

●日時 12月26日(火)午前9時～午後2時45分 ●会場 仙台市東二丁目小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、教職員や保護者、児童・生徒が発表します ●直接会場へ 問教育センター ☎251・7440

●日時 12月26日(金)～3月16日(金) (全5回) 午後1時～3時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 高次脳機能障害の基礎知識や普段の対応等に関する講話、グループでの話し合いなど ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

●日時 12月16日(土)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 手の洗いや微生物について学びます ●対象 小・中学生。小学生は保護者同伴 ●直接会場へ 問健康政策課 ☎214・8526

●日時 12月26日(火)午前9時～午後2時45分 ●会場 教育センター、東二丁目小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、教職員や保護者、児童・生徒が発表します ●直接会場へ 問教育センター ☎251・7440

高次脳機能障害者家族教室

●日時 12月26日(火)午前9時～午後2時45分 ●会場 教育センター、東二丁目小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、教職員や保護者、児童・生徒が発表します ●直接会場へ 問教育センター ☎251・7440

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、各市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月19日(必着)までに〒980-8671 運営支援課 ☎214・8179

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、各市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月19日(必着)までに〒980-8671 運営支援課 ☎214・8179

内容	日時	会場	対象
実習	2/13(火)～23(金)のうち2日間	公立保育所(受講生に別途お知らせします)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(抽選)
講座	2/2(金)8:50～15:40、2/5(月)9:00～12:30、2/6(火)～9(金)9:20～16:40(全6回)	市役所上杉分庁舎ほか	

子育て支援分野に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育)に従事できます。

子育て支援員 研修

スポーツ情報

◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

①カメイアリーナ仙台☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	短期初心者水泳(一般)	1/12～3/23(10回) 10:30～11:30	各10人(抽選)	各10,000円	12/16(必着)
	短期成人水泳パタフライ(一般)	1/16～3/20(10回) 11:15～12:15			

申往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込みます

②青葉体育館☎717・1191 ③水の森温水プール☎277・2713 ④葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
②	フラダンス(一般)	1/10～2/14(5回) 10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	12/6 14:00～
③	小学生水泳A(小学生)	(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/10～31(各4回) (ウ)1/12～26(2回) (エ)1/15～29(各3回) (オ)1/18・25(2回)	各40人(先着)	(ア)各3,880円 (イ)各2,910円 (ウ)各2,910円 (エ)各1,940円	12/6 9:00～
		(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/10～31(各4回) (ウ)1/11・25(2回) (エ)1/12～26(各3回) (オ)1/13～27(各3回) (カ)1/15～29(各3回)			

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	小学生水泳A(小学生)	(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/11・25(2回) (ウ)1/12～26(各3回)	各50人(先着)	(ア)各3,880円 (イ)1,940円 (ウ)各2,910円	12/6 9:00～
		(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/10～31(各4回) (ウ)1/11・25(2回) (エ)1/12～26(各3回) (オ)1/13～27(各3回) (カ)1/15～29(各3回)			

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/11・25(2回) (ウ)1/12～26(各3回)	各25人(先着)	(ア)各3,880円 (イ)1,940円 (ウ)各2,910円	12/6 9:00～
		(ア)1/9～30(各4回) (イ)1/10～31(各4回) (ウ)1/11・25(2回) (エ)1/12～26(各3回) (オ)1/13～27(各3回) (カ)1/15～29(各3回)			

申費用を添えて直接施設へ

⑤シェルコムせんだい☎218・5656 ⑥泉総合運動場☎372・1019 ⑦鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑧弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)☎256・2488 ⑨根白石温水プール☎376・5124 ⑩元気フィールド仙台☎231・1221

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤	誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	1/11～3/22(10回) 10:00～11:30	15人(先着)	8,500円	12/7 10:00～
	ヨガ(一般)	1/12～3/23(10回) 13:30～14:45	15人(先着)	8,500円	12/15 9:00～
⑥	バランスコーディネーション(一般)	(ア)1/9～3/20(各10回) (イ)1/15～3/26(各10回)	(ア)30人(先着) (イ)40人(先着)	各7,500円	12/16 10:00～
		(ア)1/9～3/20(各10回) (イ)1/15～3/26(各10回)	(ア)30人(先着) (イ)40人(先着)		
⑦	ちびっこ水泳体験(3・4歳児)	1/10・12・17・19(期間中1回) 14:30～15:15	各10人(先着)	—	12/6 9:00～
⑧	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)12/22(イ)1/12 19:00～21:00	各30人(先着)	各500円	(ア)12/8(イ)12/22 18:30～
⑨	やさしいヨガ(一般)	1/5～26(各4回)	13:00～13:50	各10人(先着)	12/7 10:00～
			14:10～15:00		
⑩	流水健康教室(一般)	1/24～2/14(4回) 14:00～15:00	10人(先着)	6,000円	12/20 9:00～

申電話または直接施設へ

⑪出花体育館☎786・3446

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑪	ピラティス&ストレッチ(一般)	1/19～2/23(6回) 10:00～11:30	15人(抽選)	3,600円	12/21(必着)

申電話または直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	1/9 10:00～11:00	17組(先着)	1組500円	12/26 10:00～

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申電話で七北田公園体育館☎375・9914

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全9回)	コース名/開始時刻(各90分)			
1/15～3/19の毎週月曜日(2/12を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
1/10～3/14の毎週水曜日(2/21を除く)	水①フリートレーニング/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
1/12～3/9の毎週金曜日	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人[抽選](申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,590円 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で12月14日(必着)までに

②いきいき脳活健康教室

●日時＝1月18日～3月8日の毎週木曜日(全8回) 13:30～15:15 ●内容＝認知症予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人[抽選] ●費用＝4,080円 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で12月14日(必着)までに

③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
テーマ別介護講座	1/17(水) 13:30～15:30	脳血管疾患の症状と予防	60人(先着)
働く方の介護入門講座	1/20(土) 10:00～12:00	地域シニアの寸劇から学ぶ「認知症の人の正しい理解と、地域での支え方」(認知症サポーター養成講座を兼ねます)	30人(先着)

申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

※いずれも●会場＝シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

のびすくスの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

催し名(内容)	日時	対象等	受付
ラジオ体操(音楽に合わせてヨガをします)	12/15(金) 10:30～11:00	乳幼児の保護者(子どもと一緒に参加も可)	直接会場へ
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者にひろばを開放します)	12/18(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

催し名(内容)	日時	対象	受付
2・3歳児タイムーまめつちよ(体を動かして遊びます)	12/12(火) 14:00～15:00	2・3歳児と保護者	直接会場へ
みんなで大掃除!(ひろばの掃除とティータイム)	12/27(水) 16:00～16:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

催し名(内容)	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	12/16(出) 14:00～15:00	出産を迎える安定期の方と家族6組(先着)	12/9 9:30～
杜のひろばの玉手箱(心に響く絵本や言葉、歌を楽しむ母親のための時間です)	12/19(火) 14:00～14:30	3歳以下の乳幼児と母親10組(先着)	12/12 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

催し名(内容)	日時	対象	受付
お誕生会(12月生まれの子どものお祝い)	12/11(月) 10:30～11:10	12月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしジャンプ(紙芝居などの楽しいお話し会)	12/19(火) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

催し名(内容)	日時	対象等	受付
じょさんしサロン「ゆらりん」(触れ合い遊びと、助産師への子育ての悩み相談)	12/19(火) 10:30～12:00	2カ月～7カ月の乳児と母親10組(先着)	12/6 9:00～
絵本でクリスマス(クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせ)	12/24(日) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ