

BCG接種
日時 4月10日・24日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ

月) 持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6773)

日時	会場	担当
4/27(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士 心理判定員
4/13(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
4/10(木) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

母と子の健康相談・育児相談
気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 4月9日・19日 午後1時半～4時半 会場 若林区役所3階 予約制
若林区障害高齢課 282・1111 (内線6752・6753)

コミュニケーションまつりに助成します
対象 町内会等が主催する盆踊り・秋祭りなどのコミュニケーションまつりで、ほかの公共的団体から助成を受けていないもの

お知らせ

日時 4月20日、5月18日、6月15日、7月27日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親6人(先着) 託児有り
申4月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772～6774)

母親支援グループ「まーびる」
子どもと離れ、保健師などを交えて母親同士でゆっくり話し合う場です。

日時 4月20日、5月18日、6月15日、7月27日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親6人(先着) 託児有り
申4月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111 (内線6772～6774)

若林区の人口(対前月増減数)
男/68,504人 女/68,225人 計/136,729人(+67) 64,387世帯(+56)

若林区のお知らせ

シニア健康エクササイズ
日時 4月10日・24日 午後1時15分～2時半 内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操等
対象 60歳以上の方 費用 各400円
ミニテニス道場
日時 4月10日・24日 午後1時半～4時半 費用 各400円
おやこすぽーつ
日時 4月20日 午前9時半～11時45分 内容 トランポリン、遊具での遊びなど
対象 未就学児と保護者 費用 保護者400円、未就学児無料
ヴォースクオーレ仙台台フットサルスクール
日時 5月16日～7月11日の毎週水曜日(6月13日を除く。全8回) 午後3時～4時10分

若林体育館の催し
詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください
申 申込案内に添付の申込用紙(ホームページ: <http://www.y3sendai.jp> からダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)
問 仙台台ひとまち交流財団 268・4789

イウ午後4時20分～5時半
対象 ア3～5歳児イ小学1～3年生ウ小学4～6年生各20人(先着) 費用 各5千円
申 直接会場へ 5月2日午後3時イウ午後4時から直接施設へ。はホームページ: <http://www.spt-sendai.jp/wakabayashi/> から申し込みます
申・問 若林体育館 236・0001

わかばやし区民合唱団「宙」団員募集

一緒に若林区合唱のつどいに参加しませんか

今年で25回目を迎える若林区合唱のつどい。「ひびけ若林の空に！とどけみんなの心に！」をテーマに、7月7日に若林区文化センターにて開催します。みんなで参加して盛り上げましょう。
練習日時 5月26日～6月30日の毎週土曜日(全6回) 午後1時半～4時
練習会場 若林区文化センターリハーサル室
対象 中学生以上の方
指揮者 海鋒博美氏
曲目 「有楽町で逢いましょう」ほか
申区内各市民センターなどで配布する申込用紙で5月1日までに
問若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) 282・1111(内線6138)



わかばやしふれあい朝市

地元生産者が、新鮮な野菜や手作りの漬物などを直接販売します。
日時 4月14日・28日 午前6時～8時 会場 若林区役所南側駐車場 会場内ではご家庭の電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個と100円相当の野菜が交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問若林区まちづくり推進課 282・1111(内線6138)、野菜交換については家庭ごみ減量課 214・8229

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
日時 4月11日・25日 午前9時～10時半 会場 若林区役所3階 エイズ検査では、希望者に無料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

精神障害のある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。
日時 4月16日 午後1時半～3時半 会場 若林区役所3階 直接会場へ 初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

離乳食教室

日時 5月14日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 区内に住民票がある平成29年10月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」
申4月10日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 4月10日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
4/20(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
4/23(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆直接会場へ
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)
◆「ここあの家」(障害児の保護者編)
お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
◆日時＝4月16日(月)10:00～12:00 ◆会場＝若林区役所3階 ◆対象＝障害のある子どもの保護者 ◆持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

若林の点描

堀沿いを訪ねて(六郷堀・沖野から上飯田)
広瀬川の愛宕堰から取水され、農業用水として利用されている六郷堀は、伊達政宗の晩年の居城であった若林城跡に沿って流れていきます。その後、沖野付近で沖野堀と中堀、日辺堀の3水路に分岐し、さらに枝分かれしながら農繁期を迎える東部地域の水田を潤しています。



日辺堀と旧中堀が並行して流れる沖野地区。この先には、2つの堀が立体交差する珍しい場所もあります
中堀が流れる上飯田地区では、六郷堀の改修を記念して植樹された桜の並木を見ることができます

