



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
 ●日時 2月27日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。
 ●日時 2月21日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。
 ●日時 2月14日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター1 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
 問高砂保健センター ☎259・7862



エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。
 ●日時 2月15日(木)、3月1日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 2月21日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。
 ●日時 2月7日(水)・9日(金)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

保健・福祉



離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。
 ●日時 2月23日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申2月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

麻しん・風しん予防接種

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

対象	接種時期
第1期 1歳の誕生日の対年齢に達する前日から2歳の誕生日の前日まで	に
第2期 平成30年度小学校入学予定の幼児(平成23年4月1日～平成24年4月1日生まれ)	3月31日まで

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/7(水)	焼き菓子、寄せ豆腐
2/8(木)	パン、エコクラフト製品
2/14(水)	ウォッシュクリーン、手作り雑貨
2/15(木)	11:00～14:00 アイシングクッキー、弁当
2/21(水)	寄せ豆腐、パン
2/22(木)	パン、クッキー
2/28(水)	アイロンビーズ製品、せんべい
3/1(木)	アイシングクッキー、パン

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/9(金)	パン、ノート
2/10(土)	パン、クッキー
2/11(日)	シフォンケーキ、クッキー
2/16(金)	11:00～14:00 クッキー、アクセサリー
2/17(土)	ヤーコン茶、ヤーコン芋
2/23(金)	パン、ノート
2/24(土)	寄せ豆腐、油揚げ
2/25(日)	シフォンケーキ、ロールケーキ

※年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種予診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)・健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

BCG接種

●日時 2月7日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士

教室等	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション(陸上競技場の自由開放)	2/6(火)・13(水)・16(金)・27(水)・3/2(金)	高校生以上	各300円
②仙台ハーフ練習会	2/23(金) 13/9(金)	高校生以上 各30人(先着)	各500円
③健康リズム体操	3/7・14・28 各水曜日(全3回)	一般 20人(先着)	1,500円

申①直接施設へ②③2月9日(日)2月23日午後6時半から電話で直接施設も可③2月14日午前9時から電話またはファクス(住所、氏名(フリガナ)、電話番号

お知らせ

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズの発行を行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 2月7日、28日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)
 0～2歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」
 ●日時 2月7日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●内容 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各15組(先着)
 3歳児・小学生向けおはなし会「おはなしのぼうし」
 ●日時 2月10日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学生(小学生3年生以下は要保護者同伴)
 ※いずれも直接会場へ
 問宮城野図書館 ☎256・7361

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	2/14・28	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場
木	2/8・22	14:00～14:40	福室公園
金	2/16、3/2	10:00～10:30	蒲生蓬田前公園隣
土	2/17、3/3	10:00～10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	2/10・24	10:45～11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園
土	2/17、3/3	9:50～10:20	仙台港背後地8号公園
土	2/17、3/3	10:40～11:10	新田中央公園
土	2/17、3/3	14:00～14:30	ケアハウスインいわきり

●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261・1585

元気フィールド仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	2/8・15、3/1 各木曜日	60歳以上	各400円
②キッズスポーツデー	2/20(火)	未就学児と保護者	300円 (未就学児は無料)
③バドミントン教室	2/23、3/2・16・23 各金曜日 (全4回)	小学生 50人(先着)	4,000円

申①②直接施設へ③2月6日午前10時から電話または直接施設へ

申・問 元気フィールド仙台 ☎291・1221

仙台89ERS(エイティナイナーズ)ホームゲームにご招待

試合日時	対戦相手	会場	申込期限
3/18(日) 14:00～	山形ワイヴ アンス	カメイアリーナ 仙台	2/23(必着)
3/17(土) 18:00～			

●対象 区内にお住まいの方各

宮城野区のお知らせ③

250人(抽選) ●当落の結果は3月6日までに返信します
申往復はがきに応募内容、住所、氏名、電話番号、観戦希望日と観戦希望人数を記入して、申込期限までに(一通につき1試合のみ・5人まで)仙台89ERSホームタウン協議会(仙台市スポーツ振興事業団内) 〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎215・3209

春の火災予防運動

「火の用心 ことばを形に習慣に」をスローガンに、3月1日から7日まで、春の火災予防運動が行われます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節ですので、火の取り扱いにご注意ください。また、入山時の山火事防止にご協力ください。
●ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消しましょう
●寝たばこは、絶対やめましょう
●住宅用火災警報器は、早期に火災を知らせてくれます。正常に作動するか、確認しましょう

問 宮城野消防署予防課 ☎284・9211

榴岡図書館の催し

こんなときどうする? 防災おはなし会
●日時 2月7日(水)午後3時～3時半
●内容 防災を内容と

平成30年度まちづくり活動助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	平成31年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月1日(休)～28日(休)(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布している募集要項に添付の申込書(区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、宮城野区役所まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月14日(水)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください
申・問 宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2173

した絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、ミニブックトークなど ●対象 幼児～小学生
●直接会場へおはなし会
●日時 2月14日・21日・28日の各水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へおはなし会
●日時 2月21日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ大人向け工作会
●日時 2月18日(日)午後1時半～4時半 ●会場 生涯学習支

みやぎの大縁会

援センター ●内容 複数の冊子を1冊に製本します(冊子は図書館で用意します) ●定員 20人(先着)
申 2月7日午前10時から電話または直接図書館へ
※いずれも申・問 榴岡図書館 ☎295・0880

宮城野区民のご縁づくりの場です。アンガーマネジメントをテーマに、自分の感情と上手に付き合う方法・考え方を学びます。
●日時 3月3日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 第一印象研究所代表・杉浦永子氏による講演「楽しく心と体を整えるア

ンガーマネジメントによりよい生活や仕事・人間関係を築くヒント」やアンガーマネジメントの第一人者・安藤俊介氏とウオーキングでおなじみのデューク更家氏考案の「怒らない体操」など ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など100人(先着) ●詳しくは区ホームページをご覧ください
か、お問い合わせください
申 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で2月7日午前9時から
問 みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173