

●日時 6月13日(水)午後2時～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 アデイクシオン(依存)についての講話と体験談 ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族30人(先着) ●申5月7日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 6月16日～8月25日の毎週土曜日(6月23日、8月11日・18日を除く。全8回) 午後6時半～8時半 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 手話の基礎と簡単な日常会話を学びます ●対象 高校生以上で手話初級者40人(先着) ●費用 3240円 ●申5月9日午前9時から電話で。直接施設も可 ●会場 泉社会福祉センター ☎372・7848

●日時 6月23日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い

●日時 5月30日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場 奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1) ●内容 実車による安全運転度チェックや運転能力の診断、座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者各30人(抽選) ●申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して5月14日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール simo04090@city.sendai.jp

会場 (全4回)	太白区中央市民センター	泉図書館
日時	9/7・21、10/5・19 各金曜日	6/22・29、7/13・20 各金曜日
内容	10:00～12:00 絵本の選び方やプログラムの組み立て方と進め方についての講話、受講者による読み聞かせの実習など	
対象	読み聞かせ講座を受講したことがない、市内にお住まいか市内で活動している方各30人(抽選)	

読み聞かせボランティア基礎講座

## スポーツ情報

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝2歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 3歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 4歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 水の森温水プール ☎277・2713	水中ウオーキング&アクアビクス(一般)	ア)6/1～29 イ)6/4～25 ウ)6/6～27 (各4回)	13:30～14:30	各10人(先着)	各3,880円	5/7 9:00～ c
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/aoba/	幼児体操 (ア)2歳児 (イ)3歳児 (ウ)4歳児	6/11～7/2 (各4回)	各20人(抽選)	各3,000円	5/28 (必着)	d・f
宮城野区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	小学生水泳(小学生)	6/2～7/28 (9回)	10人(先着)	8,730円	5/8 9:00～	c
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	ヨガ(一般)	6/14～8/2 (8回)	各15人(抽選)	各5,000円	5/21 までに	a・b・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	健康リズム体操(一般)	6/13～8/1 (8回)	20人(先着)	4,000円	5/16 9:00～	a・b
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	はじめてシリーズ ア)水中ウオーキング イ)アクアビクス(一般)	5/11～25 (各3回)	各20人(先着)	各3,150円	5/6 9:00～	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験児童テニス(小学生)	6/2・16・23・30 (期間中1回)	各10人(先着)	各1,080円	5/9 13:00～	b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	チャレンジサッカー教室(4～8歳)	6/23	20人(先着)	540円	5/21 11:00～	
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	5/25	—	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ	
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	ノルディックウオーキング(一般)	5/24	20人(先着)	700円	5/10 10:00～	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ヨガ教室(女性)	ア)5/27 イ)6/10	各17人(先着)	各500円	ア)5/15 イ)5/29 10:00～	a・b
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	卓球教室(一般)	6/1～7/20 (8回)	25人(先着)	6,000円	5/8 10:00～	a・b
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウオーキング(一般)	ア)6/4～25 イ)6/9～30 (各4回) ウ)6/5～19 (3回)	各25人(先着)	ア)イ)各3,780円 ウ)2,840円	5/8 10:00～	
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/	シェルコムフットサル大会(小学1～3年生)	7/8	16チーム(抽選)	1チーム6,000円	6/1 (必着)	d・f

●日時 6月13日(水)午後2時～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 アデイクシオン(依存)についての講話と体験談 ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族30人(先着) ●申5月7日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 6月16日～8月25日の毎週土曜日(6月23日、8月11日・18日を除く。全8回) 午後6時半～8時半 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 手話の基礎と簡単な日常会話を学びます ●対象 高校生以上で手話初級者40人(先着) ●費用 3240円 ●申5月9日午前9時から電話で。直接施設も可 ●会場 泉社会福祉センター ☎372・7848

●日時 6月23日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い

●日時 5月30日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場 奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1) ●内容 実車による安全運転度チェックや運転能力の診断、座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者各30人(抽選) ●申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して5月14日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール simo04090@city.sendai.jp

●費用 各1600円 ●申電話で5月25日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 6月3日～8月5日の毎週日曜日(全10回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上で、講座修了後のサークル活動に参加できる方25人(抽選) ●費用 3,000円 ●申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で5月17日までに

●日時 6月9日(土)19:00～、6月10日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●入場料(全席自由・前売り)＝一般2,500円、U-25(25歳以下)2,000円、高校生以下500円ほか ●当日は一般のみ500円増し ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

●日時 6月9日(土)19:00～、6月10日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●入場料(全席自由・前売り)＝一般2,500円、U-25(25歳以下)2,000円、高校生以下500円ほか ●当日は一般のみ500円増し ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21、せんだい演劇工房10-BOXほかで販売中

●募集部門＝①個人作品(洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸) ②共同作品(①の各部門)。いずれも1部門につき1点 ●対象＝①市内にお住まいか通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方 ②市内に活動拠点のある60歳以上の方が含まれるグループ ●①のみ審査有り ●費用＝1作品500円。複数部門に出品可能 ●申シルバーセンター、区役所総合案内などで配布する募集要項の申込書で7月4日(必着)までに。ホームページhttp://www.senkenfuku.com/からも申し込みます ●申・間シルバーセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp)

●日時 6月22日(金)19:00～20:30、6月23日(土)10:30～12:00、13:30～15:00(3回とも内容は同じ) ●会場 日立システムズホール仙台 ●直接会場へ 間①③仙台市市民文化事業団① ☎727・1875③ ☎727・1872② せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

## シルバーセンターのお知らせ

### ■シニアのための地域活動実践講座

●日時 5月28日～7月2日の毎週月曜日(全6回) 14:00～16:00 ●内容 「ヒップホップダンス」を始めよう!ーいきいきライフスタイルのすすめ」をテーマとした講座 ●対象 運動することが可能な、市内にお住まいかお勤めの50歳以上で、講座修了後のサークル活動に参加できる方25人(抽選) ●費用 3,000円 ●申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で5月17日までに

### ■シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@仙台」

日時	内容	対象
①6/13(水)・14(木)、②6/27(水)・28(木)(各全2回) 10:00～15:00	電話・カメラ・SNSなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で、連続のスマホ講座を受講したことのない方各16人(抽選)

●費用 各4,000円 ●①と②の両方に申し込むことはできません ●申はがきまたはファクス、Eメール(申込時の必要事項と受講希望番号、年齢を記入)で5月14日(必着)までに

### ■シルバー創作展作品募集

●募集部門＝①個人作品(洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸) ②共同作品(①の各部門)。いずれも1部門につき1点 ●対象＝①市内にお住まいか通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方 ②市内に活動拠点のある60歳以上の方が含まれるグループ ●①のみ審査有り ●費用＝1作品500円。複数部門に出品可能 ●申シルバーセンター、区役所総合案内などで配布する募集要項の申込書で7月4日(必着)までに。ホームページhttp://www.senkenfuku.com/からも申し込みます ●申・間シルバーセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp)

## 仙台市市民文化事業団のお知らせ

### ①仙台青葉能

●日時 5月19日(土)13:30～ ●会場 電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●演目 喜多流能「隅田川」、喜多流能「弓八幡」、和泉流狂言「二人袴」 ●出演 友枝昭世、佐々木多門、野村万作 ●入場料(全席指定)＝S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円ほか ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

### ②演劇公演 iaku「肅々と運針」

●日時 6月9日(土)19:00～、6月10日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●入場料(全席自由・前売り)＝一般2,500円、U-25(25歳以下)2,000円、高校生以下500円ほか ●当日は一般のみ500円増し ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21、せんだい演劇工房10-BOXほかで販売中

### ③仙台国際音楽コンクールボランティア募集

2019年5月25日(土)～6月30日(日)に開催する仙台国際音楽コンクールの運営をサポートするボランティアを募集します。 ●募集内容＝会場運営サポート、広報宣伝サポート、出場者サポート、ホームステイ受け入れ ●申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で7月31日(必着)までに。ホームページhttp://simc.jp/volunteer/recruitment/からも申し込みます

### ◆ボランティア活動説明会

●日時 6月22日(金)19:00～20:30、6月23日(土)10:30～12:00、13:30～15:00(3回とも内容は同じ) ●会場 日立システムズホール仙台 ●直接会場へ 間①③仙台市市民文化事業団① ☎727・1875③ ☎727・1872② せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510