



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1/29 (月)	1/10 (水)	期日	受付時間	会場
9:30 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00			宮城野区役所6階
				高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください ●日時 1月26日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所

3階 ●対象 平成29年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスカード ●申 1月10日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時 1月10日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●日時 1月10日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予 問 岩切保健センター ☎255・7727

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 1月19日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。 ●日時 1月22日(月)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ ●問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。 ●日時 1月22日(月)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ ●問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

お知らせ

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の復興関連事業通水を行います

国で実施している仙台東地区ほ場整備事業農地において、強風時の土埃を抑制するため、六郷堀・七郷堀の復興関連事業通水を行います。景観の改善や悪臭の防止を目的に9月から行っている六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水と合わせて、実施します。 ●期間 1月9日(火)～4月24日(火) ●2月末から3月にかけて

シニア健康エクササイズ

●日時 1月10日～31日の毎週水曜日 ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 60歳以上の方各25人(先着) ●費用 各300円 ●直接会場へ問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

歯と口の健康相談

虫歯や歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。 ●日時 1月17日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ ●問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 1月17日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

●日時 1月17日(水)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター2階 ●内容 東北福祉大学教授・阿部一彦氏による講演 ●直接会場へ ●問 宮城野区障害者自立支援協議

市民講座「共生の都・共生する社会の実現に向けて」

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 1月17日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 1月17日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみませんか。 ●日時 2月7日(水)午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 精神科医師による心の健康講話「心豊かに、楽しく生きる―ストレスとの上手なつきあい方」 ●予 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用のローションを手に塗り、手洗いの後に「手洗い評価スタンド」に手をかざすと、洗い残しの部分が見えます。保育所や学校での健康教育、施設のスタッフ研修などにぜひご利用ください。 ●1団体3台まで貸し出しできます ●台数に限りがあります ●貸出期間など詳しくは、お問い合わせください ●申 電話で宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)



精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いをしてみませんか。 ●日時 1月29日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役

まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

- ◆町内会長特別表彰
 - [原町] 佐藤勝雄 (宮城野原親交会)
- ◆町内会長10年以上勤続退任表彰
 - [榴岡] 小林武夫 (チサンマンション榴ヶ岡町内会)
 - [鶴ヶ谷] 早坂竜三男 (鶴ヶ谷六丁目東町内会)
 - [高砂] 鳴海吉治 (田子グリーンパーク町内会)
- ◆町内会長勤続10年表彰
 - [幸町] 赤崎全慶 (幸町内会)
 - [新田] 吉田善克 (小鶴南部町内会)
- ◆町内会役員勤続10年表彰
 - [榴岡] 千葉清 (鉄砲町協和会)
 - 伊藤静子 (宮城野一丁目親和会)
 - 石橋タエ (ライオンズマンション金剛院第2自治会)
 - [幸町] 武藤由紀子 (朝日プラザ幸町町内会)
 - [西山] 甲斐勝代 (苗代沢町内会)
 - [東仙台] 横田正行 (東仙台松原町内会)
 - [新田] 熊谷信一・相澤養治 (小鶴南部町内会)
 - [燕沢] 庄司健治 (燕沢北町内会)
 - 鈴木孝一・常盤節 (燕沢東部町内会)
 - [岩切] 加藤紀夫 (岩切三丁目町内会)
 - 佐藤純子・関内清一・早坂恒夫 (余目町内会)
 - [高砂] 早坂としえ・我妻みゑ (福田町横丁町内会)
 - 阿部正治 (福田町上区町内会)
 - 丹野美紀子 (栄四丁目町内会)
 - 桑山肇子 (七福町内会)

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/10(水)	クッキー、刺しゅうふきん
1/11(木)	エコクラフト製品、寄せ豆腐
1/17(水)	焼き菓子、ヤーコン茶
1/18(木)	クッキー、パン
1/24(水)	さをり織り製品、弁当
1/31(水)	せんべい、パン
2/1(木)	菓子、豆腐

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/6(土)	パン、クッキー
1/12(金)	パン
1/13(土)	ヤーコン茶、サブレ
1/14(日)	シフォンケーキ、クッキー
1/19(金)	パン、野菜
1/20(土)	クッキー、カステラ
1/26(金)	シフォンケーキ、クッキー
1/27(土)	シフォンケーキ、クッキー
1/28(日)	クッキー、アクセサリー
2/2(金)	寄せ豆腐、油揚げ
2/3(土)	パン、クッキー
2/4(日)	

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

移動図書館巡回日程

土			金		木		水			曜日	駐車時間	巡回場所
1/6・20、2/3			1/13・27		1/19、2/2		1/11・25			1/17・31		
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	みやぎ生協岩切店
ケアハウスインいわきり	新田中央公園	仙台台港背後地8号公園	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園隣	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場		

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

「わんすてつぷ」のスタッフが、生活や仕事探しなどでお悩みの方の相談に応じ、課題の整理や解決のお手伝いをします（生活保護を受けている方を除く）。

●日時 1月15日(月)・16日(火)午前10時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階 ●直接会場へ通常の相談も行っています
●予約受付時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝休日、年末年始を除く） ●会場 〓わんすてつぷ（青葉区二日町6-6）シャネルボール青葉2階）
問わんすてつぷ ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎214・8160

「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。

1/26(金)		日時	会場
11:15 ～ 11:45	9:30 ～ 10:00		善徳寺開山堂（宮城野区燕沢2-3-1）
歴史民俗資料館			

●直接会場へ
問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

元氣フィールド仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
キッズスポーツデー	1/16(水)・30(水)		
シニア健康エクササイズ	1/11～2/1の毎週木曜日		
シニア健康アクアビクス	1/15(月)、2/5(月)	60歳以上各30人(先着)	
	9:30～11:30		
	13:30～14:30		
	10:30～11:30		
	60歳以上		
	60歳以上各30人(先着)		
	各400円		
	各600円		
	各300円(未就学児は無料)		

●直接会場へ
問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 1月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴）

おはなしぷりん
●日時 1月17日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者
映画上映会
●日時 1月20日(土)午前10時半～11時半、午後2時～3時 ●

環境にやさしく災害に強いまちづくりに取り組んでいます

エコモデルタウン事業の実施地区にある田子西町内会では、環境にやさしく災害に強いまちづくりに向けた取り組みを行っています。

7月にはLEDの特性を学びながらLEDランタンを工作し、8月には太陽光発電パネルや蓄電池などの電源を効率的に組み合わせて電気が供給されている田子西市営住宅の敷地内にあるエネルギーセンターを見学しました。また、11月に行われた防災訓練では、停電時でも集会所で電気を利用できる仕組みを学び、その使い方を話し合いました。



▲LEDランタン工作教室

この取り組みは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を活用しています。

問まちづくり政策局防災環境都市推進室 ☎214・8046

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 1月10日～31日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）

おはなし会あらす
●日時 1月13日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生（小学3

年生以下は要保護者同伴）
冬休みDVD上映会
●日時 1月8日(祝)午前10時半～11時35分 ●内容 「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」の上映 ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴）

アンチエイジングプログラム

●日時 1月9日～30日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446