

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279-1526
 大沢証明発行センター ☎394-2239
 大倉証明発行センター ☎393-2251
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

その他のお知らせ

木造住宅耐震化相談会
 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅が対象です。お気軽にご相談ください。
 ●日時 3月14日(水)午前9時～

青ズ あおばピーナッツイン
 ●日時 3月9日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけないか
 ●日時 3月22日(木)午後1時半～2時、2時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6782)

おはなし会
 ●日時 3月7日～4月4日の毎週水曜日(3月21日(祝)を除く) 午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児・小学校低学年
おはなしパーク
 ●日時 3月17日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児・小学校低学年

市民図書館の催し
おはなし会
 ●日時 3月7日～4月4日の毎週水曜日(3月21日(祝)を除く) 午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児・小学校低学年
おはなしパーク
 ●日時 3月17日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児・小学校低学年

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します
 産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。
 ●日時 3月15日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
 問環境局家庭ごみ減量課 ☎214-8229

午後4時 ●会場 青葉区役所4階 ●予約制
 申電話で青葉区街並み形成課 ☎225-7211 (内線6473・6476)

保健
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全室 子どものこころの相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 3月12日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

宮 歯ツピー教室

歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。1歳児向けの歯科保健教室で、疑問を解消しましょう。
 ●日時 3月28日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター1 ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成29年2月・3月生ま

全 BCG接種

日時	会場
3/20(火) 9:30～10:00	宮城保健センター
3/19(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

この乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
 申3月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5243)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
3/13・27	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
3/6・20	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
3/7	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
3/14・28	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
3/15・29	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
	中山市民センター	10:00～10:40
3/10・24	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
3/17	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261-1585

(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
宮 こころの健康相談
 眠れない、アルコールの問題があるなど、本人や家族の様子の変化に悩んでいませんか。精

青 離乳食教室
 ●日時 3月20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 離乳食の進め方や調理のポイントなどについてのお話 ●対象 平成29年9月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 申3月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6785)

引っ越しシーズンが到来！ 区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動などの手続きで通常期の4～5倍の混雑となります。下記カレンダーを確認し、できるだけ大混雑日(特に3月29日(木)・30日(金)、4月2日(月))や混み合う時間帯(午前10時～午後3時ごろ)を避けてお越しください。
 ●3月26日(月)～30日(金)および4月2日(月)～4日(水)の期間は、区役所窓口の開設時間を午後6時まで延長します
 ●日曜開設日を設けました(3月25日、4月1日9:00～15:00)
 ●詳しくは8ページをご覧ください

3月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 大混雑日
 ○ 混雑日
 × 閉庁日
 ● 日曜開設日 9:00～15:00

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

※午前8時半～9時半の時間帯は、例年比較的窓口が空いています
 ※区役所には駐車場がありませんので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください。
 問青葉区戸籍住民課 ☎225-7211 (内線6154～6157)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
 ●日時 3月7日(水)～4月4日(水)の毎週月・水曜日(3月21日(祝)を除く) 午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 3月28日

青葉体育館の催し
シニア健康エクササイズ
 ●日時 3月7日(水)～4月4日(水)の毎週月・水曜日(3月21日(祝)を除く) 午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 3月28日

年20人(先着)
 おはなしびびり
 ●日時 3月28日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
 ※いずれも●直接会場へ
 問市民図書館 ☎261-1585

●日時 3月7日(水)～29日(木)の毎週水・木曜日(3月21日(祝)を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●展示販売品目や年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

日(水)までは各300円、4月2日(月)からは各400円 ●直接会場へ
キッズスポーツデー
 ●日時 3月16日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ
スタイルアップ! 全身エクササイズ
 ●日時 4月5日～5月31日の毎週木曜日(5月3日(祝)を除く。全8回) 午後7時半～8時半 ●定員 20人(先着) ●費用 5500円 申3月30日午前9時から電話または直接施設へ
 ※いずれも申・問青葉体育館 ☎717-1191

広瀬図書館の催し

おはなし会

●日時 3月7日～4月4日の
毎週水曜日午後3時～3時半
●会場 広瀬図書館おはなしの
へや ●内容 絵本の読み聞か
せ、紙芝居、手遊びなど ●対
象 幼児・小学校低学年

おはなしふたば

●日時 3月14日(水)・21日(祝)午
前10時半～10時50分 ●会場
広瀬図書館おはなしのへや ●
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝
居、手遊びなど ●対象 3歳
未満の乳幼児と保護者

※いずれも直接会場へ
問 広瀬図書館 ☎ 392・8421

サーフテイドライブス クル参加者募集

自動車学校教官から運転実技
指導を受けて、交通ルール・マ
ナーや自動車の運転方法を再確
認しませんか。

●日時 4月8日(日)午前9時半
～11時40分 ●会場 中山ドラ
イブスクール(青葉区荒巻本沢
1-10-20) ●内容 安全運
転についての講義と運転実技

●対象 普通自動車運転免許を
お持ちで運転技術に不安のある
方30人(先着)

申 3月6日午前9時から電話ま
たは直接青葉区民生生活課 ☎
225・7211(内線6142)

平成30年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。 ●詳しくは各市民センターへお問い合わせください
●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

●修学期間は1年間です

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレ ッジ	月1回(8月を除く) 原則第3金曜日 10:00～11:30 ※手話通訳または要約筆記が付き ますので事前に確認してください	おおむね 50歳以上 45人【抽選】	5/18 (金)	実費	3/31(必着)までに往 復はがきまたは直接セ ンターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	はくろ 柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人【先着】	4/18 (水)	実費	3/7午前11時から電 話または直接センター へ
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバ ースクール	月1回(8月・3月を除く) 原則第4金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人【先着】	5/25 (金)	実費	3/7午前10時から直 接センターへはがき 7枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア 大学	月1回(8月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人【先着】	4/19 (木)	実費	3/15午前10時から直 接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮 大学	月1回(8月を除く) 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 160人【先着】	4/20 (金)	実費	3/9午前10時から開 催する自主運営委員会 の説明会後に受け付け
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮 大学	月1回(8月を除く) 原則第2水曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/9 (水)	実費	3/7午前10時から電 話または直接センター へ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア 麟経大学	月1回 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/10 (木)	無料	3/13午前9時から直 接センターへはがき持 参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア 学園	月1回(8月・10月・3月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/17 (木)	無料	3/10午前10時から直 接センターへはがき持 参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア 学園	月1回(8月を除く) 原則第4水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人【先着】	5/23 (水)	実費	3/7午前9時から直 接センターへはがき2 枚持参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	若返り教室	月1回(8月・2月を除く) 原則第4木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 100人【先着】	5/24 (木)	実費	3/10午前10時から直 接センターへ
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回(2月・3月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人【先着】	6/21 (木)	実費	4/1午前9時から電 話または直接センター へ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要書65	大沢朗々学 園	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/17 (木)	無料	3/8午前10時から直 接センターへはがき持 参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実 年学級	月1回(3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 65歳以上 45人【先着】	5/17 (木)	実費	3/15午前10時から直 接センターへ
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴倶 楽部	月1回(8月・3月を除く) 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/11 (金)	実費	3/8午前9時半から電 話または直接センター へ
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大 学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/17 (木)	実費	3/9午前10時から電 話または直接センター へ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきス クール	月1回(8月を除く) 第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 80人【先着】	5/11 (金)	実費	3/8午前11時から電 話または直接センター へ
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮 大学	月1回(8月・12月・3月を除く) 第2水曜日 10:00～11:30	65歳以上 60人【抽選】	5/9 (水)	実費	3/31(必着)までに往 復はがきまたは直接セ ンターへはがき持参