



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 3月14日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

歯と口の健康相談

虫歯や歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

●日時 3月14日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

母乳教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 3月23日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年9月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申3月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

BCG接種

期日	受付時間	会場
3/19(月)	9:30～10:00	高砂保健センター
3/7(水)	14:00～15:00	宮城野区役所3階

献血にご協力ください

移動献血車による全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 3月7日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場

●本人確認できるものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6715)

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。

●日時 3月15日(木)、4月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

平成30年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動などを通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791・7015、FAX295・2337	みやぎの大学 火曜日コース	4/17(火)	月1回 第2火曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
	みやぎの大学 金曜日コース	4/17(火)	月1回 第3金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,000円	3/9午前10時から費用を添えて直接センターへ
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258・1010、FAX259・7577	高砂老壮大学	5/16(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 150人(先着)	2,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南88-2 ☎255・7728、FAX255・2075	岩切老壮大学	4/20(金)	月1回 第3金曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人(先着)	2,000円	3/9午前10時から費用を添えて直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251・1562、FAX251・1564	鶴ヶ谷ことぶき大学	5/16(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/14午前10時から直接センターへ(費用は開講日に集めます)
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299・5666、FAX299・5690	榴ヶ岡老壮大学	4/19(木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(抽選)	1,000円	往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・返信先を記入して3/20までに。はがき1枚持参で直接センターも可
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237・0092、FAX235・7634	老壮大学「東部いきいきスクール」	4/18(水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人(先着)	1,000円	3/7午前10時から費用とはがき1枚を持参で直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291・8651、FAX291・8561	幸町生涯大学	4/19(木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人(先着)	1,000円	3/7午前10時から直接センターへ(費用は開講日に集めます)
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254・2721、FAX254・2722	田子老壮大学	5/9(水)	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,500円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786・3540、FAX388・6320	福室老壮大学	5/30(水)	月1回 最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 90人(先着)	2,000円	3/7午前10時から費用を添えて直接センターへ

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡します。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	種別	曜日(※)	受付時間
宮城野区役所3階 家庭健康課	交付	月～金曜日	9:00～11:30
	交付・説明会(★)	第2・4金曜日	交付13:00～13:30 説明会13:30～

※閉庁日を除く
★説明会では母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたことなどをお話します。初めて母子健康手帳の交付を受ける方は、説明会への参加をお勧めします

●岩切保健センター、高砂保健センターでも交付しています。日程など詳しくはお問い合わせください

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 3月14日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

●日時 3月22日(木)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをして

●日時 3月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

「こころ」の健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。

●日時 3月7日(水)・9日(金)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

みませんか。

●日時 3月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

移動図書館巡回日程

土			金		木		水			曜日		
3/17			3/10・24		3/16		3/8・22		3/14・28		期日	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台港背後地 8号公園	岩切三丁目 鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協 鶴ヶ谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田 前公園	福田町四丁 目公園	福室公園	ヤマザワ 田子店	福住町公園 西側 駐車場	みやぎ生協 岩切店	巡回場所

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

お知らせ

弘進ゴム アスリート
パーク仙台的催し

教室等	日時	対象	費用
①ナイトランニング ステーション (陸上競技場の自由開放)	(ア)3/6(火)・13(火)・16(金)・ 20(火)・27(火)・30(金) (イ)4/3(火)～5(木)	高校生以上	各300円
②シニア健康 エクササイズ	3/7・14・28 各水曜日	60歳以上 各25人(先着)	各300円
③仙台-half 練習会	3/23(金) 19:00～21:00 高校生以上 30人(先着)	500円	

申①②直接施設へ③3月9日午後6時半から電話で。直接施設も可。
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 3月7日～4月4日
毎週水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児

宮城野区のお知らせ③

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/7(火)	寄せ豆腐、総菜
3/8(木)	刺しゅうふきん、クッキー
3/14(火)	焼き菓子、ヤーコン茶
3/15(木)	アイシングクッキー、パン
3/22(木)	アイシングクッキー、総菜
3/28(火)	クッキー、菓子パン
3/29(水)	寄せ豆腐、パン

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/9(金)	パン、クッキー
3/10(土)	クッキー、カステラ
3/16(金)	クッキー、アクセサリー
3/17(土)	シフォンケーキ、クッキー
3/23(金)	菓子パン、クラフト製品
3/24(土)	寄せ豆腐、油揚げ
3/30(金)	クッキー、アクセサリー
3/31(土)	寄せ豆腐、厚揚げ

※年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 3月7日～4月4日
毎週水曜日(3月21日(祝)を除く)

●日時 3月17日(土)①午前10時半～11時10分②午後2時～2時40分 ●内容 『まめうしくん』、『ともだちくるかな』 ●対象 幼児・小学生 ●上映時間の10分前までに直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880

●日時 3月7日(水)、4月4日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●内容 『わらべ歌』、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各15組(先着)
「おはなし会(ふれあい)」
●日時 3月10日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

元氣フィールド仙台的催し

教室等	日時	対象	費用
シニア健康 エクササイズ	3/8・15・22 各木曜日	60歳以上	各400円
キッズ スポーツデー	3/6(火)	未就学児と 保護者	300円 (未就学児は無料)

●直接会場へ
問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

※いずれも●直接会場へ
問宮城野図書館 ☎256・7361