

知的障害のある方のレクリエーション教室
料理、スポーツ、創作、合気道、音楽などの教室です。
●期間 5月～平成31年2月(各教室6回または8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各教室10～30人(抽選) ●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください
申・問電話で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

日時	内容	会場	対象
5/6(日)	13:30～15:00 ツインバスケットボール	宮城野体育館	市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)
	10:00～11:30 バドミントン		

●持ち物 屋内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、参加希望種目を記入)で5月1日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

障害のある方のスポーツ教室

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 4月12日(木)・19日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申・問電話 福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

朗読	手話	期間	対象	費用	会場
6/13(水)から2年間(全37回)	5/8(火)から2年間(毎週火曜日。全54回)		市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)	テキスト代等3,800円程度	福祉プラザ

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で4月17日(いずれも必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

手話・朗読奉仕員養成講座

●対象 4月1日現在12歳以上で障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ http://www1.odn.ne.jp/sdsas/ からダウンロード可)希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 スポーツ大会事務局(おおよそ学園内) ☎393・2334、FAX

期日	種目等	会場
5/12(土)	①ボウリング(知的障害のある方) ②アーチェリー(身体障害のある方)	タイトースターイン仙台 ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
5/13(日)	③卓球(身体障害のある方)	宮城野体育館
5/20(日)	④陸上競技 ⑤サウンドテニス(視覚障害のある方)	ひとめぼれスタジアム宮城 クランディ21
5/27(日)	⑥フライングディスク ⑦水泳(身体障害のある方)	青葉体育館 ポルトラルスセンター宮城G 21(アールグランドビル)
6/3(日)	知的障害のある方	

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に福井県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

●日時 6月5日・12日、7月3日・10日、8月21日・28日各火曜日(全6回)午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 一定のテーマに沿ってさまざまな本の魅力を紹介する、「ブックトークボランテニア養成講座」
●日時 6月5日・12日、7月3日・10日、8月21日・28日各火曜日(全6回)午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 一定のテーマに沿ってさまざまな本の魅力を紹介する、「ブックトークボランテニア養成講座」

●期間 5月～11月(全17回) ●会場 せんだい農業園芸センターほか ●内容 農業の初歩的な知識・技術の習得 ●対象 市内にお住まいの4月1日現在70歳未満の方で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く)16人(選考) ●費用 3千円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台ターミナルビル(株)荒井事務所で配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページ http://sbl-farm.jp/support/ からダウンロード可)で4月15日(必着)までに 問仙台ターミナルビル(株)荒井事務所 ☎762・9667、農業振興課 ☎214・7327

農業サポーター養成講座「せんだい農業校」のうがっじゅん

お出かけ情報

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1 ☎264・3924、FAX264・3934

日時	内容	定員
4/15(日)	これから始める野菜作り	各15人(先着)
4/19(木)	シクラメン 花後の管理	

市民園芸講座

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

展示「仙山交流in仙台—上野遺跡と出土遺物」
●期間 6月10日(日)まで ●内容 縄文中期の遺跡である上野遺跡(太白区富田)を写真と出土品で紹介します

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

●日時 5月3日(祝)・4日(祝)9:00～16:00 ●内容 工作教室、スタンプラリー、野だて(3日のみ)など ●各日先着100人に記念品を配布します
■秋保大滝植物園で絵を描こう
●日時 5月12日(土)10:00～14:00 ●定員 20人[先着] ●持ち物 昼食・絵の具など(画板、画用紙、椅子の無料貸し出し有り) ●作品は画像データにして、園内の休憩所または大滝レストハウスに展示します 申4月6日10:00から電話で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

●日時 4月14日(土)・15日(日)10:00～15:00 ●内容 牧場の見学、乳搾り、バター作りなど ●対象 親子各20組40人[抽選] ●費用 各1組2,400円(昼食付き) 申電話で4月10日17:00までに

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

●特別展「Winter life in Sendai 仙台の冬の暮らし」
●期間 4月15日(日)まで
●特別展関連イベント「展示解説」
●日時 4月15日(日)11:00～、14:00～
●企画展「灯りのかたち」
●期間 4月28日(土)～7月1日(日) ●内容 あんどん・ろうそく・ちょうちん・ランプ等の資料を通じて、今日の電気に至る灯りの変遷や生活の移り変わりについて考えます
●企画展関連イベント「展示解説」
●日時 4月28日(土)11:00～、14:00～
●季節展示「花見」
●期間 4月7日(土)～5月6日(日) ●内容 江戸時代の榴岡公園付近での花見の様子を表したびょうぶ絵や絵はがき、写真などで花見の変遷を紹介します
●ゴールデンウィーク「おもしろ昔たいけん」
●期間 4月28日(土)～30日(振休)、5月3日(祝)～6日(日) ●内容 竹とんぼや水鉄砲などのおもちゃ遊びや石臼ひきなどを体験します

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃等のボランテニア活動、交流会などをを行います。
●期間 4月～平成31年3月(各月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 申電話で4月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

市民医学講座「高齢者で生じる飲み込みの障害と肺炎の予防について」

●日時 4月19日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター
●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526
●日時 4月25日、5月9日・23日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方

難病医療相談会

●日時 4月28日(土)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ
●内容 「パーキンソン病の物忘れとその対策」と題した専門医の講演と相談会 ●定員 150人[先着] ●直接会場へ 問障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX371・7313

男女共同参画推進センターの催し

①地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2018」説明会
●日時 4月26日(木)13:30～15:00 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 6月に開始する、地域に活動の現場を持つ女性たちがリーダーシップを発揮できるよう力をつける研修事業の説明会です ●定員 30人[先着]
②離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 4月27日(金)10:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
③DVに悩む女性のためのパープル・カフェ
●日時 5月12日(土)10:00～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 DV(夫や恋人からの暴力)被害経験のある女性10人[先着]
④育休中に話そう! しゃべり場「働く」ということ
●日時 5月17日(木)10:00～12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 育児休業中の女性15人[先着] ●ゲスト 社会保険労務士・門田陽子氏 ●費用 500円
⑤弁護士による法律セミナー「職場で起こるハラスメント—実態と対処法」
●日時 5月26日(土)10:00～12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 最近の事例から、ハラスメントの実態や自分の身を守るための法律知識を学びます ●講師 スズラン法律事務所弁護士・大久保さやか氏 ●対象 働いている方50人[先着] ●費用 1,000円

●②～⑤託児有り。希望する方はお問い合わせください 申4月6日9:00から①～③電話で④⑤電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。④⑤はホームページ http://www.sendai-l.jp/ から申し込みます
申・問 ①エル・パーク仙台 ☎268・8300 ②～⑤エル・ソーラ仙台 ②③ ☎268・8302 ④⑤ ☎268・8044、FAX268・8045