

**宮** あかちゃんくらぶ 産後交流会  
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。歯科衛生士による講話もあります。  
 日時 12月14日 午前10時～11時半  
 会場 宮城保健センター  
 対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育て

**青** あおばピーナツインズ  
 双子や三つ子を育てている方妊娠している方のサークルです。  
 日時 12月8日 午前10時～11時半  
 会場 青葉区役所2階  
 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ  
 問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

**青** 40歳代・50歳代の骨粗しょう症予防 毎日続けるコソコソ体操  
 日時 12月20日 午後1時半～3時  
 会場 青葉区役所4階  
 内容 骨粗しょう症予防のために実践できる食生活に関する講話と軽運動 動きやすい服装でお越しください 予約制  
 申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

# あおば

青葉区のお知らせ

**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279-1526  
 大沢証明発行センター ☎394-2239  
 大倉証明発行センター ☎393-2251  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課 FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

**市民図書館 ☎261・1585**  
**◆おはなし会**  
 日時—12月6日～27日の毎週水曜日15:00～15:30 会場—市民図書館2階おはなしのへや 内容—絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象—幼児～小学校低学年 直接会場へ  
**おはなしびびよ**  
 日時—12月27日 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 会場—せんだいメディアテーク2階会議室 内容—わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象—2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕 直接会場へ  
**冬のおはなし会スペシャル**  
 日時—12月16日 15:00～15:45 会場—せんだいメディアテーク2階会議室 内容—素話中心のお話し会 対象—幼児～小学校低学年20人〔先着〕 直接会場へ  
**広瀬図書館 ☎392・8421**  
**冬のスペシャルおはなし会**  
 日時—12月6日 15:00～15:40 会場—広瀬図書館おはなしのへや 内容—冬をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ 対象—幼児～小学生 直接会場へ  
**おはなし会**  
 日時—12月13日・20日・27日各水曜日15:00～15:30 会場—広瀬図書館おはなしのへや 内容—絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象—幼児～小学校低学年 直接会場へ  
**おはなしふたば**  
 日時—12月13日・20日 10:30～10:50 会場—広瀬図書館おはなしのへや 内容—絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象—0歳～2歳の乳幼児と保護者 直接会場へ  
**手製本講座—広瀬図書館まつり**  
 日時—1月14日 13:30～16:30 会場—広瀬市民センター2階セミナー室B 内容—手製本の手法を学び、オリジナル手帳を作成します 講師—元目黒区立図書館館長・保田俊行氏 定員—20人〔先着〕 申12月19日10:00から電話または直接広瀬図書館へ



**青** 健康相談  
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。  
 日時 12月20日 午前9時半～10時、10時半～11時  
 会場 青葉区役所2階  
 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 予約制  
 申 電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5249)

**全** 認知症高齢者の家族会  
 認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫などについて、参加者同士で語り合います。  
 日時 12月11日 午後1時～3時  
 会場 青葉区役所2階相談室 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ  
 申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

**全** こころの健康相談  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  

予約制	宮	青	日時	会場
	1/9(火)	12/14(木)	9:00～11:00	宮城保健センター
			13:30～16:30	青葉区役所3階

**全** 精神障害者家族のつどい  
 日時 12月15日 午後1時半～3時  
 会場 青葉区役所4階  
 内容 家族のメンタルヘルスについて 対象 精神障害がある方の家族 初めに参加する方は事前にご連絡ください  
 申 電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)

**全** BCG接種  

12/19(火)	12/18(月)	日時	会場
9:30～10:00	14:00～15:00		青葉区役所2階 宮城保健センター

 対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください  
 問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

**保健**  
 宮城総合支所管内の方 右記以外の方 青葉区内全域の方  
 次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生  
 ●マークによって対象となる方が異なります

**全** 離乳食教室  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。  
**青** 青葉区役所2階  
 日時 12月19日 午後1時半～3時半  
 対象 平成29年6月生まれの乳児と保護者30組〔先着〕 持ち物 母子健康手帳  
**宮** 宮城保健センター  
 日時 1月11日 午後1時半～3時  
 対象 平成29年5月生まれの乳児と保護者20組〔先着〕 持ち物 母子健康手帳

**青** 幼児食相談会  
 子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。  
 日時 12月12日 午後1時半～3時半  
 会場 青葉区役所

**全** 子どものこころの相談室  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 日時 12月18日 午後1時半～4時半  
 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制  
 申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

### 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
12/19	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
12/12・26	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
12/6・20	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
12/13・27	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
12/7・21	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
12/9	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
12/16	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

雨天等中止 問市民図書館 261・1585

