

太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
生保健康センター ☎281-0018
中田証明発行センター ☎241-1111
生保証明発行センター ☎281-2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

生活習慣改善の個別相談
日時 2月20日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
会場 太白区役所3階
内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

認知症の介護講座と相談会
認知症の方への対応や介護の悩みなどについて、一人で悩まずに気軽に相談したり、講話を聞いたりしてみませんか。
日時 2月21日(水)午後1時半～4時 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 「認知症の人と家族の会」の世話人による講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している家族
直接会場へ
問 太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6744)

子どもシニアの相談室
日時 2月23日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階
内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要

禁煙チャレンジ募集
たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
日時 2月20日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

心の健康ゲートキーパー講座「気づこう！見つけよう！こころのサイン」
悩みを抱えている方の心のサインに気付くポイントや、接し方について学ぶ講座です。
日時 3月5日(月)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●定員 20人(先着)
申 2月7日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6782)

エイズ・梅毒 相談・検査
エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査

保健・福祉 ハロー赤ちゃんー母親教室
同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
3/7(水)	赤ちゃんとのお話、先輩ママとの交流会
2/21(水)	
2/7(水)	食事のお話、妊娠中の生活

9:30～11:30 (受け付けは9:00～9:20)

●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年6月～7月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」(1回目のみ) ●必要な方はクッションなど ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772) 6777)

もぐもぐセミナー
離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
日時 2月14日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階

母子健康手帳の受け取り
妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の受け取りをしましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(※)	受付時間
太白区役所3階 家庭健康課	月～金曜日	9:00～11:30
	第2・4火曜日	13:00～13:30
生保健康センター	月～金曜日	各保健センターに、事前に電話でご予約ください
東中田保健センター		

※閉庁日を除く

BCG接種
1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。
日時 2月9日(金)、3月2日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳


BCG接種
と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「申し込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください
直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

茂庭台育児相談
子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師などに相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加できます。
日時 2月9日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、育児の心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
問 生保健康センター ☎281-0018

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち! エクササイズ(一般)	2/6・13・20 各火曜日	10:00～10:45 各400円
② 週いち! キッズ(小学生)	2/6・13・20 各火曜日	17:45～19:00 各400円
③ シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/7・14・21 各水曜日	9:15～10:15、10:45～11:45 各400円
④ 週いち! アクア(一般)	2/9・16、3/2 各金曜日	13:00～13:50 各700円
⑤ ボディマネージャー(一般)	2/19・26、3/5 各月曜日	10:45～11:45 各500円
⑥ キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/26(月)	9:30～11:45 300円(未就学児は無料)
⑦ 産後ママyoga(おおむね2カ月～10カ月の乳児と保護者)	3/9(金)	10:00～10:50、11:00～11:50 各1,000円

●定員=⑦各15組 [先着]
申①～⑥直接会場へ(①～⑤は15分前から受け付け) ⑦2月23日9:00から電話で
申・問カメイアリーナ仙台 ☎244-1111



こころの健康相談
日時 2月14日(水)・22日(木)・28日(水)、3月7日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階
内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です
精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
日時 2月21日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所

とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。
日時 2月13日(火)・27日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください
直接会場へ
問 太白区保健福祉センター管理

5階第4会議室 ●内容 心の病気になる方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
こころの病気をもちの方のための小集団活動(クローバーの会)
月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。
※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6755) 6757)

インフルエンザや感染性胃腸炎を予防しましょう

特に冬季に流行するため、日頃の対策が重要です。感染症の予防のためには、栄養と睡眠を十分にとり、適度な運動で体のリズムを整えて、抵抗力を高めることが大切です。

インフルエンザの予防ポイント

- 手洗いをしましょう ● 室内を適度な湿度（50～60％）に保ちましょう ● 人が多い所へ外出するときは、マスク（不織布製が有効）を着用しましょう
- 感染性胃腸炎の予防ポイント
- 手洗いを小まめに行いましょう
- おう吐物や下痢便を片付けるときは、マスクやビニール手袋を着用し、ペーパータオルなどを使って処理しましょう。

処理後は次亜塩素酸ナトリウム

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6 (火)	陶芸品、手芸品、パウンドケーキ、クッキー
2/7 (水)	シフォンケーキ、クッキー、キルト椅子、ダンベル
2/8 (木)	総菜、豆腐
2/13 (火)	手焼きせんべい、手作り雑貨、クッキー、パウンドケーキ
2/14 (水)	パン、アロマキャンドル、ハンドメイドアクセサリー
2/15 (木)	11:00～ 14:00 アクリルタワシ、ストラップ、パン、クッキー
2/20 (火)	パン、クラフト製品、クッキー、手芸品
2/21 (水)	米粉パン、乾燥糸コンニャク、シューマイ、かりんとう
2/22 (木)	紙すき製品、羊毛フェルト製品、布ボール、羊毛マグネット
2/27 (火)	野菜、巾着袋、クッキー、パウンドケーキ
2/28 (水)	野菜、手芸品、アロマキャンドル、ハンドメイドアクセサリー
3/1 (木)	総菜、豆腐

●会場＝太白区役所1階ロビー ●詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます
問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

太白区のお知らせ③

お知らせ

◆ 太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 2月7日～28日の毎週水曜日午後3時～3時半 ● 会場 太白図書館1階おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ● 対象 幼児～小学校低学年と保護者
- 日時 2月14日(水)午前11時～

◆ 音楽楽(ららら)ミュージックフェスティバル2018

- 日時 3月4日(日)午前10時半
- 会場 太白区文化センター音楽楽ホール ● 内容 区内の中学生・高校生や一般団体による合唱と吹奏楽の音楽会

11時半 ● 会場 太白区中央市民センター4階和室 ● 内容 10歳児と保護者 ● 対象 展示&DVD上映会

- 日時 2月23日(金)・25日(日)午後1時半～3時 ● 会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ● 上映作品 「めぐみ」 ● 定員 各45人(先着)
- 日時 2月27日(火) ● 会場 太白区中央市民センター ● 内容 11時半 ● 会場 太白区中央市民センター4階和室 ● 内容 10歳児と保護者 ● 対象 展示&DVD上映会

問 太白図書館 ☎304・2742



◆ 長町まち歩き探訪会(ディスプレイたいはく)

長町周辺を歩いて巡る探訪会です。解説を聞きながら、多くの歴史的資産がある長町の隠れた魅力に触れてみませんか。

- 日時 3月10日(土)午前8時50分～正午 ● コース 18夜観音堂、名取郡役所跡、舞台八幡神社ほか(歩行距離約2・5キロメートル) ● 集合/解散場所 地下鉄長町一丁目駅前広場/JR長町駅前 ● 対象 市内にお住まいの方20人(抽選)
- 費用 500円
- 申込 電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で2月16日(必着)までに
- 申・問 〒982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、FAX 249・1131

三情報

予備自衛官補(一般・技能)募集 受付期間 4月6日(金)まで / 詳しくはお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください / 問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611

曜日	巡回場所	時間
土曜	2/10・24	14:00～14:40
金曜	2/9・23	14:40～15:10
	2/16、3/2	14:00～14:40
木曜	2/8・22	10:00～10:30
	2/14・28	14:40～15:10
水曜	2/7・21	14:10～14:40
	2/27	14:00～14:40

問 市民図書館 ☎261・1585

移動図書館巡回日程

●雨天等中止