

# 太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち! エクササイズ (一般)	3/6・13・20 各火曜日 10:00~10:45	各400円
② 週いち! キッズ (小学生)	3/6・13・20 各火曜日 17:45~19:00	各400円
③ シニア健康エクササイズ (60歳以上)	3/7(水)・14(水) 9:15~10:15、10:45~11:45	各400円
④ 週いち! アクア (一般)	3/12(月) (ア)10:10~11:00、(イ)11:10~12:00	各700円
⑤ ボディーマネージャー (一般)	3/12(月) 10:45~11:45	500円
⑥ キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	3/16(金) 9:30~11:45	保護者300円 (未就学児は無料)

申直接会場へ (①~③⑤開始15分前から④(ア)10:00~10:10 (イ)10:50~11:00の間受け付け)  
問カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 3月20日(火)午後2時~3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

### もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 3月14日(水)午前10時~11時半 ●会場 太白区役所3

### 子どものじじいの相談室

対象 平成29年9月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申 3月6日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

●日時 3月16日(金)午後1時~3時 ●会場 太白区役所3階

●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どものと保護者 ●予約が必要

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### じじいの相談

こころの健康相談

●日時 3月14日(水)・22日(水)・28日(水)、4月4日(水)午後1時半~4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階

●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要

精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 3月14日(水)午後1時半~3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の

### 献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 3月16日(金)午前10時~正午、午後1時~4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー

直接会場へ

※初めて献血される方は本人確認できるものをお持ちください

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 3月13日(火)午前9時半~10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階

●予約が必要

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

## お知らせ

### 太白図書館の催し

おはなし会

●日時 3月7日~4月4日の毎週水曜日(3月21日(祝)を除く)午後3時~3時半 ●会場 太白

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/6(水)	パン、野菜
3/7(木)	木工製品、シフォンケーキ
3/8(金)	さをり織り製品、総菜
3/13(水)	パンフラワー製品、パウンドケーキ
3/14(木)	パン、シューマイ
3/15(金)	染め製品、ビーズ製品
3/20(水)	小銭入れ、団子
3/22(金)	パン、クッキー
3/27(水)	クッキー、コースターマグネット
3/28(木)	パン、野菜
3/29(金)	パン、総菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

病気になる方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気をもちの方のための小集団活動(フロアーのたい)

月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6755)~6757)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師などに相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加できます。

●日時 3月9日(金)午前10時~



白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者

防災おはなし会

●日時 3月11日(日)午後3時~3時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 防災に関する絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演、防災クイズなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者

赤ちゃんおはなし会

●日時 3月14日(水)午前11時~11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 0・1歳児と保護者

展示&DVD上映会

●日時 3月23日(金)・25日(日)午後1時半~3時 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『禁じられた遊び』 ●定員 各45人(「先着」)

春休み子ども上映会

●日時 3月27日(火)午前10時半~午後0時10分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 『ムーミン』 ●対象 幼児・小学生(保護者同伴も可) 45人(「先着」)

※いずれも直接会場へ問 太白図書館 ☎304・2742

## 移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

曜日	巡回場所	時間
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13:35~14:05
木曜	3/8・22	10:00~10:30
金曜	3/9・23	14:00~14:40
土曜	3/10・24	14:00~14:40
日曜	3/13・27	14:00~14:40
火曜	3/7	14:10~14:40
水曜	3/14・28	13

## 平成30年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

老壮大学は、さまざまなテーマについて学習する通年の講座です。活動を通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。



市民センター名等	講座名	学習日時等	開講日	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太白区中央老壮大学校「いきいき健康コース」	原則月1回 主に第1金曜日 10:00~11:30	5/10 (木)	61歳以上 各100人 (抽選)	各 1,000 円	往復はがきに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/23(必着)までに ※申し込みは1人1通1コースのみです
	太白区中央老壮大学校「せいかつ教養コース」	原則月1回 主に第2金曜日 10:00~11:30	5/18 (金)			
	太白区中央老壮大学校「ふるさと文化コース」	原則月1回 主に第3金曜日 10:00~11:30	5/25 (金)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出朗壮大学	月1回 第3金曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/18 (金)	50歳以上 40人 (先着)	実費	4/6午前10時から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	月1回 主に第3木曜日 (5月~7月、9月~3月) 10:00~11:30	5/17 (木)	60歳以上 100人 (先着)	1,000 円	3/15午後1時から直接窓口へ
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 第3水曜日 10:00~11:30	5/16 (水)	60歳以上 100人 (先着)	1,000 円	4/6午前10時から直接窓口へ
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	月1回 主に第4木曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/24 (木)	50歳以上 100人 (先着)	1,000 円	4/5午後1時から直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学	月1回 第2木曜日 10:00~11:30	5/10 (木)	65歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	月1回 主に第2木曜日 10:00~11:30	5/10 (木)	60歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田老壮大学	原則月1回 第3水曜日 13:30~15:00	5/16 (水)	60歳以上 60人 (先着)	1,000 円	4/11午前10時から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニアスクール	月1回 第4水曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/23 (水)	55歳以上 80人 (先着)	1,000 円	4/5午前10時から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ	月1回 第3木曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	5/17 (木)	60歳以上 70人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/20(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年のひろば	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	5/17 (木)	50歳以上 50人 (先着)	実費	4/5午前10時から電話または直接窓口へ