

# 仙台

●青葉区  
市政だより

2018 2月

## 「堤人形のおひなさま」

堤人形は、江戸時代の半ばに仙台の堤焼と同じ堤町で誕生しました。300年に及ぶ歴史を持つ伝統工芸品であり、その技巧は現代まで受け継がれています。



つつみのおひなっこや(青葉区堤町)

- 特集1 だまされないで! 特殊詐欺・消費者トラブルに用心を.....2
- 特集2 税のお知らせ.....4
- 市政トピックス—鈴木亜弥子選手に「賛辞の楯」を贈呈.....6
- 特集3 仙台市民は歩く市民? 歩かない市民?.....8
- 防災環境都市・仙台.....9
- 2月のお知らせ.....10
- 青葉区のお知らせ.....28
- 休日当番医.....31
- 伊達政宗公生誕450年シリーズ.....32

### ■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

### 仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>



## ！こんな手口には要注意！

### ■架空請求詐欺



有料サイトの料金未納についてのEメールが届いた。「料金が支払われなければ訴訟を起こす」などの文章があり、慌てて連絡をすると、多額の料金を請求された。

心当たりの無い内容のEメール等には、返信をしたり記載の電話番号に連絡をしたりしないでください。

### ■オレオレ詐欺



息子や孫を名乗って、「会社のお金が入ったかばんをなくしてしまったので、お金を貸してほしい」と電話がかかってきた。

「電話番号が変わった」「風邪で喉の調子が悪い」などと言われたら要注意。家族だけが分かる合い言葉を決めておくとう安心です。

### ■還付金等詐欺



市や税務署の職員を名乗って、医療費や税金の還付金があると電話がかかってきた。手続き方法を教えるので、携帯電話を持ってATMに行くよう指示された。

還付金がATMで支払われることは絶対にありません。正しい電話番号に確認しましょう。

### ■訪問購入（押し買い）



不用品を買い取ると電話があり、業者が自宅を訪問。「貴金属はないか」としつこく聞かれ、指輪を数点見せると安い金額で強引に買い取られてしまった。

売りたいときははっきりと断りましょう。契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができ、物品の引き渡しを拒むことができます。

### ■通信販売の「お試し価格」



お試し価格の健康食品を1回だけのつもりで購入したら、後日再び同じ商品と請求書が届いた。業者に確認すると、「4回の定期購入が条件となっており、途中の解約はできない」と言われた。

購入前に、契約内容や解約条件などをよく確認しましょう。

### 被害者にならないためのポイント

- 必要がないときは「いりません」ときっぱり断る
- 高額なものの契約や、うまい話には要注意
- その場で判断せずに、家族や友人に相談する
- 約束したことは、契約書に必ず書いてもらう
- 契約書や申込書はよく読んで、内容を確認してから署名・押印をする

### 出前講座をご利用ください

地域に講師が無料で出向き、被害例や対策をお話しします。

#### ■防犯講座（特殊詐欺対策・一般防犯）

●対象＝町内会、老人クラブなどの団体 ●日時＝平日9:00～16:00（曜日、時間についてはお問い合わせください）  
申開催希望日の1カ月前までに、電話またはファクス（開催希望日、開催場所、代表者の氏名、電話番号を記入）で申・問仙台市防犯協会連合会 ☎214・4261、FAX214・1091

#### ■くらしのセミナー（消費生活に関する講座）

●対象＝町内会や老人クラブなど、市内にお住まいか通勤・通学している方からなるおおむね20人以上の団体 申開催希望日の1カ月前までに、電話または消費生活センターで配布する申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で申・問消費生活センター ☎268・7040



# だまされないで！ 特殊詐欺・消費者トラブルに用心を

### 後を絶たない被害・相談

暮らしを便利で豊かにしてくれるさまざまな商品やサービスがある一方、架空請求などの特殊詐欺の被害が多発しています。また、悪質商法やインターネットに関する消費者トラブルも後を絶ちません。

昨年の市内における特殊詐欺被害の認知件数は190件（平成29年11月末現在）で、平成28年同月比で46件増加。消費生活センターに寄せられた契約トラブルなどに関する苦情相談は、4572件（平成29年11月末速報値）となり、年齢別に見ると70歳以上の高齢者からの相談が増加傾向にあります。自分は大丈夫と思っても、特殊詐欺や消費者トラブルに巻き込まれる可能性は常に潜んでいます。手口とその対処法を知り、大切な財産を守るよう備えておきましょう。

### 巧妙化するだましの手口

だましの手口は年々巧妙化・悪質化しています。最近の傾向として、複数の人間が息子・警察官・弁護士などを装ってだます、市役所などの職員を名乗り、還付金等があるとだますなどの手口が多くなっています。また、インターネ

ットサービスの多様化により、スマートフォンアプリ・インターネットサイト利用料等の不当請求や、実在する企業に成り済ました架空請求がメールで届く事例も多く報告されています。そうした手口により、ATM（現金自動預け払い機）に誘導してお金を振り込ませるほか、現金やキャッシュカードを直接受け取りに来たり、電子マネー（プリペイドカード）を購入させ、使用するための番号等を聞き出したりして財産を奪います。

### 高齢者は特にご注意ください

高齢者は、在宅の時間が長いため、悪質な訪問販売や電話勧誘販売などの被害に遭う確率が高くなります。高齢者のみの世帯が増え、だます側が一方的に話を進めやすい環境にあることや、お金や健康に不安を持つ心理につけ込まれやすいことも要因となります。お金の話が出たら、家には上げさせない、いったん電話を切るなどして、安易に対応しないようにしましょう。怪しい電話への対策は、留守番電話の設定や自動通話録音機能の使用も効果的です。不審な請求や勧誘を受けたら、一人で判断せずに、家族や友人、警察、消費生活センターに相談してください。

### 今の電話（Eメール）、詐欺かも…と感じたときは

◆最寄りの警察署・交番・駐在所へ

◆警察相談専用電話（24時間対応）

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは ☎#9110

プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎266-9110

### 商品やサービスの契約トラブルなどで困ったときは

◆消費生活センター相談ダイヤル

☎268-7867

相談時間：9:00～18:00

（12月29日～1月3日を除く）

この特集に関するお問い合わせは市民生活課 ☎214・6146、FAX214・1091、消費生活センター ☎268・7040、FAX268・8309

# 税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は3月15日(木)です。申告期限間近になると、窓口が大変混雑します。申告書は国税庁ホームページの申告書等作成コーナーを利用するなど、ご自分で作成してお早めにご提出ください。

## マイナンバーの記載と番号確認書類等について

●所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です

●申告書の提出時には、申告者本人の番号確認書類と本人確認書類の提示（所得税の確定申告の場合は、写しの添付でも可）が必要となります（控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です）

## 所得税の確定申告

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

### 所得税の確定申告が必要な方

#### ◎給与所得者の場合

●給与の収入金額が2,000万円を超える方

●給与を1カ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

●給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方

#### ◎給与所得者以外の場合

事業をしている方や不動産収入がある方、土地・建物や株式等を買った方などで一定の要件に当てはまる方

#### 公的年金等受給者の方

公的年金等収入が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、多額の医療費を支払ったときなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるためには、所得税の確定申告をする必要があります。

なお、所得税の確定申告が不要の場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、「市県民税の申告が必要な方」（4ページ）をご覧ください。市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638にお問い合わせください。

#### 給与所得者の還付申告

給与所得者の方で次に該当する方は、確定申告をすることにより、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

●多額の医療費を支払った方 ●住宅ローンなどによりマイホームの取得や増改築などをした方 ●年の途中で退職し、再就職していない方

■国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して郵送等で税務署に提出できるほか、「電子申告（e-Tax）」でも提出できます

■「e-Tax」を利用する際は、電子証明書の取得など事前準備が必要です。詳しくはホームページ<http://www.e-tax.nta.go.jp/>をご覧ください

申告に必要なもの	
①個人番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード等）	
②本人確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証等） ※マイナンバーカードを持参した場合は不要です	
③印鑑	
④源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類（領収書、帳簿等）	
⑤所得控除の対象となる医療費の明細書・窓口納付もしくは口座振替で支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附金などの領収書等、生命保険料・地震保険料などの控除証明書	
⑥配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が明らかになるもの	
⑦障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳等、障害者控除対象者認定書（障害者控除対象者認定書の交付は、区役所障害高齢課で申請が必要になります）	

### 確定申告書作成会場を開設します

◎開設期間＝2月16日(金)～3月15日(木)（土・日曜日を除く。ただし、2月18日(日)・25日(日)は開設します）

開設時間	会場	対象
9:00～16:00	アズテックミュージアム 仙台産業展示館 (太白区中田町杉ノ下18)	仙台北・仙台中・仙台南 税務署管内の方
9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)	仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1) 仙台中税務署 (若林区卸町3-8-5)	仙台北税務署管内の方 仙台中税務署管内の方

●会場の混雑状況によっては、受け付け終了時間を早める場合があります

■所得金額や税額の計算の仕方など、確定申告に関してご不明な点は、最寄りの税務署に電話でお問い合わせください。音声案内により確定申告電話相談センターにおつなぎします

### 所得税確定申告書の次の欄は市県民税の計算に必要です。忘れずに記載をお願いします

◎「住民税・事業税に関する事項」欄  
特に16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名、配当割額控除額と株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項等

◎住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄  
居住開始年月日等の必要事項

### 住宅ローン控除は確定申告または年末調整に基づいて適用されます

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

平成21年から33年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から引き切れなかった控除額がある場合は、税務署への確定申告または勤務先での年末調整の基づいて、引き切れなかった分が翌年度の市県民税（所得割）から控除されます（限度額があります）。

## 市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

### 市県民税の申告が必要な方

平成30年1月1日現在、仙台市にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方（平成29年中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は非課税証明書等を発行できないことがありますので、ご注意ください）

### 公的年金等収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金等以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除（国民健康保険料や介護保険料等で、銀行窓口等や口座振替によりご自身で支払った分があるとき）などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

### 市県民税の申告が不要な方

●所得税の確定申告をする方およびその扶養親族の方

●給与所得のみの方で、事業主（勤務先）から仙台市に給与支払報告書が提出されている方およびその扶養親族の方

●公的年金等の所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方

●収入が年金のみで、65歳未満で年金収入が105万円以下の方または65歳以上で年金収入が155万円以下の方

### 市県民税申告会場

◎開設期間＝2月16日(金)～3月15日(木)（閉庁日を除く）

受付時間	会場
9:00～11:30、 13:00～16:00	●青葉区役所9階会議室 ●宮城野区役所6階ホール ●若林区役所6階ホール ●太白区役所5階ホール ●泉区役所東庁舎5階大会議室
9:30～11:30、 13:00～16:00	●宮城総合支所3階会議室 ●秋保総合支所2階大会議室

●会場の混雑状況によっては、午前・午後の受け付け終了時間を早める場合があります

市ホームページ「市県民税税額試算・申告書作成コーナー」[http://www.tax-asp.e-civion.net/tax-project/tax/sendai\\_top.html](http://www.tax-asp.e-civion.net/tax-project/tax/sendai_top.html)で市県民税の税額の試算や申告書の作成ができます



仙台市納税  
キャラクター  
おサメさん

### 市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区・泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8154

平成29年度分の市税の納め忘れはありませんか。円滑な市政運営のため、市税納付にご協力をお願いします。納付が難しい場合は早急にご相談ください。

### 平成30年度に適用される市県民税の主な税制改正

#### ◆所得割税額の見直し（組み替え）

県費負担教職員（市立小・中学校等教職員）の給与負担事務が県から市に移譲されることに伴い、市県民税所得割の税率を、市民税8%（現行6%）、県民税2%（現行4%）に組み替えます。税率の合計は10%で変わりないため、市民税・県民税合計の税負担に変更はありません。

#### ◆セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康の維持増進などの一定の取り組みを行う方が、平成29年から33年までの間にスイッチOTC医薬品（市販されている一般用医薬品等のうち、医療用から転用された医薬品）を年間1万2千円を超えて購入した場合には、購入費用のうち1万2千円を超える額（8万8千円を限度）を所得控除できます。 ※この特例を受ける場合、現行の医療費控除の適用は受けられません

問市民税企画課☎214・8042

### 平成30年度から軽自動車税の税率が変わる車両があります

問市民税企画課☎214・8625

軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車（平成30年度は自動車検査証の初度検査年月が平成17年3月以前の車両が対象）に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種	税率	
三輪（660cc以下）	4,600円	
四輪乗用（660cc以下）	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用（660cc以下）	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

●一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

### 軽自動車税に係る変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、総合支所税務住民課（☎は10ページ）、市民税企画課☎214・8625

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合や廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下バイク）、小型特殊自動車（農耕作業用含む）	区役所税務会計課、総合支所税務住民課
バイク（125cc超250cc以下）、三輪・四輪の軽自動車（660cc以下）	宮城県軽自動車協会 ☎388・6033
バイク（250cc超）	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050・5540・2011

### 償却資産（固定資産税）の申告はお済みですか

問資産課税課☎214・8619

市内に償却資産（事業用資産）をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、平成30年1月1日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。

# 鈴木亜弥子選手に

## 「賛辞の楯」を贈呈

昨年11月に韓国で開催されたパ  
ラバドミントン世界選手権大会に  
おいて優勝した、仙台市在住の鈴  
木亜弥子選手の功績をたたえ、12  
月27日に「賛辞の楯」を贈呈しま  
した。賛辞の楯は、芸術、文化、  
スポーツなどの分野で優れた功績  
を残した市にゆかりのある個人や  
団体に贈るものです。

郡市長は「懸命にシャトルを追  
い続ける姿に、多くの方々が勇気  
と元気をもらい、感動しました。  
東京パラリンピックでも金メダル



▲「優勝の実感が湧いてきました」と語る  
鈴木選手（中央）

を獲得されることを心より期待し  
ています」と活躍をたたえました。  
また、斎藤市議会議長から制度  
創設後初めてとなる「仙台市議会  
議長特別表彰」が行われました。

市政トピックス

### 杜の都景観重要建造物等に指定しました

市では、まちの景観として親し  
まれている歴史的・文化的建造物  
等を保全し、魅力ある景観づくり  
に活用するため、景観形成に重要  
な役割を果たしている建築物や工  
作物・樹木を、所有者の同意を得  
て、杜の都景観重要建造物等に指  
定しています。

昨年12月20日に新たに「旧針惣  
旅館」と「佐大商店登り窯」が指  
定されました。「旧針惣旅館」は、  
土井晩翠や市川房枝など多くの文  
人・墨客が滞在した旅館で、江戸  
時代からの樹木も残っています。  
「佐大商店登り窯」は、現在は使  
われていませんが、堤焼のまち・  
堤町に唯一残っている登り窯です。  
震災で大きな被害を受けましたが、  
ボランティアにより元のれんがを



▲旧針惣旅館  
(若林区南材  
木町)

▶佐大商店登り  
窯(青葉区堤町)

できる限り使って復元されました。  
今後は、地域資源として紹介す  
るほか、保全・活用を図っていき  
ます。

市政トピックス

### 二十歳の門出を祝福 —成人式開催—

1月7日、カメイアリーナ仙台  
で成人式が行われ、新成人たちが  
新たな門出を迎えました。

今年二十歳を迎えた新成人は平  
成9年4月2日から平成10年4月  
1日に生まれた1万989人です。  
第1部の式典で郡市長は「自ら  
の責任の下に幅広い選択ができる  
ことを大きなチャンスと捉え、新  
たな関係を数多く築いてくださ  
い」とメッセージを贈りました。  
また、新成人を代表して、北村由  
衣さんと西條淳平さんが「大人と  
しての自覚と責任を胸に刻み、こ



▲誓いの言葉を述べる新成人代表

市政トピックス

### 地域の防災に貢献 —防災ボランティア表彰を実施—

長年にわたり地域の防災・減災  
に尽力された団体等を表彰する防  
災ボランティア表彰式が、1月15  
日に行われました。

受賞した5団体は次のとおりで  
す（順不同）。  
「落合東町内会」「高砂地区町内会  
連合会」「藤田町内会」「荒町小学  
校区避難所運営委員会」「エフエ  
ムたいはく株式会社」

市政トピックス

### 安全・安心への決意 新たに—消防出初式 を開催—

1月6日、勾当台公園市民広場  
と市役所本庁舎前で、新春恒例の  
消防出初式が行われました。式に  
は、約1100人が参加。消防音  
楽隊とカラーガード隊の演奏・ド  
リル演技や市内七つの消防団によ  
る「仙台消防階子乗り」などが行  
われました。

「仙台消防階子乗り」は、約60  
種類に及ぶ豊富な技など仙台独自  
の特徴を兼ね備えたはしご乗りと  
して昨年11月に市指定無形民俗文  
化財に指定されました。高さ7・  
2メートルのはしごの上で勇壮な  
演技が次々に披露され、観客から  
大きな歓声が上がっていました。  
また、特別機動救助隊等による  
救助訓練や消防車等による一斉放



▲消防団員が心を一につに、安全への  
心意気を伝える階子乗り

市政トピックス

### 仙台市役所本庁舎建 替基本構想検討委員 会を開催しました

老朽化が進む本庁舎の建て替え  
に向けた基本構想を検討するため  
仙台市役所本庁舎建替基本構想検  
討委員会を設置しました。

昨年12月21日に開催した初会合  
では、新庁舎のコンセプトや立地  
などについて委員の皆さまからさ  
まざまなご意見をいただきました。  
今後、新庁舎の機能や建て替え  
の手法などの検討を進め、5月に  
中間案を取りまとめ、8月に基本  
構想を策定する予定です。

## 3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた  
「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、より  
すぐりの本をご紹介します。

土地が語りかけてくる言葉に耳を傾ける  
海辺の図書館 庄子 隆弘

「あの日につづく時間2011・3・11」



太宰幸子 / 著  
河北新報出版センター刊

「まさか、津波が来るとは思  
つていなかった」。震災後、何  
度この言葉を聞いたことか…。  
しかし、地域の神社や石碑に過  
去の大災害の記録を見つけるこ  
とはそう難しくありません。同  
じように、過去からのメッセー  
ジを伝えるのが地名です。

著者は震災後の沿岸部を歩き、  
被災を目の当たりにしながら、  
地名の由来を紐解き、時にはか  
つての大災害と重ね合わせます。  
例えば、念仏田という宮城野区  
岡田の地名は、1611年の慶  
長大津波の際、浸水した水がな  
かなか引かなかつたので、住民  
がそこで念仏を唱えたのが由来  
とされます。こうした災害だけ  
でなく、過去の豊かな生活や文  
化も地名が継承していることが  
分かる1冊です。



高橋親夫 / 著  
冬青社刊

3・11というタイトルから想  
像される被災記録の写真集では  
ありません。鮮やかな色のタイ  
ルに囲まれた風呂場や便所、何  
もない空間にぼっかりと空いた  
井戸、1ページ1ページに普段  
であれば見ることでできない、  
むき出しになった生活空間の痕  
跡が写し出されています。

震災が、津波がなければ、継  
続したであろう人々の豊かな暮  
らしをそこに想像し、記録・記  
憶を後世に残すことは、決して  
悲惨さや恐怖を伝えるだけでは  
ないことを、これらの写真が教  
えてくれます。  
後半、開発・整備されつつあ  
る無機質な景色の中、小さく芽  
吹く植物たちは、あの日か  
ら未来へと続く希望のように感  
じられます。

※紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・15885



### 歩数の少ない仙台市民

仙台市民の1日の平均歩数が、全国と比べて少ないことはご存じですか？

平成28年度に実施した「仙台市民の健康意識等に関する調査」によると、20〜60歳代の市民の1日の平均歩数は男性で5108歩、女性は4597歩で、全国平均と比べて男性も女性も少ない状況です。国が掲げる成人の目標値は、男性で9000歩、女性は8500歩。これと比べるとかなり低い数値で、歩行時間になると男女とも約40分少ないこととなります（約1000歩で歩行時間10分として算出）。

歩くことが減り日常生活の活動量が減ると、体重が増え、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や糖尿病等の生活習慣病につながる可能性が高まります。

### 1日の平均歩数

単位：歩

	男性	女性
仙台市	5,108	4,597
全国（※）	7,769	6,770
成人の目標値	9,000	8,500

※「平成28年国民健康・栄養調査」による、20〜64歳の平均歩数

### メタボリックシンドローム該当者も政令指定都市中ワースト1位

メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい状態です。

仙台市のメタボリックシンドローム該当者は男性の3人に1人、女性は10人に1人であり、いずれも全国20政令指定都市の中で、ワースト1位です。男性も女性も、年齢とともに該当者が増えていきます。

### まずは今より10分多く体を動かしましょう

あと40分歩くのは難しいという人も、できることから始めてみましょう。ちょっとした工夫を生活の中に取り入れることで、まずは10分多く、体を動かしましょう。

- 家庭でできる工夫
- テレビを見ながら筋トレやストレッチをする
- 掃除、庭の手入れ、洗濯物干しなどで小まめに体を動かす
- 買い物で歩く
- 子どもと遊ぶ など
- 職場でできる工夫
- できるだけ階段を使う
- 移動時は自転車を使う
- 一つ手前の

駅で降りて歩く ● 違う階のトイレに行く ● 昼休みに散歩に行く など

また、ウォーキングには生活習慣病の予防効果以外にも、地域の魅力を再発見するきっかけになる楽しみながら歩くことで気分転換になるなど、精神面でも良い影響があります。

日常生活の中で、積極的に体を動かす、軽めの運動を続ける、筋肉を鍛える運動を取り入れることなどが、メタボリックシンドロームの予防や改善につながります。日頃から「体を動かす」ことを意識してみましょう。

### ウォーキングマップを活用しましょう

市では、公園やその周辺を歩くコース・歴史に触れるコースなど、さまざまなコースを紹介しています。また、観光スポットなどを巡る散策マップもあります。各マップは市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。



せんだいウォーキングマップ

この特集に関するお問い合わせは健康政策課 ☎ 214・8198、FAX 214・4446

# 防災に女性の視点をー女性と防災ま ちづくり研修事業「決める・動く」



▲「決める・動く2017」受講中の様子



長町地蔵堂町内  
会副会長・防災  
部長  
小笠原千英さん

私は町内会の防災部長として、地域の自主防災活動を行っており、その活動に生かしたいと思って参加しました。私の地域でも女性リーダーが少ないため、女性が意見を伝えやすい環境を作れるよう、コミュニケーションの取り方など、学んだことを地域で実践していきたいと思えます。

## 「決める・動く2017」に 参加した方々の声

研修は毎回内容が濃く、仕事に生かせるものも多くありました。自分の強みを生かすリーダーシップの学びもその一つです。その学びを実践していくことで、自分の力や自信になりました。一緒に課題を乗り越えてきた参加者のつながりも、大切な宝物です。



一般社団法人  
パーソナルサポ  
ートセンター  
橋本陽子さん

東日本大震災時、避難所では授乳の場所がない、夜に屋外に出るのが怖いといった声が届かず、困難な状況に置かれた女性が多くいました。災害時にこのような多様なニーズに対応するためには、防災対策の意思決定にも、女性が男性と共に関わっていく必要があります。

こうした震災での経験を踏まえ、(公財)せんだい男女共同参画財団と市では、防災やまちづくりの場で活躍できる女性リ

ーダー育成のため、平成28年度から女性と防災まちづくり研修事業「決める・動く」を実施しています。今年度はNPOや町内会などさまざまな分野から19人の女性が参加。チームワークや地域の課題解決などについて考える講義や地域での実践を通して、参加者の強みや自信を引き出すとともに、ネットワーキングの後の押しを行っています。

研修では、石巻市の復興に奮闘する女性たちとの意見交換会も実施。率先して被災地を引っ張っていくという思いの力強さに、参加者は刺激を受けていました。

修了生は、現在各方面で研修での学びや自身の強みを生かして活躍しています。今後もしリーダーシップを発揮し、地域の力となることが期待されます。

昨年4月から今月まで、さまざまな主体の防災への取り組みを紹介してきました。市では今後、市民一人一人の防災・減災の取り組みを促進し、防災環境都市づくりの推進を図っていきます。

問い合わせ  
(公財)せんだい  
男女共同参画財団  
☎212・1627、  
FAX212・1628

### ごみ減量・分別の豆知識

## 「捨てる前にもうひと働き」



ワケアップ! 仙台

普段はそのまま捨ててしまうものでも、意外な効果を発揮して、「もうひと働き」してくれるものがあります。

例えば、ミカンの皮は電子レンジの掃除に活用。皮をレンジで加熱することで、ミカンの皮の成分がレンジの中に行きわたり、汚れを効果的に拭き取ることができます。また、落花生の殻には除湿・消臭効果があり、殻を細かくして薄い布などに包むことで、除湿や消臭剤として再利用が可能です。



問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

### 知って役立つ! ワンポイント防災講座

## 鍋の季節には卓上コンロが活躍!

寒い季節には、鍋物を食べて温まりたくなりますね。鍋物には卓上コンロの使用がお勧めです。

東日本大震災時は、ライフラインが止まり、温かい料理を作るために卓上コンロが活躍しました。防災用品として備蓄しておくとう便利です、普段から使っていないと、災害時には使えないということがあります。

ぜひ、点検を兼ねて卓上コンロを使ってみてください。使用後は、カセットボンベの補充も忘れずに。



問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096



### 入学援助金を支給します

●対象 4月に小・中学校に入学する児童・生徒のいる低所得世帯（生活保護世帯を除く）で次のいずれかに該当する世帯①就学援助を受けている②本年度中に生活保護が停止または廃止された③児童扶養手当を受給している④同居している世帯全員（単身赴任の保護者を含む）の年収が一定額以下である ●支給には審査があります ●支給額 児童・生徒1人につき小学校2万2千円、中学校2万7千円 申請を証明する書類と同居する世帯全員の住民票等を持って3月1日から7月31日までにお住まいの区の区役所保健福祉センター管理課（☎は10ページ）

### 入学準備金の貸付制度をご利用ください

●対象 申込時に6カ月以上市内にお住まいで、養育する児童・生徒の入学にかかる経費の負担が経済的に困難な世帯の方 ●貸付限度額等 ①小・中学校（生活保護世帯の方を除く）／5万円以内 ②公立高校／10万円以内 ③私立高校／15万円以内。いずれも無利子 ●返済 2カ月据え置き後、20カ月以内（15万円貸し付けの場合は30カ月以内） ●貸し付けには審査

### 民泊説明会を開催します

6月から、住宅宿泊事業法（民泊新法）が施行され、届け出を行うことで、一般住宅に有料で客を泊める「民泊」ができるようになります。民泊事業を行う方の受け付けを3月15日から開始するに当たり、民泊営業の届け出方法等に関する説明会を開催します。

●日時 3月3日（出）午前10時～正午、午後2時～4時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●直接会場へ ●駐車場は利用できません 問生活衛生課 ☎214・8206

### 公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間 2月1日（水）～28日（水） 問建設局業務課 ☎214・8337

### 保育士のための合同就職説明会 in 仙台

●日時 2月12日（振休）午後1時～5時 ●会場 TKPガーデンシティ仙台（アエル21階） ●内容 就職可能な市内の私立保育施設の説明や個別相談など ●対象 市内で保育士として働きたい方、保育施設への転職・復職を考えている方、

### 2月のお知らせ

查があります ●市内にお住まいの保証人が1人必要です ●受付期間 3月30日まで ●申し込み方法については社会福祉協議会各区分支部事務所にお問い合わせください 申・問 お住まいの区の社会福祉協議会（青葉区 ☎265・5260、青葉区宮城支所 ☎392・7868、宮城野区 ☎256・3650、若林区 ☎282・7971、太白区 ☎248・8188、泉区 ☎372・1581）

### 保健・福祉

#### エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
休日検査	国分町夜間検査	3/17(土) 13:30~15:00	3/1(木) 17:30~19:00
3/17(土) 13:30~15:00	3/9(金)・23(金) 17:00~19:00	宮城県歯科医師会館（青葉区国分町1-5-1）	青葉区役所
青葉区役所	各30人【先着】	35人【先着】	1週間後に直接本人にお知らせします
採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）		結果	

●匿名で受けられます 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。

市ホームページからも申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

#### 仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 2月17日（出）午前10時～11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 お子さんを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） 申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で仙台すくすくサポート事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

#### 後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険等に加入してください

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、職場の健康保険から脱退して後期高齢者医療制度に加入することになります。その被扶養者の方も健康保険の資格を喪失するため、被扶養者の方は、新たに国民健康保険等に加入することになります。国民健康保険に加入する場合は、次の書類を持参して手続きを行ってください。

◆職場の健康保険の資格喪失証明書 ◆運転免許証など加入者本人の確認ができるもの 申・問 区役所・宮城総合支所保健課年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

上場株式等の配当所得等および源泉徴収を選択している特定口座による株式等の譲渡所得を申告した場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の所得判定に含まれ、申告しない場合と比べて保険料や病院等で負担する額が増える場合があります。これらの増額分は、確定申告で還付または減額される所得税額や住民税額を上回ることがありますのでご注意ください。

問 区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

◆職場の健康保険の資格喪失証明書 ◆運転免許証など加入者本人の確認ができるもの 申・問 区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

上場株式等の配当所得等および源泉徴収を選択している特定口座による株式等の譲渡所得を申告した場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の所得判定に含まれ、申告しない場合と比べて保険料や病院等で負担する額が増える場合があります。これらの増額分は、確定申告で還付または減額される所得税額や住民税額を上回ることがありますのでご注意ください。

問 区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

#### 医療保険と介護保険の自己負担額合計が高額の場合、払い戻しを受けられます

世帯内の同一の医療保険の加入者について、平成28年8月から平成29年7月までの期間中の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が基準額を超えた場合は、申請により超えた分の払い戻しを受けられます

### 起業・創業なんでも相談 DAY（フリー）

日時	内容	定員
2/21(水) 13:00～17:00	ワンポイント起業講座—資金計画の考え方—	10人【先着】
2/22(木) 13:00～17:00	窓口相談	—

●会場 アエル7階 申2月6日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページ <http://www.sip.city.sendai.jp> から申し込みます 申・問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

平成30年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、保育士資格取得予定の方など ●キッズスペース有り ●履歴書不要。服装・入退場自由 ●直接会場へ 問運営支援課 ☎214・8792

#### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です（受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています）。

●日時 2月26日（月）午後1時～5時 ●会場 TKP仙台西

口ビジネスセンター（青葉区本町1-5-31）3階 ●定員 50人（先着）。1社につき2人まで 申2月13日午前10時から電話で（℡）214・6696 問情報政策課 ☎214・1260

#### 女性起業家セミナー（想）もいをカタチに！女性のための起業講座

●日時 3月7日（水）・14日（水）・20日（火）（全3回）午後6時半～9時半 ●会場 アエル7階 ●内容 起業に必要な基礎知識から起業アイデアのまとめ方までを学びます ●対象 起業に関心がある、または起業を考え

ている女性20人（先着） ●費用 3千円 ●託児有り 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で2月6日午前9時から。ホームページ <http://www.sip.city.sendai.jp> から申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

#### 障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 2月14日（水）2月25日（日）午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター（イ）宮城野障害者福祉センター

内容 障害者就労支援センターの紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職の方とその家族、関係者各10人（先着）

②移動相談 ●日時 2月25日（日）午後1時～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者

※いずれも申2月6日午前9時から電話またはEメール（申）の必要事項と①は参加希望日も記入で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール [info@sendai-wsc.jp](mailto:info@sendai-wsc.jp)

### 今月の採用情報 ( ) 内は募集人数

種類等	業務内容等	申し込み方法
市職員（非常勤嘱託職員）	業務内容 ①災害保健活動業務 ②保健師業務全般 ③勤務場所 ④各区保健福祉センター ⑤健康福祉局、各区保健福祉センター ⑥応募資格 ⑦看護師の資格を有する方 ⑧保健師の資格を有する方 ⑨任用期間 ⑩4月1日から1年間（更新の可能性有り）	申履歴書（写真貼付）と①は看護師②は保健師免許証の写しを郵送または持参で3月16日（必着）までに申・問 ☎980-8671健康政策課（市役所本庁舎8階） ☎214・8198

#### 市立保育所非常勤嘱託職員登録者

種類	業務内容／問い合わせ先等	申し込み方法
①保育士 ②教師	保育所職員に欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用／業務内容 ①延長保育等業務、クラス代替保育等業務 ②調理・清掃等業務 ③応募資格 ④保育士登録を受けた方（3月末までの登録・取得見込みを含む）／任用期間 ⑤採用日～平成31年3月31日／下記の登録説明会で登録を受け付けます（直接会場へ。参加できない方は個別に対応しますのでお問い合わせください） 【登録説明会】日時 3月4日（日）10:00～／会場 市役所上杉分庁舎2階／内容 勤務条件の説明と面接／持ち物 履歴書（写真貼付）と①は保育士証（登録・取得見込みを証明するものでも可）の写し／問運営支援課 ☎214・8178	

#### 臨時的任用職員登録者

種類	業務内容等	申し込み方法
①給食作業員 ②栄養士 ③学校事務（市立学校のみ）	市立学校または給食センター職員に欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用／業務内容 ①学校給食調理、食器の洗浄等 ②学校事務の業務 ③学校事務の業務／応募資格 ④栄養士免許を有する方	申履歴書（写真貼付）と②は栄養士免許証の写しを郵送（封筒に「臨時的任用職員（種類名）登録希望」と書き）または持参（申・問 ☎980-8671教育局人事課（市役所上杉分庁舎14階） ☎214・8858

#### 市立病院臨時的任用職員

種類等	業務内容等	申し込み方法
事務（5人程度）	業務内容 市立病院経営管理部での事務補助業務（データ入力、書類作成および整理、その他軽作業）／任用期間 採用日から6カ月（1回のみ更新の可能性有り）	申履歴書（写真貼付）、職務経歴書、返信用封筒（120円切手貼付）を郵送で2月16日（必着）までに申・問 ☎982-8502（住所記入不要）市立病院総務課 ☎308-7111

#### （公財）仙台市公園緑地協会パートタイム職員 [1人]

業務内容等	申し込み方法
業務内容 七北田公園都市緑化ホール内軽食喫茶店での販売・簡単な調理等／応募資格 土・日曜日、祝日も勤務可能な方／選考書類選考後、面接／雇用期間 4月1日～10月31日（平成31年4月から再雇用の場合有り）	申履歴書（写真貼付）を郵送で2月18日（必着）までに仙台市公園緑地協会（〒982-0801太白区八木山本町1-43（八木山動物公園内） ☎229-1606）

**仙台市ひとり親家庭等日常生活支援事業者募集**

●事業内容 母子・父子家庭、寡婦などのひとり親家庭にヘルパーを派遣し、育児や家事等の援助を行う ●対象 ①次の全ての条件を満たす事業者 ②介護保険法に規定する指定居宅介護サービス事業所または基準該当居宅サービス事業所 ③市内に訪問介護事業を行う事業所がある ④募集事業のサービスを適切に提供できる

**募集説明会**

●日時 3月1日(木)午後1時半～(受け付けは午後1時から)

●会場 市役所上杉分庁舎7階

●応募には説明会への参加が必要

●申・問 ファクスに**申込時の必要事項**と担当者名を記入して2月23日までに子供家庭支援課 ☎214・8606、FAX 214・8610

**仙台市協働まちづくり推進委員会の委員を募集します**

●対象 市内にお住まいで4月1日現在20歳～70歳の方1～2人(選考)。この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください ●任期 4月～平成32年3月 申市役所二日町第四分庁舎2階市民協働推進課などで配布する応募用紙(市ホームページ)からもダウンロード

**バレンタインジャンボ**  
2/23金まで発売中

1等・前後賞合わせて **3億円**  
ミニもあわせて発売

宝くじの収益金は、児童館や防災ヘリコプターの整備など、私たちの暮らしに役立てられています

問 財政企画課 ☎214・8111

日時	内容
3/12(月)	
14:00～17:00	合同企業説明会、個別相談など
13:00～13:50	セミナー

**「ジモト×大学生+保護者」地元企業魅力発見イベント**

●日時 2月25日(日)午後4時～6時半 ●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●内容 地元企業の紹介

●会場 東京交通会館(東京都千代田区有楽町2-10-1)

●対象 平成31年3月に卒業予定の大学生等(既卒者も参加可) 申2月8日午前10時からEメール(件名に「3月12日説明会参加希望」と記入)に氏名、電話番号を記入して地域産業支援課 ☎214・1007、Eメール kei08050@city.sendai.jp

や、企業経営者の講演、交流会など ●対象 大学生、保護者、県内企業、教育関係者70人(先着) 申2月8日午前10時からホームページ http://www.wi-se.sendai.jp/entry/ の申し込みフォームで、問 地域産業支援課 ☎214・1007

**アシスタ起業家交流イベント「知って得する!起業家のための社長の心構え」**

●日時 3月13日(火)午後6時半～9時半 ●会場 アエル7階 ●内容 経営者としてのマナー等を習得するグループワークと参加者同士の交流会 ●対象 これから起業予定の方、起業後間もない方など30人(先着)

●費用 1000円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で2月6日午前9時から。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/ から申し込み

**先輩起業家トークイベント アシスタ カフェトーク「社会起業家編」**

●日時 2月26日(月)午後6時半～9時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 個別教室・家庭教師のアップル・畠山明氏と六丁目農園・渡部哲也氏

可)に小論文(800～1200字程度)を添えて2月19日(必着)までに 問 市民協働推進課 ☎214・8002

**仙台明治青年大学平成30年度新入学生募集**

●対象 市内にお住まいで市民センターの老壮大学等を修了した61歳以上の方70人(抽選)

●費用 7千円 ●4月11日(水)に太白区文化センターで入学式を行います ●詳しくは各市民センターで配布する募集要項をご覧ください 申はがきに**申込時の必要事項**と修了した老壮大学等名を記入して2月12日まで

**募集**

●事業内容 高齢の方の自宅に紙おむつ等を配達する ●応募資格 ①次の全ての条件を満たす事業者 ②市内に事業所がある ③使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートを取り扱える ④市内全域に配達できる ⑤配達料を取らない ⑥市の競争入札参加資格を有している

**募集説明会**

●日時 2月16日(金)午前10時～ ●会場 市役所本庁舎6階 ●受託には説明会への参加が必要です 申 ファクスに**申込時の必要事項**と担当者名を記入して2月15日までに 申・問 高齢企画課 ☎214・8168、FAX 214・8191

**相談窓口 秘密厳守**

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメール kosodate@personal-support.org でも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00 毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
遺伝カウンセリング	2/27(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は10ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメール siensenter@gmail.com でも相談可
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	女性医師による女性の健康相談
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	2/17(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談会	2/13(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
仕事とこころの相談会(夜間)	2/21(水) 18:00～20:45	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士・司法書士が対応/予約制
司法書士による無料法律相談	2/10(土) 13:00～16:00 (1人60分)	消費生活センター ☎268・7867	不動産登記・相続等の法律相談/予約制/申2/6の9:00から電話で
電話による消費生活特別相談	2/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
労働相談窓口	毎週(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階で/電話相談も可/職場や仕事上の悩みなどに対応
経営に関する法律相談	2/21(水) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	2/22(木)・3/1(金)・8(土) 10:00～17:00 2/15(水)・21(火)・3/7(水) 14:00～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制/申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/ から申し込み可
休日・夜間の起業相談	2/18(日) 9:00～17:00 2/22(木)・3/8(土) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申2/6の9:00から
木造住宅の耐震化相談会	2/14(水) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214・8323	市役所本庁舎6階第2会議室で/昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅が対象/予約制

**「親子の森遊び」運営ボランティア募集**

●日時 3月3日(土)午前9時半～午後3時 ●会場 向山こども園(太白区八木山緑町21-10) ●内容 森でのブランコづくりなど、「さらに森に行きたくなる!親子の森遊び」の運営のお手伝いをします ●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して2月16日までに 〒980-8671 百年の杜推進課

に生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-1) ☎295・0403

**せんだい豊齢学園生募集**

●日時 3月3日(土)午前9時半～午後3時 ●会場 向山こども園(太白区八木山緑町21-10) ●内容 森でのブランコづくりなど、「さらに森に行きたくなる!親子の森遊び」の運営のお手伝いをします ●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して2月16日までに 〒980-8671 百年の杜推進課

主に月曜日		日時	コース	期間
10:15～12:00	10:15～14:45		①社会活動コース(地域活動が中心です)	4月～平成31年3月
12:00～14:45			②社会活動コース(地域活動が中心です)	4月～平成32年3月

●対象 市内にお住まいの①74歳の方 ②75歳以上の方

●会場 シルバーセンターほか

●費用 40人(いずれも抽選) ●費用 1万円(①2万円②1万円) ●他に教材費などの実費負担有り 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する入学願書で3月14日までに 学園説明会

●日時 2月14日(水)・26日(月)午後1時半～2時半 ●会場 シルバーセンター ●直接会場へ ※いずれも問 せんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129

**学びのまち仙台市民カレッジ**

①地域コーディネータープロデュース講座「物語を知って 読み聞かせを楽しもう」

日時(全2回)	内容
2/27(火) 10:00～12:00	開講式、講話を通じ読み聞かせの基礎を学ぶ
3/7(水) 12:00	講話・実技を通じ読み聞かせを幅広く学ぶ

●対象 18歳以上で小・中学校における学校支援ボランティアおよび地域づくりに興味がある方30人【抽選】

②消費者トラブル、インターネットトラブル、外国人との共生などをみんなで考えよう、誰もが安心できる社会に向けて

日時	内容	講師名
3/3(土)	高齢者等を狙った消費者トラブルを未然に防ぐためのポイント等	◎弁護士・男澤拓氏
3/10(土)	インターネットトラブルの対処法	◎情報モラルネットワーク代表・小島正美氏
3/17(土)	増加する外国人との交流・共生のために必要な事	◎宮城教育大学教授・市瀬智紀氏

●定員 各50人【抽選】

※いずれも ●会場 生涯学習支援センター 申往復はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と②は受講希望日を記入して①2月16日②2月23日(いずれも必着)までに。直接施設も可 申・問 生涯学習支援センター 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-1 ☎295・0403、FAX 295・0810

**仙台・宮城ミュージアムアライアンスの催し**

(1)SMMAクロスイベント「え!?! ほんにダイブ!一つくってみよう・あそびみよう」

仙台文学館とスリーエム仙台市科学館の連携企画です。絵本を読み聞かせ、物語の内容を実験などを通して体験します。

	日時	作品名	対象
①	2/18(日) 13:30～15:00	しゃぼんだまぼうや	5～8歳児と保護者各30人(抽選)
②	3/10(土)	ぼくのくれよん	

●会場 スリーエム仙台市科学館 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して①2月11日②2月24日(いずれも必着)までにスリーエム仙台市科学館(〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1)

(2)SMMA見聞学ツアー「7年目の被災地をめぐるバスツアー—石巻日和山公園・大川小学校旧校舎」

●日時 2月24日(土)9:30～17:00 ●内容 仙台・石巻の震災メモリアル施設や、現在の復興の状況を見学します ●定員 24人【先着】 ●集合場所 せんだい3.11メモリアル交流館 ●費用 5,900円(昼食付き) 申2月6日9:30から電話で仙台バスツアー ☎224・3771

問(1)スリーエム仙台市科学館 ☎276・2201 (2)SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483



この音しってる?音×生きもの展

●日時 2月23日(金)～3月5日(月)午前8時半～午後5時15分(閉庁日を除く) ●会場 市役所本庁舎1階ギャラリホール  
●内容 仙台にゆかりのある生き物の写真や鳴き声などを通して生物多様性について考えます  
環境共生課 ☎214・0013

市民医学講座「のぼそつ!健康寿命『ロコモ』知ってますか?」

●日時 2月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

アニパル仙台の催し

アニパル仙台出身猫の「しっぽゆらゆら写真展」  
譲渡された猫たちが、家で幸せに過ごしている様子を撮影した写真を展示します。  
●日時 2月22日(木)～3月9日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)  
犬の適正飼養推進セミナー「愛犬との楽しい暮らし方講座」犬も人も褒めてハッピー!  
●日時 2月21日(水)午前10時半～正午 ●定員 18組(うち8組は犬を連れた方) (先着)

傾聴ボランティア実践講座

●日時 3月9日(金)・23日(金)(全2回) 午後1時半～3時半  
●会場 宮城社会福祉センター  
●内容 傾聴の実践、易しいトレーニングなど ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月15日(必着)までに宮城社会福祉センター(〒989-3125青葉区下愛子字観音堂27-1 ☎392・6382)

おたがいさまの子育てサロン

●日時 2月22日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 バランスボールでエクササイズ ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者16組(先着)  
●持ち物 飲み物。動きやすい服装で 申2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

ひびきもり地域相談会

●日時 ①2月16日(金)②3月1日(木)午後2時～5時 ●会場 ①生涯学習支援センター②障害者総合支援センター ●内容

●参加する犬は登録と狂犬病予防注射等が済んでおり、他の犬や人に攻撃性がないこと。メスの場合は発情中でないこと 申2月7日午前8時半から電話で猫の譲渡促進月間保護された猫を譲渡します。

日時	持ち物など
2/1(木)～28(水)(土・日曜日、祝日を除く)	●持ち物 印刷鑑 猫用ケージ・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●直接会場へ
9:00～15:00	

講話「視覚障害者・弱視者の現状と支援について」

●日時 2月27日(火)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター2階 ●内容 視覚障害のある方の読書環境と情報環境の現状についての講話  
●定員 30人(先着) 申2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

生活支援講座「災害時の準備について考えよう」

●日時 2月22日(木)午後1時半～3時 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病含む)と家族、障害者福祉活動に関心のある方15人(先着) 申

「成人期のひきこもり状態にある当事者への理解と対応」と題する講話と個別相談(1人30分程度) ●対象 市内にお住まいで、引きこもり状態にある方の家族各30人(先着) 申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望日を記入)で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581、FAX 285・7505、Eメール watage-fuwa@yahoo.co.jp 問障害者支援課 ☎214・8165

「障害理解サポーターの輪を広げよう」をテーマに話し合います。どなたでもご参加ください。

日時	会場
3/14(水)	市役所本庁舎8階ホール
3/10(土)	福祉プラザ
14:00～16:00	

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等が必要な場合は各開催日の2週間前までにご連絡ください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で3月2日までに 申 問障害企画課 ☎214・8163、FAX 223・3573、Eメール fuk005330@city.sen Dai.jp

のびすくの催し

内容	日時	対象等	受付
やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを踊ります)	2/9(金) 10:30～11:30	乳幼児の保護者(子どもと一緒に参加可)	直接会場へ
グループ相談「ひとり親の子育て」(子育てや仕事のことなどを話し合います)	2/24(土) 10:00～11:30	乳幼児の保護者(託児有り。6カ月～未就学児。1人300円)	2/7 9:30～

内容	日時	対象	受付
2・3歳児タイムーまめっちよ(体を動かして遊びます)	2/20(火) 14:00～15:00	2・3歳児と保護者	直接会場へ
2月のお誕生会	2/22(木) 10:30～11:00	2月生まれの乳幼児と保護者	

内容	日時	対象	受付
ヨガマザー(産後ヨガをします)	2/15(木) 10:30～11:30	7カ月～1歳未満の乳児と母親5組(先着)	2/8 9:30～
パパ11ーお父さん出番ですよ(子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かします)	2/24(土) 11:00～11:45	1歳未満の乳児と父親11組(先着)	2/17 9:30～

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(宮城野図書館との合同お話し会です)	2/20(火) 10:30～10:50、11:00～11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
2月のお誕生会	2/26(月) 10:30～11:10	2月生まれの乳幼児と保護者	

内容	日時	対象	受付
グループ相談「子どもの病気とケガ」(小児科医が相談に応じます)	2/16(金) 14:00～15:00	乳幼児の保護者10人(先着)(子どもと一緒に参加可)	2/6 9:00～
新米パパママ講座「わらべうたベビーマッサージ」	2/18(日) 10:30～11:30	0歳児と初めて子育てをする保護者8組(先着)	2/7 9:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

宮城野区文化センターの催し

■みやぶん写真展「宮城野区の風景」  
●期間 2月14日(水)～18日(日) ●内容 仙台第三高等学校の生徒が撮影した、宮城野区の風景写真の展示  
■ミュージック・フロム・パトナ「かなしみ・よろこび」  
●日時 2月20日(火)19:00～ ●出演 高橋和貴(バイオリン)、三輪郁(ピアノ)ほか ●曲目 シューマン「ピアノ五重奏曲作品44」ほか ●入場料(全席指定) 一般3,000円、ペア5,500円、学生1,500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドにて販売中  
■震災復興交流事業【展示】

期日	内容	会場
3/2(金)・3(土)	あなたの思いをつたえようー飾りの制作や展示、スライド上映	原町児童館、のびすく宮城野
3/2(金)～4(日)	RE:プロジェクトー宮城野区の地域紹介 南蒲生地区定点観測ー比較写真から見る南蒲生 みんなで作るこの地図ー仙台市東部沿岸地域を見つめる	宮城野区中央市民センター

日時	内容等	会場
10:00～13:00	みやぎの防災・減災ひろば(防災ゲームや防災カルタなど)	宮城野区中央市民センター
10:30～12:00、13:30～15:00	被災地応援上映会「ラジオ」	宮城野図書館
13:30～16:00	★講演会「遺跡から探る災害の歴史」 ●定員 80人(抽選) ●講師 仙台段差崖会・木村浩二氏	宮城野区中央市民センター
14:00～15:00	みやぎの「花は咲く」コンサート2018	宮城野区文化センター
14:00～15:30	朗読のつどい	
11:00～12:00	朗読劇「ファミリーツリー」	
13:30～15:30	原カフェ2018(宮城野カルタや防災・減災について学ぶコーナー)	宮城野区中央市民センター

●直接会場へ。★の申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月19日(必着)までに宮城野区中央市民センター「講座申込係」(〒983-0842宮城野区五輪2-12-70) 問宮城野区文化センター ☎257・1213

せんだいメディアテークの催し

■音声パソコンステップアップ講座  
●日時 2月17日(土)・18日(日)(全2回) 13:00～16:30 ●内容 無料のオンライン通話ソフト「スカイプ」の活用講座 ●対象 視覚に障害がある方で、音声環境でWindowsパソコンを使用している方10人(抽選) 申電話で2月10日までに  
■アートノード・ミーティング 仙台でアートの現場をつくる  
●日時 2月18日(日)16:00～18:00 ●内容 地域で展開するアートプロジェクト・アートノード事業のトークシリーズ「TALK」を企画運営する皆さんをお招きし、仙台の文化・アートの今後に向けた効果や課題を参加者の皆さんと話し合います ●直接会場へ

■星空と路ー上映室「暮らしの行き先」  
●日時 2月24日(土)10:00～19:00、2月25日(日)10:00～19:10 ●内容 「3月11日をわすれないためにセンター」の活動参加者が記録した、東日本大震災に関わる映像を上映します ●直接会場へ

■星空と路ー資料室  
●期間 2月24日(土)～4月22日(日) ●内容 「3月11日をわすれないためにセンター」の活動参加者による、震災から7年を迎えた今の記録や試みなどを紹介する展示 ●直接会場へ

■せんだいデザインリーグ2018 卒業設計日本一決定作品展示  
●日時 3月4日(日)～11日(日)10:00～19:00(最終日は15:00まで) ●内容 建築を学ぶ学生による卒業設計の日本一を決める大会の入賞作品・出展作品の展示 ●直接会場へ

申・問せんだいメディアテーク ☎713・4483

2月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問障害者相談支援事業所ハズ太白 ☎308・8834、FAX 308・8803

お持ち帰りフェア  
市民の皆さんから提供された日用雑貨などを、持ち帰ることができます。  
●日時 2月10日(土)・11日(祝)午前9時～午後4時半 ●会場 今泉リサイクルプラザ ●提供内容 食器、日用品、バッグなど 各日約400点(いずれもリサイクル品) ●対象 市内にお住まいの方20人(選考) ●費用 2万9千円程度(講習代等)

森林アドバイザー養成講座  
森林の役割や林業の現状・課題、森林作業などを学びます。  
●期間 4月～平成31年2月(全11回。各回土曜日(一部平日)を予定) ●会場 市有林(太白区坪沼字大八上ほか)、生出・根白石市民センターほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、森林ボランティアの指導者としての活動に関心のある方20人(選考) ●費用 2万9千円程度(講習代等)

●日時 2月16日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 食生活のポイントなど ●対象 市内にお住まいの方24人(先着) 申2月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

地域福祉講座「健康講話」  
●日時 2月16日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 食生活のポイントなど ●対象 市内にお住まいの方24人(先着) 申2月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

申区役所総合案内、総合支所、各区中央市民センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で3月9日(必着)までに 問農林土木課 ☎214・8264

難病医療相談会

日時	内容等	会場	定員
2/28(水) 13:00~15:35	世界希少・難病治療薬の現状に関する講演(研究開発の現況)と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市健康福祉事業団 215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com	40人(先着)
2/25(日) 13:00~16:00	研究開発の現況に関する講演(研究開発の現況)と相談(託児あり。詳しくはお問い合わせください)	仙台市健康福祉事業団 215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com	75人(先着)

●直接会場へ 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

社会生活プログラム講座「障害年金について」申請の手続きを知ろう

●日時 2月22日(木)午後1時半~3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 障害のある方と家族20人(先着) 申 2月8日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

ボランティア養成講座「障害理解を深めよう」

●日時 2月17日(土)午前9時半~午後0時半 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 車いすの介助方法や、障害のある方と接する上で必要なこと

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 2月8日~3月1日の毎週木曜日(午前9時半~10時半) 午前10時半~11時半(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま

●対象 障害福祉やボランティア活動に興味のある方10人(先着) 申 2月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

●日時 2月28日(水)午前10時~正午 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講義と実技 ●定員 20人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申 2月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

日時	内容等	会場	対象
2/3/11(日) 13:00~15:30 (費用 500円)	簡単料理教室	福祉プラザ	市内にお住まいの視覚に障害のある方各20人(抽選)
1/2/18(日) 13:00~15:00	軽運動教室	福祉プラザ	市内にお住まいの視覚に障害のある方各20人(抽選)

●日時 2月18日(日)午前10時~正午 ●会場 みやぎ蔵王えぼしリゾート(刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内) ●対象 市内にお住まいで障害のある方5人(抽選) ●持ち物 スキー用具。スキーができる服装で 申 電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で2月16日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

障害のある方のスキー教室

●日時 2月25日(日)午前10時~午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申 電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

身体障害者レクリエーション教室「市内散策教室」

●日時 2月25日(日)午前10時~午後4時 ●内容 仙台商みの杜水族館を訪れます ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方とその介添人15人(抽選)

Eメール sdsas@pop21.odn.n.go.jp

視覚障害者へのボランティアミニ講座

●日時 2月28日(水)午前10時~正午 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講義と実技 ●定員 20人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申 2月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時 2月25日(日)午前10時~午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申 電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月25日(日)午前10時~午後3時半 ●会場 シルバークラブ ●内容 ①市民劇団による朗読劇と認知症サポーター養成講座 ②専門医による、認知症についての講演 ●定員 110人(先着) ●費用 1人1500円(バス代および水族館入館料) ●持ち物 昼食代・身体障害者手帳 ●集合・解散 地下鉄荒井駅 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で3月1日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

健康フェアも忘れず

●日時 2月25日(日)午前10時~午後3時半 ●会場 シルバークラブ ●内容 ①市民劇団による朗読劇と認知症サポーター養成講座 ②専門医による、認知症についての講演 ●定員 110人(先着) ●費用 1人1500円(バス代および水族館入館料) ●持ち物 昼食代・身体障害者手帳 ●集合・解散 地下鉄荒井駅 申 市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で3月1日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 2月23日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
- ②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ ●日時 3月3日(土)10:30~12:00 ●内容 DV(配偶者や恋人からの暴力)被害からの回復に向けた語り合いの場 ●対象 DV被害経験のある女性10人(先着)
- ③DVを知る基礎講座—被害から回復するために ●日時 3月9日(金)10:30~11:30 ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着)
- ④こころ・からだカフェ「性暴力」 ●日時 3月17日(土)13:30~16:00 ●内容 助産師による講話と心身の調子を整えるヨガ体操 ●対象 女性16人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。①無料②~④子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申 2月6日9:00から電話で(託児は①2月15日②2月22日③3月1日④3月8日まで)。④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理—よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

中途失聴・難聴の方の生活訓練(要約筆記付き)

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理—よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

健康増進センターの催し

●日時 2月24日(土)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「難聴者の心理—よりよい精神的健康のために」と題した講演 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) 申 2月6日午前10時からファクスに氏名、性別、聴力(補聴器使用の有無)、年代、コミュニケーション手段を記入し

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 亀岡老人福祉センター ☎ FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①管理栄養士による介護予防栄養教室	2/10(土) 13:00~15:00	15人(先着)	2/6 9:00~

申 電話または直接施設へ  
■ 台原老人福祉センター ☎ FAX233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
②健康セミナー「薬と健康について」	2/16(金) 13:30~15:30	35人(先着)	2/6 9:00~

●会場 旭ヶ丘市民センター 申 電話で  
■ 小鶴老人福祉センター ☎ FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
③飛天の舞(中国伝統武術の健身法)で健康に	2/28(水) 13:30~15:00	20人(先着)	2/7 9:30~

●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で 申 電話または直接施設へ  
■ 高砂老人福祉センター ☎ FAX259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
④高砂介護予防カフェ	2/16(金) 10:00~12:00	25人(先着)	2/6 9:30~
⑤健康講話「認知症予防について」	2/23(金) 13:30~14:30	30人(先着)	直接会場へ

●持ち物 ⑤筆記用具 申 ④電話または直接施設へ  
■ 大野田老人福祉センター (〒982-0014太白区大野田5-23-5 ☎ FAX247・1005)

催し名	日時	定員	受付
⑥料理教室	2/20(火) 10:00~12:30	10人(抽選)	2/10(必着)
⑦趣味の教室・愛好会 発表会	3/1(木)・2(金)	—	直接会場へ

●費用 ⑥500円 申 ⑥往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して施設へ郵送  
■ 郡山老人福祉センター ☎ FAX308・5332、FAX308・5334

催し名等	日時	定員	受付
⑧わいわい演芸まつり(センター利用団体の発表会)	3/7(水) 10:00~15:00	50人(先着)	直接会場へ

■ 泉中央老人福祉センター (〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎ FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp)

催し名	日時	定員	受付
⑨フラワーアレンジ	2/27(火) 10:00~12:00	各20人(抽選)	2/10(必着)
⑩うどん打ち体験	3/7(水)	—	—

●会場 ⑩ 泉社会福祉センター ●費用 ⑨各1,200円 ●持ち物 ⑨ 花ばさみ・持ち帰り用の袋 ⑩ エプロン、三角巾 申 往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して施設へ郵送。Eメールも可



# スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

## ◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ  
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①葛岡温水プール☎277・8598 (〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1) ②水の森温水プール☎277・2713 (〒981-0962青葉区水の森4-1-1) ③鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 (〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)14:00～15:00 (ア)月～金のいずれか (イ)(ウ)土曜日	各25人 [抽選]	各970円～4,850円/月 (月回数により変動)	2/28 (必着)
	【通年制】 小学生水泳A (小学生)	(ア)16:30～17:30 (イ)9:00～10:00 (ウ)12:00～13:00 (エ)15:30～16:30 (ア)月～金のいずれか (イ)(ウ)(エ)土曜日	各50人 [抽選]		
	【通年制】 小学生水泳B (小学生)	(ア)17:30～18:30 (イ)13:00～14:00 (ウ)16:30～17:30 (ア)月～金のいずれか (イ)(ウ)土曜日	各50人 [抽選]		
②	小学生水泳A (小学生)	(ア)4/6～27 (イ)4/7～28 (各4回) (ウ)4/9～23 (エ)4/10～24 (オ)4/11～25 (カ)4/12～26 (各3回)	各40人 [抽選]	(ア)～(ウ)各3,880円 (エ)～(オ)各2,910円	2/24 (必着)
	水中エクササイズ (一般)	(ア)4/6～27 (イ)4/12～26 (各3回)	各10人 [抽選]	(ア)3,880円 (イ)2,910円	

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③	小学生水泳A (小学生)	(ア)4/9～23 (イ)4/10～24 (ウ)4/11～25 (エ)4/12～26 (各3回) (オ)4/6～27 (カ)4/7～28 (各4回)	各40人 [抽選]	(ア)～(ウ)各2,910円 (オ)～(カ)各3,880円	3/7 (必着)

●①は4月～平成31年3月の通年制。開始日は4月6日～12日の該当する曜日 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。①③はホームページ<http://www.tm-sendai.com/>からも申し込みます

- ④元気フィールド仙台☎231・1221 ⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥根白石温水プール☎376・5124 ⑦泉総合運動場☎372・1019 ⑧若林体育館☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	流水健康教室 (一般)	2/21～3/14 (4回)	14:00～15:00 10人 (先着)	6,000円	2/7 9:00～
	ダイエットセミナー (一般)	3/9	19:00～20:30 30人 (先着)	1,000円	2/9 10:00～
⑤	小学生バドミントン 短期教室 (小学生)	3/3～24 (4回)	9:30～11:30 30人 (先着)	3,000円	2/8 10:00～
⑥	ヨガ (一般)	3/2～23 (4回)	14:10～15:00 各10人 (先着)	3,780円	2/6 10:00～
	ピラティス (一般)	3/8～22 (3回)	14:30～15:20 各10人 (先着)	2,840円	
⑦	赤ちゃんヨガ& マッサージ (生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ア)3/5 (イ)3/19	10:30～11:20 各16組 (先着)	各1組 1,000円	(ア) 2/19 (イ)3/5 10:00～
⑧	親子ですぼ一つ塾 (4・5歳児と保護者)	3/10	9:30～10:30 10組 (先着)	1組 700円	2/21 14:00～
	特別版すぼ一つ塾 (小学1・2年生)		10:45～11:45 10人 (先着)	700円	

申④⑥⑦⑧電話または直接窓口へ⑤電話で

- ⑨中田温水プール☎306・5971 ⑩仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340 ⑪今泉運動場☎289・4235 ⑫出花体育館☎786・3446 ⑬カメイアリーナ仙台☎244・1111 ⑭弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)☎256・2488

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	春のこども 短期水泳教室 (4歳～12歳)	(ア)3/25～27 (イ)3/29～31 (各3回)	9:00～10:00 各50人 (先着)	各3,240円	2/11 (ア)11:00～ (イ)13:00～
⑩	バドミントン (一般)	3/6～20 (3回)	10:30～12:00 各10人 (先着)	1,970円	2/6 9:00～
	健康 ボール体操 (一般)	3/7・14 (2回)	11:00～12:00	各1,010円	
⑪	ソフトヨガ (一般)	3/7・14 (2回)	14:30～15:30 35人 (先着)	3,240円	2/12 13:00～
	春休み短期 水泳教室 (5歳～小学生)	3/28～30 (3回)	13:30～14:30	各3,240円	
⑫	アンチ エイジング プログラム (一般)	2/6～27 毎週火曜日	10:00～11:30 —	各500円	当日開始 30分前～
⑬	週いち! アクア (一般)	2/19・26、3/5	10:10～11:00 (イ)11:10～12:00 —	各700円	当日 (ア)10:00～10:10 (イ)10:50～11:00
⑭	シニア健康 エクササイズ (60歳以上)	2/7～28 毎週水曜日	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00 各25人 (先着)	各300円	直接会場へ

申費用を添えて直接施設へ

## ◆弘進ゴム アスリートパーク仙台的催し

催し名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①陸上競技 指導者講習会 (一般)	3/3	9:00～12:00	50人 (抽選)	500円	2/16 (必着)
②タイム トライアル 5000メートル走 (高校生以上)	3/24	9:00～12:00	100人 (抽選)	1,000円	3/9 (必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、生年月日、②は5000メートル走の目標タイムも記入して弘進ゴム アスリートパーク仙台☎256・2488 (〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6)へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます

## ◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
クロールを泳げるようになろう (小学生)	2/24～3/18 の毎週 土・日曜日 (8回)	土曜日 14:30～16:00 日曜日 13:00～14:30 20人 (先着)	2,570円	2/6 9:00～

申電話でスポパーク松森☎375・5550

## ◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①ベビーマッサージ 教室 (乳児と保護者)	2/20	10:00～11:00	17組 (先着)	1組 500円	2/13 10:00～
②親子バドミントン 教室 (小学生と保護者)	3/3	13:30～16:00	16組 (先着)	1組 1,000円	2/20 10:00～

●持ち物＝①バスタオル・飲み物。動きやすい服装で②ラケット・シューズ・飲み物。動きやすい服装で 申電話で七北田公園体育館☎375・9914

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/>もご覧ください。

## お出かけ情報 施設からのお知らせ

**太白山自然観察の森** 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

### ■動物のフィールドサインを探そう

●日時＝2月17日(土)10:00～11:30 ●内容＝森の中に残された足跡や食痕から、自然観察の森にどんな生き物がいるのかを探します ●定員＝20人〔先着〕 申2月6日9:00から電話で

### ■森のクラフト「木の実で作る、ひな飾り」

●日時＝2月24日(土)10:00～15:30(受け付けは随時) ●内容＝準備された材料を使用したクラフトの作成(材料がなくなり次第終了)

### ■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝2月25日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

### ■レンジャーと歩くガイドウォーク「森とけものたち」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら園内を歩きます ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

**秋保ビジターセンター** 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399・2324

### ■雪と遊ぼう

●日時＝2月17日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者30人〔先着〕 ●費用＝1人500円 申2月8日10:00から電話で

**秋保大滝植物園** 〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5  
☎399・2761、FAX797・2645

### ■秋保大滝植物園で雪あそび

●日時＝2月17日(土)9:30～15:00 ●内容＝そりすべり、クロスカントリースキー体験、餅つき体験など ●暖かい服装で ●秋保雑煮の振る舞い有り(なくなり次第終了) ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	HORIZON
平日(2/27まで)	14:30、16:00	—	—
土曜日(2/24まで)	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、17:40
日曜日(2/25まで)、2/12			14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

### ■ナイトプラネタリウム (放映時間は約25～40分)

番組名等	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
ユニバースー宇宙へ(手話・字幕付き)	2/17	19:40	一般500円、小学生～高校生200円
星空とともに	2/24		無料(当日9:00から整理券を配布)

### ■星に願いを音どけする「チベタンシンギングボウル」の調べ

●日時＝2月10日(土)19:00～19:45 ●観覧料(全席自由)＝一般500円、高校生以下200円、未就学児無料 ●出演＝音のれすとらん・ただのなおり ●チケットは当日9:00から窓口で販売

### ■移動天文台一ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①2月9日(金)②2月23日(金)③3月2日(金)19:00～21:00 ●会場＝①③榴岡公園②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●実施の有無については当日お問い合わせください

### 休館のお知らせ

3月1日(木)～31日(土)は、設備の修繕等のため全館休館します。 ※2月28日(水)は休館日

### 市民センターの

## 講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入

**連** 連続で開催される講座

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ( <http://www.sendai-shimincenter.jp/> ) をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	トライ! 情報発信 新聞記者に学ぼう～伝わる文章を書こう	取材方法と文章の書き方を学び地域情報発信の楽しさを発見します	パソコンでのデータ送受信が可能な方10人〔抽選〕	2/27、3/6・13 各火曜日 14:00～16:00	無料	2/15(必着)までにはがき、ファクスまたは電話で
<b>青葉区</b> 柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	市民企画講座「あつまれ! 柏木茶房2018」	ロビーを会場に展示や音楽を楽しみながら交流します	どなたでも・50人〔先着〕	2/11(祝) 11:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
<b>宮城野区</b> 宮城野区中央市民センター ☎791・7015、FAX295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・春	弦楽とピアノのアンサンブルによる「街かどコンサート」	どなたでも・80人〔先着〕	3/9(金) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
<b>若林区</b> 沖野市民センター ☎282・4571、FAX285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	ホットタイムコンサート	吹奏楽による軽音楽、映画音楽をお楽しみください	どなたでも・50人〔先着〕	3/4(日) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
<b>泉区</b> 根白石市民センター ☎379・2108、FAX376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	かむりの里コンサート	アンデス音楽とコンボバンドのポップスをお楽しみください	どなたでも・300人〔先着〕	3/3(土) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センター ☎234・5346、FAX219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	黒松寿大学公開講座― 熱き心のハーモニー	男声合唱団いずみオッチェンコールによる朗読式記念コンサート	どなたでも	2/15(木) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ

## お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### ■縄文講座「有明海に沈んだまぼろしの縄文文化―佐賀県東名遺跡の調査」

●日時＝2月18日(日)13:30～15:00 ●定員＝100人〔先着〕 ●講師＝佐賀市教育委員会文化振興課・西田巖氏

### ■週末体験講座「縄文人の道具箱―シカの骨」

●日時＝3月10日(土)10:00～14:00 ●内容＝シカの足骨を使って縄文人の道具(骨器)を作ります ●対象＝小学4年生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して2月24日(必着)までに

### ■縄文の森ボランティア募集

●活動期間＝7月～平成31年3月(更新可) ●活動内容＝来館者への展示案内や体験活動の補助、職員と共同でのイベント運営など ●対象＝18歳以上で4月～6月に開催する育成講座(初回は4月8日(日)、以降月2回程度日曜日に開催。全5回)に参加でき、7月よりボランティアとして活動できる方20人〔選考〕 ●ボランティア年会費＝1,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(件名に「ボランティア育成講座受講希望」と記入)に**申込時の必要事項**と志望動機を記入して3月24日(必着)までに

**地底の森ミュージアム** 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

### ①「ミュージアムフォトコンテスト―氷河期の森・縄文の森の風景2017」作品展

●期間＝3月11日(日)まで ●2月12日(振休)までの来館者の投票により入賞作品を決定し、3月4日(日)11:00～12:00に入賞者の表彰を行います

### ②企画展「もりの風景2017」

●期間＝3月11日(日)まで

### ③SMMAクロスイベント「きみも富沢博士!―“かせき”ってなあに?」

●日時＝2月17日(土)13:00～15:00 ●内容＝本物の化石に触れながら、化石について学びます ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者15組〔抽選〕

### ④地底の森ミュージアムボランティア募集

●活動期間＝4月～平成31年3月(更新可) ●活動内容＝館内の展示解説、イベントや講座の補助など ●対象＝18歳以上で、4月7日(土)開催のオリエンテーションおよび7月までの土曜日に開催する養成講座(全6回)に参加できる方15人〔選考〕

### ⑤市民文化財研究員募集

●活動期間＝4月～平成31年3月 ●活動内容＝週1回程度(水曜日10:00～12:00)、研修室での講義や史跡見学などを通して考古学や遺跡について学び、レポートを作成します ●対象＝18歳以上で、4月11日(水)開催の説明会に参加できる方10人〔選考〕

※③④⑤の申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と③は参加者の氏名と子どもの学年、④は志望動機、⑤は学習したいテーマも記入して③2月10日④⑤3月18日(いずれも必着)までに

**大倉ふるさとセンター** 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

### ■大倉・ひな祭り

●日時＝2月12日(振休)～3月5日(月)10:00～15:00 ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月3日(土)には手作りの甘酒を振る舞います(無くなり次第終了)

### ■野鳥の観察と巣箱作り

●日時＝3月10日(土)10:00～15:00 ●対象＝親子15組〔先着〕 ●費用＝1組1,500円(昼食付き) 申2月6日10:00から電話で

**歴史民俗資料館** 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

### ■特別展「Winter Life in Sendai―仙台の冬の暮らし」

●期間＝4月15日(日)まで

### ■たんけん資料館(れきみんバックヤードツアー)

●日時＝2月12日(振休)11:00～、14:00～ ●内容＝学芸員と一緒に施設の裏側を探検します

### ■季節展示「ひな祭り」

●期間＝2月24日(土)～4月1日(日) ●内容＝明治時代から昭和初めまでに作られ、市内の家庭で飾られていたひな人形や、堤人形のおひなさま等を紹介し

### ■展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」

●期間＝3月1日(木)～31日(土) ●内容＝六郷・七郷・高砂地区の震災前の暮らしを、写真等の資料で紹介し

### ■被災地関連朗読公演

●日時＝3月4日(日)11:00～、14:00～ ●内容＝東日本大震災の体験記を基にした朗読公演

**せんだい3.11メモリアル交流館** 〒984-0032若林区荒井字岩形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

### ■企画展「3.11現場の事実×心の真実『結―消防・命のプロが見た東日本大震災』

●期間＝2月6日(火)～4月22日(日) ●内容＝若林消防署職員の手記やインタビュー、救助等に使用された資機材、震災発生後に非常時体制となった消防の活動記録等の紹介

### ■企画展関連企画 消防隊員が語る実録「あの時私は…」

●日時＝2月16日(金)13:00～15:00 ●内容＝震災発生時、若林消防署荒浜航空分署に勤務していた隊員が、震災に関する体験や思いを語ります ●定員＝30人〔先着〕 申2月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)で

### ■展示「かえりびな」

●期間＝2月7日(水)～3月13日(火) ●内容＝震災で家族の元に帰れない方に思いを寄せて作られた「かえりびな」約260体を紹介 ●期間中、創作講座も開催します。詳しくはお問い合わせください

### ■展示「七郷防災・安全マップ」「七郷中復興展―1年間の防災教育の歩み」

●期間＝2月17日(土)～3月14日(水) ●内容＝七郷中学校の生徒が作った防災等のポスターや地図の紹介など

### ■講座「『土地で作られる建築』の素材を集める」

●日時＝2月24日(土)13:00～15:00 ●会場＝震災遺構仙台市立荒浜小学校 ●内容＝深沼海岸の漂流物や工事現場の廃棄建材などの資源の活用法を考え、「素材カタログ」を作ります ●定員＝20人〔先着〕 申2月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)で

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●休日テレホンサービス ☎223・6161 (日曜日・祝休日7:00～16:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関			
日曜日・祝休日 9:00～16:00※	2/4 (日)	内科	東二番丁診療所	青葉区一番町1-9-1-3F	☎221・5226
		小児科	さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック	青葉区木町通1-5-12-2F	☎263・4976
			まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7	☎782・6260
	整形外科	三浦整形外科医院	泉区南光台4-13-27	☎276・2222	
	2/11 (祝)	内科	胃腸科内科北川医院	青葉区中央3-8-20	☎223・2652
		小児科	泉七北田こどもの杜クリニック	泉区七北田字東裏27-2	☎344・6315
			かんのキッズクリニック	若林区大和町2-6-3-2F	☎762・5684
	整形外科	大竹整形外科医院	青葉区小松島4-14-10	☎275・4151	
	2/12 (振休)	内科	あおば通りかみクリニック	青葉区大町1-1-5-3F	☎724・7294
		小児科	たかやなぎこども医院	若林区上飯田1-21-18	☎286・8811
			師小児科医院	青葉区中央2-10-17-2F	☎222・6247
	整形外科	黒沢整形外科医院	若林区新寺2-1-1-2F	☎299・1567	
	2/18 (日)	内科	長崎医院	青葉区宮町3-7-49	☎397・9335
		小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2	☎279・9161
			かやば小児科医院	若林区中倉1-11-3	☎237・0081
	整形外科	志賀整形形成外科	宮城野区小田原1-5-13	☎295・0288	
	2/25 (日)	内科	若山医院 内科・循環器内科	青葉区東勝山3-4-5	☎341・5575
		小児科	木町小児科医院	青葉区柏木3-1-43	☎273・3505
なるみ赤ちゃんこどもクリニック			太白区長町南3-9-28-2F	☎746・8452	
整形外科	松田病院	泉区実沢字立田屋敷17-1	☎378・5666		
3/4 (日)	内科	北仙台はせがわクリニック	青葉区昭和町4-3-2F	☎346・0630	
	小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10	☎267・6051	
		いのうえ小児科クリニック	宮城野区福室2-6-24	☎254・1101	
整形外科	泉整形外科病院	泉区上谷刈字丸山6-1	☎373・7377		

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)  
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)  
☎248・5858  
(8:30～17:00受け付け)  
※広南病院とは別です。  
ご注意ください

泉地区休日診療所(内科・小児科)  
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)  
☎373・9197  
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	急患センター ☎266・6561 若林区舟丁64-12	【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00	【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00	【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00
	北部急患診療所 ☎301・6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)	【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00	夜間休日子ども急病診療所 ☎247・7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)	【小児科(内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00
	仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261・7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)	【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00		
	夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診察時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	曜日・月日	毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252・0100 【内科・外科系】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372・1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221
	火曜日 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111	水曜日 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688	金・土・日曜日 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291・5191	2/12 (振休)・26月 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227・2211
	2/6(火) 【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1	2/20(火) 【外科】 ☎275・3111		

休日当番医

伊達政宗公  
誕生450年  
シリーズ

第11回

# 現在も息づく「西国の伊達」

## 宇和島編

仙台市教育委員会文化財課 荒井 聡



### 秀宗誕生

仙台藩祖伊達政宗の長男秀宗は、天正19年（1591年）、陸奥国柴田郡の村田城で生まれました。幼名を兵五郎、母は側室新造の方で、政宗の後継ぎとして伏見の豊臣秀吉の下で養育され猶子（注）となりますが、実質的には人質だったといわれています。

慶長元年（1596年）の元服時に、秀吉の一字をもらって「秀宗」と名乗ります。その後大坂に移り、秀吉の子の秀頼の遊び相手も務めました。

しかし、慶長4年（1599年）、政宗と正室愛姫との間に嫡男虎菊丸（後の忠宗）が誕生し、関ヶ原の合戦で勝利した徳川の世となると、豊臣家と関係の深い秀宗の扱いが伊達家にとって大きな問題となりました。



▲宇和島城天守閣（愛媛県宇和島市）。現在の城郭は、2代宗利が寛文年間（1661～72年）に修築したもの

### 宇和島藩祖秀宗

大坂冬の陣が終わった慶長19年（1614年）12月、秀宗は伊予国宇和島10万石を与えられて独立。翌年3月に板島丸申城（後の宇和島城）に入城し、仙台の「東国の伊達」に対する「西国の伊達」が誕生しました。政宗は五十七騎と称される家臣を秀宗に伴わせ送り出しましたが、宇和島藩の政治に介入することがあり、政宗と秀宗の間は必ずしも良好ではありませんでした。

元和6年（1620年）、政宗が伴わせた老臣山家清兵衛が、政宗の知ることなく成敗されるという事件が起きました。激怒した政宗は、幕府に宇和島10万石の返上を申し出るとともに、秀宗に3年の絶縁を申し渡しましたが、その後1年ほどで絶縁を解いたと伝えられています。その後は和歌を通じた交流や政宗から名香「柴舟」や茶器を贈るなど、穏やかな関係が続きました。

### 今に続く関係

寛永13年（1636年）5月24日、政宗は江戸でその生涯を閉じます。秀宗



▲宇和島地方に350年余り受け継がれるハツ鹿踊り（写真提供：裏町一丁目ハツ鹿保存会）

は、6月23日に仙台の覚範寺で営まれた政宗の葬儀に参列したともいわれています。万治元年（1658年）6月6日、秀宗も江戸で亡くなります。

それから350年余り。宇和島には、7代宗紀が造営した庭園「天赦園」が今も残ります。この名前は、政宗が詠んだ漢詩「醉余口号」に由来します。

平成27年には、宇和島市で秀宗入部400年記念の行事が大々的に行われ、仙台から訪れた川前（青葉区芋沢）の鹿踊・剣舞保存会が鹿踊を披露。一方、仙台市博物館では特別展「宇和島伊達家の名宝」を開催し、「民俗芸能のつどい」を実施。宇和島市から裏町一丁目ハツ鹿保存会が来仙し、仙台から伝わったとされる鹿踊を披露しました。また昨年、仙台・青葉まつりには、宇和島伊達家13代当主の宗信氏が時代行列に参加するなど、政宗と秀宗の絆は、400年の時を超えて、今もさまざまに形を息づいています。

※注 親類や他人の子を自分の子とすること  
●本稿では、学術研究の立場から、歴史上の人名に敬称を付していません

