

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 12月27日(水)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

### こころの相談

こころの健康相談

●日時 12月13日(水)・21日(木)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に

### 生活習慣改善の個別相談

●日時 12月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### 東中田育児相談

育児についての相談を行っています。お子さんと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 12月12日(火)午前10時～11時半 (受け付けは9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、栄養相談、手遊びの紹介や身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 東中田保健センター ☎242・1180

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 12月19日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予

応じます ●予約が必要でです 精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 12月20日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の病気になる方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気をもちの方のための小集団活動(クローバーの会)

月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6755)・6757)

### ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
1/10(水)	9:30~11:30 (受け付けは9:00~9:20)
12/20(水)	食事のお話、妊娠中の生活
12/6(水)	お産の経過と出産までの過ごし方

赤ちゃんとのお話、先輩ママとの交流会

●会場 太白区役所3階健康診査室 ●対象 平成30年4月・

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。

●日時 1月15日(月)・23日(火)・29日(月)、2月13日(火)・26日(月) (全5回) 午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1～3歳児の母親 ●予約が必要です ●子どもの預け先が無い場合は託児をご利用ください(要予約)。希望する方はお

### 骨粗しょう症予防のためのハッピー健コッ講座

骨粗しょう症予防のために、日常生活で取り入れたい運動実技や食生活の工夫について学びます。

●日時 12月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 運動実技、保健師・栄養士による講話など ●対象 区内にお住まいの65歳未満の方20人(先着)

### 子どものこころの相談室

満の方20人(先着)

申 12月6日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

●日時 12月22日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どものと保護者 ●予約が必要です ●申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### 冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排出場所について  
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ  
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞きください  
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月11日(月)～3月9日(金) (土・日曜日を除く) 6:46～6:51

◆小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
- 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/6(水)	野菜、手芸品、パン
12/7(木)	シフォンケーキ、クッキー
12/12(火)	タイル製品、せんべい
12/13(水)	シューマイ、クッキー
12/14(木)	シフォンケーキ、クッキー
12/19(水)	陶芸品、シューマイ
12/20(木)	布ボール、米粉パン
12/21(金)	アクリルたわし、クッキー
12/26(水)	クッキー、生しいたけ
12/27(木)	パン、乾燥糸コンニャク

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。1人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加できます。

●日時 12月8日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 生田保健センター ☎281・0018

### 八木山動物公園駅に新しい出入口ができます

12月15日(金)午前10時から地下鉄八木山動物公園駅の「中央2出入口」が使用可能になります。

問 建設局南道路建設課 ☎214・8409

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(金)～3月31日(土)
- 配布場所＝太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課、太白消防署、八木山・生田・中田市民センター

申・問 太白区道路課 ☎247・1111 (内線6432～6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎399・2111 (内線5313)

太白区のお知らせ②

太白区のお知らせ①

移動図書館巡回日程

土曜	金曜					木曜		水曜			火曜	期日											
12/16	12/15			12/8・22、1/5		12/14		12/6・20		12/13・27		12/19	巡回場所										
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	ポツケの森	神ふれあいセンター	西中田1丁目・天	賀店	みやぎ生協西多	東中田市民センター	ウジエスパー	袋原店	西の平集会所前	広場	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バ	ス停前	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山南公園	八木山東・松山公園	時間
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	11:00 ～ 11:30	10:00 ～ 10:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:00 ～ 14:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10	13:35 ～ 14:05	12:55 ～ 13:25	14:55 ～ 15:25	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40					

問 市民図書館 ☎ 261・1585  
●雨天等中止

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 12月10日(日)・24日(日)午前6時半～7時半(売り切れ次第終了)  
●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111(内線6137)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

仙台89ERS(エイティナイナーズ)ホームゲームにご招待

1/21(日)	1/20(土)	試合日時	対戦相手	会場	申込期限
14:00～	18:00～		山形ワイヴァンズ	カメイアリーナ仙台	12/26(必着)

●対象 区内にお住まいの方各250人(抽選) ●当落の結果は1月12日までに返信します  
●申込 往復はがきに応募内容、住所、氏名、電話番号、観戦希望日と観戦希望人数を記入して、申込期限までに(一通につき1試合のみ・5人まで)仙台89ERS

太白区のお知らせ③

カメイアリーナ仙台的催し

教室名(対象)	日時	費用
① ちびっ子体操(4歳児)	1/11～3/15 各木曜日(8回)	15:30～16:20 6,000円
② 小学生体育教室(小学4～6年生)	1/12～3/23 各金曜日(10回)	17:00～18:00 8,000円
③ こどもカラダづくり教室(小学1～3年生)	1/15～3/12 各月曜日(8回)	17:00～18:00 6,400円
④ ウェルネスヨガ(一般)	1/16～3/6 各火曜日(8回)	11:10～12:10 5,600円
⑤ 美ボディメイク(一般)	1/16～3/6 各火曜日(8回)	19:30～20:30 5,600円
⑥ キッズヒップホップ(4・5歳児)	1/16～3/20 各火曜日(10回)	16:00～17:00 8,000円
⑦ 親子ピクス(1歳6カ月～3歳児と保護者)	1/23～3/20 各火曜日(8回)	11:10～12:00 5,600円

●定員 ①30人②③各10人④⑤各15人⑥20人⑦30組 [いずれも抽選]  
※いずれも申往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、参加者の年齢を記入して12月12日(必着)までに。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/scg/> から申し込みます  
申・問 カメイアリーナ仙台 (〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎ 244・1111)

太白図書館の催し

ホームタウン協議会(仙台市スポーツ振興事業団内) 〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎ 215・3209  
おはなし会 ●日時 12月6日、27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学校低学年と保護者  
赤ちゃんおはなし会 ●日時 12月13日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 ならべ歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者  
展示&DVD上映会 ●日時 12月22日(金)・24日(日)午後1時半～3時10分 ●会場

太白図書館地下1階視聴覚室

●内容 スペイン映画「ミツバチのささやき」の上映と関連書籍等の展示 ●定員 各45人(先着)  
冬休み子ども上映会 ●日時 12月26日(火)午前10時半～正午 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『ピーターパンの冒険』 ●対象 幼児、小学生45人(保護者同伴も可)(先着)  
※いずれも直接会場へ 問 太白図書館 ☎ 304・2742

生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。  
●日時 12月12日(火)・13日(水)

三情報

人権週間「無料特設相談所」  
日時 12月7日(木)午前10時～正午、午後1時～3時/会場 太白区役所1階ホール/内容 近隣関係、いじめ、虐待、DV等の相談(秘密厳守) / 直接会場へ / 問 仙台法務局人権擁護部 ☎ 225・5743