

子どもこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 12月26日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

健康づくり相談
生活習慣病予防の食事や生活禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
日時 12月18日 午後3時～4時 会場 若林区役所3階 対
象 区内にお住まいの方 予
約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

「輪っかばやし子育て応援団」ボランティアアスタツフ募集
育児サロンやイベントの企画・運営などで一緒に活躍していただけるボランティアアスタツフを募集しています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。
対象 子育て中の親子を応援していただける方(託児有り。子育て中の方、子育てや孫育てが終わった方、男性も歓迎)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時 12月12日 午後2時～3時、12月26日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予防票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他この区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6779)

認知症の介護講座と相談会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は、介護保険サービスの一つである小規模多機能居宅介護についての講話を行います。
日時 12月22日 午後1時～3時 会場 若林区役所3階 講師 小規模多機能ホーム福ちゃんの代表取締役・

離乳食教室

日時 1月15日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 若林区に住み票がある平成29年6月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳
申12月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
1/5(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/22(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理衛生士 歯科衛生士
12/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

健康づくり講座

骨の密度が減少し、もろくなる「骨粗しょう症」の予防に大切な食生活についてのお話と、軽い運動を行います。
日時 12月18日 午後1時～3時 会場 若林区役所3階 持ち物 飲み物、動きやすい服装で
申12月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。
日時 12月18日 午後1時～3時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
日時 毎週水・木曜日(1月3日を除く) 午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
日時 12月8日～10日・15日・16日 午前11時～午後2時
いずれも 参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害者支援課 214・8164

育児サロン

①	日時	会場	対象
12/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者	
12/12(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者	
12/13(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者	
12/15(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者	
12/18(月) 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者	
12/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者	

◆持ち物＝子ども用の飲み物、①③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ
問輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)
◆「ここあのみ」(障害児の保護者編)
◆日時＝12月11日(月)10:00～12:00 ◆会場＝若林区役所3階 ◆対象＝障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子どもと一緒に参加する方は事前にご連絡ください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。
日時 12月7日・11日・21日 午後1時半～4時半、12月14日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
排雪場所について
排雪場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。
仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
対象団体 町内会、学区PTA、商工会等 申請方法など、詳しくはお問い合わせください
車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
放送局 東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
放送日時 12月11日～3月9日(土・日曜日を除く)6:46～6:51
小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
配布期間 12月1日～3月31日 配布場所 若林区役所5階道路課、六郷市民センター、七郷市民センター、若林消防署、若林消防署河原町出張所
申・問若林区道路課 282・1111(内線6433)

