/8(水) 10:30~12:00	古城コミュニティ・センター	0歳~就園前の乳幼児と保護者
③ 11/10(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
④ 11/17(金) 10:30~12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
⑤ 11/20(月) 10:30~12:00	大和児童館	0歳~就学前の乳幼児と保護者
⑥ 11/27(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物=子ども用の飲み物、②③保護者のお茶飲み用カップ 直接会場へ
問輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282-1111(内線6773)
◆「ここあひの会」(障害児の保護者編)
◆日時=11月20日(月)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282-1111(内線6772)

12月1日は世界エイズデー

HIV感染症は、早期発見・早期治療により、エイズ発症を防ぐことが可能になりましたが、感染しているかどうかは、検査を受けてみなければ分かりません。この機会に検査を受けてみませんか。
パネル・ポスター展
期間 11月17日~12月1日 会場 若林区役所1階ロビー
エイズ・梅毒検査
日時 11月8日 11月22日 9:00~10:30 会場 若林区役所6階 若林区役所3階 相談・検査とも匿名で受けられます
検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に來所していただき、直接説明します 希望する方には併せて梅毒検査も実施します エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課 282-1111(内線6715)

