

難病医療相談会

日時	内容等	会場	定員
2/28(水) 13:00~15:35	世界希少・難病治療薬の現状に関する講演と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市西多賀区病院診療本館2-11-11	75人(先着)
2/25(日) 13:00~16:00	筋ジストロフィー治療薬の研究開発の現状に関する講演と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市西多賀区病院診療本館2-11-11	75人(先着)
2/28(水) 13:00~15:35	世界希少・難病治療薬の現状に関する講演と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市西多賀区病院診療本館2-11-11	75人(先着)
2/25(日) 13:00~16:00	筋ジストロフィー治療薬の研究開発の現状に関する講演と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市西多賀区病院診療本館2-11-11	75人(先着)

●直接会場へ 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

社会生活プログラム講座「障害年金について」申請の手続きを知ろう

●日時 2月22日(木)午後1時半~3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 障害のある方と家族20人(先着) 申 2月8日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-senda.or.jp

ボランティア養成講座「障害理解を深めよう」

●日時 2月17日(土)午前9時半~午後0時半 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 車いすの介助方法や、障害のある方と接する上で必要なこと

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 2月6日(日)午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

健康増進センターの催し

●日時 2月8日~3月1日の毎週木曜日(午前9時半~10時半) 午前10時半~11時半(午前11時20分~午後0時20分) 当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

催し名	日時	定員	受付
①管理栄養士による介護予防栄養教室	2/10(土) 13:00~15:00	15人(先着)	2/6 9:00~

●会場 旭ヶ丘市民センター 申 電話または直接施設へ 申 電話または直接施設へ

催し名	日時	定員	受付
②健康セミナー「薬と健康について」	2/16(金) 13:30~15:30	35人(先着)	2/6 9:00~

●会場 旭ヶ丘市民センター 申 電話または直接施設へ

催し名等	日時	定員	受付
③飛天の舞(中国伝統武術の健身法)で健康に	2/28(水) 13:30~15:00	20人(先着)	2/7 9:30~

●会場 旭ヶ丘市民センター 申 電話または直接施設へ

催し名	日時	定員	受付
④高砂介護予防カフェ	2/16(金) 10:00~12:00	25人(先着)	2/6 9:30~
⑤健康講話「認知症予防について」	2/23(金) 13:30~14:30	30人(先着)	直接会場へ

●会場 高砂市民センター 申 電話または直接施設へ

●大野田老人福祉センター (〒982-0014 太白区大野田5-23-5 ☎ FAX247・1005)

催し名	日時	定員	受付
⑥料理教室	2/20(火) 10:00~12:30	10人(抽選)	2/10(必着)
⑦趣味の教室・愛好会 発表会	3/1(木)・2(金)	—	直接会場へ

●費用 ⑥500円 申 ⑥往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して施設へ郵送

催し名等	日時	定員	受付
⑧わいわい演芸まつり(センター利用団体の発表会)	3/7(水) 10:00~15:00	50人(先着)	直接会場へ

●会場 泉中央老人福祉センター (〒981-3131 泉区七北田字菅間38 ☎ FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp)

催し名	日時	定員	受付
⑨フラワーアレンジ	2/27(火) 10:00~12:00	各20人(抽選)	2/10(必着)
⑩うどん打ち体験	3/7(水)	—	—

●会場 ⑩泉社会福祉センター ●費用 ⑨各1,200円 ●持ち物 ⑨花ばさみ・持ち帰り用の袋 ⑩エプロン、三角巾 申 往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して施設へ郵送。Eメールも可

2月のお知らせ

●対象 障害福祉やボランティア活動に興味のある方10人(先着) 申 2月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-senda.or.jp

日時	内容等	会場	対象
②3/11(日) 13:00~15:30 (費用 500円)	簡単料理教室	福祉プラザ	市内にお住まいの視覚に障害のある方各20人(抽選)
①2/18(日) 13:00~15:00	軽運動教室	福祉プラザ	市内にお住まいの視覚に障害のある方各20人(抽選)

●日時 2月18日(日)午前10時~正午 ●会場 みやぎ蔵王えぼしリゾート(刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内) ●対象 市内にお住まいで障害のある方5人(抽選) ●持ち物 スキー用具。スキーができる服装で 申 電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で2月16日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

障害のある方のスキー教室

●日時 2月25日(日)午前10時~午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申 電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

身体障害者レクリエーション教室「市内散策教室」

●日時 2月25日(日)午前10時~午後4時 ●会場 仙台商の杜水族館を訪れます ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方とその介添人15人(抽選)

2月のお知らせ

●日時 2月28日(水)午前10時~正午 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講義と実技 ●定員 20人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申 2月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

●日時 2月25日(日)午前10時~午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申 電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月25日(日)午前10時~午後4時 ●会場 仙台商の杜水族館を訪れます ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方とその介添人15人(抽選)

身体障害者レクリエーション教室「市内散策教室」

●日時 2月25日(日)午前10時~午後4時 ●会場 仙台商の杜水族館を訪れます ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方とその介添人15人(抽選)

健康フェアも忘れず

●日時 2月25日(日)午前10時~午後3時半 ●会場 シルバークロニクル ●内容 ①市民劇団による朗読劇と認知症サポーター養成講座 ②専門医による、認知症についての講演 ●定員 100人

健康増進センター

●日時 2月2日(金)・3日(土)午前10時~午後1時 ●会場 健康増進センター ●内容 普段の食事で気を付けるポイントやミニ講話や調理実習を通して学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各15人(抽選) (申し込

健康増進センター

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理」よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

健康増進センター

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理」よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

健康増進センター

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理」よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 2月23日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
- ②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ ●日時 3月3日(土)10:30~12:00 ●内容 DV(配偶者や恋人からの暴力)被害からの回復に向けた語り合いの場 ●対象 DV被害経験のある女性10人(先着)
- ③DVを知る基礎講座—被害から回復するために ●日時 3月9日(金)10:30~11:30 ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着)
- ④こころ・からだカフェ「性暴力」 ●日時 3月17日(土)13:30~16:00 ●内容 助産師による講話と心身の調子を整えるヨガ体操 ●対象 女性16人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。①無料②~④子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申 2月6日9:00から電話で(託児は①2月15日②2月22日③3月1日④3月8日まで)。④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

健康フェアも忘れず

●日時 2月25日(日)午前10時~午後3時半 ●会場 シルバークロニクル ●内容 ①市民劇団による朗読劇と認知症サポーター養成講座 ②専門医による、認知症についての講演 ●定員 100人

健康増進センター

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理」よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

●日時 2月24日(土)午前9時半~10時半、11時~正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申 電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071