

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①葛岡温水プール☎277・8598 (〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1) ②水の森温水プール☎277・2713 (〒981-0962青葉区水の森4-1-1) ③鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 (〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の 未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)14:00～15:00 いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 25人 [抽選]	各 970円～ 4,850 円/月 (月回数に より変動)	2/28 (必着)
	【通年制】 小学生水泳A (小学生)	(ア)16:30～17:30 (イ)9:00～10:00 (ウ)12:00～13:00 (エ)15:30～16:30 いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 50人 [抽選]		
	【通年制】 小学生水泳B (小学生)	(ア)17:30～18:30 (イ)13:00～14:00 (ウ)16:30～17:30 いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 50人 [抽選]		
②	小学生水泳A (小学生)	(ア)4/6～27 (イ)4/7～28 (各4回) (ウ)4/9～23 (エ)4/10～24 (オ)4/11～25 (カ)4/12～26 (各3回)	各 40人 [抽選]	(ア)～(ウ) 各3,880 円 (エ)～(オ) 各2,910 円	2/24 (必着)
	水中 エクササイズ (一般)	(ア)4/6～27 (4回) (イ)4/12～26 (3回)	各 10人 [抽選]	(ア)3,880 円 (イ)2,910 円	

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③	小学生水泳A (小学生)	(ア)4/9～23 (イ)4/10～24 (ウ)4/11～25 (エ)4/12～26 (各3回) (オ)4/6～27 (カ)4/7～28 (各4回)	各 40人 [抽選]	(ア)～(ウ) 各 2,910 円 (オ)～(オ) 各 3,880 円	3/7 (必着)

●①は4月～平成31年3月の通年制。開始日は4月6日～12日の該当する曜日 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。①③はホームページ<http://www.tm-sendai.com/>からも申し込みます

- ④元気フィールド仙台☎231・1221 ⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥根白石温水プール☎376・5124 ⑦泉総合運動場☎372・1019 ⑧若林体育館☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	流水健康教室 (一般)	2/21～3/14 (4回)	14:00～15:00 10人 (先着)	6,000 円	2/7 9:00～
	ダイエットセミナー (一般)	3/9	19:00～20:30 30人 (先着)	1,000 円	2/9 10:00～
⑤	小学生バドミントン 短期教室 (小学生)	3/3～24 (4回)	9:30～11:30 30人 (先着)	3,000 円	2/8 10:00～
⑥	ヨガ (一般)	3/2～23 (4回)	14:10～15:00 各 10人 (先着)	3,780 円	2/6 10:00～
	ピラティス (一般)	3/8～22 (3回)	14:30～15:20 各 10人 (先着)	2,840 円	2/6 10:00～
⑦	赤ちゃんヨガ& マッサージ (生後2カ月～就園前 の乳幼児と保護者)	(ア)3/5 (イ)3/19	10:30～11:20 各 16組 (先着)	各 1組 1,000 円	(ア) 2/19 (イ)3/5 10:00～
⑧	親子ですぼ一つ塾 (4・5歳児と保護者)	3/10	9:30～10:30 10組 (先着)	1組 700 円	2/21 14:00～
	特別版すぼ一つ塾 (小学1・2年生)		10:45～11:45 10人 (先着)	700 円	

申④⑥⑦⑧電話または直接窓口へ⑤電話で

- ⑨中田温水プール☎306・5971 ⑩仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340 ⑪今泉運動場☎289・4235 ⑫出花体育館☎786・3446 ⑬カメイアリーナ仙台☎244・1111 ⑭弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)☎256・2488

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	春のこども 短期水泳教室 (4歳～12歳)	(ア)3/25～27 (イ)3/29～31 (各3回)	9:00～10:00 各 50人 (先着)	各 3,240 円	2/11 (ア)11:00～ (イ)13:00～
⑩	バドミントン (一般)	3/6～20 (3回)	10:30～12:00 各 10人 (先着)	1,970 円	2/6 9:00～
	健康 ボール体操 (一般)	3/7・14 (2回)	11:00～12:00	各 1,010 円	
⑪	ソフトヨガ (一般)	3/7・14 (2回)	14:30～15:30 各 35人 (先着)	3,240 円	2/12 13:00～
	春休み短期 水泳教室 (5歳～小学生)	3/28～30 (3回)	13:30～14:30		
⑫	アンチ エイジング プログラム (一般)	2/6～27 毎週火曜日	10:00～11:30 —	各 500円	当日開始 30分前～
⑬	週いち! アクア (一般)	2/19・26、3/5	10:10～11:00 (イ) 11:10～12:00 —	各 700円	当日 (ア)10:00～ 10:10 (イ)10:50～ 11:00
⑭	シニア健康 エクササイズ (60歳以上)	2/7～28 毎週水曜日	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00 各 25人 (先着)	各 300円	直接 会場へ

申費用を添えて直接施設へ

◆弘進ゴム アスリートパーク仙台的催し

催し名(対象)	日時	定員	費用	受付
①陸上競技 指導者講習会 (一般)	3/3	9:00～12:00 50人 (抽選)	500円	2/16 (必着)
②タイム トライアル 5000メートル走 (高校生以上)	3/24	9:00～12:00 100人 (抽選)	1,000 円	3/9 (必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、生年月日、②は5000メートル走の目標タイムも記入して弘進ゴム アスリートパーク仙台☎256・2488 (〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6)へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
クロールを泳げるようになろう (小学生)	2/24～3/18 の毎週 土・日曜日 (8回)	土曜日 14:30～16:00 日曜日 13:00～14:30 20人 (先着)	2,570 円	2/6 9:00～

申電話でスポパーク松森☎375・5550

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①ベビーマッサージ 教室 (乳児と保護者)	2/20	10:00～11:00 17組 (先着)	1組 500 円	2/13 10:00～
②親子バドミントン 教室 (小学生と保護者)	3/3	13:30～16:00 16組 (先着)	1組 1,000 円	2/20 10:00～

●持ち物＝①バスタオル・飲み物。動きやすい服装で②ラケット・シューズ・飲み物。動きやすい服装で 申電話で七北田公園体育館☎375・9914

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/>もご覧ください。