

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アツト）仙台」

日時	内容	対象
①2/6(火)・7(水) ②2/14(水)・15(木) (各全2回) 10:00~15:00	市内にお住まいの60歳以上の方で、スマートフォンを操作する機会が少ない方、スマートフォン講座を受講したことがない方(抽選)16名(抽選)	

●会場：シルバースタター  
費用：各3千円 申電話、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項と受講希望番号、年齢を記入)で1月15日までにシルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

おもちゃ病院エゴ@たまきさんサロン  
●日時：1月14日(日)午後1時半~4時 ●内容：壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ

セミナースペースを無料で貸し出しています  
●定員：42人程度(テーブル14台、椅子42脚) ●貸し出し機器：プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード ●勉強会や会議などに使用できます ●使用日の10日前までに要申し込み ●申し込み方法など詳しく

ひとり親家庭向け講座「育自(いくじ)のための小さな魔法」

●日時：①1月21日(日)②2月18日(日)③3月10日(日)(全3回) 午後1時~4時 ●会場：①仙台レインボーハウス(青葉区五橋2-1-15) ②NPO法人アシック事務所(宮城野区榴岡4-5-2-2階) ●内容：保護者自身を育むための語らいの場です ●対象：市内にお住まいのひとり親家庭の中学生の保護者20人程度(先着) 申1月6日午後1時から電話でNPO法人アシック(鈴木) ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

ストップ！DV市民講座

①リラ・キッズの取り組み地域で見守る・居場所をつくる ●日時：2月12日(振休) 午後1時半~3時半 ●内容：DV被害からの回復・再生を「赤ずきんとオオカミ」の物語になぞらえて直接会場へ

②傷つきからの回復ステップ「赤ずきんとオオカミ」のトラウマケア ●日時：3月4日(日)午後1時半~3時半 ●内容：DV被害からの回復・再生を「赤ずきんとオオカミ」の物語になぞらえて直接会場へ

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室  
●日時：1月11日・18日・25日 各木曜日(午前9時~10時半) (イ)午前10時半~11時半(ウ)午前11時20分~午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま) ●内容：健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対

お問い合わせください ※いずれも問たまきさんサロン ☎214・1233

地域における支え合い活動講演会

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための、地域での支え合いについての講演会です。

●日時：1月30日(火)午後1時半~ ●会場：戦災復興記念館 ●定員：100人(先着) ●講師：東北子ども福祉専門学院副学院長・大坂純氏 申1月9日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でも申し込みます 申・問高齢企画課 ☎214・8168、FAX 214・8191

分りやすくお話しします ※いずれも●会場：エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。①2月3日②2月22日までに要申し込み) 申②1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方)は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページhttp://www.sendai-jip/からも申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302、FAX 268・3911

在宅医療講演会「最期まで自分らしく生きる」

●日時：2月12日(振休) 午後1時~3時半 ●会場：中小企業活性化センター(アエル5階) ●内容：「在宅医療でできること」などをテーマとした講演や公開討論会 ●定員：40人(先着) ●直接会場へ 問健康政策課 ☎214・8196

大人の未来学校「文章のプロに学ぶ！大人のための文章講座」

●日時：2月3日(土)午後1時半~2時50分(希望者のみ実践講座有り。午後3時~4時)0 ●会場：シルバースタター ●対象：市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方50人(先着) ●講師：ライター・大泉

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(②④を除く)

■岡岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	1/27、2/10・24、3/10・24 各土曜日(全5回)	13:00~15:00	15人(先着) 9:00~

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	対象	受付
②シニア市民講座「つながり」を生かした地域活動の始め方	1/29(月)	50歳以上の方 15人(抽選)	1/22まで

●会場：福祉プラザ 申電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③講話「下肢静脈瘤について」	1/25(木)	13:30~15:00	20人(先着) 1/11 9:00~

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	対象	受付
④新春餅つき	1/13(土)	10:30~12:30	どなたでも100人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑤薬剤師による講話「薬と食品・サプリメントとの飲み合わせについて」	1/21(日)	講座 13:00~14:30 カフェ 14:30~15:30	30人(先着) 1/6 9:00~

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑥衛生講話「糖尿病」	1/17(水)	14:00~15:00	50人(先着) 直接会場へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
⑦節分祭	2/3(土)	10:00~12:00	50人(先着) 直接会場へ

象市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ウ)各40人(イ)各25人(先着)

●費用：各510円 ●持ち物：運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②減量チャレンジ講座「ボディメイクでおなか引き締め！」

●日時：2月3日(土)・17日(土)(全2回) 午前10時~午後0時半 ●内容：生活習慣病の予防のための講話と運動実技 ●対象：市内にお住まいかお勤めの運動可能な方20人(先着) ●費用：1020円 申1月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設へ

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	内容等	対象	会場
②1/28(日) 13:00~16:30	●のてんかん治療に関する最新情報 ●直接会場へ		
①1/27(土) 14:00~16:00	活用できる最新のテクノロジー(目覚まし時計、スマートフォン)を活用して、生活の質を最大限に高めるための講話と福祉に関する講話	対象 見えにくさを伴う難病の方と家族50人(先着)	宮城野区中央市民センター

どなたでも 市民活動サポートセンター

せんだい豊齢学園公開講座「仙台の食文化」

●日時：2月9日(金)午後01時半~3時 ●会場：シルバースタター ●対象：市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用：500円 申1月10日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースタター ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

電話で 申・問①宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 ②障害者総合支援センター ☎771・6511

浩一氏 ●費用：500円 ●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)。要申し込み) 申1月9日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は1月18日までに) 申・問シルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkoujyu@sendai-hw.or.jp

シニアのための地域活動実践講座「今から始める社会参加・地域活動のすすめ」

●日時：2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)午前10時~午後3時(全4回) ●内容：「誰もが音楽家」スマホ・タブレットで奏でよう、地域・人とつながろう」をテーマとした講座 ●会場：シルバースタター ●対象：地域活動に興味があり、講座後のサークル活動に参加可能な、市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方16人(抽選) ●費用：2千円 ●スマートフォン、タブレット端末をお持ちでない方には、タブレット端末を貸し出します 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で1月17日(必着)までにシルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkoujyu@sendai-hw.or.jp

起業の祭典「センドイ・フォー・スタートアップス2018」3デイズ

起業や情報技術に関するイベントを3日間開催します。

①センドイ・ソーシャル・イノベーション・サミット

日時	内容	対象
2/9(金) 14:00~19:00	社会課題の解決を目指す起業家による事業プレゼンテーションなど	300人(先着)
19:30~21:30	交流会	

②仙台アプリコンテスト [DA・TE・APPS! 2018]

日時	内容	定員
2/10(土) 11:00~13:00	ITアプリコンテスト(学生が開発したスマートフォンアプリのプレゼンテーション)	各200人(先着)
14:00~18:00	ゲームアプリコンテスト(学生が開発したオリジナルゲームのプレゼンテーション)	

③東北アクセラレーターデモデイ

日時	内容	対象
2/11(日) 13:30~18:00	東北での事業創造を目指す起業家による事業プレゼンテーションなど	300人(先着)
18:30~20:30	交流会	

※いずれも●会場：せんだいメディアテーク 申1月15日13:00から電話で。ホームページ①③http://sendai-startups.org/②http://dateapps2018.strikingly.com/からも申し込みます

申・問①③地域産業支援課 ☎214・1003 ②産業振興課 ☎214・1005

仙台市市民文化事業団の催し

①能のおけいこ体験講座 金剛流「熊野」の謡と仕舞

●日時：1月30日、2月6日、3月6日、4月17日、5月8日各火曜日(全5回) 10:00~12:00、12:30~14:30(5月8日は12:30~14:30のみ) ●会場：能-BOX ●定員：各15人程度(先着) ●費用：各10,000円 ●講師：金剛流能楽師・今井克紀氏 申1月8日10:00から電話で

②名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

日時	指揮	テノール
Vol.20 1/30(火) 19:00	山下一史	—
Vol.21 2/28(水) ~	角田鋼亮	樋口達哉

●会場：日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)：各3,000円、2公演セット券5,000円 ●管弦楽=仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで発売中 ●未就学児は入場不可

③歴史総合イベント「桃山文化やしき」

●期日：2月3日(土)・4日(日) ●内容：伊達政宗公が生きた時代のファッションや茶道、能などの体験や文化講座 ●会場：日立システムズホール仙台 ●一部有料。申し込みが必要なイベント有り。詳しくはお問い合わせください

申・問①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②仙台フィルサービス ☎225・3934(平日10:00~18:00) ③日立システムズホール仙台 ☎276・2110