

仙台市健康福祉事業団のお知らせ

- ① 介護1日講座
 - 日時 6月7日(木)午前10時～午後3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 介護保険や移動介助等について ●定員 40人(先着) ●費用 1000円(テキスト代、希望者のみ)
 - 日時 6月12日(火)午後6時半～8時半 ●会場 シルバーセンター ●定員 40人(先着) ●費用 1000円(テキスト代、希望者のみ)
- ② 介護ライター講座「介護に役立つ医学知識」
 - 日時 6月12日(火)午後6時半～8時半 ●会場 シルバーセンター ●定員 40人(先着) ●費用 1000円(テキスト代、希望者のみ)
- ③ テーマ別介護講座「高齢者の権利を守る成年後見制度」
 - 日時 6月14日(木)午前10時～正午 ●会場 シルバーセンター ●定員 60人(先着)
 - ④ 「はつらつ健康フェスティバル」参加団体募集
 - 10月20日(土)にカメイアリーナ仙台で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日頃の活動を発表する団体を募集します。
 - 対象 市内で各種ダンスサークルや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●費用 1人1演目当たり1人300円 ●代表者会議(7月12日(木)、8月17日(金)、12月11日(火)(全3回)に開催)への参加が必要です

電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座番号を記入)で④はがきまたはファクスに代表者の申込時の必要事項とグループ名、発表内容を記入して5月31日(必着)までに

高次脳機能障害基礎講座

- 日時 5月18日(金)午後3時～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 高次脳機能障害とはどのような障害か、利用できる障害福祉サービスについて ●定員 20人(先着)
- 日時 5月7日(木)午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

目の不自由な方と家族の交流会

- 日時 6月8日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会) ●対象 視覚障害のある方とその家族 50人(先着) ●費用 200円
- 日時 5月7日(木)午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

- 日時 6月6日～7月20日の各水・金曜日(全14回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して5月17日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6511) 2) 母子家庭支援課 ☎214・8606

- 日時 6月6日(日)午前10時～正午 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 スポーツボランティア希望者へのイベントの紹介と、ボランティアが必要な団体とのマッチング ●対象 市内にお住まいのお勤めの中学生以上の方100人(抽選) 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して5月25日までにスポーツコミッションさん(スポーツ振興事業団内) ☎215・3209、FAX 215・3575、Eメール morinomyako@scs-sendai.jp

障害のある方のボウリング教室

- 日時 6月9日(土)午前10時～正午 ●会場 タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1) ●対象 市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人(抽選) ●費用 1500円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所障害高齢課で配布する申込書で5月25日(必着)までに 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

母子家庭相談支援センターの催し

- ① ママのための再就職セミナー「どう選ぶ? 事務のお仕事-多様な事務の職種と活かせるスキル」
 - 日時 5月31日(木)9:30～11:30 ●対象 母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人(先着)
- ② ママのためのすぐに役立つ! 再就職セミナー「教えて! 面接マナーのこと」
 - 日時 6月14日(木)9:30～11:30 ●対象 母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性10人(先着)
- ③ シングルマザーのためのマネースクール「どこに住む? どうやって探す? ママのための住生活講座」
 - 日時 6月21日(木)9:30～11:30 ●対象 母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人(先着)
- ④ シングルマザーのためのマネースクール ファイナンシャル・プランナーの特別相談
 - 日時 6月24日(日)9:30～15:35 ●対象 母子家庭の母親、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性7人(先着)
- ⑤ シングルマザーのための就労支援 Office2016 パソコン初心者・初級講座
 - 日時 【初心者講座】7月12日(木)～14日(土)(全3回)、【初級講座】7月17日(火)～20日(金)(全4回)10:00～15:30 ●内容 Windowsの基本を学ぶ初心者講座と、Word・Excelを学ぶ初級講座 ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母親および寡婦の方各10人(抽選)

※いずれも●会場=エル・ソーラ仙台 ●託児有り。詳しくはお問い合わせください ①～④ 5月9日9:00から電話で⑤エル・ソーラ仙台などで配布する申込用紙で6月20日までに 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/講師名	定員
①	6/2 10:30～12:00	最期をどう過ごすかを考える ◎宮下真子氏	各80人(先着)
②	6/2 13:00～14:30	あなたの血管は何歳? -地球の上での日本人の血管 ◎山家智之氏	
	6/30 10:30～12:00	震災後のエネルギーと環境 ◎村松淳司氏	
③	6/2 15:00～16:30	政治のなかの憲法 ◎片山文雄氏	
④	6/9 13:00～14:30	「高齢化社会と健康ライフ」老化の摂理を学び、健やかに老いる! ◎佐直信彦氏	
	15:00～16:30	「高齢化社会と健康ライフ」サルコペニア(筋肉量・筋力・身体機能の減少)を考える! ◎三浦雅史氏	
⑤	6/16 10:30～12:00	新しい脂質栄養学-本当に脂質は悪者ですか? ◎大久保剛氏	70人(先着)
	6/23 13:00～14:30	作家と食べもの ◎大本泉氏	40人(先着)
⑥	6/23 10:30～12:00	戦後の我が国の航空機産業の発展と現状 ◎福永晶彦氏	60人(先着)

- 会場=市民活動サポートセンター
- 日時 5月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と④は参加希望時間も記入して各実施機関へ
- ① 東北文化学園大学地域連携センター (☎233-3451、FAX233-6298、Eメール liaison@office.tbgu.ac.jp)
- ② 東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係 (☎795-4933、FAX795-7555、Eメール gsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
- ③ 東北工業大学一番町ロビー (☎723-0538、FAX263-8606、Eメール lobby@tohtech.ac.jp)
- ④ 仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター (☎369-8000、FAX215-0940、Eメール gakuto_seiyo@seiyougakuin.ac.jp)
- ⑤ 仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター (☎374-5090、FAX374-4577、Eメール library@sendai-shirayuri.ac.jp)
- ⑥ 宮城大学地域連携センター (☎377-8319、FAX377-8421、Eメール renkei@myu.ac.jp)

のびすくの催し

- のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
プレパママ講座(沐浴、妊婦疑似体験等)	5/20(日) 10:00～11:30	初めて父親・母親(妊娠28週以降)になる方8組(先着)	5/6 9:30～
みんなであそぼう(触れ合い遊びや歌遊び等)	5/29(火) 14:00～14:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
- のびすく宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象等	受付
おはなしジャンプ(宮城野図書館との合同お話し会)	5/15(火) 10:30～10:50、11:00～11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
「おもちゃ病院」開院! (壊れたおもちゃの修理)	5/19(土) 13:00～15:30 (受け付けは15:00まで)	どなたでも(電池や部品交換が必要になった場合は実費負担。状態によっては修理できない場合もあり)	
- のびすく若林 ☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象	受付
パパとお外遊び	5/20(日) 10:30～11:30	乳幼児と父親 10組(先着)	5/6 9:00～
ウエルカムサロン(子育ての情報交換や友達づくり)	5/22(火) 10:30～11:30	初めて子育てをする乳幼児の保護者 10組(先着) (子どもと一緒に参加可)	5/9 9:00～
- のびすく長町南 ☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
ワンワンワンの時間(触れ合い遊びや笑いの体操)	5/24(木) 11:01～11:40	未就学児と家族	直接会場へ
パパ11-お父さん出番ですよ(子どもと一緒に体を動かします)	5/26(土) 11:00～11:45	1歳未満の乳児と父親 11組(先着)	5/19 9:30～
- のびすく泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
泉区子育て応援隊(歌や手遊び、育児相談等)	5/16(水) 13:30～14:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びやわらべ歌)	5/20(日) 14:00～14:30	0歳児と父親 8組(先着)	5/6 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

学びのまち仙台市民カレッジ

- ① 地域づくり支援基礎講座-身近な事例から学ぶ(全5回)

日時	内容	
5/23(水)	18:30～20:30	開講式、地域づくりを楽しもう
6/6(水)		町内会と地域づくり
7/4(水)		地域情報発信による地域づくり
8/1(水)		学校を中心とした地域づくり
8/18(土)	13:00～17:00	★事業見学(館外学習)、閉講式
- 会場=生涯学習支援センター ●対象=18歳以上で地域づくりに興味がある方またはすでに活動している方30人(抽選) ●★は実費がかかる場合有り
- ② 仙台再発見リレー講座

日時	内容	
ア) 5/26(土)	14:00～16:00	個人視点で世界に発信! 観光都市・仙台の魅力
イ) 6/16(土)		仙台の街並み いまむかし
ウ) 6/23(土)		住みやすいまち・地勢と気象から見る仙台
エ) 7/7(土)		水族館いまむかし 松島から仙台へ
オ) 7/21(土)		仙台藩の特産品と食
- 会場=ア(ウ)～オ)生涯学習支援センター(イ)榴ヶ岡市民センター ●対象=18歳以上で2回以上受講できる方各40人(抽選)
- ③ ライフマネジメント講座-私らしくライフデザイン(全4回)

日時	内容等	
6/7(水)	10:00～12:00	多様化する女性の生き方
6/14(水)		自分の想いを棚おろし
6/21(水)		少し先行くママに聞く(先輩ママ3人)
6/28(水)		はじめの一歩を踏み出すために
- 会場=生涯学習支援センター ●対象=子どもが就園・就学した後の時間の使い方を考えている女性30人(抽選) ●託児有り(1歳以上の未就学児10人(抽選)。1回につき子ども1人100円)

申電話またははがき、ファクスに**申込時の必要事項**と②は受講希望日③は託児希望の場合は子どもの年齢も記入して①5月12日②5月18日③5月24日(いずれも必着)までに生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴ヶ岡4-1-8 ☎295-0403、FAX295-0810)