

泉図書館の催し

- ◆**定例おはなし会**
●日時＝12月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場＝泉図書館 ●内容＝絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学校低学年各30人程度〔先着〕
- ◆**日曜おはなし会**
●日時＝12月10日(日)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●会場＝泉図書館 ●内容＝絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学校低学年各30人程度〔先着〕
- ◆**おはなしたまご**
●日時＝12月13日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●会場＝泉図書館 ●内容＝わらべ歌、絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど ●対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各20組程度〔先着〕
- ◆**泉おはなしわくわく**
●日時＝12月16日(土)午後2時～2時半、午後3時～3時半 ●会場＝泉図書館 ●内容＝紙芝居等を使わずにお話を語る素話など ●対象＝小学生各30人程度〔先着〕
- ◆**おはなしの森**
●日時＝12月19日(火)午前11時～11時半 ●会場＝のびすく泉中央3階 ●内容＝絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象＝4カ月～3歳児と保護者20組程度〔先着〕
- ◆**冬のスペシャルおはなし会**
●日時＝12月22日(金)午後2時半～3時15分 ●会場＝泉図書館 ●内容＝絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど ●対象＝幼児（要保護者同伴）～小学校低学年30人程度〔先着〕
※いずれも●直接会場へ
問泉図書館☎375・6161

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や心理士が相談に応じます。

- 日時＝12月22日(金)午後1時～4時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
- 申電話で泉区家庭健康課☎372・3111(内線6778)

エイズ検査・梅毒検査

日時＝12月18日(月)午前9時～10時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●検査・相談とも匿名で受けられます ●検査結果は、

保健・福祉

日時＝12月20日(水)午前9時～10時半 ●会場＝泉区役所東庁舎5階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

BCG接種

日時＝12月20日(水)午前9時～10時半 ●会場＝泉区役所東庁舎5階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

離乳食教室

日時＝12月22日(金)午前10時～11時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝離乳食についてのお話や実演、保護者同士のグループワークを行います ●対象＝平成29年4月・5月生まれの乳児と保護者35組〔先着〕

健康づくり相談

日時＝12月11日(月)午後1時～2時 ●内容＝家族同士の情報交換など ●対象＝認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ
問泉区障害高齢課☎372・3111(内線6744)

こころの健康相談

日時＝12月13日(水)午後1時半～2時 ●内容＝気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます
日時＝12月21日(水)午後2時半～3時 ●内容＝物忘れが気になる、

麻しん・風しん予防接種

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、泉区役所1階ロビーで展示・販売します。

泉区のお知らせ

izumi ward



泉区役所
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

日時＝12月20日(水)午前9時～10時半 ●会場＝泉区役所東庁舎5階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月から7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

12/11(月)		日時	内容等	担当
13:30～、14:20～、15:00～	13:30～15:00		講話・運動実技 「40代から50代まで」 骨粗しょう症対策 「コッソリ」 食事改善 「コッソリ」 持病と運動 「コッソリ」 運動指導員 指導員	栄養士 運動指導員
別冊に関する個別相談			生活習慣病予防に関する個別相談	保健師 栄養士 歯科衛生士

日時＝12月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●内容＝当事者家族同士の座談会 ●直接会場へ
問泉区障害高齢課☎372・3111(内線6752・6755)

日時＝12月11日(月)午後1時～2時半 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課☎372・3111(内線6786)

日時＝12月25日(月)午前9時～11時 ●会場＝泉区役所東庁舎2階 ●対象＝区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ
問泉区家庭健康課☎372・3111(内線6778)

日時＝12月13日(水)午後1時半～2時 ●内容＝気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます
日時＝12月21日(水)午後2時半～3時 ●内容＝物忘れが気になる、

スポーツ情報

■**根白石温水プールの催し**

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
疲労回復ストレッチ講座(一般)	12/21 14:30～15:20	20人(先着)	520円	12/7 10:00～

■**泉海洋センターの催し**

教室名(対象)	日時	費用	受付
家族スポーツの日(どなたでも)	12/24 9:30～15:30	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	当日直接窓口

■**泉総合運動場の催し**

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
姿勢改善ヨガ(一般)	1/13～3/31(11回) 1/15～3/26(10回)	10:30～11:20 11:20～12:10	8,250円 (140人 いずれも先着)	12/16 10:00～
ZUMBA(一般)	1/13～3/31(11回)	15:00～15:50	35人(先着)	8,250円
骨盤調整(一般)	1/15～3/26(10回)	10:00～10:50 11:05～11:55	各35人(先着)	各7,500円
フラダンス(一般)	1/15～3/26(10回)	10:00～10:50	30人(先着)	7,500円
シェイプアップエアロ(一般)	1/15～3/26(10回)	11:00～11:50	35人(先着)	7,500円

申電話または直接泉総合運動場☎372・1019

お知らせ

第2期	第1期	対象	接種時期
平成30年度小学校入学予定の幼児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	生後12カ月から23カ月の幼児	1歳の誕生日後、できるだけ速やかに	

日時	主な展示販売品目
12/27(水)	手作り雑貨、縫製品、フェルト製品、ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、アクセサリー
12/21(木)	ポストカード、さそり織り製品、ビーズアクセサリー、菓子、草履、エコたわし、エコ石けん、防災ライト
12/20(金)	ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、コースター、野菜
12/14(木)	ビーズ製品、アクリル製品、キャンドル製品、寄せ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ、厚揚げ、おからクッキー
12/13(水)	ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、コースター、野菜
12/7(木)	焼き菓子、ケーキ、ドレッシング、手芸品
12/27(水)	ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、コースター

参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害者支援課☎214・8164

泉区のお知らせ②

泉区のお知らせ①

金		木				水	火	曜日								
12/8・22、1/5		12/15		12/7・21		12/14		12/13・27	12/19	曜日						
桂市民センター	ヤマザワ泉ヶ丘店	南中山児童センター	館コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	鶴が丘児童センター	北中山コミュニティセンター	実沢小学校	山の寺集会所	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台白百合会館	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:55 ~ 11:25	10:10 ~ 10:40	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	11:00 ~ 11:30	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間

移動図書館の日程

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

いずみ朝市

12月24日(日)は今年最後の朝市(歳の市)です。先着300人に、当日のみ使用できる「200円分のお買い物券」をプレゼントします。年末や正月準備のお買い物に、ぜひお越しください。

●日時 12月10日(日)・24日(日) 午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半) ●会場 泉区役所前区民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

三三情報

日本看護科学学会学術集会 市民フォーラム 日時 12月17日(日)午後0時半～2時/会場 仙台国際センター展示棟/内容 「もし、あなたが認知症になったら」をテーマとした講演会/定員 180人(先着)/直接会場へ/問東北大学老年・在宅看護学分野 ☎717・7919

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、泉区役所本庁舎4階道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月11日(月)～3月9日(金)(土・日曜日を除く) 午前6時46分～6時51分

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
- 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(金)～3月31日(土)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課(閉庁日は1階守衛室で配布)

申・問泉区道路課 ☎372・3111 (内線6432・6434)